Bodhicharyavatara

The Way of the Bodhisattva

by Shantideva



E-mail: bdea@buddhanet.net
Web site: www.buddhanet.net

Buddha Dharma Education Association Inc.


༄། །མཁྱེན་རབ་གྲོགས་མེད་རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷ། །

I have produced this text by combining both documents found on the ACIP website http://www.asianclassics.org/ . Thanks to the folks there for making this and other texts available.

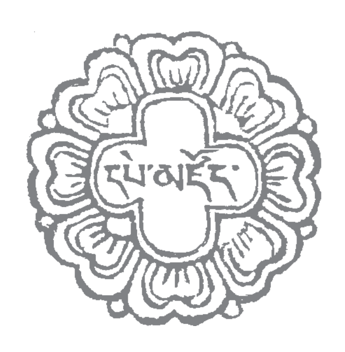
I dedicate this compilation to my precious lama who with his patience and kindness, is a constant source of inspiration to me.

May all sentient beings benefit from this document.

Christopher Richardson

7th December 1999

The ACIP Mission



The mission of the Asian Classics Input Project is to save the disappearing books containing the great ideas of the Eastern half of humanity and then make these books and ideas accessible to the world at large.

Our mission is carried out in several steps. First we search the globe for the remaining collections of books and record their location and contents in catalog form. Next we copy the books and send these copies to be input onto computer media at data entry centers that we have established around the world.

Almost all of these data entry centers are staffed by people who come from the countries where these great books were written and printed. Many are refugees, or living in countries where economic or political problems endanger their great books, and even the right to read and study them. The Project thus helps not only to preserve these rich cultural traditions, but provides many people with an opportunity to learn new skills for supporting themselves, while helping to save the great books of their heritage.

ACIP then makes these books and the important ideas they contain freely available to the world, especially to those people in the West who have not yet been exposed to them. Over the past ten years ACIP has released tens of thousands of pages of great books, on tens of thousands of computer disks and through the World Wide Web, completely free or for only the cost of materials and postage, to thousands of users in more than 50 countries.

བྲ་ག།༠༡ག་ཕྲ་༄༅། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་འཇུག་པ་བཞུགས་སོ།།

@01A *, ,BYANG CHUB SEMS DPA'I SPYOD PA NYID 'JUG PA BZHUGS SO,,

བྲཀ༠༡༩ཀ༌ཤྲཕྲ། །རྒྱ་གར་ ད་དྷུ། བོ་ཤྲི་སཏྭ་ཞསྲབཞཔཕྱགའ་ཨ་བ་ཏཱ་ར། བོད་ ད་དྷུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདེ་གཤེགས་ཆོས་ཀྱི་ མངའ་སྲས་བཅས་དང་། །ཕྱག་འོས་ཀུན་ལའང་གུས་པར་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། །བདེ་གཤེགས་སྲས་ཀྱི་སྡོམ་ལ་འཇུག་པ་ནི། །ལུང་བཞིན་མདོར་བསྡུས་ནས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །སྔོན་ཆད་མ་བྱུང་བ་ཡང་འདིར་བརྗོད་མེད། །སྡེབ་སྦྱོར་མཁས་པའང་བདག་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་གཞན་དོན་བསམ་པ་བདག་ལ་མེད། ། རང་གི་ཡིད་ལ་བསྒོམ་ཕྱིར་ངས་འདི་བརྩམས། །དགེ་བ་བསྒོམ་ཕྱིར་བདག་གི་དད་པའི་ཤུགས། །འདི་དག་གིས་ཀྱང་རེ་ཞིག་འཕེལ་འགྱུར་ལ། །བདག་དང་ ལ་བ་མཉམ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་། །ཅི་སྟེ་འདི་དག་མཐོང་ན་དོན་ཡོད་འགྱུར། །དལ་འབྱོར་འདི་ནི་རྙེད་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །སྐྱེས་བུའི་དོན་སྒྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཕན་པ

@01B #, ,RGYA GAR SKAD DU, BO DHI SATVA TZRYA AA BA T'A RA, BOD SKAD DU, BYANG CHUB SEMS DPA'I SPYOD PA LA 'JUG PA, SANGS RGYAS DANG BYANG CHUB SEMS DPA' THAMS CAD

LA PHYAG 'TSAL LO, ,BDE GSHEGS CHOS KYI SKU MNGA' SRAS BCAS DANG, ,PHYAG 'OS KUN LA'ANG GUS PAR PHYAG 'TSAL TE, ,BDE GSHEGS SRAS KYI SDOM LA 'JUG PA NI, ,LUNG

BZHIN MDOR BSDUS NAS NI BRJOD PAR BYA, ,SNGON CHAD MA BYUNG BA YANG 'DIR BRJOD MED, ,SDEB SBYOR MKHAS PA'ANG BDAG LA YOD MIN TE, ,DE PHYIR GZHAN DON BSAM PA BDAG LA MED, ,

RANG GI YID LA BSGOM PHYIR NGAS 'DI BRTZAMS, ,DGE BA BSGOM PHYIR BDAG GI DAD PA'I SHUGS, ,'DI DAG GIS KYANG RE ZHIG 'PHEL 'GYUR LA, ,BDAG DANG SKAL BA MNYAM PA

GZHAN GYIS KYANG, ,CI STE 'DI DAG MTHONG NA DON YOD 'GYUR, ,DAL 'BYOR 'DI NI RNYED PAR SHIN TU DKA', ,SKYES BU'I DON SGRUB THOB PAR GYUR PA LA, ,GAL TE 'DI LA PHAN PA

བྲ་ཀ༠༢་ཀ་༩ ༄༅། །མ་བརྒྱབས་ན། །ཕྱིས་འདི་ཡང་དག་འབྱོར་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་མཚན་མོ་མུན་ནག་སྤྲིན་རུམ་ན། །གློག་འགྱུ
ད་ཅིག་བར་སྣང་སྟོན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་མཐུ་ཡིས་བརྒྱ་ལམ་ན། །འཇིག་རྟེན་བསོད་ནམས་བློ་གྲོས་ཐང་འགའ་འབྱུང་། །
དེ་ལྟས་དགེ་བ་ཉམ་ཆུང་ཉིད་ལ་རྟག། །སྡིག་པ་སྟོབས་ཆེན་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ། །དེ་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་མིན་པ། ། དགེ་ག
ཞན་གང་གིས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པར་འགྱུར། །བ ལ་པ་དུ་མར་རབ་དགོངས་མཛད་པ་ཡི། །ཐུབ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་ཕན་བར
་གཟིགས། །འདིས་ནི་ཚད་མེད་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བདེ་མཆོག་བདེ་བླག་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད། །སྲིད་པའི་སྡུག་བསྔལ་བརྒྱ
་ཕྲག་གཞོམ་འདོད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་མི་བདེ་བསལ་བར་འདོད་པ་དང་། །བདེ་མང་བརྒྱ་ཕྲག་སྤྱོད་པར་འདོད་པས་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་ཉིད་རྟག་ཏུ་གཏང་མི་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐྱེས་གྱུར་ན ད་ཅིག་གིས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བསྡམས་པའི་ཉམ་ཐག་རྣམས
། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྲས་ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་ལྷ་མིར་

@02A *, ,MA BSGRUBS NA, ,PHYIS 'DI YANG DAG 'BYOR PAR GA LA 'GYUR, ,JI LTAR MTSAN MO MUN NAG SPRIN RUM NA, ,GLOG 'GYU SKAD CIG BAR SNANG STON PA LTAR, ,DA BZHIN SANGS RGYAS MTHU YIS

BRGYA LAM NA, ,'JIG RTEN BSOD NAMS BLO GROS THANG 'GA' 'BYUNG, ,DE LTAS DGE BA NYAM CHUNG NYID LA RTAG, ,SDIG PA STOBS CHEN SHIN TU MI BZAD PA, ,DE NI RDZOGS PA'I BYANG CHUB SEMS MIN PA, ,

DGE GZHAN GANG GIS ZIL GYIS GNON PAR 'GYUR, ,BSKAL PA DU MAR RAB DGONGS MDZAD PA YI, ,THUB DBANG RNAMS KYIS 'DI NYID PHAN BAR GZIGS, ,'DIS NI TSAD MED SKYE BO'I TSOGS RNAMS KYIS, ,BDE

MCHOG BDE BLAG NYID DU THOB PAR BYED, ,SRID PA'I SDUG BSNGAL BRGYA PHRAG GZHOM 'DOD CING, ,SEMS CAN MI BDE BSAL BAR 'DOD PA DANG, ,BDE MANG BRGYA PHRAG SPYOD PAR 'DOD PAS KYANG, ,BYANG CHUB SEMS

NYID RTAG TU GTANG MI BYA, ,BYANG CHUB SEMS SKYES GYUR NA SKAD CIG GIS, ,'KHOR BA'I BTZON RAR BSDAMS PA'I NYAM THAG RNAMS, ,BDE GSHEGS RNAMS KYI SRAS ZHES BRJOD BYA ZHING, ,'JIG RTEN LHA MIR

བྲག།༠༢།ཁ་ཤྲབཅས་པས་ཕྱུག་བྱུར་འགྱུར། །གསེར་འགྱུར་རྩི་ཡི་རྣམ་པ་མཆོག་ལྟ་བུ། །མི་གཙང་ལུས་འདི་བླངས་ནས་རྒྱལ་བའི་ ། །རིན་ཆེན་རིང་ཐང་མེད་པར་བསྒྱུར་བས་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་རབ་བརྟན་ཟུང་། །འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་གཅིག་པུ་ཚད་མེད་བློས། །ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་རིན་ཆེ་བས། །འགྲོ་བའི་གནས་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་རྣམས། །རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལེགས་བརྟན་པར་ཟུང་། །དགེ་བ་གཞན་ཀུན་ཆུ་ཤིང་བཞིན་དུ་ནི། །འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྗོན་ཤིང་རྟག་པར་ཡང་། །འབྲས་བུ་འབྱིན་པས་མི་ཟད་འཕེལ་བར་འགྱུར། །སྡིག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བྱས་ན་ཡང་། །དཔའ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟར། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུད་ཀྱིས་སྒྲོལ་འགྱུར་བ། །དེ་ལ་བག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་མི་བརྟེན། །དེས་ནི་དུས་མཐའི་མེ་བཞིན་སྡིག་ཆེན་རྣམས། ། ད་ཅིག་གཅིག་གིས་ངེས་པར་སྲེག་པར་བྱེད། །དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག། །བྱམས་མགོན་བློ་དང་ལྡན་པས་ནོར་བཟངས་བ་ཤད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་མདོར་བསྡུས་ན། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སྨོན་པའི་སེམས་དང་ནི། །བྱང་ཆུབ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། །བྱེ་བྲག་ཇི་ལྟར་ཤེས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། །བྱེ་བྲག་རིམ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སྨོན་པའི་སེམས་ལས་ནི། །འཁོར་ཚེ་འབྲས་བུ་ཆེ་འབྱུང་ཡང་། །ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་སེམས་བཞིན་དུ། །བསོད་ནམས་རྒྱུན་ཆགས་འབྱུང་བ་མིན། །གང་ནས་བཟུང་སྟེ་སེམས་ཅན་ཁམས། །མཐའ་ཡས་རབ་ཏུ་དགྲོལ་བའི་ཕྱིར། །མི་ལྡོག་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་སུ། །སེམས་དེ་ཡང་དག་བླངས་གྱུར་པ། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་གཉིད་ལོག་གམ། །བག་མེད་གྱུར་཈ཀྱང་བསོད་ནམས་ཤུགས། །རྒྱུན་མི་འཆད་པར་དུ་མ་ཞིག །ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །འདི་ནི་འཐད་པ་དང་བཅས

@02B BCAS PAS PHYAG BYAR 'GYUR, ,GSER 'GYUR RTZI YI RNAM PA MCHOG LTA BU, ,MI GTZANG LUS 'DI BLANGS NAS RGYAL BA'I SKU, ,RIN CHEN RING THANG MED PAR BSGYUR BAS NA, ,BYANG CHUB SEMS ZHES BYA BA RAB BRTAN ZUNG, ,'GRO BA'I DED DPON GCIG PU

TSAD MED BLOS, ,LEGS PAR YONGS SU BRTAGS NA RIN CHE BAS, ,'GRO BA'I GNAS DANG BRAL BAR 'DOD PA RNAMS, ,RIN CHEN BYANG CHUB SEMS LEGS BRTAN PAR ZUNG, ,DGE BA GZHAN KUN CHU SHING BZHIN DU NI, ,'BRAS BU BSKYED NAS ZAD PAR

'GYUR BA NYID, ,BYANG CHUB SEMS KYI LJON SHING RTAG PAR YANG, ,'BRAS BU 'BYIN PAS MI ZAD 'PHEL BAR 'GYUR, ,SDIG PA SHIN TU MI BZAD BYAS NA YANG, ,DPA' LA BRTEN NAS 'JIGS PA CHEN PO LTAR, ,GANG LA BRTEN NAS YUD KYIS SGROL 'GYUR

BA; ,DE LA BAG CAN RNAMS KYIS CIS MI BRTEN, ,DES NI DUS MTHA'I ME BZHIN SDIG CHEN RNAMS, ,SKAD CIG GCIG GIS NGES PAR SREG PAR BYED, ,DE YI PHAN YON DPAG TU MED PA DAG, ,BYAMS MGON BLO DANG LDAN PAS NOR BZANGS BSHAD, ,BYANG CHUB SEMS

DE MDOR BSDUS NA, ,RNAM PA GNYIS SU SHES BYA STE, ,BYANG CHUB SMON PA'I SEMS DANG NI, ,BYANG CHUB 'JUG PA NYID YIN NO, ,'GRO BAR 'DOD DANG 'GRO BA YI, ,BYE BRAG JI LTAR SHES PA LTAR, ,DE BZHIN MKHAS PAS 'DI GNYIS KYI, ,BYE BRAG RIM BZHIN SHES

PAR BYA, ,BYANG CHUB SMON PA'I SEMS LAS NI, ,'KHOR TSO 'BRAS BU CHE 'BYUNG YANG, ,JI LTAR 'JUG PA'I SEMS BZHIN DU, ,BSOD NAMS RGYUN CHAGS 'BYUNG BA MIN, ,GANG NAS BZUNG STE SEMS CAN KHAMS, ,MTHA' YAS RAB TU DGROL BA'I PHYIR, ,MI

LDOG PA YI SEMS KYIS SU, ,SEMS DE YANG DAG BLANGS GYUR PA, ,DENG NAS BZUNG STE GNYID LOG GAM, ,BAG MED GYUR KYANG BSOD NAMS SHUGS, ,RGYUN MI 'CHAD PAR DU MA ZHIG ,NAM MKHA' MNYAM PAR RAB TU 'BYUNG, ,'DI NI 'THAD PA DANG BCAS

བྲཀ0ཅཀ་༩ ༄༅། །པར་༑ །ལག་བཟང་གིས་ནི་ཞུས་པ་ལས། །དམན་མོས་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུང
ས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཀླད་ནད་ཙམ། །བསལ་ལོ་སྙམ་དུ་བསམས་ན་ཡང་། །ཕན་འདོགས་བསམ་པ་དང་ལྡན་དེ། །བསོད་ནམས
དཔག་མེད་ལྡན་གྱུར་ན། །སེམས་ཅན་རེ་རེའི་མི་བདེ་བ། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསལ་འདོད་ཅིང་། །རེ་རེའང་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་དུ། །བ
སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་སྨོས་ཅི་དགོས། །ཕའམ་ཡང་ན་མ་ཡང་རུང་། །སུ་ལ་འདི་འདྲའི་ཕན་སེམས་ཡོད༑ །ལྷ་དང་དྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱང་
རུང་། །ཚངས་པ་ལ་ཡང་འདི་ཡོད་དམ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ལ་སྔོན། །རང་གི་དོན་དུ་འདི་འདྲའི་སེམས། །རྨི་ལམ་དུ་ཡང་མ་རྨི
ས་ན། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་ག་ལ་སྐྱེ། །གཞན་དག་རང་གི་དོན་དུ་ཡང་། །མི་འབྱུང་སེམས་ཅན་དོན་སེམས་གང་། །སེམས་ཀྱི་རིན་ཆེན
ཁྱད་པར་འདི། །སྔོན་མེད་པའི་རྨད་ཅིག་འབྱུངས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དགའ་བའི་རྒྱུ། །སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་རྩིར་གྱུར་པ། །རིན་ཆེན
་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་གཞལ་གྱིས་ལང་། ། ཕན་པར་བསམས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་མཆོད་ལས་ཁྱ
ད་འཕགས་ན། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བདེ་དོན་བརྩོན་པ་སྨོས་ཅི་དགོས། །སྡུག་བསྔལ་འདོར་འདོད་སེམས་ཡོད་ཀྱང་།
།སྡུག་བསྔལ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་རྒྱུག །བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་གཏི་མུག་པས། །རང་གི་བདེ་བ་དགྲ་ལྟར་འཇོམས། །གང་ཞིག་བདེ་བས་ཕོ
ངས་པ་དང་། །སྡུག་བསྔལ་མང་ལྡན་དེ་དག་ལ། །བདེ་བ་ཀུན་གྱིས་ཚིམ་པ་དང་། །སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་གཅོད་བྱེད་ཅིང་། །གཏི་མུ
ག་ཀྱང་ནི་སེལ་བྱེད་པ། །དེ་དང་དགེ་མཚུངས་ག་ལ་ཡོད། །དེ་འདྲའི་བཤེས་ཀྱང་ག་ལ་ཡོད། །བསོད་ནམས་དེ་འདྲའང་ག་ལ་ཡོད། །ཕ
ན་བཏགས་ལན་ལོན་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཡང་རེ་ཞིག་བསྔགས་འོས་ན། །མ་བཅོལ་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྨོ
ས་ཅི་དགོས། །འགྲོ་བ་ཉུང་ཟད་ནར་

@03A *, ,PAR; ,LAG BZANG GIS NI ZHUS PA LAS, ,DMAN MOS SEMS CAN DON GYI PHYIR, ,DE BZHIN GSHEGS PA NYID KYIS GSUNGS, ,SEMS CAN RNAMS KYI KLAD NAD TZAM, ,BSAL LO SNYAM DU BSAMS NA YANG, ,PHAN 'DOGS BSAM PA

DANG LDAN DE, ,BSOD NAMS DPAG MED LDAN GYUR NA, ,SEMS CAN RE RE'I MI BDE BA, ,DPAG TU MED PA BSAL 'DOD CING, ,RE RE'ANG YON TAN DPAG MED DU, ,BSGRUB PAR 'DOD PA SMOS CI DGOS, ,PHA'AM YANG NA MA YANG RUNG, ,SU LA 'DI 'DRA'I PHAN SEMS

YOD; ,LHA DANG DRANG SRONG RNAMS KYANG RUNG, ,TSANGS PA LA YANG 'DI YOD DAM, ,SEMS CAN DE DAG NYID LA SNGON, ,RANG GI DON DU 'DI 'DRA'I SEMS, ,RMI LAM DU YANG MA RMIS NA, ,GZHAN GYI DON DU GA LA SKYE, ,GZHAN DAG RANG GI DON DU YANG, ,MI 'BYUNG

SEMS CAN DON SEMS GANG, ,SEMS KYI RIN CHEN KHYAD PAR 'DI, ,SNGA NA MED PA'I RMAD CIG 'KHRUNGS, ,'GRO BA KUN GYI DGA' BA'I RGYU, ,SEMS CAN SDUG BSNGAL RTZIR GYUR PA, ,RIN CHEN SEMS KYI BSOD NAMS GANG, ,DE LA JI LTAR GZHAL GYIS LANG, ,

PHAN PAR BSAMS PA TZAM GYIS KYANG, ,SANGS RGYAS MCHOD LAS KHYAD 'PHAGS NA, ,SEMS CAN MA LUS THAMS CAD KYI, ,BDE DON BTZON PA SMOS CI DGOS, ,SDUG BSNGAL 'DOR 'DOD SEMS YOD KYANG, ,SDUG BSNGAL NYID LA MNGON PAR RGYUG ,BDE BA 'DOD

KYANG GTI MUG PAS, ,RANG GI BDE BA DGRA LTAR 'JOMS, ,GANG ZHIG BDE BAS PHONGS PA DANG, ,SDUG BSNGAL MANG LDAN DE DAG LA, ,BDE BA KUN GYIS TSIM PA DANG, ,SDUG BSNGAL THAMS CAD GCOD BYED CING, ,GTI MUG KYANG NI SEL BYED PA, ,DE DANG DGE MTSUN

GA LA YOD, ,DE 'DRA'I BSHES KYANG GA LA YOD, ,BSOD NAMS DE 'DRA'ANG GA LA YOD, ,PHAN BTAGS LAN LON GANG YIN PA, ,DE YANG RE ZHIG BSNGAGS 'OS NA, ,MA BCOL LEGS PAR BYED PA YI, ,BYANG CHUB SEMS DPA' SMOS CI DGOS, ,'GRO BA NYUNG ZAD NAR

བྱཀ།༠༣།ཁ་༧མའི་ཟས་སྦྱོར་བ། ། ད་ཅིག་ཟས་ཙམ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། །བརྙས་བཅས་ཉིན་ཕྱེད་འདྲངས་པར་བྱེད་པ་ཡང་། །དགེ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་སྐྱེ་བོས་བཀུར། །སེམས་ཅན་གྲངས་མཐའ་ཡས་ལ་དུས་རིང་བདེ་བར་གཤེགས་ཀྱི་བདེ་བ་བླ་ན་མེད། །ཡིད་ལ་བསམ་པ་མཐར་དག་རྫོགས་བྱེད་པ། །རྟག་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལྟ་ཞིག་སྨོས་ཅི་དགོས། །གང་ཞིག་དེ་འདྲའི་རྒྱལ་སྲས་སྦྱིན་བདག་ལ། །གལ་ཏེ་ངན་སེམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་དེ། །ངན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གྲངས་བཞིན་བ ལ་པར་ནི། །དམྱལ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་ཐུབ་པས་གསུངས། །འོན་ཏེ་གང་ཞིག་ཡིད་རབ་དང་བྱེད་ན། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་དེ་བས་ལྷག་པར་འཕེལ། །རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ལ་དོ་གལ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། །སྡིག་པ་མི་འབྱུང་དགེ་བ་དང་གིས་འཕེལ། །གང་ལ་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་རིན་ཆེན་དེ། །སྐྱེས་པ་དེ་ཡི་ ྂ ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། །གང་ལ་གནོད་པ་བྱས་ཀྱང་བདེ་འབྲེལ་བ། །བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་དང་པོའོ།། །།རིན་ཆེན་

སེམས་དེ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དམ་པའི་ཆོས། །དཀོན་མཆོག་དྲི་མ་མེད་དང་སངས་རྒྱས་སྲས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་མཆོད། །མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་དང་། །སྨན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་རིན་ཆེན་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་དང་། །ཆུ་གཙང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅི་ཡོད་དང་། །རིན་ཆེན་རི་བོ་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །ནགས་ཚལ་ས་ཕྱོགས་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་དང་། །ལྗོན་ཤིང་མེ་ཏོག་རྒྱན་སྤྲས་སྤུད་པ་དང་། །ཤིང་གང་འབྲས་བཟང་ཡལ་གདུད་པ་དང་། །ལྷ་སོགས་འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་དྲི་དང་ནི། །སྤོས་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་རིན་ཆེན་ཤིང་། །མ་རྨོས་འཁྲུངས་པའི་ལོ་ཏོག་རྣམ་པ་དང་། །གཞན་ཡང་མཆོད་པར་འོས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ནི། །མཚོ་དང་རྫིང་བུ་པདྨས་བརྒྱན་པ་དག །ངང་པ་ཤིན་ཏུ

@03B MA'I ZAS SBYOR BA, ,SKAD CIG ZAS TZAM SBYIN PAR BYED PA DANG, ,BRNYAS BCAS NYIN PHYED 'DRANGS PAR BYED PA YANG, ,DGE BA BYED PA YIN ZHES SKYE BOS BKUR, ,SEMS CAN GRANGS MTHA' YAS LA DUS RING DU, ,BDE BAR GSHEGS KYI BDE BA BLA NA MED, ,YID LA

BSAM PA MTHA' DAG RDZOGS BYED PA, ,RTAG RU SBYIN PA LTA ZHIG SMOS CI DGOS, ,GANG ZHIG DE 'DRA'I RGYAL SRAS SBYIN BDAG LA, ,GAL TE NGAN SEMS SKYED PAR BYED NA DE, ,NGAN SEMS BSKYED PA'I GRANGS BZHIN BSKAL PAR NI, ,DMYAL BAR GNAS PAR 'GYUR ZHES

THUB PAS GSUNGS, ,'ON TE GANG ZHIG YID RAB DANG BYED NA, ,DE YI 'BRAS BU DE BAS LHAG PAR 'PHEL, ,RGYAL SRAS RNAMS LA DO GAL CHEN POS KYANG, ,SDIG PA MI 'BYUNG DGE BA DANG GIS 'PHEL, ,GANG LA SEMS KYI DAM PA RIN CHEN DE, ,SKYES PA DE YI

SKU LA PHYAG 'TSAL ZHING, ,GANG LA GNOD PA BYAS KYANG BDE 'BREL BA, ,BDE BA'I 'BYUNG GNAS DE LA SKYABS SU MCHI, ,BYANG CHUB SEMS DPA'I SPYOD PA LA 'JUG PA LAS BYANG CHUB SEMS KYI PHAN YON BSHAD PA ZHES BYA BA STE LE'U DANG PO'O,, ,,RIN CHEN

SEMS DE GZUNG BAR BYA BA'I PHYIR, ,DE BZHIN GSHEGS PA RNAMS DANG DAM PA'I CHOS, ,DKON MCHOG DRI MA MED DANG SANGS RGYAS SRAS, ,YON TAN RGYA MTSO RNAMS LA LEGS PAR MCHOD, ,ME TOG 'BRAS BU JI SNYED YOD PA DANG, ,SMAN GYI RNAM PA GANG ZHIG YOD

PA DANG, ,'JIG RTEN RIN CHEN JI SNYED YOD PA DANG, ,CHU GTZANG YID DU 'ONG BA CI YOD DANG, ,RIN CHEN RI BO DANG NI DE BZHIN DU, ,NAGS TSAL SA PHYOGS DBEN ZHING NYAMS DGA' DANG, ,LJON SHING ME TOG RGYAN SPRAS SPUNG PA DANG, ,SHING GANG 'BRAS BZANG YAL GA

DUD PA DANG, ,LHA SOGS 'JIG RTEN NA YANG DRI DANG NI, ,SPOS DANG DPAG BSAM SHING DANG RIN CHEN SHING, ,MA RMOS 'KHRUNGS PA'I LO TOG RNAM PA DANG, ,GZHAN YANG MCHOD PAR 'OS PA'I RGYAN RNAMS NI, ,MTSO DANG RDZING BU PADMAS BRGYAN PA DAG ,NGANG PA SHIN TU

བྲཀ༠༦ཀ་༤ ༄༅། ། དཔལ་ལྡན་ཡིད་འོང་ལྡན། །ནམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་ན། །ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མེད་པ་དེ་དག་
ཀུན། །བློ་ཡིས་བླངས་ནས་ཐུབ་པ་སྐྱེས་ཀྱི་མཆོག །སྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་འབུལ་ན། །ཡོན་གནས་དམ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
རྣམས་ཀྱིས། །བདག་ལ་བརྩེར་དགོངས་བདག་གི་འདི་དག་བཞེས། །བདག་ནི་བསོད་ནམས་མི་ལྡན་བགྲིན་ཆེན་ཏེ། །མཆོད་པའི་ནོར་
གཞན་བདག་ལ་ཅང་མ་མཆིས། །དེས་ན་གཞན་དོན་དགོངས་པའི་མགོན་གྱིས་འདི། །བདག་གི་དོན་སླད་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་བཞེས་ཤིག
།རྒྱལ་དང་དེ་སྲས་རྣམས་ལ་བདག་གིས་ནི། །བདག་གི་ལུས་ཀུན་གཏན་དུ་དབུལ་བར་བགྱི། །སེམས་དཔའ་མཆོག་རྣམས་བདག་ནི་
ཡོངས་བཞེས་ཤིག །གུས་པས་ཁྱེད་ཀྱི་འབངས་སུ་མཆི་བར་བགྱི། །བདག་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་ན། །སྲིད་ན་མི་འཇིགས་
སེམས་ཅན་ཕན་པ་བགྱིད། །སྔོན་གྱི་སྡིག་ལས་ཡང་དག་འདའ་བགྱིད་ཅིང་། །སྡིག་པ་གཞན་ཡང་སླན་ཆད་མི་བགྱིད་དོ། །ཁྲུས་ཀྱི་ཁ
ང་པ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པ། །ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཚེར་བ་ལྟར། །རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྡན། །མུ་ཏིག་འོད་ཆག
ས་བླ་རེ་བྲེས་པ་དེར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་དེ་ཡི་སྲས་རྣམས་ལ། །རིན་ཆེན་བུམ་པ་མང་པོ་སྤོས་ཀྱི་ཆུ། །ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བ
ཀང་བ་གླུ་དང་ནི། །རོལ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་ ཁྲུས་གསོལ། །དེ་དག་ ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་དྲི་རབ་བསྒོས་པ
ས་ སྐུ་ཕྱིའོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་བསྒྱུར་བའི། །ན་བཟའ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་དམ་པ་འབུལ། །གོས་བཟང་སྲབ་ལ་འཇམ་པ་སྣ་ཚོག
ས་དང་། །རྒྱན་མཆོག་བརྒྱ་ཕྲག་དེ་དང་དེ་དག་གིས། །འཕགས་པ་ཀུན་དུ་བཟང་དང་འཇམ་དབྱངས་དང་། །འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་སོ
གས་ལའང་བརྒྱན་པར་བགྱི། །སྟོང་གསུམ་ཀུན་དུ་དྲི་ངད་ལྡང་བ་ཡི། །དྲི་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ཐུབ་དབང་ཀུན་གྱི་ ། །གསེར་སྦྱངས་བ
ཙོ་མ་ཕྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟར། །འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་བྱུག་པར་བགྱི།

@04A *, ,SKAD SNYAN YID 'ONG LDAN, ,NAM MKHA' RAB 'BYAMS KHAMS KYI MTHAS GTUGS NA, ,YONGS SU GZUNG BA MED PA DE DAG KUN, ,BLO YIS BLANGS NAS THUB PA SKYES KYI MCHOG, ,SRAS DANG BCAS PA RNAMS LA LEGS 'BUL NA, ,YON GNAS

DAM PA THUGS RJE CHE RNAMS KYIS, ,BDAG LA BTZER DGONGS BDAG GI 'DI DAG BZHES, ,BDAG NI BSOD NAMS MI LDAN BKRIN CHEN TE, ,MCHOD PA'I NOR GZHAN BDAG LA CANG MA MCHIS, ,DES NA GZHAN DON DGONGS PA'I MGON GYIS 'DI, ,BDAG GI DON SLAD

NYID KYI MTHUS BZHES SHIG ,RGYAL DANG DA SRAS RNAMS LA BDAG GIS NI, ,BDAG GI LUS KUN GTAN DU DBUL BAR BGYI, ,SEMS DPA' MCHOG RNAMS BDAG NI YONGS BZHES SHIG ,GUS PAS KHYED KYI 'BANGS SU MCHI BAR BGYI, ,BDAG NI KHYED KYIS YONGS SU

BZUNG BAS NA, ,SRID NA MI 'JIGS SEMS CAN PHAN PA BGYID, ,SNGON GYI SDIG LAS YANG DAG 'DA' BGYID CING, ,SDIG PA GZHAN YANG SLAN CHAD MI BGYID DO, ,KHRUS KYI KHANG PA SHIN TU DRI ZHIM PA, ,SHEL GYI SA GZHI GSAL ZHING 'TSOR BA LTAR, ,RIN CHEN 'BAR

BA'I KA BA YID 'ONG LDAN, ,MU TIG 'OD CHAGS BLA RE BRES PA DER, ,DE BZHIN GSHEGS DANG DE YI SRAS RNAMS LA, ,RIN CHEN BUM PA MANG PO SPOS KYI CHU, ,YID 'ONG LEGS PAR BKANG BA GLU DANG NI, ,ROL MOR BCAS PA DU MAS SKU KHRUS GSOL, ,DE DAG SKU LA MTSUNGS

PA MED PA'I GOS, ,GTZANG LA DRI RAB BSGOS PAS SKU PHYI'O, ,DE NAS DE LA KHA DOG LEGS BSGYUR BA'I, ,NA BZA' SHIN TU DRI ZHIM DAM PA 'BUL, ,GOS BZANG SRAB LA 'JAM PA SNA TSOGS DANG, ,RGYAN MCHOG BRGYA PHRAG DE DANG DE DAG GIS, ,'PHAGS PA KUN DU

BZANG DANG 'JAM DBYANGS DANG, ,'JIG RTEN DBANG PHYUG SOGS LA'ANG BRGYAN PAR BGYI, ,STONG GSUM KUN DU DRI NGAD LDANG BA YI, ,DRI MCHOG RNAMS KYIS THUB DBANG KUN GYI SKU, ,GSER SBYANGS BTZO MA BYI DOR BYAS PA LTAR, ,'OD CHAGS 'BAR BDE DAG BYUG PAR BGYI,

བྲག༡༠༦ཁ༤ཐུབ་དབང་མཆོད་གནས་མཆོག་ལ་ཡིད་འོང་བའི། །མེ་ཏོག་མནྡཱ་ར་དང་པདྨ་དང་། །ཨུཏྤལ་ལ་སོགས་དྲི་ཞིམ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཕྲེང་བ་སྤེལ་ལེགས་ཡིད་འོང་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད། །སྤོས་མཆོག་ཡིད་ཕྲོག་དྲི་ངད་ཁྱབ་པ་ཡི། །བདུག་པའི་སྤྲིན་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་དབུལ། །ཞལ་ཟས་བཟའ་བཏུང་སྣ་ཚོགས་བཅས་པ་ཡི། །ལྷ་བཤོས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །གསེར་གྱི་པདྨ་ཚར་དུ་དངར་བ་ཡི། །རིན་ཆེན་སྒྲོན་མ་རྣམས་ཀྱང་དབུལ་བར་བགྱི། །ས་གཞི་བསྟར་བ་སྤོས་ཀྱིས་བྱུགས་པ་དེར། །མེ་ཏོག་ཡིད་འོང་སིལ་མ་དགྲམ་པར་བྱ། །གཞལ་མེད་ཕོ་བྲང་བསྟོད་དབྱངས་ཡིད་འོང་ལྡན། །མུ་ཏིག་རིན་ཆེན་རྒྱན་འཕྱང་མཛེས་འབར་བ། །དཔག་ཡས་ནམ་མཁའི་རྒྱན་གྱུར་དེ་དག་ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །རིན་ཆེན་གདུགས་མཛེས་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། །འཁོར་ཡུག་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིད་འོང་ལྡན། །དབྱིབས་ལེགས་བལྟ་ན་སྡུག་པ་བསྒྲེང་བ་ཡང་། །རྟག་ཏུ་ཐུབ་དབང་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་ཚོགས། །རོལ་མོ་དབྱངས་སྙན་ཡིད་འོང་ལྡན། ། སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་ཚིམ་བྱེད་པའི། །སྤྲིན་རྣམས་སོ་སོར་གནས་གྱུར་ཅིག །དམ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་དང་། །མཆོད་རྟེན་རྣམས་དང་ ུ་གཟུགས་ལ། །རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་ཆར། །རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འབབ་པར་ཤོག། །ཇི་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་པས། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་མཆོད་མཛད་པ། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས། །མགོན་པོ་སྲས་དང་བཅས་རྣམས་མཆོད། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་བདག །བསྟོད་དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོས་བསྟོད། །བསྟོད་དབྱངས་སྙན་སྤྲིན་དེ་དག་ལ། །ངེས་པར་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན། །ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་བཅས་ལ། །ཞིང་རྡུལ་ཀུན་གྱི་གྲངས་སྙེད་ཀྱི། །ལུས་བཏུད་པ་ཡིས་བདག་ཕྱག་འཚལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གཞི་རྣམས

@04B THUB DBANG MCHOD GNAS MCHOG LA YID 'ONG BA'I, ,ME TOG MANDA RA DANG PADMA DANG, ,AUTPAL LA SOGS DRI ZHIM THAMS CAD DANG, ,PHRENG BA SPEL LEGS YID 'ONG RNAMS KYIS MCHOD, ,SPOS MCHOG YID 'PHROG DRI NGAD KHYAB PA YI, ,BDUG PA'I SPRIN TSOGS RNAMS

KYANG DE LA DBUL, ,ZHAL ZAS BZA' BTUNG SNA TSOGS BCAS PA YI, ,LHA BSHOS RNAMS KYANG DE LA DBUL BAR BGYI, ,GSER GYI PADMA TSAR DU DNGAR BA YI, ,RIN CHEN SGRON MA RNAMS KYANG DBUL BAR BGYI, ,SA GZHI BSTAR BA SPOS KYIS BYUGS PA DER, ,ME

TOG YID 'ONG SIL MA DGRAM PAR BYA, ,GZHAL MED PHO BRANG BSTOD DBYANGS YID 'ONG LDAN, ,MU TIG RIN CHEN RGYAN 'PHYANG MDZES 'BAR BA, ,DPAG YAS NAM MKHA'I RGYAN GYUR DE DAG KYANG, ,THUGS RJE'I RANG BZHIN CAN LA DBUL BAR BGYI, ,RIN CHEN

GDUGS MDZAS GSER GYI YU BA CAN, ,KHOR YUG RGYAN GYI RNAM PA YID 'ONG LDAN, ,DBYIBS LEGS BLTA NA SDUG PA BSGRENG BA YANG, ,RTAG TU THUB DBANG RNAMS LA DBUL BAR BGYI, ,DE LAS GZHAN YANG MCHOD PA'I TSOGS, ,ROL MO DBYANGS SNYAN YID 'ONG LDAN, ,

SEMS CAN SDUG BSNGAL TSIM BYED PA'I, ,SPRIN RNAMS SO SOR GNAS GYUR CIG ,DAM CHOS DKON MCHOG THAMS CAD DANG, ,MCHOD RTEN RNAMS
DANG SKU GZUGS LA, ,RIN CHEN ME TOG LA SOGS CHAR, ,RGYUN MI 'CHAD PAR 'BAB PAR SHOG, ,JI LTAR

'JAM DBYANGS LA SOGS PAS, ,RGYAL BA RNAMS LA MCHOD MDZAD PA, ,DE BZHIN BDAG GIS DE BZHIN GSHEGS, ,MGON PO SRAS DANG BCAS RNAMS MCHOD, ,YON TAN RGYA MTSO RNAMS LA BDAG ,BSTOD DBYANGS YAN LAG RGYA MTSOS BSTOD, ,BSTOD DBYANGS

SNYAN SPRIN DE DAG LA, ,NGES PAR KUN DU 'BYUNG GYUR CIG ,DUS GSUM GSHEGS PA'I SANGS RGYAS KUN, ,CHOS DANG TSOGS KYI MCHOG BCAS LA, ,ZHING RDUL KUN GYI GRANGS SNYED KYI, ,LUS BTUD PA YIS BDAG PHYAG 'TSAL, ,BYANG CHUB SEMS KYI GZHI RNAMS

བྲཀ༠༥ཀ་ཤྲ ༄༅། །དང་༔ །མཆོད་རྟེན་རྣམས་ལ་བདག་ཕྱག་འཚལ། །མཁན་པོ་དེ་བཞིན་སློབ་དཔོན་དང་། །བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཚོགས་ལ་འང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་རྣམས་ལ། །ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། །ཐོག་མ་མེད་ལྡན་འཁོར་བ་ནས། །ཚེ་རབས་འདི་འམ་གཞན་དག་ཏུ། །བདག་གིས་མ་འཚལ་སྡིག་བགྱིས་པ་འམ། །བགྱིད་དུ་སྩལ་བ་ཉིད་དང་ནི། །གཏི་མུག་འཁྲུལ་པས་བདག་ནོན་ཏེ། །རྗེས་སུ་ཡིད་རངས་གང་བགྱིས་པ། །ཉེས་པ་དེ་ནི་མཐོང་བགྱིས་ནས། །བསམ་པ་ཐག་པས་མགོན་ལ་བཤགས༔ །བདག་གིས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ནི། །ཕ་མ་འམ་བླ་མ་གཞན་དག་ལ། །ཉོན་མོངས་སྒོ་ནས་ལུས་ངག་དང་། །ཡིད་ཀྱིས་གནོད་བགྱིས་གང་ལགས་དང་། །ཉེས་པ་དུ་མས་སྐྱོན་ཆགས་པའི། །སྡིག་ཅན་བདག་གིས་སྡིག་པ་གང་། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བགྱིས་པ་དེ། །ཐམས་ཅད་འདྲེན་པ་རྣམས་ལ་བཤགས། །བདག་ནི་སྡིག་པ་མ་བྱང་བར། །སྔོན་དུ་འགུམ་པར་འགྱུར་དུ་མཆི། །ཇི་ལྟར་འདི་ལས་ངེས་ཐར་བར། །མྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ། ཡིད་བརྟན་མི་རུང་འཆི་བདག་འདི། ། བྱས་དང་མ་བྱས་མི་སྡོད་པས། །ན་དང་མི་ན་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། །གློ་བུར་ཚེ་ལ་ཡིད་མི་བརྟན། །ཐམས་ཅད་བོར་ཏེ་ཆས་དགོས་པར། །བདག་གིས་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ནས། །མཛའ་དང་མི་མཛའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །སྡིག་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བྱས། །མི་མཛའ་རྣམས་ཀྱང་མེད་འགྱུར་ཞིང་། །མཛའ་བ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར། །བདག་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར། །རྨི་ལམ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་བཞིན། །དངོས་པོ་གང་དང་གང་སྤྱད་པ། །དེ་དེ་དྲན་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར། ། འདས་པ

@05A *, ,DANG; ,MCHOD RTEN RNAMS LA BDAG PHYAG 'TSAL, ,MKHAN PO DE BZHIN SLOB DPON DANG, ,BRTUL ZHUGS MCHOG LA PHYAG 'TSAL LO, ,BYANG CHUB SNYING POR MCHIS KYI BAR, ,SANGS RGYAS RNAMS LA SKYABS SU MCHI, ,CHOS DANG BYANG CHUB

SEMS DPA' YI, ,TSOGS LA'ANG DE BZHIN SKYABS SU MCHI, ,PHYOGS RNAMS KUN NA BZHUGS PA YI, ,RDZOGS SANGS RGYAS DANG BYANG CHUB SEMS, ,THUGS RJE CHEN PO MNGA' RNAMS LA, ,THAL MO SBYAR TE GSOL BA NI, ,THOG MA MED LDAN 'KHOR BA NAS, ,TSE

RABS 'DI 'AM GZHAN DAG TU, ,BDAG GIS MA 'TSAL SDIG BGYIS PA'AM, ,BGYID DU STZAL BA NYID DANG NI, ,GTI MUG 'KHRUL PAS BDAG NON TE, ,RJES SU YID RANGS GANG BGYIS PA, ,NONGS PA DE NI MTHONG BGYIS NAS, ,BSAM PA THAG PAS MGON LA

BSHAGS; ,BDAG GIS DKON MCHOG GSUM DANG NI, ,PHA MA'AM BLA MA GZHAN DAG LA, ,NYON MONGS SGO NAS LUS NGAG DANG, ,YID KYIS GNOD BGYIS GANG LAGS DANG, ,NYES PA DU MAS SKYON CHAGS PA'I, ,SDIG CAN BDAG GIS SDIG PA GANG, ,SHIN

TU MI BZAD BGYIS PA DE, ,THAMS CAD 'DREN PA RNAMS LA BSHAGS, ,BDAG NI SDIG PA MA BYANG BAR, ,SNGON DU 'GUM PAR 'GYUR DU MCHI, ,JI LTAR 'DI LAS NGES THAR BAR, ,MYUR BA'I TSUL GYIS BSKYAB TU GSOL, ,YID BRTAN MI RUNG 'CHI BDAG 'DI, ,

BYAS DANG MA BYAS MI SDOD PAS, ,NA DANG MI NA KUN GYIS KYANG, ,GLO BUR TSE LA YID MI BRTAN, ,THAMS CAD BOR TE CHAS DGOS PAR, ,BDAG GIS DE LTAR MA SHES NAS, ,MDZA' DANG MI MDZA'I DON GYI PHYIR, ,SDIG PA RNAM PA SNA TSOGS BYAS, ,MI MDZA' RNAMS

KYANG MED 'GYUR ZHING, ,MDZA' BA RNAMS KYANG MED PAR 'GYUR, ,BDAG KYANG MED PAR 'GYUR BA STE, ,DE BZHIN THAMS CAD MED PAR 'GYUR, ,RMI LAM NYAMS SU MYONG BA BZHIN, ,DNGOS PO GANG DANG GANG SPYAD PA, ,DE DE DRAN PA'I YUL DU 'GYUR, ,'DAS PA

བྱཀ༠༥ཁ༤ཐམས་ཅད་མཐོང་མི་འགྱུར། །རི་ཞིག་གསོན་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ། །མཛའ་དང་མི་མཛའ་དུ་མ་འདས། །དེ་དག་དོན་དུ་བྱས་པའི་སྡིག །མི་བཟད་གང་ཡིན་མདུན་ན་གནས། །དེ་ལྟར་བདག་ནི་གློ་བུར་ཞེས། །བདག་གིས་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་པས། །གཏི་མུག་ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་གིས། །སྡིག་པ་རྣམ་པ་དུ་མ་བྱས། །ཉིན་མཚན་སྡོད་པ་ཡོད་མེད་པར། །ཚེ་འདི་རྟག་ཏུ་གོད་འགྱུར་ཞིང་། །སྣོན་པ་གུད་ནས་འོང་མེད་ན། །བདག་ལྟ་འཆི་བར་ཅིས་མི་འགྱུར། །བདག་ནི་མལ་ན་འདུག་བཞིན་དུ། །གཉེན་བ་ཤེས་ཀུན་གྱིས་མཐའ་བ ར་ཀུང་། ། སྲོག་འཆད་པ་ཡི་ཚོར་བ་དག །བདག་ཉིད་གཅིག་པུས་མྱོང་བར་འགྱུར། །གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉས་ཟིན་པ་ལ། །གཉེན་གྱིས་ཅི་ཕན་བཤེས་ཅི་ཕན། །དེ་ཚེ་བསོད་ནམས་གཅིག་བསྐྱབས་ན། །དེ་ཡང་བདག་གིས་མ་བསྟེན་ཏོ། ། མགོན་པོ་བག་མེད་བདག་གིས་ནི། །འཇིགས་པ་འདི་འདྲ་མ་འཚལ་ནས། །མི་རྟག་ཚེ་འདིའི་ཆེད་དག་ཏུ། །སྡིག་པ་མང་པོ་ཉེ་བར་བསྒྲུབས། །སྐྱེ་བོ་ཡན་ལག་བཅད་པའི་སར། །དེ་རིང་ཁྲིད་པའང་བྲེད་འགྱུར་ཏེ། །ཁ་ མས་མིག་རྩ་ངན་ལ་སོགས། །སྔ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་སྣང་ན། །གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་འཇིགས་འཇིགས་ལྟའི། །ཤ་ཚུགས་ཅན་གྱིས་བཟུང་གྱུར་ཅིང་། །འཇིགས་ཆེན་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་གྱུར་པ། །རབ་ཏུ་ཉམ་ཐག་སྨོས་ཅི་དགོས། །སུ་ཞིག་འཇིགས་ཆེན་འདི་ལས་བདག །ལེགས་པར་སྐྱོབ་པར་བྱེད་འགྱུར་ཞེས། །བྲེད་ཤ་ཐོན་པའི་མིག་བགྲད་ནས། །ཕྱོགས་བཞིར་སྐྱབས་དག་ཚོལ་བར་བྱེད། །ཕྱོགས་བཞིར་སྐྱབས་མེད་མཐོང་ནས་ནི། །དེ་ནས་ཀུན་དུ་ཡི་མུག་འགྱུར། །གནས་དེར་སྐྱབས་ཡོད་མ་ཡིན་ན། །དེ་ཚེ་བདག་གིས་ཇི་ལྟར་བྱ། །དེ་བས་རྒྱལ་བ་འགྲོ་བའི་མགོན༑ །འགྲོ་བ་སྐྱོབ་པའི་དོན་བརྩོན་པ། །སྟོབས་ཆེན་འཇིགས་པ་ཀུན་སེལ་ལ། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དེ་ཡི་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་ཆོས། །འཁོར་བའི་འཇིགས་པ་སེལ་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ལ་ཡང་། །དེ་བཞིན་ཡང་དག་སྐྱབས

@05B THAMS CAD MTHONG MI 'GYUR, ,RE ZHIG GSON TSE 'DI NYID LA,
,MDZA' DANG MI MDZA' DU MA 'DAS, ,DE DAG DON DU BYAS PA'I SDIG
,MI BZAD GANG YIN MDUN NA GNAS, ,DE LTAR BDAG NI GLO BUR ZHES,
,BDAG GIS RTOGS PAR MA GYUR PAS, ,GTI

MUG CHAGS DANG ZHE SDANG GIS, ,SDIG PA RNAM PA DU MA BYAS, ,NYIN
MTSAN SDOD PA YONG MED PAR, ,TSE 'DI RTAG TU GOD 'GYUR ZHING,
,SNON PA GUD NAS 'ONG MED NA, ,BDAG LTA 'CHI BAR CIS MI 'GYUR,
,BDAG NI MAL NA 'DUG BZHIN DU, ,GNYEN BSHES

KUN GYIS MTHA' BSKOR KYANG, ,SROG 'CHAD PA YI TSOR BA DAG ,BDAG
NYID GCIG PUS MYONG BAR 'GYUR, ,GSHIN RJE'I PHO NYAS ZIN PA LA,
,GNYEN GYIS CI PHAN BSHES CI PHAN, ,DE TSE BSOD NAMS GCIG
BSKYABS NA, ,DE YANG BDAG GIS MA BSTEN TO, ,

MGON PO BAG MED BDAG GIS NI, ,'JIGS PA 'DI 'DRA MA 'TSAL NAS,
,MI RTAG TSE 'DI'I CHED DAG TU, ,SDIG PA MANG PO NYE BAR
BSGRUBS, ,SKYE BO YAN LAG BCAD PA'I SAR, ,DI RING KHRID PA'ANG
BRED 'GYUR TE, ,KHA SKAMS MIG RTZA NGAN LA SOGS, ,SNGA LAS

GZHAN DU 'GYUR SNANG NA, ,GSHIN RJE'I PHO NYA 'JIGS 'JIGS LTA'I,
,SHA TSUGS CAN GYIS BZUNG GYUR CING, ,'JIGS CHEN NAD KYIS THEBS
GYUR PA, ,RAB TU NYAM THAG SMOS CI DGOS, ,SU ZHIG 'JIGS CHEN 'DI
LAS BDAG ,LEGS PAR SKYOB PAR BYED

'GYUR ZHES, ,BRED SHA THON PA'I MIG BGRAD NAS, ,PHYOGS BZHIR
SKYABS DAG TSOL BAR BYED, ,PHYOGS BZHIR SKYABS MED MTHONG NAS
NI, ,DE NAS KUN DU YI MUG 'GYUR, ,GNAS DER SKYABS YOD MA YIN NA,
,DE TSE BDAG GIS JI LTAR BYA, ,DE BAS RGYAL BA 'GRO BA'I

MGON; ,'GRO BA SKYOB PA'I DON BRTZON PA, ,STOBS CHEN 'JIGS PA
KUN SEL LA, ,DI RING NYID NAS SKYABS SU MCHI, ,DE YI THUGS SU
CHUD PA'I CHOS, ,'KHOR BA'I 'JIGS PA SEL BA DANG, ,BYANG CHUB
SEMS DPA'I TSOGS LA YANG, ,DE BZHIN YANG DAG SKYABS

བྲ་ཀ།༠༦ཀ་ཤྲ ༄༅། །སུ་མཆི། །བདག་ནི་འཇིགས་པས་རྣམ་སྐྲག་པས། །ཀུན་དུ་བཟང་ལ་བདག་ཉིད་འབུལ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །བདག་གི་ལུས་ནི་དབུལ་བར་བགྱི། །ཐུགས་རྗེས་སྤྱོད་པ་མ་འཁྲུལ་བ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་ལ་ཡང་། ། ཉམ་ཐག་ང་རོས་འོ་དོད་འབོད། །སྡིག་ལྡན་བདག་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་དང་། །ས་ཡི་སྙིང་པོ་དག་དང་ནི། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མགོན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྐྱབས་ཚོལ་སྙིང་ནས་འོ་དོད་འབོད། །གང་ཞིག་མཐོང་ནས་གཤིན་རྗེ་ཡི། །ཕོ་ཉ་ལ་སོགས་སྡང་བ་རྣམས། །སྐྲག་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་འབྲེར་བྱེད་པ། །རྡོ་རྗེ་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྔོན་ཆད་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལས་འདས། །ད་ནི་འཇིགས་པ་ཆེ་མཐོང་ནས། །ཁྱེད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལགས་ཀྱིས། །འཇིགས་པ་མྱུར་དུ་བསལ་དུ་གསོལ། །ཐ་མལ་ནད་ཀྱིས་འཇིགས་ན་ཡང་། །སྨན་པའི་ངག་བཞིན་བྱ་དགོས་ན། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཉེས་པ་བརྒྱ་ཡི། །ནད་ཀྱིས་རྟག་བརྟབ་སྨོས་ཅི་དགོས། །དེ་གཅིག་གིས་ཀྱང་འཛམ་གླིང་ན། །གནས་པའི་མི་ཀུན་བརླག་བྱེད་ལ། །དེ་དག་གསོ་བའི་སྨན་གཞན་ནི། །ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ནས་མི་རྙེད་ན། །དེ་ལ་སྨན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །ཟུག་རྔུ་ཐམས་ཅད་འབྱིན་པ་ཡི། །བཀའ་ལྟར་མི་བྱེད་སེམས་པ་ནི། །ཤིན་ཏུ་གཏི་མུག་སྨད་པའི་གནས། ། ད་ཡང་ས་ཐ་མལ་ཆུང་དུ་ལའང་། །བག་ཡོད་གནས་པར་བྱ་དགོས་ན། །དཔག་ཚད་སྟོང་དུ་ལྟུང་བ་ཡི། །ཡུན་རིང་གཡང་སར་སྨོས་ཅི་དགོས། །དེ་རིང་ཁོ་ན་མི་འཆི་ཞེས། །བདེ་བར་འདུག་པ་རིགས་མ་ཡིན། །བདག་ནི་མེད་པར་འགྱུར་བའི་དུས། །དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་། །བདག་ལ་མི་འཇིགས་སུ་ཡིས་བྱིན། །འདི་ལས་ཇི་ལྟར་ངེས་ཐར་ཞེས། ། གདོན་མི་ཟ་བར་མེད་འགྱུར་ན། །ཇི་ལྟར་བདག་ཡིད་བདེ་བར་འདུག །སྔོན་ཆད་སོང་སྟེ་ཞིག་པ་ལས། །བདག་ལ་ལྷག་པ་ཅི་ཡོད་ན། །བདག་ནི་དེ་ལ་མངོན་ཞེན་ནས། །བླ་མའི་བཀའ་དང་འགལ་བར་བྱས། །གསོན་ཚེ་འདི་དང་དེ་བཞིན་དུ། །གཉེན་དང་བཤེས་པ

@06A *, ,SU MCHI, ,BDAG NI 'JIGS PAS RNAM SKRAG PAS, ,KUN DU BZANG LA BDAG NYID 'BUL, ,'JAM PA'I DBYANGS LA BDAG NYID KYIS, ,BDAG GI LUS NI DBUL BAR BGYI, ,THUGS RJES SPYOD PA MA 'KHRUL BA, ,SPYAN RAS GZIGS MGON DE LA YANG, ,

NYAM THAG NGA ROS 'O DOD 'BOD, ,SDIG LDAN BDAG LA BSKYAB TU GSOL, ,'PHAGS PA NAM MKHA'I SNYING PO DANG, ,SA YI SNYING PO DAG DANG NI, ,THUGS RJE CHE MGON THAMS CAD LA, ,SKYABS TSOL SNYING NAS 'O DOD 'BOD, ,GANG ZHIG MTHONG NAS GSHIN RJE YI, ,PHO NYA LA

SOGS SDANG BA RNAMS, ,SKRAG NAS PHYOGS BZHIR 'BYER BYED PA, ,RDO RJE CAN LA SKYABS SU MCHI, ,SNGON CHAD KHYED KYI BKA' LAS 'DAS, ,DA NI 'JIGS PA CHE MTHONG NAS, ,KHYED LA SKYABS SU MCHI LAGS KYIS, ,'JIGS PA MYUR DU BSAL DU GSOL, ,THA MAL

NAD KYIS 'JIGS NA YANG, ,SMAN PA'I NGAG BZHIN BYA DGOS NA, ,'DOD CHAGS LA SOGS NYES PA BRGYA'I, ,NAD KYIS RTAG BTAB SMOS CI DGOS, ,DE GCIG GIS KYANG 'DZAM GLING NA, ,GNAS PA'I MI KUN BRLAG BYED LA, ,DE DAG GSO BA'I SMAN GZHAN NI, ,PHYOGS

RNAMS KUN NAS MI RNYED NA, ,DE LA SMAN PA THAMS CAD MKHYEN, ,ZUG RNGU THAMS CAD 'BYIN PA YI, ,BKA' LTAR MI BYED SEMS PA NI, ,SHIN TU GTI MUG SMAD PA'I GNAS, ,DA YANG SA THA MAL CHUNG DU LA'ANG, ,BAG YOD GNAS PAR BYA DGOS NA, ,DPAG TSAD STONG

DU LHUNG BA YI, ,YUN RING G-YANG SAR SMOS CI DGOS, ,DI RING KHO NA MI 'CHI ZHES, ,BDE BAR 'DUG PA RIGS MA YIN, ,BDAG NI MED PAR 'GYUR BA'I DUS, ,DE NI GDON MI ZA BAR 'BYUNG, ,BDAG LA MI 'JIGS SU YIS BYIN, ,'DI LAS JI LTAR NGES THAR ZHES, ,

GDON MI ZA BAR MED 'GYUR NA, ,JI LTAR BDAG YID BDE BAR 'DUG ,SNGON CHAD MYONG STE ZHIG PA LAS, ,BDAG LA LHAG PA CI YOD NA, ,BDAG NI DE LA MNGON ZHEN NAS, ,BLA MA'I BKA' DANG 'GAL BAR BYAS, ,GSON TSE 'DI DANG DE BZHIN DU, ,GNYEN DANG BSHES PA

བྲཀ།༠༨ཁ.༧རྣམ་སྤྲངས་ནས། །གཅིག་བུ་ག་ཤེད་འགྲོ་དགོས་ན། །མཛའ་དང་མི་མཛའ་ཀུན་ཅི་རུང་། །མི་དགེ་བ་ལས་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་།
།དེ་ལས་ཇི་ལྟར་ངེས་ཐར་ཞེས། །ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་བདག་གིས་ནི། །འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་བསམ་པའི་རིགས། །བདག་ནི་མི་ཤེས་གཏ
ི་མུག་པས། །རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོའམ། །བཅས་པའི་སྡིག་པ་གང་ཡིན་ལས། །གང་ཡང་རུང་བ་བགྱིས་པ་རྣམས། །མགོན་པོའི་སྤྱན་སྔ
ར་མངོན་སུམ་དུ། །ཐལ་སྦྱར་སྡུག་བསྔལ་འཇིགས་སེམས་ཀྱིས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཤགས་པ
ར་བགྱི། །འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་སྡིག །ཉེས་པ་ལགས་པར་གཟུང་དུ་གསོལ། །འདི་ནི་བཟང་པོ་མ་ལགས་པས། །སླན་ཆད་བ
དག་ནི་ཡོང་མི་བགྱིད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སྡིག་པ་བཤགས་པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ།། །།སེམས་ཅན་
ཀུན་གྱི་ངན་སོང་གི །སྡུག་བསྔལ་ངལ་སོའི་དགེ་བ་དང་། །སྡུག་བསྔལ་ཅན་དག་བདེར་གནས་ལ། །དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །བྱ
ང་ཆུབ་རྒྱུར་གྱུར་དགེ་བསགས་པ། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །ལུས་ཅན་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས། །ངེས་པར་ཐར་ལ་ཡི་རང་ངོ་། །
སྐྱོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། །རྒྱལ་སྲས་ས་ལ་འང་ཡི་རང་ངོ་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་མཛད་པའི། །ཐུགས་བསྐྱེད་དགེ་བ་རྒྱ
་མཚོ་དང་། །སེམས་ཅན་ཕན་པ་མཛད་པ་ལ། །དགའ་བས་ཡི རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །ཐལ་མོ་སྦྱར་
ཏེ་གསོལ་བ་ནི། །སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་མུན་འཐོམས་ལ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་སྤར་དུ་གསོལ། །རྒྱལ་བ་མྱ་ངན་འདའ་བཞེད་ལ། །ཐལ་
མོ་སྦྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། །འགྲོ་འདི་ལྡོངས་པར་མི་དགོད་ཅིང་། །བ ལ་པ་གྲངས་མེད་བཞུགས་པར་གསོལ། །དེ་ལྟར་འདི་དག་ཀུན་
བྱས་ཏེ། །དགེ་བ་བདག་གིས་བསགས་པ་གང་། །དེས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་བསལ་བར་ཤོག །འགྲོ་
བ་ནད་པ་ཇི་སྲིད་དུ། །ནད་སོས་གྱུར་གྱི

@06B RNAM SPANGS NAS, ,GCIG BU GA SHED 'GRO DGOS NA, ,MDZA' DANG MI MDZA' KUN CI RUNG, ,MI DGE BA LAS SDUG BSNGAL 'BYUNG, ,DE LAS JI LTAR NGES THAR ZHES, ,NYIN MTSAN RTAG TU BDAG GIS NI, ,'DI NYID 'BA' ZHIG BSAM PA'I RIGS, ,BDAG NI MI SHES

GTI MUG PAS, ,RANG BZHIN KHA NA MA THO'AM, ,BCAS PA'I SDIG PA GANG YIN LAS, ,GANG YANG RUNG BA BGYIS PA RNAMS, ,MGON PO'I SPYAN SNGAR MNGON SUM DU, ,THAL SBYAR SDUG BSNGAL 'JIGS SEMS KYIS, ,YANG DANG YANG DU PHYAG 'TSAL TE, ,DE DAG THAMS

CAD BSHAGS PAR BGYI, ,'DREN PA RNAMS KYIS BDAG GI SDIG ,NONGS PA LAGS PAR GZUNG DU GSOL, ,'DI NI BZANG PO MA LAGS PAS, ,SLAN CHAD BDAG NI YONG MI BGYID, ,BYANG CHUB SEMS DPA'I SPYOD PA LA 'JUG PA LAS, SDIG PA BSHAGS PA'I LE'U

STE GNYIS PA'O,, ,,SEMS CAN KUN GYI NGAN SONG GI ,SDUG BSNGAL NGAL SO'I DGE BA DANG, ,SDUG BSNGAL CAN DAG BDER GNAS LA, ,DGA' BAS RJES SU YI RANG NGO, ,BYANG CHUB RGYUR GYUR DGE BSAGS PA, ,DE LA RJES SU YI RANG NGO, ,LUS

CAN 'KHOR BA'I SDUG BSNGAL LAS, ,NGES PAR THAR LA YI RANG NGO, ,SKYOB PA RNAMS KYI BYANG CHUB DANG, ,RGYAL SRAS SA LA'ANG YI RANG NGO, ,SEMS CAN THAMS CAD BDE MDZAD PA'I, ,THUGS BSKYED DGE BA RGYA MTSO DANG, ,SEMS CAN PHAN PA MDZAD PA LA, ,DGA' BAS ?

RJES SU YI RANG NGO, ,PHYOGS RNAMS KUN GYI SANGS RGYAS LA, ,THAL MO SBYAR TE GSOL BA NI, ,SEMS CAN SDUG BSNGAL MUN 'THOMS LA, ,CHOS KYI SGRON MA SPAR DU GSOL, ,RGYAL BA MYA NGAN 'DA' BZHED LA, ,THAL MO SBYAR TE GSOL BA NI, ,'GRO 'DI LDONGS PAR

MI DGOD CING, ,BSKAL PA GRANGS MED BZHUGS PAR GSOL, ,DE LTAR 'DI DAG KUN BYAS TE, ,DGE BA BDAG GIS BSAGS PA GANG, ,DES NI SEMS CAN THAMS CAD KYI, ,SDUG BSNGAL THAMS CAD BSAL BAR SHOG ,'GRO BA NAD PA JI SRID DU, ,NAD SOS GYUR GYI

བྲ་ཀ༠༧/ཀ་༡ ༄༅། །བར་དུ་ནི། །སྨན་དང་སྨན་པ་ཉིད་དག་དང་། །དེ་ཡི་ནད་གཡོག་བྱེད་པར་ཤོག །ཟས་དང་ སྐོམ་གྱི་ཆར་ཕབ་སྟེ། །བཀྲེས་དང་ སྐོམ་པའི་སྡུག་བསྔལ་བསལ། །མུ་གེའི་བ ལ་པ་བར་མའི་ཚེ། །བདག་ནི་ཟས་དང་ སྐོམ་དུ་གྱུར། །སེམས་ཅན་ཕོངས་ཤིང་དབུལ་བ་ལ། །བདག་ནི་མི་ཟད་གཏེར་གྱུར་ཏེ། །ཡོ་བྱད་མཁོ་དགུ་སྣ་ཚོགས་སུ། །མདུན་དུ་ཉེ་བར་གནས་གྱུར་ཅིག །ལུས་དང་དེ་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་ཕྱིར། །ཕོངས་བ་མེད་པར་གཏང་བར་བྱ། །ཐམས་ཅད་བཏང་བས་མྱ་ངན་འདའ། །བདག་བློ་མྱ་ངན་འདས་པ་སྒྲུབ། །ཐམས་ཅད་གཏོང་བར་ཆབས་གཅིག་ལ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཏང་བ་མཆོག །བདག་གིས་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་འདི་ཅི་བདེར་བྱིན་ཟིན་གྱིས། ། རྟག་ཏུ་གསོད་དང་སྨོད་པའམ། །བརྡེག་སོགས་ཅི་དགར་བྱེད་ལ་རག །བདག་གི་ལུས་ལ་རྩེ་བྱེད་དམ། །ཅོ་འདྲི་གཞའི་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱང་། །བདག་གི་ལུས་འདི་བྱིན་ཟིན་གྱིས། ། འདི་ཡི་ཁ་ཏས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་ལ་གནོད་པར་མི་འགྱུར་བའི། །ལས་གང་ཡིན་པའང་བྱེད་དུ་ཆུག །བདག་ལ་དམིགས་ནས་ནམ་དུ་ཡང་། །འགའ་ཡང་དོན་མེད་མ་གྱུར་ཅིག །བདག་ལ་དམིགས་ནས་གང་དག་གི །ཁྲོ་འམ་དད་པའི་སེམས་བྱུང་བ། །དེ་ཉིད་རྟག་ཏུ་དེ་དག་གི །དོན་ཀུན་འགྲུབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །གང་དག་བདག་ལ་ཁ་ཟེར་རམ། ། གཞན་དག་གནོད་པ་བྱེད་པའམ། །དེ་བཞིན་ཕྱར་ཀ་གཏོང་ཡང་རུང་། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ ལ་ལྡན་གྱུར། །བདག་ནི་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན། །ལམ་ཞུགས་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་དང་། །བརྒལ་འདོད་རྣམས་ཀྱི་གྲུ་དང་ནི། །གཟིངས་དང་ཟམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ། གླིང་དོན་གཉེར་ལ་གླིང་དང་ནི། །གནས་མལ་འདོད་ལ་གནས་མལ་དང་། །བདག་ནི་ལུས་ཅན་བྲན་འདོད་པ། །ཀུན་གྱི་བྲན་དུ་གྱུར་པར་ཤོག །ཡིད་བཞིན་ནོར་དང་བུམ་པ་བཟང་། །རིག་སྔགས་གྲུབ་དང་སྨན་ཆེན་དང་། །དཔག་བསམ་གྱི་ནི་ཤིང་དག་དང་། །ལུས་ཅན

@07A *, ,BAR DU NI, ,SMAN DANG SMAN PA NYID DAG DANG, ,DE YI NAD G-YOG BYED PAR SHOG ,ZAS DANG SKOM GYI CHAR PHAB STE, ,BKRES DANG SKOM PA'I SDUG BSNGAL BSAL, ,MU GE'I BSKAL PA BAR MA'I TSE, ,BDAG NI ZAS DANG SKOM DU GYUR, ,SEMS

CAN PHONGS SHING DBUL BA LA, ,BDAG NI MI ZAD GTER GYUR TE, ,YO BYAD MKHO DGU SNA TSOGS SU, ,MDUN DU NYE BAR GNAS GYUR CIG ,LUS DANG DE BZHIN LONGS SPYOD DANG, ,DUS GSUM DGE BA THAMS CAD KYANG, ,SEMS CAN KUN GYI DON SGRUB PHYIR, ,PHONGS

BA MED PAR GTANG BAR BYA, ,THAMS CAD BTANG BAS MYA NGAN 'DA', ,BDAG BLO MYA NGAN 'DAS PA SGRUB, ,THAMS CAD GTONG BAR CHABS GCIG LA, ,SEMS CAN RNAMS LA BTANG BA MCHOG ,BDAG GIS LUS CAN THAMS CAD LA, ,LUS 'DI CI BDER BYIN ZIN GYIS, ,

RTAG TU GSOD DANG SMOD PA'AM, ,BRDEG SOGS CI DGAR BYED LA RAG ,BDAG GI LUS LA RTZE BYED DAM, ,CO 'DRI GA ZHA'I RGYU BYED KYANG, ,BDAG GI LUS 'DI BYIN ZIN GYIS, ,'DI YI KHA TAS CI ZHIG BYA, ,DE LA GNOD PAR MI 'GYUR BA'I, ,LAS GANG YIN PA'ANG

BYED DU CHUG ,BDAG LA DMIGS NAS NAM DU YANG, ,'GA' YANG DON MED MA GYUR CIG ,BDAG LA DMIGS NAS GANG DAG GI ,KHRO'AM DAD PA'I SEMS BYUNG BA, ,DE NYID RTAG TU DE DAG GI ,DON KUN 'GRUB PA'I RGYUR GYUR CIG ,GANG DAG BDAG LA KHA ZER RAM, ,

GZHAN DAG GNOD PA BYED PA'AM, ,DE BZHIN PHYAR KA GTONG YANG RUNG, ,THAMS CAD BYANG CHUB SKAL LDAN GYUR, ,BDAG NI MGON MED RNAMS KYI MGON, ,LAM ZHUGS RNAMS KYI DED DPON DANG, ,BRGAL 'DOD RNAMS KYI GRU DANG NI, ,GZINGS DANG ZAM PA NYID DU GYUR, ,

DRI BA DON GNYER LA GLING DANG NI, ,GNAS MAL 'DOD LA GNAS MAL DANG, ,BDAG NI LUS CAN BRAN 'DOD PA, ,KUN GYI BRAN DU GYUR PAR SHOG ,YID BZHIN NOR DANG BUM PA BZANG, ,RIG SNGAGS GRUB DANG SMAN CHEN DANG, ,DPAG BSAM GYI NI SHING DAG DANG, ,LUS CAN

བྲ་ཀ༠༧/ཁ་༡རྣམས་ཀྱི་འདོད་འཇོར་གྱུར། །ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དང་། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྟག་པར་ཡང་། །སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་ཡི། །རྣམ་མང་ཉེར་འཚོའི་གཞིར་ཡང་ཤོག །དེ་བཞིན་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི། །སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་རྣམ་ཀུན་
དུ། །ཐམས་ཅད་མྱ་ངན་འདས་བར་དུ། །བདག་ནི་ཉེར་འཚོའི་རྒྱུར་ཡང་ཤོག །ཇི་ལྟར་སྔོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་
ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསླབ་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསླབ་པ་ལའང་། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསླབ་པར་བགྱི། །དེ་ལྟར་བློ་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །རབ་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བཟུང་ནས། །མཇུག་ཀྱང་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སེམས་ནི་འདི་ལྟར་གཟེངས་བསྟོད་དོ། །དེང་དུ་བདག་ཚེ་འབྲ
ས་བུ་ཡོད། །མི་ཡི་སྲིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། །དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་སྲས་སུ་བདག་དེང་གྱུར། །ད་ནི་བདག་
གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བརྩམས་ཏེ། །སྐྱོན་མེད་བཙུན་པའི་རིགས་འདི་ལ། །རྙོག་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ། །
།ལོང་བས་ཕྱག་དང་ཕུང་པོ་ལས། །ཇི་ལྟར་རིན་ཆེན་རྙེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཇི་ཞིག་ལྟར་སྟེས་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་འདི་བདག་ལ་
སྐྱེས། །འགྲོ་བའི་འཆི་བདག་འཇོམས་བྱེད་པའི། །བདུད་རྩི་མཆོག་ཀྱང་འདི་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བའི་དབུལ་བ་སེལ་བ་ཡི། །མི་ཟད་གཏེར་
ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བའི་ནད་རབ་ཞི་བྱེད་པའི། །སྨན་གྱི་མཆོག་ཀྱང་འདི་ཡིན་ནོ། །སྲིད་ལམ་འཁྱམ་ཞིང་དུབ་པ་ཡི། །འགྲོ་བའི་
ངལ་སོ་ལྗོན་ཤིང་ཡིན། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ངན་འགྲོ་ལས། །སྒྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱི་སྟེགས་ཡིན། །འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་
བའི། །སེམས་ཀྱི་ཟླ་བ་ཤར་བ་ཡིན། །འགྲོ་བའི་མི་ཤེས་རབ་རིབ་དག །དཕྱིས་འབྱིན་ཉི་མ་ཆེན་པོ་ཡིན། །དམ་ཆོས་འོ་མ་བསྲུབས་པ་
ལས། །མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་བྱུང་བ་ཡིན། །འགྲོ་བའི་མགྲོན་པོ་སྲིད་པའི་ལམ་རྒྱུ་ཞིང་།

@07B RNAMS KYI 'DOD 'JOR GYUR, ,SA SOGS 'BYUNG BA CHEN PO DANG, ,NAM MKHA' BZHIN DU RTAG PAR YANG, ,SEMS CAN DPAG TU MED PA YI, ,RNAM MANG NYER 'TSO'I GZHIR YANG SHOG ,DE BZHIN NAM MKHA'I MTHAS GTUGS PA'I, ,SEMS CAN KHAMS LA RNAM KUN

DU; ,THAMS CAD MYA NGAN 'DAS BAR DU, ,BDAG NI NYER 'TSO'I RGYUR YANG SHOG ,JI LTAR SNGON GYI BDE GSHEGS KYIS, ,BYANG CHUB THUGS NI BSKYED PA DANG, ,BYANG CHUB SEMS DPA'I BSLAB PA LA, ,DE DAG RIM BZHIN GNAS PA LTAR, ,DE BZHIN 'GRO LA PHAN DON DU

BYANG CHUB SEMS NI BSKYED BGYI ZHING, ,DE BZHIN DU NI BSLAB PA LA'ANG, ,RIM PA BZHIN DU BSLAB PAR BGYI, ,DE LTAR BLO DANG LDAN PA YIS, ,RAB DANG BYANG CHUB SEMS BZUNG NAS, ,MJUG KYANG RGYAS PAR BYA BA'I PHYIR, ,SEMS NI 'DI LTAR GZENGS BSTOD DO, ,DENG DU

BDAG TSE 'BRAS BU YOD, ,MI YI SRID PA LEGS PAR THOB, ,DI RING SANGS RGYAS RIGS SU SKYES, ,SANGS RGYAS SRAS SU BDAG DENG GYUR, ,DA NI BDAG GIS CI NAS KYANG, ,RIGS DANG MTHUN PA'I LAS BRTZAMS TE, ,SKYON MED BTZUN PA'I RIGS 'DI LA, ,RNYOG

PAR MI 'GYUR DE LTAR BYA, ,LONG BAS PHYAG DANG PHUNG PO LAS, ,JI LTAR RIN CHEN RNYED PA LTAR, ,DE BZHIN JI ZHIG LTAR STES NAS, ,BYANG CHUB SEMS 'DI BDAG LA SKYES, ,'GRO BA'I 'CHI BDAG 'JOMS BYED PA'I, ,BDUD RTZI MCHOG KYANG 'DI YIN NO, ,'GRO BA'I

DBUL BA SEL BA YI, ,MI ZAD GTER YANG 'DI YIN NO, ,'GRO BA'I NAD RAB ZHI BYED PA'I, ,SMAN GYI MCHOG KYANG 'DI YIN NO, ,SRID LAM 'KHYAM ZHING DUB PA YI, ,'GRO BA'I NGAL SO LJON SHING YIN, ,'GRO BA THAMS CAD NGAN 'GRO LAS, ,SGROL BAR BYED PA'I SPYI

STEGS YIN, ,'GRO BA'I NYON MONGS GDUNG SEL BA'I, ,SEMS KYI ZLA BA SHAR BA YIN, ,'GRO BA'I ME SHES RAB RIB DAG ,DPYIS 'BYIN NYI MA CHEN PO YIN, ,DAM CHOS 'O MA BSRUBS PA LAS, ,MAR GYI NYING KHU BYUNG BA YIN, ,'GRO BA'I MGRON PO SRID PA'I LAM RGYU

བྲག་༠༤ཀ་༨ ༄༅། །ཞིང་༔ །བདེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱད་པར་འདོད་པ་ལ། །འདི་ནི་བདེ་བའི་མཆོག་ཏུ་ཉེར་གནས་ཏེ། །སེམས་ཅན་མགྲོན་ཆེན་ཚིམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །བདག་གིས་དེ་རིང་སྐྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱན་སྔར་འགྲོ་བ་བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་ནི། །བར་དུ་བདེ་ལ་མགྲོན་དུ་བོས་ཟིན་གྱིས། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ལ་སོགས་དགའ་བར་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་གསུམ་པའོ།། །།རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུར། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་རབ་བརྟན་བཟུང་ནས། །གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་ཡང་། །བསླབ་ལས་མི་འདའ་འབད་པར་བྱ། །བབ་ཅོལ་བརྩམས་པ་གང་ཡིན་པའམ། །གང་ཞིག་ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པ། །དེ་ནི་དམ་བཅས་བྱས་གྱུར་ཀྱང་། །བྱའམ་བཏང་ཞེས་བརྟགས་པའི་རིགས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་དེ་ཡི་སྲས། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་གང་བརྟགས་ཤིང་། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བརྟག་བརྟགས་པ། །དེ་ལ་བ་ཤོལ་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དམ་བཅས་ནས། །ལས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་མ་བྱས་ན། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀུན་བསླུས་པས། །བདག་གི་འགྲོ་བ་ཅི་འདྲར་འགྱུར། །དངོས་པོ་ཕལ་པ་ཙུང་ཟད་ལ་འང་། །ཡིད་ཀྱིས་སྦྱིན་པར་བསམ་བྱས་ནས། །མི་གང་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་པ། །དེ་ཡང་ཡི་དགས་འགྱུར་གསུངས་ན། །བླ་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ། །བསམ་པ་ཐག་པས་མགྲོན་གཉེར་ནས། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསླུ་བྱས་ན། །བདེ་འགྲོར་ཇི་ག་འགྲོ་འགྱུར་རམ། །མི་གང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བཏང་ཡང་། །དེ་དག་ཐར་བར་བྱེད་པ་ནི། །ལས་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁོ་ནས་མཁྱེན། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །ལྟུང་བའི་ནང་ན་ལྕི་བ་སྟེ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་བྱུང་གྱུར་ན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་ལ་དམན། །གང་གཞན་ ད་ཅིག་ཙམ་ཡང་འདི་འི། །བསོད་ནམས་བར་ཆད་གེགས་བྱེད་པ། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་དམན་གྱུར་པས། །དེ་ཡི་ངན་འགྲོ་མུ་མཐའ་མེད། །

@08A *, ,ZHING; ,BDE BA'I LONGS SPYOD SPYAD PAR 'DOD PA LA, ,'DI NI BDE BA'I MCHOG TU NYER GNAS TE, ,SEMS CAN MGRON CHEN TSIM PAR BYED PA YIN, ,BDAG GIS DI RING SKYOB PA THAMS CAD KYI, ,SPYAN SNGAR 'GRO BA BDE GSHEGS NYID DANG NI, ,BAR

DU BDE LA MGRON DU BOS ZIN GYIS, ,LHA DANG LHA MIN LA SOGS DGA' BAR GYIS, ,BYANG CHUB SEMS DPA'I SPYOD PA LA 'JUG PA LAS, BYANG CHUB KYI SEMS YONGS SU GZUNG BA ZHES BYA BA STE LE'U GSUM PA'O,, ,,RGYAL BA'I SRAS KYIS DE LTA BUR, ,

BYANG CHUB SEMS RAB BRTAN BZUNG NAS, ,G-YEL BA MED PAR RTAG TU YANG, ,BSLAB LAS MI 'DA' 'BAD PAR BYA, ,BAB COL BRTZAMS PA GANG YIN PA'AM, ,GANG ZHIG LEGS PAR MA BRTAGS PA, ,DE NI DAM BCAS BYAS GYUR KYANG, ,BYA'AM BTANG ZHES BRTAGS

PA'I RIGS, ,SANGS RGYAS RNAMS DANG DE YI SRAS, ,SHES RAB CHEN POS GANG BRTAGS SHING, ,BDAG NYID KYIS KYANG BRTAG BRTAGS PA, ,DE LA BSHOL DU CI ZHIG YOD, ,GAL TE DE LTAR DAM BCAS NAS, ,LAS KYIS BSGRUB PA MA BYAS NA, ,SEMS CAN DE DAG

KUN BSLUS PAS, ,BDAG GI 'GRO BA CI 'DRAR 'GYUR, ,DNGOS PO PHAL PA CUNG ZAD LA'ANG, ,YID KYIS SBYIN PAR BSAM BYAS NAS, ,MI GANG SBYIN PAR MI BYED PA, ,DE YANG YI DAGS 'GYUR GSUNGS NA, ,BLA NA MED PA'I BDE BA LA, ,BSAM PA THAG PAS MGRON

GNYER NAS, ,'GRO BA THAMS CAD BSLU BYAS NA, ,BDE 'GROR JI GA 'GRO 'GYUR RAM, ,MI GANG BYANG CHUB SEMS BTANG YANG, ,DE DAG THAR BAR BYED PA NI, ,LAS TSUL BSAM GYIS MI KHYAB STE, ,THAMS CAD MKHYEN PA KHO NAS MKHYEN, ,DE NI BYANG CHUB SEMS

DPA' LA, ,LTUNG BA'I NANG NA LCI BA STE, ,'DI LTAR DE NI BYUNG GYUR NA, ,SEMS CAN KUN GYI DON LA DMAN, ,GANG GZHAN SKAD CIG TZAM YANG 'DI'I, ,BSOD NAMS BAR CHAD GEGS BYED PA, ,SEMS CAN DON LA DMAN GYUR PAS, ,DE YI NGAN 'GRO MU MTHA' MED, ,

བྲག༠༨ཁ་༩སེམས་ཅན་གཅིག་གི་བདེ་བ་ཡང་། །བཤིག་ན་བདག་ཉིད་ཉམས་འགྱུར་ན། །ནམ་མཁའ་མ་ལུས་མཐའ་ཀླས་པའི། །ལུས་ཅན་བདེ་བཤིག་སློས་ཅི་དགོས། །དེ་ལྟར་ལྟུང་བ་སྟོབས་ལྡན་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟོབས་ལྡན་པ་དག །འཁོར་བར་རེས་ཀྱིས་འདྲེ་བྱེད་ན། །ས་ཐོབ་པ་ལ་ཡུན་རིང་ཐོགས། །དེ་ལྟས་ཇི་ལྟར་དམ་བཅས་བཞིན། །བདག་གིས་གུས་པར་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །དེང་ནས་བརྩོན་པར་མ་བྱས་ན། །འོག་ནས་འོག་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕན་མཛད་པའི། །སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་འདས་གྱུར་ཀྱང་། །བདག་ནི་རང་གི་ཉེས་པས་དེའི། །གསོ་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་གྱུར་ཏོ། །ད་དུང་དེ་བཞིན་བདག་བྱེད་ན། །ཡང་དང་ཡང་དུ་འང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ངན་འགྲོར་ནད་དང་འཆིང་བ་དང་། །བཅད་དང་གཤག་སོགས་མྱོང་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། །དད་དང་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དང་། །དགེ་གོམས་རུང་བ་དེ་ལྟ་བུ། །དཀོན་པ་ནམ་ཞིག་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ནད་མེད་ཉི་མ་འདི་ལྟ་བུ། །ཟས་བཅས་འཚེ་བ་མེད་ཀྱང་ནི། །ཚེ་ནི་ ད་ཅིག་བསླུ་བ་སྟེ། །ལུས་ནི་ཐང་ཅིག་བརྙན་པོ་བཞིན། །བདག་གི་སྤྱོད་པ་འདི་འདྲས་ནི། །མི་ཡི་ལུས་ཀྱང་འཐོབ་མི་འགྱུར། །མི་ལུས་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ན། །སྡིག་པ་འབའ་ཞིག་དགེ་བ་མེད། །གང་ཚེ་དགེ་སྤྱད་ ལ་ལྡན་ཡང་། །དགེ་བ་བདག་གིས་མ་བྱས་ན། །ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་རྨོངས་པ། །དེ་ཚེ་བདག་གིས་ཅི་བྱར་ཡོད། །དགེ་བ་དག་ཀྱང་མ་བྱས་ལ། །སྡིག་པ་དག་ཀྱང་ཉེར་བསགས་ན། །བ ལ་པ་བྱེ་བ་བརྒྱར་ཡང་ནི། །བདེ་འགྲོའི་སྒྲ་ཡང་ཐོས་མི་འགྱུར། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་བཅོམ་ལྡན་གྱིས། །རྒྱ་མཚོ་ཆེར་གཡེངས་གཉའ་ཤིང་གི། །བུ་གར་རུས་སྦལ་མགྲིན་ཆུད་ལྟར། །མི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་དཀར་གསུངས། ། ད་ཅིག་གཅིག་བྱས་སྡིག་པས་ཀྱང་། །བ ལ་པར་མནར་མེད་གནས་འགྱུར་ན། །ཐོག་མེད་འཁོར་བར་བསགས་སྡིག་གིས། །བདེ་འགྲོར་མི་འགྲོ་སློས་ཅི་དགོས། །དེ་ཙམ་པོ་ན་མྱོང་གྱུར་ནས། །

@08B SEMS CAN GCIG GI BDE BA YANG, ,BSHIG NA BDAG NYID NYAMS 'GYUR NA, ,NAM MKHA' MA LUS MTHA' KLAS PA'I, ,LUS CAN BDE BSHIG SMOS CI DGOS, ,DE LTAR LTUNG BA STOBS LDAN DANG, ,BYANG CHUB SEMS STOBS LDAN PA DAG ,'KHOR BAR RES KYIS

'DRE BYED NA, ,SA THOB PA LA YUN RING THOGS, ,DE LTAS JI LTAR DAM BCAS BZHIN, ,BDAG GIS GUS PAR BSGRUB PAR BYA, ,DENG NAS BRTZON PAR MA BYAS NA, ,'OG NAS 'OG TU 'GRO BAR 'GYUR, ,SEMS CAN THAMS CAD PHAN MDZAD PA'I, ,SANGS RGYAS

GRANGS MED 'DAS GYUR KYANG, ,BDAG NI RANG GI NYES PAS DE'I, ,GSO BA'I SPYOD YUL MA GYUR TO, ,DA DUNG DE BZHIN BDAG BYED NA, ,YANG DANG YANG DU'ANG DE BZHIN TE, ,NGAN 'GROR NAD DANG 'CHING BA DANG, ,BCAD DANG GSHEG SOGS MYONG BAR 'GYUR, ,DE

BZHIN GSHEGS PA 'BYUNG BA DANG, ,DAD DANG MI LUS THOB PA DANG, ,DGE GOMS RUNG BA DE LTA BU, ,DKON PA NAM ZHIG THOB PAR 'GYUR, ,NAD MED NYI MA 'DI LTA BU, ,ZAS BCAS 'TSE BA MED KYANG NI, ,TSE NI SKAD CIG BSLU BA STE, ,LUS NI THAD CIG BRNYAN PO

BZHIN; ,BDAG GI SPYOD PA 'DI 'DRAS NI, ,MI YI LUS KYANG 'THOB MI 'GYUR, ,MI LUS THOB PAR MA GYUR NA, ,SDIG PA 'BA' ZHIG DGE BA MED, ,GANG TSE DGE SPYAD SKAL LDAN YANG, ,DGE BA BDAG GIS MA BYAS NA, ,NGAN SONG SDUG BSNGAL KUN RMONGS PA, ,DE

TSE BDAG GIS CI BYAR YOD, ,DGE BA DAG KYANG MA BYAS LA, ,SDIG PA DAG KYANG NYER BSAGS NA, ,BSKAL PA BYE BA BRGYAR YANG NI, ,BDE 'GRO'I SGRA YANG THOS MI 'GYUR, ,DE NYID PHYIR NA BCOM LDAN GYIS, ,RGYA MTSO CHER G-YENGS GNYA' SHING GI, ,BU GAR RUS

SBAL MGRIN CHUD LTAR, ,MI NYID SHIN TU THOB DKAR GSUNGS, ,SKAD CIG GCIG BYAS SDIG PAS KYANG, ,BSKAL PAR MNAR MED GNAS 'GYUR NA, ,THOG MED 'KHOR BAR BSAGS SDIG GIS, ,BDE 'GROR MI 'GRO SMOS CI DGOS, ,DE TZAM KHO NA MYONG GYUR NAS, ,

བྲ་ཀ༠༩ཀ་ཤྲ ༄༅། །དེ་ནི་རྣམ་ཐར་མི་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་སྨྱོང་བཞིན་དུ། །ཉིག་པ་གཞན་དག་རབ་ཏུ་སྐྱེ། །འདི་འདྲའི་དལ་བ་རྙེད་གྱུ
ར་ནས། །བདག་གིས་དགེ་གོམས་མ་བྱས་ན། །འདི་ལས་བསླུས་པ་གཞན་མེད་དེ། །འདི་ལས་རྨོངས་པའང་གཞན་མེད་དོ། ། གལ་ཏེ་
བདག་གིས་དེ་རྟོགས་ནས། །རྨོངས་པས་ཕྱིས་ཀྱང་སྒྲིད་ལུག་ན། །འཆི་བར་འགྱུར་བའི་དུས་ཀྱི་ཚེ། །མྱ་ངན་ཆེན་པོ་ལྡང་བར་འགྱུར། །
དམྱལ་མེ་བཟོད་དཀའ་དུས་རིང་དུ། །བདག་གི་ལུས་ལ་བསྲེགས་གྱུར་ན། །འགྱོད་པ་མི་བཟད་མེ་འབར་བས། །སེམས་གདུང་འགྱུར་
བ་གདོན་མི་ཟ། །ཤིན་ཏུ་རྙེད་དཀའ་ཕན་པའི་ས། །ཇི་ཞིག་ལྟར་ཏེ་རྙེད་གྱུར་ནས། །བདག་ཉིད་ཤེས་དང་ལྡན་བཞིན་དུ། །ཕྱིར་ཡང་ད
མྱལ་བ་དེར་ཁྲིད་ན། །སྔགས་ཀྱིས་རྨོངས་པར་བྱས་པ་བཞིན། །བདག་ལ་འདིར་སེམས་མེད་དུ་ཟད། །ཅིས་རྨོངས་བདག་ཀྱང་མ་ཤེས
ཏེ། །བདག་གི་ཁོང་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཞེ་སྡང་སྲེད་སོགས་དགྲ་རྣམས་ནི། །རྐང་ལག་ལ་སོགས་ཡོད་མིན་ལ། །དཔའ་མཛངས་མིན་ཡ
ང་ཇི་ཞིག་ལྟར། །དེ་དག་གིས་བདག་བྲན་བཞིན་བྱས། །བདག་གི་སེམས་ལ་གནས་བཞིན་དུ། །དགའ་མགུར་བདག་ལ་གནོད་བྱེད་པ
། །དེ་ལའང་མི་ཁྲོ་བཟོད་པ་ནི། །གནས་མིན་བཟོད་པ་སྨད་པའི་གནས། །གལ་ཏེ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་རྣམས། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགྲར་
ལངས་ཀྱང་། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་མནར་མེད་པའི། །མེ་ནང་ཁྲིད་ཅིང་འཇུག་མི་ནུས། །ཉོན་མོངས་སྟོབས་ཅན་དགྲ་འདིས་ནི། །གང་དང་
ཕྲད་ན་རི་རབ་ཀྱང་། །ཐལ་བ་ཡང་ནི་མི་ལུས་པ། །དེར་བདག་   ད་ཅིག་གཅིག་ལ་འདོར། །བདག་གི་ཉོན་མོངས་དགྲ་བོ་གང་། །དུས
རིང་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ལྟར། །དགྲ་གཞན་ཀུན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུར། །ཡུན་རིང་ཐུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། མཐུན་པར་རིམ་གྲོ་བསྟེན་བྱས་ན། །
ཐམས་ཅད་ཕན་དང་བདེ་བྱེད་ལ། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་བསྟེན་བྱས་ན། །ཕྱིར་ཞིང་སྡུག་བསྔལ་གནོད་པ་བྱེད། །དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་རྒྱུན
ཆགས་དགྲར་གྱུར་པ། །གནོད་པའི་ཚོགས་རབ་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་གཅིག་པུ། །བདག་གི

@09A *, ,DE NI RNAM THAR MI 'GYUR TE, ,'DI LTAR DE NI MYONG
BZHIN DU, ,SDIG PA GZHAN DAG RAB TU SKYE, ,'DI 'DRA'I DAL BA
RNYED GYUR NAS, ,BDAG GIS DGE GOMS MA BYAS NA, ,'DI LAS BSLUS PA
GZHAN MED DE, ,'DI LAS RMONGS PA'ANG GZHAN MED DO, ,

GAL TE BDAG GIS DE RTOGS NAS, ,RMONGS PAS PHYIS KYANG SGYID LUG
NA, ,'CHI BAR 'GYUR BA'I DUS KYI TSE, ,MYA NGAN CHEN PO LDANG
BAR 'GYUR, ,DMYAL ME BZOD DKAS DUS RING DU, ,BDAG GI LUS LA
BSREGS GYUR NA, ,'GYOD PA MI BZAD ME 'BAR BAS, ,SEMS

GDUNG 'GYUR BA GDON MI ZA, ,SHIN TU RNYED DKA' PHAN PA'I SA, ,JI
ZHIG LTAR TE RNYED GYUR NAS, ,BDAG NYID SHES DANG LDAN BZHIN DU,
,PHYIR YANG DMYAL BA DER KHRID NA, ,SNGAGS KYIS RMONGS PAR BYAS
PA BZHIN, ,BDAG LA 'DIR SEMS MED DU ZAD, ,CIS

RMONGS BDAG KYANG MA SHES TE, ,BDAG GI KHONG NA CI ZHIG YOD,
,ZHE SDANG SRED SOGS DGRA RNAMS NI, ,RKANG LAG LA SOGS YOD MIN
LA, ,DPA' MDZANGS MIN YANG JI ZHIG LTAR, ,DE DAG GIS BDAG BRAN
BZHIN BYAS, ,BDAG GI SEMS LA GNAS BZHIN DU, ,DGA'

MGUR BDAG LA GNOD BYED PA, ,DE LA'ANG MI KHRO BZOD PA NI, ,GNAS
MIN BZOD PA SMAD PA'I GNAS, ,GAL TE LHA DANG LHA MIN RNAMS,
,THAMS CAD BDAG LA DGRAR LANGS KYANG, ,DE DAG GIS KYANG MNAR
MED
PA'I, ,ME NANG KHRID CING 'JUG MI NUS, ,NYON MONGS

STOBS CAN DGRA 'DIS NI, ,GANG DANG PHRAD NA RI RAB KYANG, ,THAL
BA YANG NI MI LUS PA, ,DER BDAG SKAD CIG GCIG LA 'DOR, ,BDAG GI
NYON MONGS DGRA BO GANG, ,DUS RING THOG MTHA' MED PA LTAR, ,DGRA
GZHAN KUN KYANG DE LTA BUR, ,YUN RING THUB PA MA YIN NO, ,

MTHUN PAR RIM GRO BSTEN BYAS NA, ,THAMS CAD PHAN DANG BDE BYED
LA, ,NYON MONGS RNAMS NI BSTEN BYAS NA, ,PHYIR ZHING SDUG BSNGAL
GNOD PA BYED, ,DE LTAR YUN RING RGYUN CHAGS DGRAR GYUR PA, ,GNOD
PA'I TSOGS RAB 'PHEL BA'I RGYU GCIG PU, ,BDAG GI

བྲཀ༠༤ཁ་ཕྲ སྙིང་ལ་ངེས་པར་གནས་འཆའ་ན། །འཁོར་བར་འཇིགས་མེད་དགའ་བར་ག་ལ་འགྱུར། །འཁོར་བའི་བརྩོན་རའི་སྲུང་མས་ད
མྱལ་སོགས་སུ། །གསོད་བྱེད་གཤེད་མར་གྱུར་པ་འདི་དག་ནི། །གལ་ཏེ་བློ་གནས་ཆགས་པའི་དྲ་བ་ན། །གནས་ན་བདག་ལ་བདེ་བ་ག
་ལ་ཡོད། །དེ་ལྟར་ཇི་སྲིད་བདག་གིས་དགྲ་འདི་མངོན་སུམ་དུ། །ངེས་པར་མ་བཅོམ་དེ་སྲིད་བདག་འདིར་བརྩོན་མི་འདོར། །རེ་ཞིག་
གནོད་བྱེད་ཆུང་ངུ་ལ་ཡང་ཁྲོས་གྱུར་པ། །ང་རྒྱལ་བདོ་རྣམས་དེ་མ་བཅོམ་པར་གཉིད་མི་འོང་། །རང་བཞིན་འཆི་བས་སྡུག་བསྔལ་གྱུ
ར་པའི་ཉོན་མོངས་དག །གཡུལ་ངོར་མདར་ཆེ་ནན་གྱིས་གཞོམ་པར་འདོད་པ་ཡང་། །མདའ་མདུང་མཚོན་གྱིས་ཕོག་པའི་སྡུག་བསྔ
ལ་ཁྱད་བསད་ནས། །དོན་མ་གྲུབ་པར་ཕྱིར་ཕྱོགས་འབྱེར་བར་མི་བྱེད་ན། །རྟག་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་པ། །རང་བཞིན་ད
གྲ་དེས་གཞོམ་བརྩོན་བདག་ལ་དང་། །སྡུག་བསྔལ་བརྒྱ་ཕྲག་རྒྱུར་གྱུར་གང་གིས་ཀྱང་། །ཡི་ཆད་སྒྱིད་ལུག་མི་འགྱུར་སྨོས་ཅི་དགོས
། །དོན་མེད་དགྲ་ཡིས་རྨ་སྨྲོལ་བརྗོད་པ་ཡང་། །ལུས་ལ་རྒྱན་དང་འདྲ་བར་སྲེལ་བྱེད་ན། །དོན་ཆེན་སྒྲུབ་ཕྱིར་ཡང་དག་བརྩོན་གྱུར་པ།
།བདག་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཅི་ཕྱིར་གནོད་བྱེད་ཡིན། །ཉ་པ་གདོལ་པ་ཞིང་པ་ལ་སོགས་པ། །རང་གི་འཚོ་བ་ཙམ་ཞིག་སེམས་པ་ཡང་། །
གྲང་དང་ཚལ་སོགས་པའི་གནོད་བཟོད་ན། །འགྲོ་བ་བདེ་ཕྱིར་བདག་ལྟ་ཅིས་མི་བཟོད། །ཕྱོགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པ
འི། །འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་ལས་བསྒྲལ་བར། །དམ་བཅས་གང་ཚེ་བདག་ཉིད་ཀྱང་། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ལས་མ་གྲོལ་བ། །བདག་གི་ཚོད་
ཀྱང་མི་ཤེས་པར། །སྨྲ་བ་ཇི་ལྟར་སྨྱོན་པ་མིན། །དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་གཞོམ་པ་ལ། །རྟག་ཏུ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་བྱ། །འདི་ལ་བདག་གིས་
ཞེན་བྱ་ཞིང་། །ཁོན་དུ་བཟུང་ནས་གཡུལ་སྤྲད་དེ། །རྣམ་པ་དེ་འདྲའི་ཉོན་མོངས་པ། །ཉོན་མོངས་འཇོམས་བྱེད་མ་གཏོགས་སོ། །བད
ག་ནི་བསྲེགས་ཏེ་བསད་གྱུར་ཏམ། །བདག་གི་མགོ་བོ་བཅད་ཀྱང་བླའི། །རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི། །དགྲ་ལ་མདུད་པར་མི་

@09B SNYING LA NGES PAR GNAS 'CHA' NA, ,'KHOR BAR 'JIGS MED DGA' BAR GA LA 'GYUR, ,'KHOR BA'I BRTZON RA'I SRUNG MAS DMYAL SOGS SU, ,GSOD BYED GSHED MAR GYUR PA 'DI DAG NI, ,GAL TE BLO GNAS CHAGS PA'I DRA BA NA, ,GNAS NA BDAG LA BDE BA GA

LA YOD, ,DE LTAR JI SRID BDAG GIS DGRA 'DI MNGON SUM DU, ,NGES PAR MA BCOM DE SRID BDAG 'DIR BRTZON MI 'DOR, ,RE ZHIG GNOD BYED CHUNG NGU LA YANG KHROS GYUR PA, ,NGA RGYAL BDO RNAMS DE MA BCOM PAR GNYID MI 'ONG, ,RANG BZHIN 'CHI BAS SDUG BSNGAL GYUR

PA'I NYON MONGS DAG ,G-YUL NGOR MDAR TSE NAN GYIS GZHOM PAR 'DOD PA YANG, ,MDA' MDUNG MTSON GYIS PHOG PA'I SDUG BSNGAL KHYAD BSAD NAS, ,DON MA GRUB PAR PHYIR PHYOGS 'BYER BAR MI BYED NA, ,RTAG TU SDUG BSNGAL KUN GYI RGYUR GYUR PA, ,RANG BZHIN DGRA DES

GZHOM BRTZON BDAG LA DANG, ,SDUG BSNGAL BRGYA PHRAG RGYUR GYUR GANG GIS KYANG, ,YI CHAD SGYID LUG MI 'GYUR SMOS CI DGOS, ,DON MED DGRA YIS RMA SROL BTOD PA YANG, ,LUS LA RGYAN DANG 'DRA BAR SREL BYED NA, ,DON CHEN SGRUB PHYIR YANG DAG BRTZON GYUR PA, ,BDAG

LA SDUG BSNGAL CI PHYIR GNOD BYED YIN, ,NYA PA GDOL PA ZHING PA LA SOGS PA, ,RANG GI 'TSO BA TZAM ZHIG SEMS PA YANG, ,GRANG DANG TSAL SOGS PA'I GNOD BZOD NA, ,'GRO BA BDE PHYIR BDAG LTA CIS MI BZOD, ,PHYOGS BCU NAM MKHA'I MTHAS GTUGS PA'I, ,'GRO

BA NYON MONGS LAS BSGRAL BAR, ,DAM BCAS GANG TSE BDAG NYID KYANG, ,NYON MONGS RNAMS LAS MA GROL BA, ,BDAG GI TSOD KYANG MI SHES PAR, ,SMRA BA JI LTAR SMYON PA MIN, ,DE LTAR NYON MONGS GZHOM PA LA, ,RTAG TU PHYIR MI LDOG PAR BYA, ,'DI LA BDAG GIS

ZHEN BYA ZHING, ,KHON DU BZUNG NAS G-YUL SPRAD DE, ,RNAM PA DE 'DRA'I NYON MONGS PA, ,NYON MONGS 'JOMS BYED MA GTOGS SO, ,BDAG NI BSREGS TE BSAD GYUR TAM, ,BDAG GI MGO BO BCAD KYANG BLA'I, ,RNAM PA KUN DU NYON MONGS PA'I, ,DGRA LA MDUD PAR MI

ཐཀ༡༠ཀ༨ ༄༅། །བྱེའོ། །ཐ་མལ་དགྲ་བོ་ཡུལ་ནས་ཕྱུང་ཡང་ནི། །ཡུལ་གཞན་དག་ཏུ་གནས་ཤིང་ཡོངས་བཟུང་ནས། །ནུས་པ་བརྟས་ནས་དེ་ནས་ཕྱིར་ལྡོག་གི་ཉོན་མོངས་དགྲ་ཚུལ་དེ་དང་འདྲ་མ་ཡིན། །ཉོན་མོངས་ཉོན་མོངས་ཤེས་རབ་མིག་གིས་སྤང་། །བདག་ཡིད་ལས་བསལ་ལ་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །གང་དུ་གནས་ནས་བདག་གནོད་བྱ་ཕྱིར་འོང་། །བློ་ཞེན་བདག་ལ་བརྩོན་པ་མེད་པར་ཟད། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་ཡུལ་ན་མི་གནས་དབང་ཚོགས་ལ་མིན་པར་ནང་མིན། །དེ་ལས་གཞན་ནའང་མིན་ན་འདི་དག་གར་གནས་འགྲོ་བ་ཀུན་གནོད་བྱེད། །འདི་ནི་སྒྱུ་འདྲ་དེ་ཕྱིར་སྙིང་ལ་འཇིགས་སྤོངས་ཤེས་ཕྱིར་བརྩོན་པ་བསྟེན། །དོན་མེད་ཉིད་དུ་བདག་ལ་དམྱལ་སོགས་རྣམས་སུ་ཅི་སྟེ་གནོད་པ་བྱེད། །དེ་ལྟར་རྣམ་བསམས་ཇི་ དབ་ཤད་པ་ཡི། །བསླབ་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་འབད་པར་བྱ། །སྨན་པའི་དག་མ་མཛད་ན་སྨན་དག་གིས། །བཅོས་དགོས་ནད་པ་སོས་པ་ག་ལ་ཡོད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། བག་ཡོད་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་བཞི་པའོ།། །།བསླབ་པ་བསྲུང་བར་འདོད་པ་ཡིས། །རབ་ཏུ་བསྒྲིམས་ནས་སེམས་བསྲུང་སྟེ། །སེམས་འདི་བསྲུང་བར་མ་བྱས་ན། །བསླབ་པ་བསྲུང་བར་ཡོང་མི་ནུས། །སེམས་ཀྱི་གླང་པོ་ཡན་བཏང་བས། །མནར་མེད་གནོད་པ་བྱེད་པ་ལྟར། །གླང་ཆེན་མ་ཐུལ་མྱོས་པ་ཡིས། །འདི་ན་དེ་འདྲའི་གནོད་མི་བྱེད། །ཀུན་ནས་དྲན་པའི་ཐག་པ་ཡིས། །སེམས་ཀྱི་གླང་པོ་དམ་བཏགས་ན། །འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་འགྱུར་ཞིང་། །དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ལག་ཏུ་འོང་། །སྟག་དང་སེང་གེ་གླང་ཆེན་དྲེད། །སྦྲུལ་དང་དགྲ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་། །སེམས་ཅན་དམྱལ་བའི་སྲུང་མ་དང་། །བྱད་མ་དེ་བཞིན་སྲིན་པོ་རྣམས། །སེམས་འདི་གཅིག་པུ་བཏགས་པ་ཡིས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཏགས་པར་འགྱུར། །སེམས་འདི་གཅིག་པུ་བཏུལ་བས་ན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐུལ་བར་འགྱུར། །འདི་ལྟར་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྡུག་བསྔལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡང་། །

@10A *, ,BYA'O, ,THA MAL DGRA BO YUL NAS PHYUNG YANG NI, ,YUL GZHAN DAG TU GNAS SHING YONGS BZUNG NAS, ,NUS PA BRTAS NAS DE NAS PHYIR LDOG GI ,NYON MONGS DGRA TSUL DE DANG 'DRA MA YIN, ,NYON MONGS NYON MONGS SHES RAB MIG GIS SPANG, ,BDAG

YID LAS BSAL GANG DU 'GRO BAR 'GYUR, ,GANG DU GNAS NAS BDAG GNOD BYA PHYIR 'ONG, ,BLO ZHEN BDAG LA BRTZON PA MED PAR ZAD, ,NYON MONGS RNAMS NI YUL NA MI GNAS DBANG TSOGS LA MIN PAR NA'ANG MIN, ,DE LAS GZHAN NA'ANG MIN NA 'DI DAG GAR GNAS 'GRO

BA KUN GNOD BYED, ,'DI NI SGYU 'DRA DE PHYIR SNYING LA 'JIGS SPONGS SHES PHYIR BRTZON PA BSTEN, ,DON MED NYID DU BDAG LA DMYAL SOGS RNAMS SU CI STE GNOD PA BYED, ,DE LTAR RNAM BSAMS JI SKAD BSHAD PA YI, ,BSLAB PA BSGRUB PA'I CHED DU 'BAD PAR BYA, ,SMAN PA'I

NGAG MA MNYAN NA SMAN DAG GIS, ,BCOS DGOS NAD PA SOS PA GA LA YOD, ,BYANG CHUB SEMS DPA'I SPYOD PA LA 'JUG PA LAS, BAG YOD BSTAN PA ZHES BYA BA STE LE'U BZHI PA'O,, ,,BSLAB PA BSRUNG BAR 'DOD PA YIS, ,RAB TU BSGRIMS NAS

SEMS BSRUNG STE, ,SEMS 'DI BSRUNG BAR MA BYAS NA, ,BSLAB PA BSRUNG BAR YONG MI NUS, ,SEMS KYI GLANG PO YAN BTANG BAS, ,MNAR MED GNOD PA BYED PA LTAR, ,GLANG CHEN MA THUL MYOS PA YIS, ,'DI NA DE 'DRA'I GNOD MI BYED, ,KUN NAS DRAN PA'I THAG PA

YIS; ,SEMS KYI GLANG PO DAM BTAGS NA, ,'JIGS PA THAMS CAD MED 'GYUR ZHING, ,DGE BA THAMS CAD LAG TU 'ONG, ,STAG DANG SENG GE GLANG CHEN DRED, ,SBRUL DANG DGRA RNAMS THAMS CAD DANG, ,SEMS CAN DMYAL BA'I SRUNG MA DANG, ,BYAD MA DE BZHIN SRIN PO

RNAMS, ,SEMS 'DI GCIG PU BTAGS PA YIS, ,DE DAG THAMS CAD BTAGS PAR 'GYUR, ,SEMS 'DI GCIG PU BTUL BAS NA, ,DE DAG THAMS CAD THUL BAR 'GYUR, ,'DI LTAR 'JIGS PA THAMS CAD DANG, ,SDUG BSNGAL DPAG TU MED PA YANG, ,

བྲ་ཀ།༡༠ཁ་༥སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །ཡང་དག་གསུང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན། །སེམས་ཅན་དམྱལ་བའི་མཚོན་ཆ་རྣམས། །སུ་ཞིག་གི་ས་ནི་ཆེད་དུ་བྱས། །ལྕགས་སྲེག་ས་གཞི་སུ་ཡིས་བྱས། །མི་ཚོགས་དེ་དག་ཅི་ལས་བྱུང་། །དེ་འདྲ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ། སྡིག་སེམས་ཡིན་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། །དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ན། །སེམས་ལས་འཇིགས་པ་གཞན་འགའ་མེད། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་དབུལ་བོར་ནས། །སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཡིན་ན། །ད་རུང་འགྲོ་བཀྲེན་ཡོད་ན་སྔོན། །སྐྱོབ་པ་ཇི་ལྟར་ཕ་རོལ་ཕྱིན། ། བདོག་པ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བཅས་ཏེ། །སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་བཏང་སེམས་ཀྱིས། །སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་གསུངས་ཏེ། །དེ་ལྟས་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་དོ། །ཉ་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་ཏུ། །དེ་དག་གསོད་མི་འགྱུར་བར་བསྐྲད། །སྤོང་བའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པ་ལས། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པར་བཤད། །སེམས་ཅན་མི་སྲུན་ནམ་མཁའ་བཞིན། །དེ་དག་གཞོམ་གྱིས་ལོང་མི་ལང་། །ཁྲོ་བའི་སེམས་འདི་གཅིག་བཅོམ་ན། །དགྲ་དེ་ཐམས་ཅད་ཆོམས་དང་འདྲ། །ས་སྟེངས་འདི་དག་ཀོས་གཡོགས་སུ། །དེ་སྙེད་ཀོ་བས་ག་ལ་ལང་། ། ལྷམ་མཐིལ་ཙམ་གྱི་ཀོ་བས་ནི། །ས་སྟེངས་ཐམས་ཅད་གཡོགས་དང་འདྲ། །དེ་བཞིན་ཕྱི་རོལ་དངོས་པོ་ཡང་། །བདག་གིས་ཕྱིར་བཟློག་མི་ལང་གི། །བདག་གི་སེམས་འདི་ཕྱིར་བཟློག་བྱའི། །གཞན་རྣམས་བཟློག་གོ་ཅི་ཞིག་དགོས། །སེམས་གསལ་གཅིག་བསྐྱེད་འབྲས་བུ་གང་། །ཚངས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་ལྟར། ། ལུས་ངག་བཅས་པའི་འབྲས་བུ་མང་། །སྨྱོད་པ་ཞན་པས་དེ་ལྟ་མིན། །བཟླས་བརྗོད་དང་ནི་དཀའ་ཐུབ་ཀུན། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་སྤྱད་བྱས་ཀྱང་། །སེམས་གཞན་གཡེངས་པས་བྱས་པ་ནི། །དེ་ཉིད་རིག་པས་དོན་མེད་གསུངས། །གང་གིས་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཆོག །སེམས་ཀྱི་གསང་འདི་མ་ཤེས་ན། །བདེ་ཐོབ་སྡུག་བསྔལ་གཞོམ་འདོད་ཀྱང་། །དེ་དག་དོན་མེད་གྱི་ནར་འཁྱམས། །དེ་ལྟས་བདག་གི་སེམས་འདི་ནི། །ལེགས་གཟུང་ལེགས་པར་བསྲུང་བར་བྱ།།

@10B SEMS LAS BYUNG BA YIN NO ZHES, ,YANG DAG GSUNG PA NYID KYIS BSTAN, ,SEMS CAN DMYAL BA'I MTSON CHA RNAMS, ,SU ZHIG GIS NI CHED DU BYAS, ,LCAGS SREG SA GZHI SU YIS BYAS, ,ME TSOGS DE DAG CI LAS BYUNG, ,DE 'DRA DE DAG THAMS CAD KYANG, ,

SDIG SEMS YIN PAR THUB PAS GSUNGS, ,DE LTAR 'JIG RTEN GSUM PO NA, ,SEMS LAS 'JIGS PA GZHAN 'GA' MED, ,GAL TE 'GRO BA DBUL BOR NAS, ,SBYIN PA'I PHA ROL PHYIN YIN NA, ,DA RUNG 'GRO BKREN YOD NA SNGON, ,SKYOB PA JI LTAR PHA ROL PHYIN, ,

BDOG PA THAMS CAD 'BRAS BCAS TE, ,SKYE BO KUN LA BTANG SEMS KYIS, ,SBYIN PA'I PHA ROL PHYIN GSUNGS TE, ,DE LTAS DE NI SEMS NYID DO, ,NYA LA SOGS PA GANG ZHIG TU, ,DE DAG GSOD MI 'GYUR BAR BSKRAD, ,SPONG BA'I SEMS NI THOB PA LAS, ,TSUL

KHRIMS PHA ROL PHYIN PAR BSHAD, ,SEMS CAN MI SRUN NAM MKHA' BZHIN, ,DE DAG GZHOM GYIS YONG MI LANG, ,KHRO BA'I SEMS 'DI GCIG BCOM NA, ,DGRA DE THAMS CAD CHOMS DANG 'DRA, ,SA STENGS 'DI DAG KOS G-YOGS SU, ,DE SNYED KO BAS GA LA

LANG; ,LHAM MTHIL TZAM GYI KO BAS NI, ,SA STENGS THAMS CAD G-YOGS DANG 'DRA, ,DE BZHIN PHYI ROL DNGOS PO YANG, ,BDAG GIS PHYIR BZLOG MI LANG GI, ,BDAG GI SEMS 'DI PHYIR BZLOG BYA'I, ,GZHAN RNAMS BZLOG GO CI ZHIG DGOS, ,SEMS GSAL

GCIG BSKYED 'BRAS BU GANG, ,TSANGS LA SOGS PA YIN PA LTAR, ,LUS NGAG BCAS PA'I 'BRAS BU MANG, ,SPYOD PA ZHAN PAS DE LTA MIN, ,BZLAS BRJOD DANG NI DKA' THUB KUN, ,YUN RING DUS SU SPYAD BYAS KYANG, ,SEMS GZHAN G-YENGS PAS BYAS PA NI, ,DE

NYID RIG PAS DON MED GSUNGS, ,GANG GIS CHOS KYI GTZO BO MCHOG ,SEMS KYI GSANG 'DI MA SHES NA, ,BDE THOB SDUG BSNGAL GZHOM 'DOD KYANG, ,DE DAG DON MED GYI NAR 'KHYAM, ,DE LTAS BDAG GI SEMS 'DI NI, ,LEGS GZUNG LEGS PAR BSRUNG BAR BYA,,

ཐཀ༡༡༧ཀ་༤ ༄༅། །སེམས་བསྲུང་བརྟུལ་ཞུགས་མ་གཏོགས་པ། །བརྟུལ་ཞུགས་མང་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ། །མ་གྲངས་དོལ་བའི་ཁྲོད་གནས་ན། །
སྒྲིམས་ཏེ་རྨ་ཡི་བག་བྱེད་བཞིན། །སྐྱེ་བོ་ངན་ཁྲོད་གནས་པས་ཀྱང་། །སེམས་ཀྱི་རྨ་འདི་རྟག་ཏུ་བསྲུང་། །རྨ་ཡི་སྡུག་ བསྔལ་ཆུང་ངུ་ཡི
ས། །སྐྲག་པ་འང་རྨ་ཡི་བག་བྱེད་ན། །བསྡུས་འཇོམས་རི་ས་འཇོམས་སྐྲག་པ་དག། །སེམས་ཀྱི་རྨ་ལྟ་ཅིས་མི་སྲུང་། །སྤྱོད་པ་འདི་འདྲས་
གནས་བྱེད་ན། །སྐྱེ་བོ་ངན་པའི་ཁྲོད་གནས་སམ། །བུད་མེད་ཁྲོད་ན་གནས་ཀྱང་རུང་། །སྡོམ་བརྩོན་བརྟན་པ་ཉམས་མི་འགྱུར། །བདག
་གི་རྙེད་དང་བཀུར་སྟི་དང་། །ལུས་དང་འཚོ་བ་མེད་བླ་ཞིང་། །དགེ་བ་གཞན་ཡང་ཉམས་བླ་ཡི། །སེམས་ནི་ནམས་ཀྱང་ཉམས་མི་བྱ།
།སེམས་བསྲུང་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི། །དྲན་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དག །ཐམས་ཅད་འབད་པས་སྲུངས་ཤིག་ཅེས། །བདག་ནི་དེ་ལྟར་ཐ
ལ་མོ་སྦྱོར། །ནད་ཀྱིས་དཀྲུགས་པའི་མི་དག་ནི། །ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་མཐུ་མེད་པ། །དེ་བཞིན་རྨོངས་པས་སེམས་དཀྲུགས་པ། །ལས་
རྣམས་ཀུན་ལ་མཐུ་མེད་དོ། །ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སེམས་ལྡན་པའི། །ཐོས་དང་བསམས་དང་བསྒོམས་པ་ཡང་། །གློ་རྡོལ་བུམ་པའི་ཆུ
་བཞིན་དུ། །དྲན་པ་ལ་ནི་དེ་མི་གནས། །ཐོས་ལྡན་དད་པ་ཅན་དང་ནི། །བརྩོན་པ་ལྷུར་ལེན་དུ་མ་ཡང་། །ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སྐྱོན་ཆ
གས་པས། །ལྟུང་བའི་རྙོག་དང་བཅས་པར་འགྱུར། །ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་ཆོམ་རྐུན་དག །དྲན་པ་ཉམས་པའི་རྗེས་འབྲང་བས། །བསོད
་ནམས་དག་ནི་ཉེར་བསགས་ཀྱང་། །རྐུན་པོས་ཕྲོགས་བཞིན་ངན་འགྲོར་འགྲོ། །ཉོན་མོངས་ཆོམ་རྐུན་ཚོགས་འདི་ནི། །གླགས་ བས་
ཚོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །གླགས་རྙེད་གྱུར་ནས་དགེ་འཕྲོག་ཅིང་། །བདེ་འགྲོའི་སྲོག་ཀྱང་འཇོམས་པར་བྱེད། །དེ་བས་དྲན་པ་ཡིད་སྒོ་ནས
། །གུད་དུ་ནམ་ཡང་མི་གཏོང་ངོ་། །སོང་ནའང་ངན་འགྲོ་གནོད་པ་དག །དྲན་པར་བྱས་ཏེ་ཉེ་བར་བཞག །བླ་མ་དང་ནི་འགྲོགས་པ་ལས
། །མཁན་པོས་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་དང་། །འཇིགས་པས་ ལ་ལྡན་གུས་

@11A *, ,SEMS BSRUNG BRTUL ZHUGS MA GTOGS PA, ,BRTUL ZHUGS MANG POS CI ZHIG BYA, ,MA GRANGS DROL BA'I KHROD GNAS NA, ,SGRIMS TE RMA YI BAG BYED BZHIN, ,SKYE BO NGAN KHROD GNAS PAS KYANG, ,SEMS KYI RMA 'DI RTAG TU BSRUNG, ,RMA YI SDUG

BSNGAL CHUNG DU YIS, ,SKRAG PA'ANG RMA YI BAG BYED NA, ,BSDUS 'JOMS RIS 'JOMS SKRAG PA DAG, ,SEMS KYI RMA LTA CIS MI SRUNG, ,SPYOD PA 'DI 'DRAS GNAS BYED NA, ,SKYE BO NGAN PA'I KHROD GNAS SAM, ,BUD MED KHROD NA GNAS KYANG RUNG, ,SDOM BRTZON BRTAN

PA NYAMS MI 'GYUR, ,BDAG GI RNYED DANG BKUR STI DANG, ,LUS DANG 'TSO BA MED BLA ZHING, ,DGE BA GZHAN YANG NYAMS BLA YI, ,SEMS NI NAMS KYANG NYAMS MI BYA, ,SEMS BSRUNG 'DOD PA RNAMS LA NI, ,DRAN PA DANG NI SHES BZHIN DAG ,THAMS CAD 'BAD PAS

SRUNGS SHIG CES, ,BDAG NI DE LTAR THAL MO SBYOR, ,NAD KYIS DKRUGS PA'I MI DAG NI, ,LAS RNAMS KUN LA MTHU MED PA, ,DE BZHIN RMONGS PAS SEMS DKRUGS PA, ,LAS RNAMS KUN LA MTHU MED DO, ,SHES BZHIN MED PA'I SEMS LDAN PA'I, ,THOS DANG BSAMS

DANG BSGOMS PA YANG, ,GLO RDOL BUM PA'I CHU BZHIN DU, ,DRAN PA LA NI DE MI GNAS, ,THOS LDAN DAD PA CAN DANG NI, ,BRTZON PA LHUR LEN DU MA YANG, ,SHES BZHIN MED PA'I SKYON CHAGS PAS, ,LTUNG BA'I RNYOG DANG BCAS PAR 'GYUR, ,SHES BZHIN MED PA'I CHOM RKUN

DAG ,DRAN PA NYAMS PA'I RJES 'BRANG BAS, ,BSOD NAMS DAG NI NYER BSAGS KYANG, ,RKUN POS PHROGS BZHIN NGAN 'GROR 'GRO, ,NYON MONGS CHOM RKUN TSOGS 'DI NI, ,GLAGS SKABS TSOL BAR BYED PA STE, ,GLAGS RNYED GYUR NAS DGE 'PHROG CING, ,BDE 'GRO'I

SROG KYANG 'JOMS PAR BYED, ,DE BAS DRAN PA YID SGO NAS, ,GUD DU NAM YANG MI GTONG NGO, ,SONG NA'ANG NGAN 'GRO GNOD PA DAG ,DRAN PAR BYAS TE NYE BAR BZHAG ,BLA MA DANG NI 'GROGS PA LAS, ,MKHAN POS RJES SU BRTAN PA DANG, ,'JIGS PAS SKAL LDAN GUS

ཟཀ༡༡༡ཀ༩བྱེད་ལ། །དྲན་པ་བདེ་བླག་ཉིད་དུ་སྐྱེ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག །ཀུན་དུ་ཐོགས་མེད་གཟིགས་པར་ལྡན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱན་སྔ་ན། །རྟག་པར་བདག་ནི་གནས་སོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་བསམས་ནས་ངོ་ཚ་དང་། །གུས་དང་འཇིགས་ལྡན་དེ་བཞིན་གནོས། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་རྗེས་དྲན་པའང་། །དེ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་། །གང་ཚེ་དྲན་པ་ཡིད་སྒོ་ནས། །བསྲུང་པའི་དོན་དུ་གནས་གྱུར་པ། །དེ་ཚེ་ཤེས་བཞིན་འོང་འགྱུར་ཞིང་། །སོང་བ་དག་ཀྱང་འོང་བར་འགྱུར། །རེ་ཞིག་དང་པོ་འདི་འདྲའི་སེམས།། འདི་ནི་སྐྱོན་བཅས་ཤེས་བྱས་ནས། །དེ་ཚེ་བདག་གིས་ཤིང་བཞིན་དུ། །རྟུངས་ཐུབ་པར་ནི་གནས་པར་བྱ། །དོན་མེད་གཡེང་བར་ལྟ་བ་ནི། །ནམ་ཡང་བདག་གིས་མི་བྱ་སྟེ། །ངེས་པར་སེམས་པས་རྟག་ཏུ་ནི། །མིག་ནི་ཕབ་སྟེ་བལྟ་བར་བྱ། །ལྟ་བ་ངལ་བསོའི་ཆེད་དུ་ནི། །རེས་འགའ་ཕྱོགས་སུ་བལྟ་བར་བྱ། །འགའ་ཞིག་མིག་ལམ་སྣང་གྱུར་ན། །བལྟས་ནས་འོངས་པ་ལེགས་ཞེས་བརྗོད། །ལམ་སོགས་འཇིགས་པ་བརྟག་པའི་ཕྱིར། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ཕྱོགས་བཞིར་ལྟ། །ངལ་བསོས་ཁ་ནི་ཕྱིར་བལྟས་ནས། ། རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བལྟ་བར་བྱ། །མདུན་དང་རྒྱབ་ཏུ་བརྟག་བྱས་ནས། །འགྲོའམ་ཡང་ན་འོང་བྱ་སྟེ། །དེ་ལྟར་གནས་ བས་ཐམས་ཅད་དུ། །དགོས་པ་ཤེས་ནས་སྤྱད་པར་བྱ། །ལུས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་གནས་བྱ་ཞེས། །བྱ་བ་བསྡོགས་ནས་དེ་ནས་ནི། ། བས་སུ་ལུས་འདི་ཇི་ལྟ་བུར། །གནས་པ་ཡིན་ཞེས་བལྟ་བར་བྱ། །སེམས་ཀྱི་གླང་ཆེན་མྱོས་པ་ནི། །ཆོས་ལ་སེམས་པའི་ཀ་ཆེན་ལ། །ཇི་ལྟར་བཏགས་པ་མི་འཆོར་བར། །དེ་ལྟར་འབད་པ་ཀུན་གྱིས་བརྟག །ཅི་ནས་ཏིང་འཛིན་བརྩོན་པ་ནི། ། ད་ཅིག་གཅིག་ཀྱང་མི་འཆོར་ཡང་། །བདག་གི་ཡིད་འདི་གར་སྤྱོད་ཅེས། །དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་སོ་སོར་བརྟག །འཇིགས་དང་དགའ་སྟོན་སོགས་འབྲེལ་བར། །གལ་ཏེ་མི་ནུས་ཅི་བདེར་བྱ། །འདི་ལྟར་སྦྱིན་པའི་དུས་དག་ཏུ། །ཚུལ་ཁྲིམས་བཏང་སྙོམས་བྱ་བར་གསུངས། །གང་ཞིག་བསམས་ཏེ

@11B BYED LA, ,DRAN PA BDE BLAG NYID DU SKYE, ,SANGS RGYAS BYANG CHUB SEMS DPA' DAG ,KUN DU THOGS MED GZIGS PAR LDAN, ,DE DAG THAMS CAD SPYAN SNGA NA, ,RTAG PAR BDAG NI GNAS SO ZHES, ,DE LTAR BSAMS NAS NGO TSA DANG, ,GUS DANG 'JIGS LDAN DE

BZHIN GNOS, ,DES NA SANGS RGYAS RJES DRAN PA'ANG, ,DE LA YANG DANG YANG DU 'BYUNG, ,GANG TSE DRAN PA YID SGO NAS, ,BSRUNG PA'I DON DU GNAS GYUR PA, ,DE TSE SHES BZHIN 'ONG 'GYUR ZHING, ,SONG BA DAG KYANG 'ONG BAR 'GYUR, ,RE ZHIG DANG PO 'DI 'DRA'I SEMS,,

'DI NI SKYON BCAS SHES BYAS NAS, ,DE TSE BDAG GIS SHING BZHIN DU, ,ZUNGS THUB PAR NI GNAS PAR BYA, ,DON MED G-YENG BAR LTA BA NI, ,NAM YANG BDAG GIS MI BYA STE, ,NGES PAR SEMS PAS RTAG TU NI, ,MIG NI PHAB STE BLTA BAR BYA, ,LTA BA NGAL

BSO'I CHED DU NI, ,RES 'GA' PHYOGS SU BLTA BAR BYA, ,'GA' ZHIG MIG LAM SNANG GYUR NA, ,BLTAS NAS 'ONGS PA LEGS ZHES BRJOD, ,LAM SOGS 'JIGS PA BRTAG PA'I PHYIR, ,YANG DANG YANG DU PHYOGS BZHIR LTA, ,NGAL BSOS KHA NI PHYIR BLTAS NAS, ,

RGYAB KYI PHYOGS SU BLTA BAR BYA, ,MDUN DANG RGYAB TU BRTAG BYAS NAS, ,'GRO'AM YANG NA 'ONG BYA STE, ,DE LTAR GNAS SKABS THAMS CAD DU, ,DGOS PA SHES NAS SPYAD PAR BYA, ,LUS KYIS 'DI LTAR GNAS BYA ZHES, ,BYA BA BSDOGS NAS DE NAS NI, ,SKABS SU LUS

'DI JI LTA BUR, ,GNAS PA YIN ZHES BLTA BAR BYA, ,SEMS GYI GLANG CHEN MYOS PA NI, ,CHOS LA SEMS PA'I KA CHEN LA, ,JI LTAR BTAGS PA MI 'TSOR BAR, ,DE LTAR 'BAD PA KUN GYIS BRTAG ,CI NAS TING 'DZIN BRTZON PA NI, ,SKAD CIG GCIG KYANG MI 'CHIR

YANG; ,BDAG GI YID 'DI GAR SPYOD CES, ,DE LTAR YID LA SO SOR BRTAG ,'JIGS DANG DGA' STON SOGS 'BREL BAR, ,GAL TE MI NUS CI BDER BYA, ,'DI LTAR SBYIN PA'I DUS DAG TU, ,TSUL KHRIMS BTANG SNYOMS BYA BAR GSUNGS, ,GANG ZHIG BSAMS TE

བྲ་ག་༡༢་ག་༦ ༄༅། །བྱུར་བརྩམས་པ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་བསམས་སྟེ། །དེར་གཏད་པ་ཡི་བསམས་པ་ཡིས། །དེ་ཉིད་རེ་ཞིག་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །
དེ་ལྟ་ན་ནི་ཀུན་ལེགས་བྱས། །གཞན་དུ་གཉི་གར་མི་འགྱུར་རོ། །ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་ཉེ་ཉོན་མོངས། །དེ་ལྟ་ན་ནི་འཕེལ་མི་འགྱུར། །
བྲེ་མོའི་གཏམ་ནི་སྣ་ཚོགས་དང་། །ངོ་མཚར་ལྟད་མོ་རྣམ་མང་པོ། །ཀུན་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་པ་ན། །དེ་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བར་བྱ། །དོན་
མེད་ས་རྐོ་རྩྭ་གཅོད་དང་། །ས་རིས་འདྲི་སོགས་བྱེད་གྱུར་ན། །བདེ་གཤེགས་བསླབ་པ་དྲན་བྱས་ནས། །སྐྲག་པས་དེ་ཡི་མོད་ལ་དོར།
།གང་ཚེ་བསྐྱོད་པར་འདོད་གྱུར་ཏམ། །སྨྲ་བར་འདོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །དང་པོར་རང་གི་སེམས་བརྟགས་ནས། །བརྟན་པས་རིགས་པ་
ལྡན་པར་བྱ། །གང་ཚེ་རང་ཡིད་ཆགས་པ་དང་། །ཁྲོ་བར་འདོད་པ་དེ་ཡི་ཚེ། །ལས་སུ་མི་བྱ་སྨྲ་མི་བྱ༑ །ཤིང་བཞིན་དུ་ནི་གནས་པར་བྱ
། །དགོད་དང་གཞར་བཅས་པའམ། །གལ་ཏེ་ང་རྒྱལ་རྒྱགས་ལྡན་པའམ། །མཚང་འབྲུ་བ་ཡི་བསམས་པ་དང་། །གལ་ཏེ་སྐྱོར་འབྱིན་སླུ་
སེམས་སམ། །གང་ཚེ་བདག་བསྟོད་ལྷུར་ལེན་པའམ། །གཞན་ལ་སྨོད་པ་ཉིད་དང་ནི། །ག་ཤེ་བཅས་འགྱོད་དང་བཅས་གྱུར་པ། །དེ་ཚེ་
ཤིང་བཞིན་གནས་པར་བྱ། །རྙེད་དང་བཀུར་སྟི་གྲགས་འདོད་པའམ། །གཡོག་འཁོར་དོན་དུ་གཉེར་འདོད་པའམ། །བདག་སེམས་རི
མ་གྲོ་འདོད་གྱུར་ན། །དེ་ཚེ་ཤིང་བཞིན་གནས་པར་བྱ། །གཞན་དོན་ཡལ་བར་འདོར་བ་དང་། །རང་དོན་གཉེར་བར་འདོད་པ་དང་། །
སྨྲ་བར་འདོད་པའི་སེམས་བྱུང་ན། །དེས་ནི་ཤིང་བཞིན་གནས་པར་བྱ། །མི་བཟོད་ལེ་ལོ་འཇིགས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་སྤྱི་རྟོལ་མུ་ཅོར་ད
ང་། །རང་གི་ཕྱོགས་ཞེན་སེམས་བྱུང་ན། །དེ་ཚེ་ཤིང་བཞིན་གནས་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་། །དོན་མེད་བརྩོན་པའི་
ཡིད་བརྟགས་ནས། །དེ་ཚེ་དཔའ་བོས་གཉེན་པོ་ཡིས། །དེ་ནི་བརྟན་པོར་གཟུང་བར་བྱ། །ཤིན་ཏུ་ངེས་དང་རབ་དད་དང་། །བརྟན་དང་ལུ
ས་དང་ཞེ་སར་བཅས། །ངོ་ཚ་ཤེས་དང་

@12A *, ,BYAR BRTZAMS PA, ,DE LAS GZHAN DU MI BSAM STE, ,DER GTANG PA YI BSAM PA YIS, ,DE NYID RE ZHIG BSGRUB PAR BYA, ,DE LTA NA NI KUN LEGS BYAS, ,GZHAN DU GNYI GAR MI 'GYUR RO, ,SHES BZHIN MA YIN NYE NYON MONGS, ,DE LTA NA NI 'PHEL

MI 'GYUR, ,BRE MO'I GTAM NI SNA TSOGS DANG, ,NGO MTSAR LTAD MO RNAM MANG PO, ,KUN LA 'JUG PAR GYUR PA NA, ,DE LA CHAGS PA SPANG BAR BYA, ,DON MED SA RKO RTZVA GCOD DANG, ,SA RIS 'DRI SOGS BYED GYUR NA, ,BDE GSHEGS BSLAB PA DRAN BYAS NAS, ,

SKRAG PAS DE YI MOD LA DOR, ,GANG TSE BSKYOD PAR 'DOD GYUR TAM, ,SMRA BAR 'DOD PAR GYUR NA YANG, ,DANG POR RANG GI SEMS BRTAGS NAS, ,BRTAN PAS RIG PA LDAN PAR BYA, ,GANG TSE RANG YID CHAGS PA DANG, ,KHRO BAR 'DOD PA DE YI TSE, ,LAS SU MI BYA SMRA

MI BYA; ,SHING BZHIN DU NI GNAS PAR BYA, ,DGOD DANG GA ZHAR BCAS PA'AM, ,GAL TE NGA RGYAL RGYAGS LDAN PA'AM, ,MTSANG 'BRU BA YI BSAM PA DANG, ,GAL TE SKYOR 'BYIN SLU SEMS SAM, ,GANG TSE BDAG BSTOD LHUR LEN PA'AM, ,GZHAN LA SMOD PA NYID

DANG NI, ,GSHE BCAS 'GYOD DANG BCAS GYUR PA, ,DE TSE SHING BZHIN GNAS PAR BYA, ,RNYED DANG BKUR STI GRAGS 'DOD PA'AM, ,G-YOG 'KHOR DON DU GNYER 'DOD PA'AM, ,BDAG SEMS RIM GRO 'DOD GYUR NA, ,DE TSE SHING BZHIN GNAS PAR BYA, ,GZHAN

DON YAL BAR 'DOR BA DANG, ,RANG DON GNYER BAR 'DOD PA DANG, ,SMRA BAR 'DOD PA'I SEMS BYUNG NA, ,DES NI SHING BZHIN GNAS PAR BYA, ,MI BZOD LE LO 'JIGS PA DANG, ,DE BZHIN SPYI RTOL MU TZOR DANG, ,RANG GI PHYOGS ZHEN SEMS BYUNG NA, ,DE TSE SHING

BZHIN GNAS PAR BYA, ,DE LTAR KUN NAS NYON MONGS DANG, ,DON MED BRTZON PA'I YID BRTAGS NAS, ,DE TSE DPA' BOS GNYEN PO YIS, ,DE NI BRTAN POR GZUNG BAR BYA, ,SHIN TU NGES DANG RAB DAD DANG, ,BRTAN DANG LUS DANG ZHE SAR BCAS, ,NGO TSA SHES DANG

བྲཀ༡༢ཁ་ཀྲའཇིགས་བཅས་དང་། །ཞི་ཞིང་གཞན་དགར་བྱེད་ལ་བརྩོན། །ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་བྱིས་པ་ཡི། །འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྐྱོ་ཞིང་། །ཉོན་མོངས་སྐྱེས་པ་འདི་དག་གི། །སེམས་འདི་བྱུང་སྙམ་བརྩེར་ལྡན་དང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་དངོས་ལ། །བདག་དང་སེམས་ཅན་དབང་བྱས་ཤིང་། །སྤྲུལ་པ་བཞིན་དུ་ང་མེད་པར། །ཡིད་འདི་རྟག་ཏུ་གཟུང་བར་བྱ། །རིང་ཞིག་ལོན་ནས་དལ་བའི་མཆོག །ཐོབ་པ་ཡང་དང་ཡང་བསམས་ནས། །སེམས་དེ་ལྟ་བུར་རི་རབ་ལྟར། །རབ་ཏུ་མི་གཡོ་གཟུང་བར་བྱ། །བྱ་རྒོད་ཤ་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། །ཕན་ཚུན་ཀུན་དུ་བ་ཤ་ལ་ཁྲིད་ཀྱང་། །ཡིད་ཁྱོད་མི་དགར་མི་བྱེད་ན། །ད་ལྟ་ཅི་ཕྱིར་ཁ་ཏ་བྱེད། །ལུས་འདི་བདག་གིར་གཟུང་བྱས་ནས། །ཡིད་ཁྱོད་ཅི་ཕྱིར་སྲུང་བར་བྱེད། །ཁྱོད་དང་འདི་གཉིས་སོ་སོ་ན། །དེས་ཀོ་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །རྨོངས་པའི་ཡིད་ཁྱོད་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །ཤིང་གཟུགས་གཙང་མ་གཟུང་མི་བྱེད། །མི་གཙང་ཚོགས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་འདི། །རུ་ལ་བ་བསྲུངས་ཏེ་ཅི་ཞིག་རུང་། །ཐོག་མར་པགས་པའི་རིམ་པ་འདི། །རང་གི་བློ་ཡིས་ཐ་དད་ཕྱེ། །ཤ་ཡང་རུས་པའི་དྲ་བ་ལས། །ཤེས་རབ་མཚོན་གྱིས་གྱད་དུ་ཕྱེ། །རུས་པ་རྣམས་ཀྱང་དབྱེ་བྱས་ནས། །རྐང་གི་བར་དུ་བལྟ་བྱ་ཞིང་། །འདི་ལ་སྙིང་པོ་ཅི་ཡོད་ཅེས། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བརྟག་པར་གྱིས། །དེ་ལྟར་འབད་དེ་བཙལ་ཀྱང་དོར། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྙིང་པོ་མ་མཐོང་ན། །ད་དུང་ཅི་ཕྱིར་ཆགས་ཚུལ་གྱིས། །ཁྱོད་ནི་ལུས་འདི་སྲུང་བར་བྱེད། །ཁྱོད་ཀྱིས་མི་གཙང་བ་ཟར་མི་རུང་། །ཁྲག་ཀྱང་བཏུང་དུ་མི་རུང་ལ། །རྒྱུ་ལྟོ་འང་གཞིབ་ཏུ་མི་རུང་ན། །ལུས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཉིས་ན་ཝ་དང་བྱ་རྒོད་ཀྱིས། །ཟས་ཀྱི་དོན་དུ་འདི་བསྲུང་རིགས། །མི་འི་ཚོག་གི་ལུས་འདི་ནི། ། བཀོལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཟད། །འདི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྲུངས་ཀྱང་ནི། །འཆི་བདག་བརྩེ་བ་མེད་པ་ཡིས། །ཕྲོགས་ཏེ་བྱ་དང་ཁྱིར་བྱིན་ན། །དེ་ཚེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བྱར་ཡོད། ། བྲན་གཡོག་བཀོལ་དུ་མི་བཏུབ་ལའང་། །གོས་ལ་སོགས་པ་མི་སྦྱིན་ན། །ལུས་འདི་བསྐྱོད་ཀྱང་གཞན

@12B 'JIGS BCAS DANG, ,ZHI ZHING GZHAN DGA' BYED LA BRTZON,
,PHAN TSUN MI MTHUN BYIS PA YI, ,'DOD PA RNAMS KYIS MI SKYO
ZHING, ,NYON MONGS SKYES PA 'DI DAG GI, ,SEMS 'DI BYUNG SNYAM
BRTZER LDAN DANG, ,KHA NA MA THO MED DNGOS LA, ,BDAG DANG

SEMS CAN DBANG BYAS SHING, ,SPRUL PA BZHIN DU NGA MED PAR, ,YID
'DI RTAG TU GZUNG BAR BYA, ,RING ZHIG LON NAS DAL BA'I MCHOG
,THOB PA YANG DANG YANG BSAMS NAS, ,SEMS DE LTA BUR RI RAB LTAR,
,RAB TU MI G-YO GZUNG BAR BYA, ,BYA RGOD SHA LA

CHAGS PA YIS, ,PHAN TSUN KUN DU BSHAL KHRID KYANG, ,YID KHYOD MI
DGAR MI BYED NA, ,DA LTA CI PHYIR KHA TA BYED, ,LUS 'DI BDAG GIR
GZUNG BYAS NAS, ,YID KHYOD CI PHYIR SRUNG BAR BYED, ,KHYOD DANG
'DI GNYIS SO SO NA, ,DES KO KHYOD LA CI ZHIG BYA, ,

RMONGS PA'I YID KHYOD CI YI PHYIR, ,SHING GZUGS GTZANG MA GZUNG
MI BYED, ,MI GTZANG TSOGS KYI 'KHRUL 'KHOR 'DI, ,RUL BA BSRUNGS
TE CI ZHIG RUNG, ,THOG MAR PAGS PA'I RIM PA 'DI, ,RANG GI BLO
YIS THA DAD PHYE, ,SHA YANG RUS PA'I DRA BA LAS, ,SHES RAB

MTSON GYIS GUD DU PHYE, ,RUS PA RNAMS KYANG DBYE BYAS NAS,
,RKANG GI BAR DU BLTA BYA ZHING, ,'DI LA SNYING PO CI YOD CES,
,BDAG NYID KYIS NI BRTAG PAR GYIS, ,DE LTAR 'BAD DE BTZAL KYANG
DOR, ,KHYOD KYIS SNYING PO MA MTHONG NA, ,DA DUNG CI PHYIR CHAGS
TSUL GYIS, ,

KHYOD NI LUS 'DI SRUNG BAR BYED, ,KHYOD KYIS MI GTZANG BA ZAR MI
RUNG, ,KHRAG KYANG BTUNG DU MI RUNG LA, ,RGYU LTO'ANG GZHIB TU
MI RUNG NA, ,LUS KYIS KHYOD LA CI ZHIG BYA, ,NYIS NA WA DANG BYA
RGOD KYIS, ,ZAS KYI DON DU 'DI BSRUNG RIGS, ,MI 'O COG GI LUS
'DI NI, , BKOL BAR BYA BA NYID DU ZAD, ,'DI LTAR KHYOD KYIS BSRUNGS KYANG
NI, ,'CHI BDAG BRTZE BA MED PA YIS, ,PHROGS TE BYA DANG KHYIR
BYIN NA, ,DE TSE KHYOD KYIS CI BYAR YOD, ,BRAN G-YOG BKOL DU MI
BTUB LA'ANG, ,GOS LA SOGS PA MI SBYIN NA, ,LUS 'DI BSNYOD KYANG
GZHAN

བྱཀ༠༧ཟཀ་ཨ ༄༅། །འགྲོ་ན། །ཁྱོད་ཀོ་ཅི་སྟེ་ཤ་ཐང་གསོ། །འདི་ལ་བླ་རྔན་བྱིན་ནས་ནི། །ད་ནི་རང་གི་དོན་བྱེད་ཆུག །ཕན་པ་མེད་པར་འདི་
ལ་ནི། །ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །འགྲོ་དང་འོང་བའི་རྟེན་ཙམ་དུ། །ལུས་ལ་གྲུ་ཡི་བློ་བཞག་སྟེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་དོན་བསྒྲུབ་
པའི་ཕྱིར། །ཡིད་བཞིན་གྱི་ནི་ལུས་སུ་བསྒྱུར། །དེ་ལྟར་རང་དབང་ཡོད་ཀྱིས་དེ། །རྟག་ཏུ་འཛུམ་པའི་བཞིན་དུ་གྱིས། །ཁྲོ་གཉེར་ངོ་ཟུམ
ཡོངས་ཐོང་སྟེ། །འགྲོ་བའི་བཤེས་དང་གསོང་པོར་གྱིས། །ཁྲི་ལ་སོགས་པ་བབ་ཅོལ་དུ། །སྒྲ་དང་བཅས་པར་མི་དོར་རོ། །སྒོ་ཡང་དྲག
ཏུ་མི་དབྱེ་སྟེ། །རྟག་ཏུ་གཅོམ་བསྐྱུངས་དགའ་བར་བྱ། །ཆུ་སྐྱར་བྱི་ལ་ཆོམ་རྐུན་དག །སྒྲ་མེད་འཐབ་ཅིང་འགྲོ་བ་ཡིས། །མངོན་པར་
འདོད་པའི་དོན་སྒྲུབ་པ། །ཐུབ་པས་རྟག་ཏུ་དེ་བཞིན་སྤྱོད། །གཞན་ལ་བཞིན་བ་ ལ་འདེབས་མཁས་ཤིང་། །མ་བཅོལ་ཕན་པ་བྱེད་པའི་
ངག །གུས་པས་སྤྱི་བོས་བླང་གྱིས་ཏེ། །རྟག་ཏུ་ཀུན་གྱི་སློབ་མར་གྱུར། །ལེགས་པར་སྨྲས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །དགེ་བར་གསུངས་ཞེས་
བརྗོད་པར་བྱ། །བསོད་ནམས་བྱེད་པ་མཐོང་གྱུར་ན། །བསྟོད་པས་ལེགས་པར་དགའ་བ་བསྐྱེད། །ལྐོག་ན་ཡོན་ཏན་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །ཡོ
ན་ཏན་བརྗོད་ན་རྗེས་སུ་བརྗོད། །རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ན་དེ། །ཡོན་ཏན་ཤེས་པར་རིག་པར་བྱ། །རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་དགའ་ཕྱིར་ཏེ། །
དེ་ནི་རིན་གྱིས་ཉོ་ནའང་དཀོན། །དེ་ལྟས་གཞན་བྱས་ཡོན་ཏན་གྱིས། །དགའ་བའི་བདེ་བ་སྤྱོད་པར་བྱ། །བདག་ལ་འདིར་གོང་ཡོང་མེ
ད་ལ། །ཕ་རོལ་དུ་ཡང་བདེ་བ་ཆེ། །ཉེས་པས་མི་དགའ་སྡུག་བསྔལ་ཞིང་། །ཕ་རོལ་དུ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་ཆེ། །སྙན་ཡིད་ཐེབས་འབྲེལ་
པ་དང་། །དོན་གསལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། །ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་སྤངས་པ་དང་། །འཇམ་ཞིང་རན་པར་སྨྲ་བར་བྱ། །མིག་གིས་སེམས་ཅ
ན་ལྟ་ན་ཡང་། །འདི་དག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བདག །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས། །དྲང་ཞིང་བྱམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བལྟ། །རྟག
པར་མངོན་ཞེན་གྱིས་བསླང་བའམ། །གཉེན་པོ་ཡིས་ནི་བསླང་

@013A *, ,'GRO NA, ,KHYOD KO CI STE SHA THANG GSO, ,'DI LA GLA RNGAN BYIN NAS NI, ,DA NI RANG GI DON BYED CHUG ,PHAN PA MED PAR 'DI LA NI, ,THAMS CAD SBYIN PAR MI BYA'O, ,'GRO DANG 'ONG BA'I RTEN TZAM DU, ,LUS LA GRU YI BLO BZHAG STE, ,SEMS CAN

RNAMS DON BSGRUB PA'I PHYIR, ,YID BZHIN GYI NI LUS SU BSGYUR, ,DE LTAR RANG DBANG YOD KYIS DE, ,RTAG TU 'DZUM PA'I BZHIN DU GYIS, ,KHRO GNYER NGO ZUM YONGS THONG STE, ,'GRO BA'I BSHES DANG GSONG POR GYIS, ,KHRI LA SOGS PA BAB COL DU, ,SGRA DANG BCAS

PAR MI DOR RO, ,SGO YANG DRAG TU MI DBYE STE, ,RTAG TU GCOM BSKYUNGS DGA' BAR BYA, ,CHU SKYAR BYI LA CHOM RKUN DAG ,SGRA MED 'JAB CING 'GRO BA YIS, ,MNGON PAR 'DOD PA'I DON SGRUB PA, ,THUB PAS RTAG TU DE BZHIN SPYAD, ,GZHAN LA BZHEN BSKUL 'DEBS

MKHAS SHING, ,MA BCOL PHAN PA BYED PA'I NGAG ,GUS PAS SPYI BOS BLANG GYIS TE, ,RTAG TU KUN GYI SLOB MAR GYUR, ,LEGS PAR SMAS PA THAMS CAD LA, ,DGE BAR GSUNGS ZHES BRJOD PAR BYA, ,BSOD NAMS BYED PA MTHONG GYUR NA, ,BSTOD PAS LEGS PAR DGA'

BA BSKYED, ,LKOG NA YON TAN BRJOD BYA ZHING, ,YON TAN BRJOD NA RJES SU BRJOD, ,RANG GI YON TAN BRJOD NA DE, ,YON TAN SHES PAR RIG PAR BYA, ,RTZOM PA THAMS CAD DGA' PHYIR TE, ,DE NI RIN GYIS NYO NA'ANG DKON, ,DE LTAS GZHAN BYAS YON TAN GYIS, ,DGA'

BA'I BDE BA SPYAD PAR BYA, ,BDAG LA 'DIR GONG YONG MED LA, ,PHA ROL DU YANG BDE BA CHE, ,NYES PAS MI DGA' SDUG BSNGAL ZHING, ,PHA ROL DU YANG SDUG BSNGAL CHE, ,SMRA NA YID PHEBS 'BREL PA DANG, ,DON GSAL YID DU 'ONG BA DANG, ,CHAGS DANG ZHE SDANG SPANGS

BA DANG, ,'JAM ZHING RAN PAR SMRA BAR BYA, ,MIG GIS SEMS CAN LTA NA YANG, ,'DI DAG NYID LA BRTEN NAS BDAG ,SANGS RGYAS NYID DU 'GYUR RO ZHES, ,DRANG ZHING BYAMS PA'I TSUL GYIS BLTA, ,RTAG PAR MNGON ZHEN GYIS BSLANG BA'AM, ,GNYEN PO YIS NI BSLANG

བྲག༡༠༧ཟཁ་༤བ་ཉིད། །ཡོན་ཏན་དང་ནི་ཕན་འདོགས་ཞིང་། །སྡུག་བསྔལ་བ་ལ་དགེ་ཆེན་འགྱུར། །མཁས་ཤིང་ལྡང་དང་ལྡན་བྱས་ནས། །ལས་རྣམས་བདག་གིས་རྟག་ཏུ་བྱ། །ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་སུ་ལ་ཡང་། །ལྟོས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལ་སོགས། །གོང་ནས་གོང་དུ་ཁྱད་ཞུགས་སྤྱད། །ཆུང་ངུའི་ཕྱིར་ནི་ཆེ་མི་གཏང་། །གཙོ་ཆེར་གཞན་གྱི་དོན་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་རིག་བྱས་གཞན་དོན་ལ། །རྟག་ཏུ་བརྩོན་པར་གནས་པར་བྱ། །ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ་རིང་གཟིགས་པས། །བཀག་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་གནང་། །ལོག་པར་ལྟུང་དང་མགོན་མེད་དང་། །བརྟུལ་ཞུགས་གནས་ལ་བགོ་བྱ་ཞིང་། །རན་པ་ཙམ་དུ་བཟའ་བྱ་སྟེ། །ཆོས་གོས་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་སྦྱིན། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྤྱོད་པའི་ལུས། །ཕྲན་ཚེགས་ཆེད་དུ་གནོད་མི་བྱ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སེམས་ཅན་གྱི། །བསམ་པ་མྱུར་དུ་རྫོགས་པར་འགྱུར། །སྙིང་རྗེའི་བསམ་པ་མ་དག་པར། །ལུས་འདི་གཏང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །ཅི་ནས་འདི་དང་གཞན་དུ་ཡང་། །དོན་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུར་གཏང་ངོ་། །མ་གུས་པ་ལ་ཆོས་མི་བཤད། །མི་ན་བཞིན་དུ་མགོ་དགྲིས་དང་། །གདུགས་དང་འཁར་བ་མཚོན་

ཐོགས་དང་། །མགོ་བོ་གཡོགས་པ་དག་ལ་མིན། །དམན་ལ་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་དང་། །སྐྱེས་པ་མེད་པར་བུད་མེད་མིན། །དམན་དང་མཆོག་གི་ཆོས་རྣམས་ལ། །མཚུངས་པར་གུས་པས་ཀུན་དུ་སྤྱད། །རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྣོད་གྱུར་པ། །དམན་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱར་མི་བྱ། ། སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་དོར་མི་བྱ། །མདོ་དང་སྔགས་ཀྱིས་འདྲིད་མི་བྱ། །སོ་ཤིང་དང་ནི་མཆིལ་མ་དག །དོར་བ་ན་ནི་དགབ་པར་བྱ། །གཅི་ལ་སོགས་པའང་ལོངས་སྤྱོད་པའི། །ཆུ་དང་ཐང་ལ་དོར་བ་སྨད། །ཁ་བཀང་བ་དང་སྒྲ་བཅས་དང་། །ཁ་གདངས་ནས་ནི་བཟའ་མི་བྱ། །རྐང་པ་བརྐྱང་སྟེ་མི་འདུག་ཅིང་། །ལག་པ་མཉམ་པར་མི་མཉེ་འོ། །བཞོན་པ་མལ་སྟན་གནས་དག་ཏུ། །བུད་མེད་གཞན་དང་གཅིག་མི་བྱ། །འཇིག་རྟེན་མ་དད་གྱུར་པ་ཀུན། །མཐོང་དང་དྲིས་ཏེ་སྤང་བར་བྱ། །སོར་མོས་བརྡ་ནི་མི་བྱ་སྟེ། །གུས་དང་བཅས་པས་གཡས་པ

@013B BA NYID, ,YON TAN DANG NI PHAN 'DOGS ZHING, ,SDUG BSNGAL BA LA DGE CHEN 'GYUR, ,MKHAS SHING LDANG DANG LDAN BYAS NAS, ,LAS RNAMS BDAG GIS RTAG TU BYA, ,LAS RNAMS KUN LA SU LA YANG, ,LTOS PAR BYA BA MA YIN NO, ,SBYIN PA'I PHA ROL PHYIN LA SOGS, ,

GONG NAS GONG DU KHYAD ZHUGS SPYAD, ,CHUNG NGU'I PHYIR NI CHE MI GTANG, ,GTZO CHER GZHAN GYI DON BSAM MO, ,DE LTAR RIG BYAS GZHAN DON LA, ,RTAG TU BRTZON PAR GNAS PAR BYA, ,THUGS RJE MNGA' BA RING GZIGS PAS, ,BKAG PA RNAMS KYANG DE LA GNANG, ,LOG

PAR LHUNG DANG MGON MED DANG, ,BRTUL ZHUGS GNAS LA BGO BYA ZHING, ,RAN PA TZAM DU BZA' BYA STE, ,CHOS GOS GSUM MA GTOGS PA SBYIN, ,DAM PA'I CHOS NI SPYOD PA'I LUS, ,PHRAN TSEGS CHED DU GNOD MI BYA, ,DE LTAR BYAS NA SEMS CAN GYI, ,BSAM PA MYUR

DU RDZOGS PAR 'GYUR, ,SNYING RJE'I BSAM PA MA DAG PAR, ,LUS 'DI GTANG BAR MI BYA STE, ,CI NAS 'DI DANG GZHAN DU YANG, ,DON CHEN SGRUB PA'I RGYUR GTANG NGO, ,MA GUS PA LA CHOS MI BSHAD, ,MI NA BZHIN DU MGO DKRIS DANG, ,GDUGS DANG 'KHAR BA MTSON

THOGS DANG, ,MGO BO G-YOGS PA DAG LA MIN, ,DMAN LA ZAB DANG RGYA CHE DANG, ,SKYES PA MED PAR BUD MED MIN, ,DMAN DANG MCHOG GI CHOS RNAMS LA, ,MTSUNGS PAR GUS PAS KUN DU SPYAD, ,RGYA CHEN CHOS KYI SNOD GYUR PA, ,DMAN PA'I CHOS LA SBYAR MI BYA, ,

SPYOD PA YONGS SU DOR MI BYA, ,MDO DANG SNGAGS KYIS 'DRID MI BYA, ,SO SHING DANG NI MCHIL MA DAG ,DOR BA NA NI DGAB PAR BYA, ,GCI LA SOGS PA'ANG LONGS SPYOD PA'I, ,CHU DANG THANG LA DOR BA SMAD, ,KHA BKANG BA DANG SGRA BCAS DANG, ,KHA GDANGS NAS NI BZA' MI BYA, ,RKANG

PA BRKYANG STE MI 'DUG CING, ,LAG PA MNYAM PAR MI MNYE'O, ,BZHON PA MAL STAN GNAS DAG TU, ,BUD MED GZHAN DANG GCIG MI BYA, ,'JIG RTEN MA DAD GYUR PA KUN, ,MTHONG DANG DRIS TE SPANG BAR BYA, ,SOR MOS BRDA NI MI BYA STE, ,GUS DANG BCAS PAS G-YAS PA

བྲག༠༧༨ཀ་ཞ ༄༅། །ཡི་༔ །ལག་པ་དག་ནི་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། །ལམ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྟན་པར་བྱ། །ལག་པ་ཤས་ཆེར་བསྐྱོད་མིན་ཏེ། །ཙུང་ཟད་བསྐྱོད་ལ་སྒྲ་བསྒྲགས་པ། །སེ་གོལ་ལ་སོགས་བརྡ་བྱས་ཏེ། །གཞན་དུ་མ་བསྡམས་པར་འགྱུར་རོ། །མགོན་པོ་མྱ་ངན་འདས་གཟིམས་ལྟར། །འདོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཉལ་བར་བྱ། །ཤེས་བཞིན་མྱུར་དུ་ལྡང་སེམས་ལ། །ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་སྦྱར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་དག །ཚད་མེད་པར་ནི་གསུངས་པ་ལས། །སེམས་སྦྱོང་བ་ཡི་སྤྱོད་པ་ནི། །ངེས་པར་དེ་སྲིད་སྤྱད་པར་བྱ༔ །ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། །ཕུང་པོ་གསུམ་པ་གདོན་བྱ་ཞིང་། །རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བརྟེན་པས། །ལྟུང་བའི་ལྷག་མ་དེས་ཞི་བྱ། །རང་ངམ་གཞན་གྱི་དབང་ཡང་རུང་། །གནས་ བས་གང་དུ་ཅི་སྤྱོད་ཀྱང་༔ །བསླབ་པར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པའི། །གནས་ བས་དེ་ལ་འབད་དེ་བསླབ། །རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་མི་བསླབ་པ། །དེ་ནི་གང་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་གནས་པའི་མཁས་པ་ལ། །བསོད་ནམས་མི་འགྱུར་གང་ཡང་མེད། །དངོས་སམ་ཡང་ན་བརྒྱུད་ཀྱང་རུང་། །སེམས་ཅན་དོན་ལས་གཞན་མི་སྤྱད། །སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྔོའོ། །རྟག་པར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི། །ཐེག་ཆེན་དོན་ལ་མཁས་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག །སྲོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་བཏང་ངོ་། །དཔལ་འབྱུང་བ་ཡི་རྣམ་ཐར་ལས། །བླ་མ་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ལྟར་བསླབ། །འདི་དང་སངས་རྒྱས་བཀའ་སྩལ་གཞན། །མདོ་སྡེ་བཀླགས་ནས་ཤེས་པར་བྱ། །མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་བསླབ་པ་སྣང་། །དེ་བས་མདོ་སྡེ་བཀླག་པར་བྱ། །ནམ་མཁའི་སྙིང་པོའི་མདོ་སྡེ་ནི། །ཐོབ་མར་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་བྱ། །གང་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་སྤྱད་པ་ནི། །དེ་ལས་རྒྱ་ཆེར་རབ་སྟོན་པས། །བསླབ་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ཡང་། །ངེས་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བལྟ། །ཡང་ན་རེ་ཞིག་མདོར་བསྡུས་པའི། །མདོ་རྣམས་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་བལྟ། །འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ

@014A *, ,YI; ,LAG PA DAG NI KUN GYIS KYANG, ,LAM YANG DE LTAR BSTAN PAR BYA, ,LAG PA SHAS CHER BSKYOD MIN TE, ,CUNG ZAD BSKYOD LA SGRA BSGRAGS PA, ,SE GOL LA SOGS BRDA BYAS TE, ,GZHAN DU MA BSDAMS PAR 'GYUR RO, ,MGON PO MYA NGAN

'DAS GZIMS LTAR, ,'DOD PA'I PHYOGS SU NYAL BAR BYA, ,SHES BZHIN MYUR DU LDANG SEMS LA, ,THOG MA NYID DU NGES PAR SBYAR, ,BYANG CHUB SEMS DPA'I SPYOD PA DAG ,TSAD MED PAR NI GSUNGS PA LAS, ,SEMS SBYANG BA YI SPYOD PA NI, ,NGES PAR DE SRID SPYAD PAR

BYA; ,NYIN DANG MTSAN MO LAN GSUM DU, ,PHUNG PO GSUM PA GDON BYA ZHING, ,RGYAL DANG BYANG CHUB SEMS BRTEN PAS, ,LTUNG BA'I LHAG MA DES ZHI BYA, ,RANG NGAM GZHAN GYI DBANG YANG RUNG, ,GNAS SKABS GANG DU CI SPYOD KYANG; ,BSLAB PAR GSUNGS PA GANG

YIN PA'I, ,GNAS SKABS DE LA 'BAD DE BSLAB, ,RGYAL SRAS RNAMS KYIS MI BSLAB PA, ,DE NI GANG YANG YOD MIN TE, ,DE LTAR GNAS PA'I MKHAS PA LA, ,BSOD NAMS MI 'GYUR GANG YANG MED, ,DNGOS SAM YANG NA BRGYUD KYANG RUNG, ,SEMS CAN DON LAS

GZHAN MI SPYAD, ,SEMS CAN KHO NA'I DON GYI PHYIR, ,THAMS CAD BYANG CHUB PHYIR BSNGO'O, ,RTAG PAR DGE BA'I BSHES GNYEN NI, ,THEG CHEN DON LA MKHAS PA DANG, ,BYANG CHUB SEMS DPA'I BRTUL ZHUGS MCHOG ,SROG GI PHYIR YANG MI BTANG NGO, ,DPAL 'BYUNG BA

YI RNAM THAR LAS, ,BLA MA BSTEN PA'I TSUL LTAR BSLAB, ,'DI DANG SANGS RGYAS BKA' STZAL GZHAN, ,MDO SDE BKLAGS NAS SHES PAR BYA, ,MDO SDE RNAMS LAS BSLAB PA SNANG, ,DE BAS MDO SDE BKLAG PAR BYA, ,NAM MKHA'I SNYING PO'I MDO SDE NI, ,THOB MAR

NYID DU BLTA BAR BYA, ,GANG PHYIR RTAG TU SPYAD PA NI, ,DE LAS RGYA CHER RAB STON PAS, ,BSLAB PA KUN LAS BTUS PA YANG, ,NGES PAR YANG DANG YANG DU BLTA, ,YANG NA RE ZHIG MDOR BSDUS PA'I, ,MDO RNAMS KUN LAS BTUS PA BLTA, ,'PHAGS PA KLU SGRUB

བྲཀ༡༧༤ཁ་༤གྱིས་མཛད་པའི། །གཉིས་པོ་འདང་འབད་པས་བལྟ་བར་བྱ། །གང་ལས་གང་ནི་མ་བཀག་པ། །དེ་ཉིད་སྤྱད་པར་བྱ་བ་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་སེམས་ནི་བསྲུང་བའི་ཕྱིར། །བསླབ་པ་མཐོང་ནས་ཡང་དག་སྤྱད། །ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་ བས་ལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟག་བྱ་བ། །དེ་ཉིད་ཁོ་ན་མདོར་ན་ནི། །ཤེས་བཞིན་བསྲུང་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ལུས་ཀྱིས་འདི་དག་སྤྱད་པར་བྱ། །ཚིག་ཙམ་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་འགྲུབ། །སྨན་དཔྱད་བཀླགས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ནད་པ་དག་ལ་ཕན་འགྱུར་རམ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། ཤེས་བཞིན་བསྲུང་བར་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་ལྔ་པའོ།། །།བ ལ་པ་སྟོང་དུ་བསགས་པ་ཡི། །སྦྱིན་དང་བདེ་གཤེགས་མཆོད་ལ་སོགས། །ལེགས་སྤྱད་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་ཡང་། །ཁོང་ཁྲོ་གཅིག་གིས་འཇོམས་པར་བྱེད། ཞེ་སྡང་ལྟ་བུའི་སྡིག་པ་མེད། །བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ཐུབ་མེད། །དེ་བས་བཟོད་ལ་ནན་ཏན་དུ། །སྣ་ཚོགས་ཚུལ་དུ་བསྒོམ་པར་བྱ། །ཞེ་སྡང་ཟུག་རྔུའི་སེམས་འཆང་ན། །ཡིད་ནི་ཞི་བ་ཉམས་མི་མྱོང་། །དགའ་དང་བདེ་བའང་མི་འཐོབ་ལ། །གཉིད་མི་འོང་ཞིང་བརྟན་མེད་འགྱུར། །གང་དག་ནོར་དང་བཀུར་སྟི་ཡིས། །དྲིན་བྱིན་དེ་ལ་བརྟེན་གྱུར་པ། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་སྡང་ལྡན་པའི། །རྗེ་དཔོན་དེ་ལ་གསོད་པར་རྒོལ། །དེ་ཡིས་མཛའ་བཤེས་སྐྱོ་བར་འགྱུར། །སྦྱིན་པས་བསྡུས་ཀྱང་བསྟེན་མི་བྱེད། །མདོར་ན་ཁྲོ་བ་འདིར་

གནས་པ། །དེ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཁྲོ་བའི་དགྲ་ཡིས་དེ་ལ་སོགས། །སྡུག་བསྔལ་དག་ནི་བྱེད་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་བསྒྲིམས་ཏེ་ཁྲོ་འཇོམས་པ། །དེ་ནི་འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ། །མི་འདོད་བྱས་དང་འདོད་པ་ཡི། །གེགས་བྱས་པ་ལ་བྱུང་གྱུར་པ། ། ཡིད་མི་བདེ་བའི་ཟས་རྙེད་ནས། །ཞེ་སྡང་བརྟས་ཏེ་བདག་འཇོམས་སོ། །དེ་ལྟས་བདག་གིས་དགྲ་བོ་དེ་ཡི། །ཟས་ནི་རྣམ་པར་གཞོམ་པར་བྱ། །འདི་ལྟར་བདག་ལ་གནོད་པ་ལས། །དགྲ་འདི་ལ་ནི་ལས་གཞན་མེད། །ཅི་ལ་བབ་ཀྱང་བདག་གིས་ནི། །དགའ་

@014B KYIS MDZAD PA'I, ,GNYIS PO 'ANG 'BAD PAS BLTA BAR BYA, ,GANG LAS GANG NI MA BKAG PA, ,DE NYID SPYAD PAR BYA BA STE, ,'JIG RTEN SEMS NI BSRUNG BA'I PHYIR, ,BSLAB PA MTHONG NAS YANG DAG SPYAD, ,LUS DANG SEMS KYI GNAS SKABS LA, ,YANG

DANG YANG DU BRTAG BYA BA, ,DE NYID KHO NA MDOR NA NI, ,SHES BZHIN BSRUNG BA'I MTSAN NYID DO, ,LUS KYIS 'DI DAG SPYAD PAR BYA, ,TSIG TZAM BRJOD PAS CI ZHIG 'GRUB, ,SMAN DPYAD BKLAGS PA TZAM GYIS NI, ,NAD PA DAG LA PHAN 'GYUR RAM, ,BYANG CHUB

SEMS DPA'I SPYOD PA LA 'JUG PA LAS, SHES BZHIN BSRUNG BAR BYA BA STE LE'U LNGA PA'O,, ,,BSKAL PA STONG DU BSAGS PA YI, ,SBYIN DANG BDE GSHEGS MCHOD LA SOGS, ,LEGS SBYANG GANG YIN DE KUN YANG, ,KHONG KHRO GCIG GIS 'JOMS PAR BYED,

ZHE SDANG LTA DU'I SDIG PA MED, ,BZOD PA LTA BU'I DKA' THUB MED, ,DE BAS BZOD LA NAN TAN DU, ,SNA TSOGS TSUL DU BSGOM PAR BYA, ,ZHE SDANG ZUG RNGU'I SEMS 'CHANG NA, ,YID NI ZHI BA NYAMS MI MYONG, ,DGA' DANG BDE BA'ANG MI 'THOB LA, ,GNYID MO 'ONG ZHING

BRTAN MED 'GYUR, ,GANG DAG NOR DANG BKUR STI YIS, ,DRIN BYIN DE LA BRTEN GYUR PA, ,DE DAG KYANG NI SDANG LDAN PA'I, ,RJE DPON DE LA GSOD PAR RGOL, ,DE YIS MDZA' BSHES SKYO BAR 'GYUR, ,SBYIN PAS BSDUS KYANG BSTEN MI BYED, ,MDOR NA KHRO BA 'DIR

GNAS PA, ,DE NI 'GA' YANG YOD MA YIN, ,KHRO BA'I DGRA YIS DE LA SOGS, ,SDUG BSNGAL DAG NI BYED PAR 'GYUR, ,GANG ZHIG BSGRIMS TE KHRO 'JOMS PA, ,DE NI 'DI DANG GZHAN DU BDE, ,MI 'DOD BYAS DANG 'DOD PA YI, ,GEGS BYAS PA LA BYUNG GYUR PA, ,

YID MI BDE BA'I ZAS RNYED NAS, ,ZHE SDANG BRTAS TE BDAG 'JOMS SO, ,DE LTAS BDAG GIS DAG BO DE'I, ,ZAS NI RNAM PAR GZHOM PAR BYA, ,'DI LTAR BDAG LA GNOD PA LAS, ,DGRA 'DI LA NI LAS GZHAN MED, ,CI LA BAB KYANG BDAG GIS NI, ,DGA'

ཐྲ་ཀ༠༧༥ཀ་ཞྲ ༄༅། །བའི་ཡིད་ནི་དཀྲུགས་མི་བྱ། །མི་དགར་བྱས་ཀྱང་འདོད་མི་འགྲུབ། །དགེ་བ་དག་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བཅོས་སུ་ཡོད་ན་ནི། །དེ་ལ་མི་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གལ་ཏེ་བཅོས་སུ་མེད་ན་ནི། །དེ་ལ་མི་དགར་བྱས་ཅི་ཕན། །བདག་གམ་བདག་གི་བཤེས་རྣམས་ལ། །སྡུག་བསྔལ་བརྙས་དང་ཚིག་རྩུབ་དང༌། །མི་སྙན་ཞེས་བྱ་མི་འདོད་དེ། །དགྲ་ལ་དེ་ལས་བཟློག་པས་སོ། །བདེ་བའི་རྒྱུ་ནི་རེས་འགའ་འབྱུང༌། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང༌། །སྡུག་བསྔལ་མེད་པར་ངེས་འབྱུང་མེད། །དེ་བས་སེམས་ཁྱོད་བརྟན་པར་མཛོས། །དཀའ་ཟློག་དང་དང་ཀརྣ་པ། །བསྲེག་དང་བཅད་སོགས་ཚོར་བ་ནི། །དོན་མེད་བཟོད་བྱེད་ཐར་པ་ཡི། །དོན་དུ་བདག་གོ་ཅི་ཕྱིར་སྡར། །གོམས་ན་སླ་བར་མི་འགྱུར་བའི། །དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བས་གནོད་པ་ཆུང་གོམས་པས། །གནོད་པ་ཆེན་པོ་བཟོད་པར་བྱོས། །སྦྲུལ་དང་ཤ་སྦྲང་དག་དང་ནི། །བཀྲེས་ ˘མ་ལ་སོགས་ཚོར་བ་དང༌། །གཡན་པ་ལ་སོགས་བཅས་པ་ཡི། །དོན་མེད་སྡུག་བསྔལ་ཅིས་མ་མཐོང༌། །ཚ་གྲང་ཆར་དང་རླུང་སོགས་དང༌། །ནད་དང་འཆིང་དང་རྡེག་སོགས་ལ། །བདག་གིས་བཟེ་རེ་མི་བྱ་སྟེ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་གནོད་པ་འཕེལ། །ལ་ལ་བདག་གིས་ཁྲག་མཐོང་ན། །དཔའ་བརྟན་ལྷག་པར་སྐྱེ་འགྱུར་ཡོད། །ལ་ལ་གཞན་གྱི་ཁྲག་མཐོང་ན། །བོག་ཅིང་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་བ་ཡོད། །དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་དང་བརྟན་དང༌། །སྡར་མའི་ཚུལ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན། །དེ་བས་གནོད་པ་ཁྱད་བསད་ཅིང༌། །སྡུག་བསྔལ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་བྱོས། །མཁས་པས་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་ཡང་ནི། །སེམས་ཀྱི་རབ་དང་རྙོག་མི་བྱ། །ཉོན་མོངས་རྣམས་དང་གཡུལ་འགྱེད་ལ། །གཡུལ་འགྱེད་ཚེ་ན་གནོད་པ་མང༌། །སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཁྱད་བསད་ནས། །ཞེ་སྡང་ལ་སོགས་དགྲ་འཛོམས་པ། །དེ་དག་རྒྱལ་བྱེད་དཔའ་བོ་སྟེ། །ལྷག་མ་རོ་ལ་གསོད་པའོ། །གཞན་ཡང་སྡུག་བསྔལ་ཡོན་ཏན་ནི། །སྐྱོ་བས་དྲེགས་པ་སེལ་བར་བྱེད། །འཁོར་བ་པ་ལ་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ། །

@015A *, ,BA'I YID NI DKRUGS MI BYA, ,MI DGA' BYAS KYANG 'DOD MI 'GRUB, ,DGE BA DAG NI NYAMS PAR 'GYUR, ,GAL TE BCOS SU YOD NA NI, ,DE LA MI DGAR CI ZHIG YOD, ,GAL TE BCOS SU MED NA NI, ,DE LA MI DGA' BYAS CI PHAN, ,BDAG GAM

BDAG GI BSHES RNAMS LA, ,SDUG BSNGAL BRNYAS DANG TSIG RTZUB DANG, ,MI SNYAN ZHES BYA MI 'DOD DE, ,DGRA LA DE LAS BZLOG PAS SO, ,BDE BA'I RGYU NI RES 'GA' 'BYUNG, ,SDUG BSNGAL RGYU NI SHIN TU MANG, ,SDUG BSNGAL MED PAR NGES 'BYUNG MED, ,DE

BAS SEMS KHYOD BRTAN PAR MNOS, ,DKA' ZLOG DAD DANG KARNA PA, ,BSREG DANG BCAD SOGS TSOR BA NI, ,DON MED BZOD BYED THAR PA YI, ,DON DU BDAG GO CI PHYIR SNGAR, ,GOMS NI SLA BAR MI 'GYUR BA'I, ,DNGOS DE GANG YANG YOD MA YIN, ,DE BAS GNOD PA CHUNG

GOMS PAS, ,GNOD PA CHEN PO BZOD PAR BYOS, ,SPRUL DANG SHA SBRANG DAG DANG NI, ,BKRES SKOM LA SOGS TSOR BA DANG, ,G-YAN PA LA SOGS BCAS PA YI, ,DON MED SDUG BSNGAL CIS MA MTHONG, ,TSA GRANG CHAR DANG RLUNG SOGS DANG, ,NAD DANG 'CHING DANG RDEG

SOGS LA, ,BDAG GIS BZE RE MI BYA STE, ,DE LTAR BYAS NA GNOD PA 'PHEL, ,LA LA BDAG GIS KHRAG MTHONG NA, ,DPA' BRTAN LHAG PAR SKYE 'GYUR YOD, ,LA LA GZHAN GYI KHRAG MTHONG NA, ,BOG CING BRGYAL BAR 'GYUR BA YOD, ,DE NI SEMS KYI NGANG BRTAN

DANG; ,SNGAR MA'I TSUL LAS GYUR PA YIN, ,DE BAS GNOD PA KHYAD BSAD CING, ,SDUG BSNGAL RNAMS KYIS MI TSUGS BYOS, ,MKHAS PAS SDUG BSNGAL BYUNG YANG NI, ,SEMS KYI RAB DANG RNYOG MI BYA, ,NYON MONGS RNAMS DANG G-YUL 'GYED LA, ,G-YUL 'GYED TSE NA

GNOD PA MANG, ,SDUG BSNGAL THAMS CAD KHYAD BSAD NAS, ,ZHE SDANG LA SOGS DGRA 'JOMS PA, ,DE DAG RGYAL BYED DPA' BO STE, ,LHAG MA RO LA GSAD PA'O, ,GZHAN YANG SDUG BSNGAL YON TAN NI, ,SKYO BAS DREGS PA SEL BAR BYED, ,'KHOR BA PA LA SNYING RJE STE, ,

ཐྲཀ༠༧༥ཁ་ཀྲསྡིག་ལ་འཛེམ་དང་དགེ་ལ་དགའ། །མཁྲིས་པ་ལ་སོགས་སྡུག་བསྔལ་གྱི། །འབྱུང་གནས་ཆེ་ལ་མི་ཁྲོ་བར། །སེམས་ཡོད་རྣམས་ལ་ཅི་སྟེ་ཁྲོ། །དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་རྐྱེན་གྱིས་བ ུ ལ། །དཔེར་ན་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་། །ནད་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ལྟར་། །དེ་བཞིན་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་། །ནན་གྱིས་ཉོན་མོངས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཁྲོ་བར་བྱ་ཞེས་མ་བསམས་ཀྱང་། །སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་གྱི་ནར་ཁྲོ། །བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་མ་བསམས་ཀྱང་། །ཁྲོ་བ་དེ་བཞིན་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཉེས་པ་ཇི་སྙེད་ཐམས་ཅད་དང་། ། སྡིག་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ། །དེ་ཀུན་རྐྱེན་གྱི་སྟོབས་ལས་བྱུང་། །རང་དབང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྐྱེན་རྣམས་ཚོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་སེམས་པ་མེད། །དེས་བསྐྱེད་དེ་ཡང་བདག་བསྐྱེད་ཅེས། །སེམས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཙོ་བོ་ཞེས་བྱར་གང་འདོད་དང་། །བདག་ཅེས་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་བདག་ནི་འབྱུང་བྱ་ཞེས། །ཆེད་དུ་བསམས་ཤིང་འབྱུང་བ་མེད། །མ་སྐྱེས་པར་ནི་དེ་མེད་ན། །དེ་ཚེ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་གང་། །ཡུལ་ལ་རྟག་ཏུ་གཡེང་འགྱུར་བ། །འགག་པར་འགྱུར་བའང་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་བདག་དེ་རྟག་ན་ནི། །མཁའ་བཞིན་བྱེད་པ་མེད་པར་མངོན། །རྐྱེན་རྣམས་གཞན་དང་ཕྲད་ན་ཡང་། །འགྱུར་བ་མེད་ལ་ཅི་བྱར་ཡོད། །བྱེད་པའི་ཚེ་ཡང་སྔོན་བཞིན་ན། །བྱེད་པས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས། །དེ་ཡི་བྱེད་པ་འདི་ཡིན་ཞེས། ། འབྲེལ་པར་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་ཡོད། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་གཞན་གྱི་དབང་། །དེ་ཡི་དབང་གིས་དེ་དབང་མེད། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་སྤྲུལ་ལྟ་བུའི། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཁྲོ་མི་འགྱུར། །གང་གིས་གང་ཞིག་བཟློག་བྱ་སྟེ། །བཟློག་པའང་རིགས་པ་མིན་ཞེ་ན། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྡུག་བསྔལ་རྣམས། །རྒྱུན་ཆད་འགྱུར་འདོད་མི་རིགས་མེད། །དེ་བས་དགྲའམ་མཛའ་ཡང་རུང་། །མི་རིགས་བྱེད་པ་མཐོང་གྱུར་ན། །འདི་འདྲའི་རྐྱེན་ལས་གྱུར་ཏོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་སེམས་ཏེ་བདེ་བར་མནོས། །གལ་ཏེ་རང་དགས་འགྲུབ་འགྱུར་ན། །འགའ་

@015B SDIG LA 'DZEM DANG DGE LA DGA', ,MKHRIS PA LA SOGS SDUG BSNGAL GYI, ,'BYUNG GNAS CHE LA MI KHRO BAR, ,SEMS YOD RNAMS LA CI STE KHRO, ,DE DAG KUN KYANG RKYEN GYIS BSKUL, ,DPER NA MI 'DOD BZHIN DU YANG, ,NAD 'DI 'BYUNG BAR 'GYUR BA

LTAR; ,DE BZHIN MI 'DOD BZHIN DU YANG, ,NAN GYIS NYON MONGS 'BYUNG BAR 'GYUR, ,KHRO BAR BYA ZHES MA BSAMS KYANG, ,SKYE BO RNAMS NI GYI NAR KHRO, ,BSKYED PAR BYA ZHES MA BSAMS KYANG, ,KHRO BA DE BZHIN SKYE BAR 'GYUR, ,NYES PA JI SNYED THAMS CAD DANG, ,

SDIG PA RNAM PA SNA TSOGS PA, ,DE KUN RKYEN GYI STOBS LAS BYUNG, ,RANG DBANG YOD PA MA YIN NO, ,RKYEN RNAMS TSOGS PA DE DAG KYANG, ,BSKYED PAR BYA ZHES SEMS PA MED, ,DES BSKYED DE YANG BDAG BSKYED CIS, ,SEMS PA YOD PA MA YIN NO, ,GTZO BO

ZHES BYAR GANG 'DOD DANG, ,BDAG CES BRTAGS PA GANG YIN PA, ,DE NYID BDAG NI 'BYUNG BYA ZHES, ,CHED DU BSAMS SHING 'BYUNG BA MED, ,MA SKYES PAR NI DE MED NA, ,DE TSE SKYE BAR 'DOD PA GANG, ,YUL LA RTAG TU G-YENG 'GYUR BA, ,'GAG PAR 'GYUR

BA'ANG MA YIN NO, ,CI STE BDAG DE RTAG NA NI, ,MKHA' BZHIN BYED PA MED PAR MNGON, ,RKYEN RNAMS GZHAN DANG PHRAD NA YANG, ,'GYUR BA MED LA CI BYAR YOD, ,BYED PA'I TSE YANG SNGON BZHIN NA, ,BYED PAS DE LA CI ZHIG BYAS, ,DE YI BYED PA 'DI YIN ZHES, ,

'BREL PAR 'GYUR BA GANG ZHIG YOD, ,DE LTAR THAMS CAD GZHAN GYI DBANG, ,DE YI DBANG GIS DE DBANG MED, ,DE LTAR SHES NA SPRUL LTA BU'I, ,DNGOS PO KUN LA KHRO MI 'GYUR, ,GANG GIS GANG ZHIG BZLOG BYA STE, ,BZLOG PA'ANG RIGS PA MIN ZHE NA, ,DE LA BRTEN

NAS SDUG BSNGAL RNAMS, ,RGYUN CHAD 'GYUR 'DOD MI RIGS MED, ,DE BAS DGRA'AM MDZA' YANG RUNG, ,MI RIGS BYED PA MTHONG GYUR NA, ,'DI 'DRA'I RKYEN LAS GYUR TO ZHES, ,DE LTAR SOMS TE BDE BAR MNOS, ,GAL TE RANG DAGS 'GRUB 'GYUR NA, ,'GA'

བྲཀ༠༧༨ཀ་ཞྲ ༄༅། །ཡང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པས། །ལུས་ཅན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སུ་ལ་འང་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་མི་འགྱུར། །ཐག་
མེད་པས་ནི་བདག་ལ་འང་བདག །ཚོར་མ་ལ་སོགས་གནོད་པ་བྱེད། །བུད་མེད་ལ་སོགས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །རྨ་ཞིང་ཟས་གཅོད་ལ་སོ
གས་བྱེད། །ཁ་ཅིག་འགག་ཅིང་གཡང་སར་མཆོང་། །དུག་དང་མི་འཕྲོད་ཟ་བ་དང་། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་སྤྱོད་པ་ཡིས། །རང་ལ་ག
ནོད་པ་བྱེད་པ་ཡོད། །གང་ཚེ་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པས། །བདག་སྡུག་ཉིད་ཀྱང་གསོད་བྱེད་པ། །དེ་ཚེ་དེ་དག་གཞན་ལུས་ལ། །གནོ
ད་མི་བྱེད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །ཉོན་མོངས་སྐྱེས་པས་དེ་ལྟ་བུར། །བདག་གསོད་ལ་སོགས་ཞུགས་པ་ལ། །སྙིང་རྗེ་རྒྱུ་ལ་མ་སྐྱེས་ན། །
ཁྲོ་བར་འགྱུར་བ་ཅི་ཐ་ཆོག །གལ་ཏེ་གཞན་ལ་འཚེ་བྱེད་པ། །བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། །དེ་ལ་ཁྲོ་བ་མི་རིགས་ཏེ། །སྲེག་པའི་
རང་བཞིན་མེ་བཀོན་འདྲ། །འོན་ཏེ་སྐྱོན་དེ་གློ་བུར་བ། །སེམས་ཅན་རང་བཞིན་ངེས་པ་ནའང་། །འོ་ནའང་ཁྲོ་བ་མི་རིགས་ཏེ། །མཁའ་
ལ་དུད་འཐུལ་དཀོན་པ་བཞིན། །དབྱུག་པ་ལ་སོགས་དངོས་བཀོལ་ཏེ། །གལ་ཏེ་འཕེན་པ་ལ་ཁྲོ་ན། །དེ་ཡང་ཞེ་སྡང་གིས་སྣད་པས། །
ཉེས་ན་ཞེ་སྡང་ལ་ཁྲོ་རིགས། །བདག་གིས་སྔོན་ཆད་སེམས་ཅན་ལ། །འདི་འདྲ་བ་ཡི་གནོད་པ་བྱས། །དེ་བས་སེམས་ཅན་འཚེ་བྱེད་པ།
།བདག་ལ་གནོད་པ་འདི་འབྱུང་རིགས། །དེ་ཡི་མཚོན་དང་བདག་གི་ལུས། །གཉི་ག་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། །དེས་མཚོན་བདག་གི་
ལུས་ཕྱུང་ན། །གང་ཞིག་ལ་ནི་ཁྲོ་བར་བྱ། །ཤུ་བ་མི་ཡི་གཟུགས་འདྲ་བ། །རེག་ཏུ་མི་བཟོད་སྡུག་བསྔལ་ཅན། །སྲེད་མདོངས་བདག་གིས
བཟུང་གྱུར་ན། །དེ་ལ་གནོད་པ་སུ་ལ་ཁྲོ། །བྱིས་པ་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་ཅིང་། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་ལ་བརྐམ་པས་ན། །རང་གི་ཉེས་པས
གནོད་གྱུར་པ། །གཞན་ལ་བཀོན་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དཔེར་ན་དམྱལ་བའི་སྲུང་མ་དང་། །རལ་གྲིའི་ལོ་མའི་ནགས་ཚལ་ལྟར། །རང་གི
ལས་ཀྱིས་འདི་བསྐྱེད་བ། །

@016A *, ,YANG SDUG BSNGAL MI 'DOD PAS, ,LUS CAN DAG NI THAMS CAD KYANG, ,SU LA'ANG SDUG BSNGAL 'BYUNG MI 'GYUR, ,BAG MED PAS NI BDAG LA'ANG BDAG ,TSER MA LA SOGS GNOD PA BYED, ,BUD MED LA SOGS THOB BYA'I PHYIR, ,RNGAM ZHING

ZAS GCOD LA SOGS BYED, ,KHA CIG 'GAG CING G-YANG SAR MCHONG, ,DUG DANG MI 'PHROD ZA BA DANG, ,BSOD NAMS MA YIN SPYOD PA YIS, ,RANG LA GNOD PA BYED PA YOD, ,GANG TSE NYON MONGS DBANG GYUR PAS, ,BDAG SDUG NYID KYANG GSOD BYED PA, ,DE TSE

DE DAG GZHAN LUS LA, ,GNOD MI BYED PAR JI LTAR 'GYUR, ,NYON MONGS SKYES PAS DE LTA BUR, ,BDAG GSOD LA SOGS ZHUGS PA LA, ,SNYING RJE RGYA LA MA SKYES NA, ,KHRO BAR 'GYUR BA CI THA TSIG ,GAL TE GZHAN LA 'TSE BYED PA, ,BYIS PA RNAMS KYI RANG

BZHIN NI, ,DE LA KHRO BA MI RIGS TE, ,SREG PA'I RANG BZHIN ME BKON 'DRA, ,'ON TE SKYON DE GLO BUR LA, ,SEMS CAN RANG BZHIN DES PA NA'ANG, ,'O NA'ANG KHRO BA MI RIGS TE, ,MKHA' LA DUD 'THUL DKON PA BZHIN, ,DBYUG PA LA SOGS DNGOS

BKOL TE, ,GAL TE 'PHEN PA LA KHRO NA, ,DE YANG ZHE SDANG GIS SBAD PAS, ,NYES NA ZHE SDANG LA KHRO RIGS, ,BDAG GIS SNGON CHAD SEMS CAN LA, ,'DI 'DRA BA YI GNOD PA BYAS, ,DE BAS SEMS CAN 'TSE BYED PA, ,BDAG LA GNOD PA 'DI 'BYUNG RIGS, ,DE YI

MTSON DANG BDAG GI LUS, ,GNYI GA SDUG BSNGAL RGYU YIN TE, ,DES MTSON BDAG GI LUS PHYUNG NA, ,GANG ZHIG LA NI KHRO BAR BYA, ,SHU BA MI YI GZUGS 'DRA BA, ,REG TU MI BZOD SDUG BSNGAL CAN, ,SRED MDONGS BDAG GIS BZUNG GYUR NA, ,DE LA GNOD PA SU

LA KHRO, ,BYIS PA SDUG BSNGAL MI 'DOD CING, ,SDUG BSNGAL RGYU LA BRKAM PAS NA, ,RANG GI NYES PAS GNOD GYUR PA, ,GZHAN LA BKON DU CI ZHIG YOD, ,DPER NA DMYAL BA'I SRUNG MA DANG, ,RAL GRI LO MA'I NAGS TSAL LTAR, ,RANG GI LAS KYIS 'DI BSKYED BA, ,

བྲ་ཀ༠༡༤ཁ་༤གང་ཞིག་ལ་ནི་ཁྲོ་བར་བྱ། །བདག་གི་ལས་ཀྱིས་བ ྄ ལ་བྱས་ནས། །བདག་ལ་གནོད་བྱེད་རྣམས་འབྱུང་སྟེ། །དེས་ནི་སེམས་ཅ ན་དམྱལ་དོང་ན། །བདག་གིས་དེ་དག་མ་བརླག་གམ། །འདི་དག་ལ་ནི་རྟེན་བཅས་ནས། །བཟོད་པས་བདག་སྡིག་མང་དུ་འབྱུང་། ། བ དག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་ནི། །ཡུན་རིང་སྡུག་བསྔལ་དམྱལ་བར་འདོང་། །བདག་ནི་དེ་ལ་གནོད་བྱེད་ལ། །དེ་དག་བདག་ལ་ཕན་འདོ གས་ན། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །མ་རུངས་སེམས་ཁྲོད་ཁྲོ་བར་བྱེད། །གལ་ཏེ་བདག་ལ་བསམ་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ཡོད་ན་དམྱལ་ མི་འགྲོ། །གལ་ཏེ་བདག་གིས་བདག་བསྲུངས་ན། །དེ་དག་ལ་འདིར་ཅི་ཞིག་བྱུང་། །འོན་ཏེ་ལན་དུ་གནོད་བྱས་ན། །དེ་དག་བསྲུངས་པ ར་མ་གྱུར་ལ། །བདག་གི་སྤྱོད་པའང་ཉམས་པར་འགྱུར། །དེས་ན་དཀའ་ཐུབ་ཞིག་པར་འགྱུར། །ཡིད་ནི་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པས། །སུས ཀྱང་གང་དུའང་གཞོམ་མི་ནུས། །ལུས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ན། །ལུས་ནི་སྡུག་བསྔལ་དག་གིས་གནོད། །བརྙས་དང་ཚིག་རྩུབ་སྨྲ བ་དང་། །མི་སྙན་པ་ཡི་ཚིག་དེ་ཡིས། །ལུས་ལ་གནོད་པར་མི་འགྱུར་ན། །སེམས་ཁྱོད་ཅི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་ཁྲོ། །གཞན་དག་བདག་ལ་མི་ད གའ་བ། །དེས་ནི་ཚེ་འདིའམ་ཚེ་གཞན་ལ། །བདག་ལ་ཟ་བར་མི་བྱེད་ན། །བདག་ནི་ཅི་ཕྱིར་དེ་མི་འདོད། །རྙེད་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ ཕྱིར། །གལ་ཏེ་འདི་བདག་མི་འདོད་ན། །བདག་གི་རྙེད་པ་འདིར་འདོར་གྱི། ། སྡིག་པ་དག་ནི་བརྟན་པར་གནས། །བདག་ནི་དེང་ཉིད་ ཤི་ཡང་བླའི། །ལོག་འཚོས་ཡུན་རིང་གསོན་མི་རུང་། །བདག་ལྟ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཀྱང་། །འཆི་བའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ཉིད་ཡིན། ། རྨི་ལམ་ལོ་བརྒྱར་བདེ་མྱོང་ནས། །སད་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་དང་། ། གཞན་ཞིག་ཡུད་ཙམ་བདེ་མྱོང་ནས། །སད་པར་གྱུར་པ་གང་ཡི ན་པ། །སད་པ་དེ་དག་གཉི་ག་ལའང་། །བདེ་བ་དེ་ནི་ཕྱིར་འོང་མེད། །ཚེ་རིང་ཚེ་ཐུང་གཉི་ག་ཡང་། །འཆི་བའི་དུས་སུ་དེ་འདྲར་ཟད། ། རྙེད་པ་མང་པོ་ཐོབ་གྱུར་ཏེ། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་བདེ་སྤྱོད

@016B GANG ZHIG LA NI KHRO BAR BYA, ,BDAG GI LAS KYIS BSKUL BYAS NAS, ,BDAG LA GNOD BYED RNAMS 'BYUNG STE, ,DES NI SEMS CAN DMYAL DONG NA, ,BDAG GIS DE DAG MA BRLAG GAM, ,'DI DAG LA NI RTEN BCAS NAS, ,BZOD PAS BDAG SDIG MANG DU 'BYUNG, ,

BDAG LA BRTEN NAS DE DAG NI, ,YUN RING SDUG BSNGAL DMYAL BAR 'DONG, ,BDAG NI DE LA GNOD BYED LA, ,DE DAG BDAG LA PHAN 'DOGS NA, ,PHYIN CI LOG TU CI YI PHYIR, ,MA RUNGS SEMS KHYOD KHRO BAR BYED, ,GAL TE BDAG LA BSAM PA YI, ,YON TAN

YOD NA DMYAL MI 'GRO, ,GAL TE BDAG GIS BDAG BSRUNGS NA, ,DE DAG LA 'DIR CI ZHIG BYUNG, ,'ON TE LAN DU GNOD BYAS NA, ,DE DAG BSRUNGS PAR MA GYUR LA, ,BDAG GI SPYOD PA'ANG NYAMS PAR 'GYUR, ,DES NA DKA' THUB ZHIG PAR 'GYUR, ,YID NI LUS

CAN MA YIN PAS, ,SUS KYANG GANG DU'ANG GZHOM MI NUS, ,LUS LA MNGON PAR ZHEN PAS NA, ,LUS NI SDUG BSNGAL DAG GIS GNOD, ,BRNYAS DANG TSIG RTZUB SMRA BA DANG, ,MI SNYAN PA YI TSIG DE YIS, ,LUS LA GNOD PAR MI 'GYUR NA, ,SEMS KHYOD CI

PHYIR RAB TU KHRO, ,GZHAN DAG BDAG LA MI DGA' BA, ,DES NI TSE 'DI'AM TSE GZHAN LA, ,BDAG LA ZA BAR MI BYED NA, ,BDAG NI CI PHYIR DE MI 'DOD, ,RNYED PA'I BAR CHAD BYED PA'I PHYIR, ,GAL TE 'DI BDAG MI 'DOD NA, ,BDAG GI RNYED PA 'DIR 'DOR GYI, ,

SDIG PA DAG NI BRTAN PAR GNAS, ,BDAG NI DENG NYID SHI YANG BLA'I, ,LOG 'TSOS YUN RING GSON MI RUNG, ,BDAG LTA YUN RING GNAS GYUR KYANG, ,'CHI BA'I SDUG BSNGAL DE NYID YIN, ,RMI LAM LO BRGYAR BDE MYONG NAS, ,SAD PAR GYUR PA GANG YIN DANG, ,

GZHAN ZHIG YUD TZAM BDE MYONG NAS, ,SAD PAR GYUR PA GANG YIN PA, ,SAD PA DE DAG GNYI GA LA'ANG, ,BDE BA DE NI PHYIR 'ONG MED, ,TSE RING TSE THUNG GNYI GA YANG, ,'CHI BA'I DUS SU DE 'DRAR ZAD, ,RNYED PA MANG PO THOB GYUR TE, ,YUN RING DUS SU BDE SPYAD

བྲ་ཀ་༡༥་ཀ་༤ ༄༅། །ཀྱང་། །ཆོམ་པོས་ཕྲོགས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྒྲིན་མོ་ལག་པ་སྟོང་པར་འགྲོ། །གལ་ཏེ་རྙེད་པས་གསོན་གྱུར་ན། །སྡིག་ཟད་
བསོད་ནམས་བྱ་ཞེ་ན། །རྙེད་པའི་དོན་དུ་ཁྲོས་གྱུར་ན། །བསོད་ནམས་ཟད་སྡིག་མི་འགྱུར་རམ། །གང་གི་དོན་དུ་བདག་གསོན་པ། །དེ་
ཉིད་གལ་ཏེ་ཉམས་གྱུར་ན། །སྡིག་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡི། །གསོན་པ་དེས་ཀོ་ཅི་ཞིག་བྱ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཉམས་བྱེད་པས། །མི་
སྙན་སྨྲ་ལ་ཁྲོ་ཞེ་ན། །གཞན་ལ་མི་སྙན་བརྗོད་ལ་འང་ཁྲོད། །དེ་བཞིན་ཅི་སྟེ་ཁྲོ་མི་བྱེད། ། མ་དད་གཞན་ལ་རག་ལས་པས། །དད་པ་མེ
ད་ལ་ཁྲོད་བཟོད་ན། །ཉོན་མོངས་སྐྱེ་ལ་རག་ལས་པས། །མི་སྙན་སྨྲ་ལ་ཅིས་མི་བཟོད། ། ུ གཟུགས་མཆོད་རྟེན་དམ་ཆོས་ལ། །འཕྱལ་
ཞིང་འཇིག་པར་བྱེད་པ་ལ་འང་། །བདག་གིས་ཞེ་སྡང་མི་རིགས་ཏེ། ། སངས་རྒྱས་སོགས་ལ་གནོད་མི་མངའ། །བླ་མ་གཉེན་ལ་སོགས
པ་དང་། །བ་ཤེས་ལ་གནོད་པ་བྱེད་རྣམས་ལ་འང་། །སྔ་མའི་ཚུལ་གྱིས་རྐྱེན་དག་ལས། །འགྱུར་བར་མཐོང་ནས་ཁྲོ་བ་བཟློག །ལུས་ཅ
ན་རྣམས་ལ་སེམས་ཡོད་དང་། །སེམས་མེད་གཉི་གས་གནོད་བྱས་ན། །སེམས་ཡོད་ཅི་སྟེ་བཀར་ཏེ་བསྒོན། །དེ་བས་གནོད་པ་བཟོད་པ
ར་གྱིས། །ལ་ལ་རྨོངས་པས་ཉེས་པ་བྱེད། །ལ་ལ་རྨོངས་ཏེ་ཁྲོས་གྱུར་ན། །དེ་ལ་སྐྱོན་མེད་གང་གིས་བྱ། །སྐྱོན་དང་བཅས་ཏེ་གང་ཞིག
ཡིན། །གང་གིས་གཞན་དག་གནོད་བྱེད་པའི།། ལས་དེ་སྔོན་ཆད་ཅི་ཕྱིར་བྱས། །ཐམས་ཅད་ལས་ལ་རག་ལས་ན། །བདག་གིས་འདི་
ལ་ཅི་སྟེ་བཀོན། །དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་བྱམས་སེམས་སུ། །འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བདག་གིས་ནི། །བསོད་
ནམས་དག་ལ་བསྒྲིམས་ཏེ་བྱ། །དཔེར་ན་ཁྱིམ་ཚིག་གྱུར་པའི་མེ། །ཁྱིམ་གཞན་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས་ནི། །རྩྭ་སོགས་གང་ལ་མཆེད་བྱེད་
པ། །དེ་ནི་ཕྱུང་སྟེ་དོར་བ་ཡིན། །དེ་བཞིན་གང་ལ་སེམས་ཆགས་ན། །ཞེ་སྡང་མེ་ནི་མཆེད་གྱུར་པ། །བསོད་ནམས་ཚིག་པར་དོགས་པ
ཡིས། །དེ་ནི་དེ་ཡི་མོད་ལ

@17A *, ,KYANG; ,CHOM POS PHROGS PA JI BZHIN DU, ,SGREN MO LAG PA STONG PAR 'GRO, ,GAL TE RNYED PAS GSON GYUR NA, ,SDIG ZAD BSOD NAMS BYA ZHE NA, ,RNYED PA'I DON DU KHROS GYUR NA, ,BSOD NAMS ZAD SDIG MI 'GYUR RAM, ,GANG GI DON DU

BDAG GSON PA, ,DE NYID GAL TE NYAMS GYUR NA, ,SDIG PA 'BA' ZHIG BYED PA YI, ,GSON PA DES KO CI ZHIG BYA, ,GAL TE SEMS CAN NYAMS BYED PAS, ,MI SNYAN SMRA LA KHRO ZHE NA, ,GZHAN LA MI SNYAN BRJOD LA'ANG KHYOD, ,DE BZHIN CI STE KHRO MI BYED, ,

MA DAD GZHAN LA RAG LAS PAS, ,DAD PA MED LA KHYOD BZOD NA, ,NYON MONGS SKYE LA RAG LAS PAS, ,MI SNYAN SMRA LA CIS MI BZOD, ,SKU GZUGS MCHOD RTEN DAM CHOS LA, ,'KHYAL ZHING 'JIG PAR BYED PA LA'ANG, ,BDAG GIS ZHE SDANG MI RIGS TE, ,

SANGS RGYAS SOGS LA GNOD MI MNGA', ,BLA MA GNYEN LA SOGS PA DANG, ,BSHES LA GNOD PA BYED RNAMS LA'ANG, ,SNGA MA'I TSUL GYIS RKYEN DAG LAS, ,'GYUR BAR MTHONG NAS KHRO BA BZLOG ,LUS CAN RNAMS LA SEMS YOD DANG, ,SEMS MED GNYI GAS

GNOD BYAS NA, ,SEMS YOD CI STE BKAR TE BKON, ,DE BAS GNOD PA BZOD PAR GYIS, ,LA LA RMONGS PAS NYES PA BYED, ,LA LA RMONGS TE KHROS GYUR NA, ,DE LA SKYON MED GANG GIS BYA, ,SKYON DANG BCAS TE GANG ZHIG YIN, ,GANG GIS GZHAN DAG GNOD BYED PA'I,,

LAS DE SNGON CHAD CI PHYIR BYAS, ,THAMS CAD LAS LA RAG LAS NA, ,BDAG GIS 'DI LA CI STE BKON, ,DE LTAR MTHONG NAS CE NAS KYANG, ,THAMS CAD PHAN TSUN BYAMS SEMS SU, ,'GYUR BA DE LTAR BDAG GIS NI, ,BSOD NAMS DAG LA BSGRIMS TE BYA, ,DPER

NA KHYIM TSIG GYUR PA'I ME, ,KHYIM GZHAN ZHIG TU SONG NAS NI, ,RTZVA SOGS GANG LA MCHED BYED PA, ,DE NI PHYUNG STE DOR BA YIN, ,DE BZHIN GANG LA SEMS CHAGS NA, ,ZHE SDANG ME NI MCHED GYUR PA, ,BSOD NAMS TSIG PAR DOGS PA YIS, ,DE NI DE YI MOD LA

བྲཀ༡༥ཁཤྲདོར ༑ །གསད་བྱའི་མི་ཞིག་ལག་བཅད་དེ། །གལ་ཏེ་ཐར་ན་ཅིས་མ་ལེགས། །གལ་ཏེ་མི་ཡི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས། །དམྱལ་བ་བྲ
ལ་ན་ཅིས་མ་ལེགས། །ད་ལྟའི་སྡུག་བསྔལ་འདི་ཙམ་ལའང་། །བདག་གིས་བཟོད་པར་མི་ནུས་ན། །དེས་ན་དམྱལ་བའི་སྡུག་ བསྔལ་རྒྱུ
། །ཁྲོ་བ་ཅི་སྟེ་བཟློག་མི་བྱེད། །འདོད་པའི་དོན་དུ་སྲེག་ལ་སོགས། །དམྱལ་བར་སྟོང་ཕྲག་སྙོང་གྱུར་ཡང་། །བདག་གིས་རང་གི་དོན་ད
ང་ནི། །གཞན་གྱི་དོན་ཡང་མ་བྱས་སོ། །འདི་ནི་དེ་ཙམ་གནོད་མིན་ལ། །དོན་ཆེན་དག་ཀྱང་འགྲུབ་འགྱུར་བས། །འགྲོ་བའི་གནོད་སེལ
སྡུག་བསྔལ་ལ། །དགའ་བ་འབའ་ཞིག་འདིར་བྱ་རིགས། །གཞན་གྱིས་ཡོན་ཏན་ལྡན་བསྟོད་ནས། །གལ་ཏེ་དགའ་བའི་བདེ་ཐོབ་ན། །
ཡིད་ཁྱོད་ཀྱང་ནི་དེ་བསྟོད་ནས། །ཅི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དགའ་མི་བྱེད། །ཁྱོད་ཀྱི་དགའ་བའི་བདེ་བ་འདི། །བདེ་འབྱུང་ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད། །ཡོན
ཏན་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནང་། །གཞན་སྡུད་པ་ཡི་མཆོག་ཀྱང་ཡིན། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་བདེ་འགྱུར་ཞེས། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་བདེ་འདི
མི་འདོད། །གླ་རྫན་སྦྱིན་སོགས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །མཐོང་དང་མ་མཐོང་ཉམས་པར་འགྱུར། །རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་ཚེ། །གཞན
ལ་བདེ་བའང་འདོད་པར་བྱེད། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་ཚེ། །རང་ལའང་བདེ་བ་མི་འདོད་བྱེད། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ
འདོད་པས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །སེམས་ཅན་རང་གིས་བདེ་རྙེད་ན། ། དེས་ཀོ་ཅི་སྟེ་ཁྲོ་བར་བྱེད། །འཇིག་རྟེན་གསུམ
མཆོད་འཚང་རྒྱ་བར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་འདོད་ཅེ་ན། །བསྙེན་བཀུར་ངན་ངོན་ཙམ་མཐོང་ནས། །ཅི་ཕྱིར་དེ་ལ་གདུང་བར་བྱེད། །
གསོ་བྱ་གང་ཞིག་ཁྱོད་གསོ་བ། །ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྦྱིན་བྱ་དེ། །གཉེན་གྱིས་འཚོ་བ་རྙེད་གྱུར་ན། །དགར་མི་འགྱུར་བར་སླར་ཁྲོའམ། །
དེ་ཅི་འགྲོ་ལ་མི་འདོད་ན། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་འདོད་གང་ཡིན། །གང་ཞིག་གཞན་འབྱོར་ཁྲོ་དེ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ག་ལ་ཡོད། །ག
ལ་ཏེ་དེས་དེ་ལས་རྙེད་དམ། །སྦྱིན་བདག་ཁྱིམ་ན་གནས་གྱུར་པ། །

@17B DOR; ,GSAD BYA'I MI ZHIG LAG BCAD DE, ,GAL TE THAR NA CIS MA LEGS, ,GAL TE MI YI SDUG BSNGAL GYIS, ,DMYAL BA BRAL NA CIS MA LEGS, ,DA LTA'I SDUG BSNGAL 'DI TZAM LA'ANG, ,BDAG GIS BZOD PAR MI NUS NA, ,DES NA DMYAL BA'I SDUG

BSNGAL RGYU, ,KHRO BA CI STE BZLOG MI BYED, ,'DOD PA'I DON DU SREG LA SOGS, ,DMYAL BAR STONG PHRAG MYONG GYUR YANG, ,BDAG GIS RANG GI DON DANG NI, ,GZHAN GYI DON YANG MA BYAS SO, ,'DI NI DE TZAM GNOD MIN LA, ,DON CHEN DAG KYANG 'GRUB 'GYUR BAS, ,'GRO

BA'I GNOD SEL SDUG BSNGAL LA, ,DGA' BA 'BA' ZHIG 'DIR BYA RIGS, ,GZHAN GYIS YON TAN LDAN BSTOD NAS, ,GAL TE DGA' BA'I BDE THOB NA, ,YID KHYOD KYANG NI DE BSTOD NAS, ,CI PHYIR DE LTAR DGA' MI BYED, ,KHYOD KYI DGA' BA'I BDE BA 'DI, ,BDE 'BYUNG

KHA NA MA THO MED, ,YON TAN LDAN PA RNAMS KYIS GNANG, ,GZHAN SDUD PA YI MCHOG KYANG YIN, ,GZHAN YANG DE LTAR BDE 'GYUR ZHES, ,GAL TE KHYOD BDE 'DI MI 'DOD, ,GLA RNGAN SBYIN SOGS SPANGS PA'I PHYIR, ,MTHONG DANG MA MTHONG NYAMS PAR 'GYUR, ,RANG

GI YON TAN BRJOD PA'I TSE, ,GZHAN LA BDE BA'ANG 'DOD PAR BYED, ,GZHAN GYI YON TAN BRJOD PA'I TSE, ,RANG LA'ANG BDE BA MI 'DOD BYED, ,SEMS CAN THAMS CAD BDE 'DOD PAS, ,BYANG CHUB TU NI SEMS BSKYED NAS, ,SEMS CAN RANG GIS BDE RNYED NA, ,

DES KO CI STE KHRO BAR BYED, ,'JIG RTEN GSUM MCHOD 'TSANG RGYA BAR, ,SEMS CAN RNAMS NI 'DOD CE NA, ,BSNYEN BKUR NGAN NGON TZAM MTHONG NAS, ,CI PHYIR DE LA GDUNG BAR BYED, ,GSO BYA GANG ZHIG KHYOD GSO BA, ,KHYOD NYID KYIS NI SBYIN BYA DE, ,GNYEN GYIS

'TSO BA RNYED GYUR NA, ,DGAR MI 'GYUR BAR SLAR KHRO'AM, ,DE CI 'GRO LA MI 'DOD NA, ,DE LA BYANG CHUB 'DOD GANG YIN, ,GANG ZHIG GZHAN 'BYOR KHRO DE LA, ,BYANG CHUB SEMS NI GA LA YOD, ,GAL TE DES DE LAS RNYED DAM, ,SBYIN BDAG KHYIM NA GNAS GYUR PA, ,

བྱཀ༧༨ཀ༩ ༄༅། །ཀུན་དུ་དེ་ཁྱོད་ལ་མེད་ན། །ཕྱིན་མ་ཕྱིན་དུབ་དེས་ཅི་བྱ། །བསོད་ནམས་དང་ནི་དད་པ་རམ། །རང་གི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཕྱིར་འ
དོར། །རྙེད་པ་གྱུར་པ་མི་འཛིན་པ། །གང་གིས་ཁྲོ་བ་མི་བྱེད་སྨོས། །ཁྱོད་ནི་རང་གིས་སྡིག་བྱས་ལ། །མྱ་ངན་མེད་པར་མ་ཟད་ཀྱི༑ །བ
སོད་ནམས་བྱས་པ་གཞན་དག་དང་། །ལྷན་ཅིག་འགྲན་པར་བྱེད་འདོད་དམ།། །།བམ་པོ་གཉིས་པའོ། །གལ་ཏེ་དགྲ་ཞིག་མི་དགའ་ན
འང་། །དེ་ལ་ཁྱོད་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་སྨོན་ཙམ་གྱིས་ནི། །དེ་ལ་གནོད་པའི་རྒྱུར་མི་འགྱུར། །ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པས་སྡུག
བསྔལ་དེ། །གྲུབ་ནའང་ཁྱོད་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གལ་ཏེ་འཚེངས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། །དེ་ལས་ཕུང་བའང་གཞན་ཅི་ཡོད། །ཉོན་མོང
ས་ཉ་པས་བཏབ་པ་ཡི། །མཆིལ་པ་འདི་ནི་མི་བཟད་གཟེ། །དེས་བཟུང་སེམས་དམྱལ་བུམ་པར་ཡང་། །དམྱལ་བའི་སྲུང་མས་བདག་འ
ཚེད་དེས། །བསྟོད་དང་གྲགས་པའི་རིམ་གྲོས་ནི། །བསོད་ནམས་མི་འགྱུར་ཚེར་མི་འགྱུར། །བདག་སྟོབས་མི་འགྱུར་ནད་མེད་མིན། །
ལུས་བདེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །བདག་ནི་རང་དོན་ཤེས་གྱུར་ན། །དེ་ལ་རང་དོན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཡིད་བདེ་འབབ་ཞིག་འདོད་ན་ནི།
།རྒྱན་སོགས་ཆད་ཡང་བསྟེན་དགོས་སོ། །གྲགས་པའི་དོན་དུ་ནོར་ཤོར་ཅིང་། །བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་གསོད་བྱེད་ན། །ཚིག་འབྲུ་རྣམས་ཀྱི
ས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཤ་ནི་དེས་ཀོ་སུ་ལ་བདེ།། བྱེ་ཧྨ་མའི་ཁང་བུ་རྡིབ་གྱུར་ན། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་ཀ་ཅ་དུ། །དེ་བཞིན་བསྟོད་དང་གྲགས་ཉ
མས་ན། །རང་གི་སེམས་ནི་བྱིས་པ་བཞིན། །རེ་ཞིག་སྒྲ་ལ་སེམས་མེད་ཕྱིར། །བདག་ལ་བསྟོད་སེམས་ཡོད་མི་སྲིད། །བདག་ལ་གཞན
དགའ་ཞེས་གྲགས་པ། །དེ་ནི་དགའ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་གྲང་། །གཞན་ནམ་ཡང་ན་བདག་ལ་འང་རུང་། །གཞན་དགའ་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་ཕ
ན། །དགའ་བདེ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི། །བདག་གིས་དེ་ལས་ཤས་མི་འཐོབ། །དེ་བདེ་བ་ཡི་བདག་བདེ་ན། །ཀུན་ལ་འང་དེ་བཞིན་བྱ་དགོས་ན།
།ཇི་ལྟར

@18A *, ,KUN DU DE KHYOD LA MED NA, ,BYIN MA BYIN DUB DES CI BYA, ,BSOD NAMS DANG NI DAD PA'AM, ,RANG GI YON TAN CI PHYIR 'DOR, ,RNYED PA GYUR PA MI 'DZIN PA, ,GANG GIS KHRO BA MI BYED SMROS, ,KHYOD NI RANG GIS SDIG BYAS LA, ,MYA NGAN MED PAR MA ZAD

KYI; ,BSOD NAMS BYAS PA GZHAN DAG DANG, ,LHAN CIG 'GRAN PAR BYED 'DOD DAM,, ,,BAM PO GNYIS PA'O, ,GAL TE DGRA ZHIG MI DGA' NA'ANG, ,DE LA KHYOD DGAR CI ZHIG YOD, ,KHYOD KYI YID SMON TZAM GYIS NI, ,DE LA GNOD PA'I

RGYUR MI 'GYUR, ,KHYOD KYI 'DOD PAS SDUG BSNGAL DE, ,GRUB NA'ANG KHYOD DGAR CI ZHIG YOD, ,GAL TE 'TSENGS PAR 'GYUR ZHE NA, ,DE LAS PHUNG BA'ANG GZHAN CI YOD, ,NYON MONGS NYA PAS BTAB PA YI, ,MCHIL PA 'DI NI MI BZAD GZE, ,DES BZUNG

SEMS DMYAL BUM PAR YANG, ,DMYAL BA'I SRUNG MAS BDAG 'TSED DES, ,BSTOD DANG GRAGS PA'I RIM GROS NI, ,BSOD NAMS MI 'GYUR CHER MI 'GYUR, ,BDAG STOBS MI 'GYUR NAD MED MIN, ,LUS BDE BAR YANG MI 'GYUR RO, ,BDAG NI RANG DON

SHES GYUR NA, ,DE LA RANG DON CI ZHIG YOD, ,YID BDE 'BA' ZHIG 'DOD NA NI, ,RGYAN SOGS CHAD YANG BSTEN DGOS SO, ,GRAGS PA'I DON DU NOR SHOR CING, ,BDAG NYID KYANG NI GSOD BYED NA, ,TSIG 'BRU RNAMS KYIS CI ZHIG BYA, ,SHA NI DES KO SU LA BDE,,

BYI ? MA'I KHANG PU RDIB GYUR NA, ,BYIS PA RNAMS NI GA CHAD DU, ,DE BZHIN BSTOD DANG GRAGS NYAMS NA, ,RANG GI SEMS NI BYIS PA BZHIN, ,RE ZHIG SGRA LA SEMS MED PHYIR, ,BDAG LA BSTOD SEMS YOD MI SRID, ,BDAG LA GZHAN DGA' ZHES GRAGS PA, ,

DE NI DGA' BA'I RGYU YIN GRANG, ,GZHAN NAM YANG NA BDAG LA'ANG RUNG, ,GZHAN DGA' BDAG LA CI ZHIG PHAN, ,DGA' BDE DE NI DE NYID KYI, ,BDAG GIS DE LAS SHAS MI 'THOB, ,DE BDE BA YI BDAG BDE NA, ,KUN LA'ANG DE BZHIN BYA DGOS NA, ,JI LTAR

བྲག༧༤ཁ༤གཞན་ལ་དགའ་བ་ཡིས། །བདེ་བར་གྱུར་ན་བདག་མི་བདེ། །དེ་བས་བདག་ནི་བསྟོད་དོ་ཞེས། །རང་གི་དགའ་བ་སྐྱེ་འགྱུར་བ། ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་མི་འཐད་པས། །བྱིས་པའི་སྤྱོད་པ་ཁོ་ནར་ཟད། །བསྟོད་སོགས་བདག་ནི་གཡེང་བར་བྱེད། །དེས་ནི་སྐྱོ་བ་འང་འཇིག་པར་བྱེད། །ཡོན་ཏན་ལྡན་ལ་ཕྲག་དོག་དང་། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འང་འཇིག་པར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་བདག་གི་བསྟོད་སོགས་ནི། །གཞིག་ཕྱིར་གང་དག་ཉེར་གནས་པ། །དེ་དག་བདག་ནི་ངན་སོང་དུ། །ལྟུང་བ་བསྲུང་ཕྱིར་ཞུགས་མིན་ནམ། །བདག་ནི་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ། ། རྙེད་དང་བཀུར་སྟི་འཆིང་མི་དགོས། །གང་དག་བདག་བཅིངས་གྲོལ་བྱེད་པ། །དེ་ལ་བདག་ནི་ཇི་ལྟར་ཁྲོ། །བདག་ནི་སྡུག་བསྔལ་འཇུག་འདོད་ལ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བྱིན་བརླབས་བཞིན། །མི་གཏོང་སྒོ་འཕར་ཉིད་གྱུར་པ། ། དེ་ལ་བདག་ནི་ཇི་ལྟར་ཁྲོ། །འདི་ནི་བསོད་ནམས་གེགས་བྱེད་ཅེས། །དེ་ལ་འང་ཁྲོ་བར་རིགས་མིན་ཏེ། །བཟོད་མཚུངས་དཀའ་ཐུབ་ཡོད་མིན་ན། །དེ་ལ་བདག་ནི་མི་གནས་སམ། །གལ་ཏེ་བདག་ནི་རང་སྐྱོན་གྱིས། །འདི་ལ་བཟོད་པ་མི་བྱེད་ན། །བསོད་ནམས་རྒྱུ་ནི་ཉེར་གནས་པ། །འདི་ལ་བདག་གེགས་བྱེད་པར་ཟད། །གང་ཞིག་གང་མེད་མི་འབྱུང་ལ། །གང་ཞིག་ཡོད་ན་ཡོད་གྱུར་པ། །དེ་ཉིད་དེ་ཡི་རྒྱུ་ཡིན་ན། །ཇི་ལྟར་དེ་ལ་གེགས་ཞེས་བྱ། །དུས་སུ་ཕྱིན་པའི་སློང་མོ་བས། །སྦྱིན་པའི་གེགས་བྱས་ཡོད་མ་ཡིན།། རབ་ཏུ་འབྱིན་པར་བྱེད་གྱུར་པ། །རབ་བྱུང་གེགས་ཞེས་བྱར་མི་རུང་། །འཇིག་རྟེན་ན་ནི་སློང་བ་མོད། །གནོད་པ་བྱེད་པ་དཀོན་པ་སྟེ། །འདི་ལྟར་ཕར་གནོད་མ་བྱས་ན། །འགའ་ཡང་གནོད་པ་མི་བྱེད་དོ། །དེ་བས་ངལ་བས་མ་བསྒྲུབས་པའི། །ཁྱིམ་དུ་གཏེར་ནི་བྱུང་བ་ལྟར། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་གྲོགས་གྱུར་པས། །བདག་གིས་དགྲ་ལ་དགའ་བར་བྱ། །འདི་དང་བདག་གིས་བསྒྲུབས་པས་ན། །དེ་ཕྱིར་བཟོད་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །འདི་ལ་ཐོག་མར་བདར་འོས་ཏེ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་བཟོད་པའི་རྒྱུ། །གལ་ཏེ་བཟོད་བསྒྲུབ

@18B GZHAN LA DGA' BA YIS, ,BDE BAR GYUR NA BDAG MI BDE, ,DE BAS BDAG NI BSTOD DO ZHES, ,RANG GI DGA' BA SKYE 'GYUR BA, ,DE YANG DE LTAR MI 'THAD PAS, ,BYIS PA'I SPYOD PA KHO NAR ZAD, ,BSTOD SOGS BDAG NI G-YENG BAR BYED, ,DES NI SKYO BA'ANG

'JIG PAR BYED, ,YON TAN LDAN LA PHRAG DOG DANG, ,PHUN SUM TSOGS PA'ANG 'JIG PAR BYED, ,DE PHYIR BDAG GI BSTOD SOGS NI, ,GZHIG PHYIR GANG DAG NYER GNAS PA, ,DE DAG BDAG NI NGAN SONG DU, ,LTUNG BA BSRUNG PHYIR ZHUGS MIN NAM, ,BDAG NI

GROL BA DON GNYER LA, ,RNYED DANG BKUR STI 'CHING MI DGOS, ,GANG DAG BDAG BCINGS GROL BYED PA, ,DE LA BDAG NI JI LTAR KHRO, ,BDAG NI SDUG BSNGAL 'JUG 'DOD LA, ,SANGS RGYAS KYIS NI BYIN BRLABS BZHIN, ,MI GTONG SGO 'PHAR NYID GYUR PA, ,

DE LA BDAG NI JI LTAR KHRO, ,'DI NI BSOD NAMS GEGS BYED CES, ,DE LA'ANG KHRO BAR RIGS MIN TE, ,BZOD MTSUNGS DKA' THUB YOD MIN NA, ,DE LA BDAG NI MI GNAS SAM, ,GAL TE BDAG NI RANG SKYON GYIS, ,'DI LA BZOD PA MI BYED NA, ,BSOD NAMS RGYU NI

NYER GNAS PA, ,'DI LA BDAG GEGS BYED PAR ZAD, ,GANG ZHIG GANG MED MI 'BYUNG LA, ,GANG ZHIG YOD NA YOD GYUR PA, ,DE NYID DE YI RGYU YIN NA, ,JI LTAR DE LA GEGS ZHES BYA, ,DUS SU PHYIN PA'I SLONG MO BAS, ,SBYIN PA'I GEGS BYAS YOD MA YIN,,

RAB TU 'BYIN PAR BYED GYUR PA, ,RAB BYUNG GEGS ZHES BYAR MI RUNG, ,'JIG RTEN NA NI SLONG BA MOD, ,GNOD PA BYED PA DKON PA STE, ,'DI LTAR PHAR GNOD MA BYAS NA, ,'GA' YANG GNOD PA MI BYED DO, ,DE BAS NGAL BAS MA BSGRUBS PA'I, ,KHYIM DU GTER NI

BYUNG BA LTAR, ,BYANG CHUB SPYOD PA'I GROGS GYUR PAS, ,BDAG GIS DGRA LA DGA' BAR BYA, ,'DI DANG BDAG GIS BSGRUBS PAS NA, ,DE PHYIR BZOD PA'I 'BRAS BU NI, ,'DI LA THOG MAR BDAR 'OS TE, ,'DI LTAR DE NI BZOD PA'I RGYU, ,GAL TE BZOD BSGRUB

བྱཀ༧༥ཀཐ ༄༅། །བསམ་མེད་པས། །དགྲ་འདི་མཆོད་བྱ་མིན་ཞེ་ན། །གྲུབ་པ་ཡི་ནི་རྒྱུར་རུང་བ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཅི་སྟེ་མཆོད། །གལ་ཏེ་དགྲ་འདི་གནོད་བྱ་བའི། །བསམ་ཡོད་མཆོད་བྱ་མིན་ཞེ་ན། །སྨན་པ་བཞིན་དུ་ཕན་བརྩོན་ན། །བདག་གི་བཟོད་པ་ཇི་ལྟར་འགྲུབ། །དེ་བས་རབ་ཏུ་སྡང་སེམས་ལ། །བརྟེན་ནས་བཟོད་པ་སྐྱེ་བས་ན། །དེ་ཉིད་བཟོད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པས། །དམ་པའི་ཆོས་བཞིན་མཆོད་པར་འོས། །དེ་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཞིང་དང་ནི། །རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཞེས་ཐུབ་པས་གསུངས། །འདི་དག་མགུ་བྱས་མང་པོ་ཞིག །འདི་ལྟར་ཕུན་སུམ་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །སེམས་ཅན་རྣམས་དང་རྒྱལ་བ་ལས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་འགྲུབ་འདྲ་བ་ལ། །རྒྱལ་ལ་གུས་བྱེད་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་ལ་མིན་ཅི་ཡི་ཚུལ། །བསམ་པའི་ཡོན་ཏན་རང་གིས་མིན། །འབྲས་བུ་ལས་ཡིན་དེས་མཚུངས་པར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལའང་ཡོན་ཏན་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་དེ་དག་མཉམ་པ་ཡིན། །བྱམས་སེམས་ལྡན་ལ་མཆོད་པ་གང་། །དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཆེ་བ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་དད་པའི་བསོད་ནམས་གང་། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཆེ་བ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་ཆོས་འགྲུབ་ཆ་ཡོད་པ། །དེས་ན་དེ་དག་མཉམ་པར་འདོད། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་པའི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་འགར་མི་མཉམ། །ཡོན་ཏན་མཆོག་ཚོགས་གཅིག་པུ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ཤས་ཙམ་འགའ་ཞིག་ལ། །སྣང་ནའང་དེ་ལ་མཆོད་དོན་དུ། །ཁམས་གསུམ་ཕུལ་ཡང་ཆུང་བར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་ཆོས་མཆོག་སྐྱེ་བའི་ཤས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོད་པས་ན། །འདི་ཙམ་དག་གིས་ཆ་བསྟུན་ནས། །སེམས་ཅན་མཆོད་བྱར་རིགས་པར་འགྱུར། །གཞན་ཡང་གཡོ་མེད་གཉེན་གྱུར་ཅིང་། །ཕན་པ་དཔག་མེད་མཛད་རྣམས་ལ། །སེམས་ཅན་མགུ་བྱ་མ་གཏོགས་པར། །གཞན་གང་ཞིག་གིས་ལན་ལོན་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་ གཏོང་མཐར་མེད་འཇུག་པ་ལ། །དེ་ལ་ཕན་བཏགས་ལན་ལོན་འགྱུར་བས་ན། །དེ་

@19A *, ,BSAM MED PAS, ,DGRA 'DI MCHOD BYA MIN ZHE NA, ,GRUB PA YI NI RGYUR RUNG BA, ,DAM PA'I CHOS KYANG CI STE MCHOD, ,GAL TE DGRA 'DI GNOD BYA BA'I, ,BSAM YOD MCHOD BYA MIN ZHE NA, ,SMAN PA BZHIN DU PHAN BRTZON NA, ,BDAG GI

BZOD PA JI LTAR 'GRUB, ,DE BAS RAB TU SDANG SEMS LA, ,BRTEN NAS BZOD PA SKYE BAS NA, ,DE NYID BZOD PA'I RGYU YIN PAS, ,DAM PA'I CHOS BZHIN MCHOD PAR 'OS, ,DE PHYIR SEMS CAN ZHING DANG NI, ,RGYAL BA'I ZHING ZHES THUB PAS GSUNGS, ,'DI

DAG MGU BYAS MANG PO ZHIG ,'DI LTAR PHUN SUM PHA ROL PHYIN, ,SEMS CAN RNAMS DANG RGYAL BA LAS, ,SANGS RGYAS CHOS 'GRUB 'DRA BA LA, ,RGYAL LA GUS BYA DE BZHIN DU, ,SEMS CAN LA MIN CI YI TSUL, ,BSAM PA'I YON TAN RANG GIS MIN, ,'BRAS

BU LAS YIN DES MTSUNGS PAR, ,SEMS CAN RNAMS LA'ANG YON TAN YOD, ,DE PHYIR DE DAG MNYAM PA YIN, ,BYAMS SEMS LDAN LA MCHOD PA GANG, ,DE NI SEMS CAN CHE BA NYID, ,SANGS RGYAS DAD PA'I BSOD NAMS GANG, ,DE YANG SANGS RGYAS CHE

BA NYID, ,SANGS RGYAS CHOS 'GRUB CHA YOD PA, ,DES NA DE DAG MNYAM PAR 'DOD, ,YON TAN RGYA MTSO MTHA' YAS PA'I, ,SANGS RGYAS RNAMS DANG 'GA' MI MNYAM, ,YON TAN MCHOG TSOGS GCIG PU YI, ,YON TAN SHES TZAM 'GA' ZHIG LA, ,SNANG

NA'ANG DE LA MCHOD DON DU, ,KHAMS GSUM PHUL YANG CHUNG BAR 'GYUR, ,SANGS RGYAS CHOS MCHOG SKYE BA'I SHES, ,SEMS CAN RNAMS LA YOD PAS NA, ,'DI TZAM NGAG GIS CHA BSTUN NAS, ,SEMS CAN MCHOD BYAR RIGS PAR 'GYUR, ,GZHAN YANG

G-YO MED GNYEN GYUR CING, ,PHAN PA DPAG MED MDZAD RNAMS LA, ,SEMS CAN MGU BYA MA GTOGS PAR, ,GZHAN GANG ZHIG GIS LAN LON 'GYUR, ,GANG PHYIR SKU GTONG MNAR MED 'JUG PA LA, ,DE LA PHAN BTAGS LAN LON 'GYUR BAS NA, ,DE

བས་འདི་དག་གནོད་ཆེན་བྱེད་ན་ཡང་། །ཐམས་ཅད་བཟང་དགུ་ཞིག་ཏུ་སྨྲ་བར་བྱ། །རེ་ཞིག་བདག་གི་རྗེར་གྱུར་ཉིད་ཀྱང་ནི། །གང་ཕྱིར་རང་གི་ ལའང་མི་གཟིགས་པ། །དེ་ལ་རྨོངས་པ་བདག་གིས་ཇི་ལྟར་ན། །ང་རྒྱལ་བྱ་ཞིང་བྲན་གྱི་དངོས་མི་བྱ། །གང་དག་བདེ་བས་ཐུབ་རྣམས་དགྱེས་འགྱུར་ཞིང་། །གང་ལ་གནོད་ན་མི་དགྱེས་འབྱུང་འགྱུར་བ། །དེ་དག་དགའ་བས་ཐུབ་པ་ཀུན་དགྱེས་ཤིང་། །དེ་ལ་གནོད་བྱས་ཐུབ་ལ་གནོད་པ་བྱས། །ཇི་ལྟར་ལུས་ལ་ཀུན་ནས་མེ་འབར་བ། །འདོད་པ་ཀུན་གྱིས་ཡིད་བདེར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་གནོད་པ་བྱས་ན་ཡང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་རྣམས་དགྱེས་པའི་ཐབས་མེད་དོ། །དེ་བས་བདག་གིས་འགྲོ་ལ་གནོད་བྱས་པས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཀུན་མི་དགྱེས་གྱུར་པ་གང་། །སྡིག་དེ་དེ་རིང་སོ་སོར་བཤགས་བགྱི་ཡིས། །མི་དགྱེས་གང་ལགས་དེ་ཐུབ་བཟོད་པར་གསོལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་དགྱེས་པར་བགྱི་སླད་དུ། །དེང་ནས་བཟུང་ནས་འཇིག་རྟེན་བྲན་དུ་མཆི། །འགྲོ་མང་རྡོག་པས་བདག་གི་སྤྱི་ཁྲིར་འཆོག་གམ། །འགུམས་ཀྱང་མི་བསྡོ་འཇིག་རྟེན་མགོན་དགྱེས་མཛོད། །འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཅན་དེས། །བདག་ཏུ་མཛད་པ་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །སེམས་ཅན་ངོ་བོར་མཐོང་བ་འདི་དག་ཉིད། །མགོན་དེ་བདག་ཉིད་ཅི་ཕྱིར་གུས་མི་བྱེད། །འདི་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཉེས་བྱེད་ཡིན། །རང་དོན་ཡང་དག་སྒྲུབ་པའང་འདི་ཉིད་དོ། །འཇིག་རྟེན་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བའང་འདི་ཉིད་དེ། །དེ་ལྟས་བདག་གིས་རྟག་ཏུ་དེ་ཉིད་བྱ། །དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་མི་འགའ་ཞིག །སྐྱེ་བོ་མང་ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱང་། །སྐྱེ་བོ་མིག་རྒྱང་རིང་པོ་དག །ནུས་ཀྱང་ཕྱིར་གནོད་མི་བྱེད་དེ། །འདི་ལྟར་དེ་གཅིག་མ་ཡིན་གྱི། །རྒྱལ་པོའི་མཐུ་སྟོབས་དེ་ཡི་མཐུ། །དེ་བཞིན་གནོད་བྱེད་ཉམ་ཆུང་བ། །འགའ་ཡང་ཁྱད་དུ་གསད་མི་བྱ། །འདི་ལྟར་དམྱལ་བའི་སྲུང་མ་དང་། །ཐུགས་རྗེ་ལྡན་རྣམས་དེ་ཡི་དཔུང་། །དེ་ལྟར་དམངས་ཀྱིས་རྒྱལ་

@19B BAS 'DI DAG GNOD CHEN BYED NA YANG, ,THAMS CAD BZANG DGU ZHIG TU SPYAD PAR BYA, ,RE ZHIG BDAG GI RJER GYUR NYID KYANG NI, ,GANG PHYIR RANG GI SKU LA'ANG MI GZIGS PA, ,DE LA RMONGS PA BDAG GIS JI LTAR NA, ,NGA RGYAL BYA ZHING BRAN GYI DNGOS MI

BYA; ,GANG DAG BDE BAS THUB RNAMS DGYES 'GYUR ZHING, ,GANG LA GNOD NA MI DGYES 'BYUNG 'GYUR BA, ,DE DAG DGA' BAS THUB PA KUN DGYES SHING, ,DE LA GNOD BYAS THUB LA GNOD PA BYAS, ,JI LTAR LUS LA KUN NAS ME 'BAR BA, ,'DOD PA

KUN GYIS YID BDER MI 'GYUR BA, ,DE BZHIN SEMS CAN GNOD PA BYAS NA YANG, ,THUGS RJE CHE RNAMS DGYES PA'I THABS MED DO, ,DE BAS BDAG GIS 'GRO LA GNOD BYAS PAS, ,THUGS RJE CHE KUN MI DGYES GYUR PA GANG, ,SDIG DE DE RING SO SOR BSHAGS BGYI

YIS; ,MI DGYES GANG LAGS DE THUB BZOD PAR GSOL, ,DE BZHIN GSHEGS RNAMS DGYES PAR BGYI SLAD DU, ,DENG NAS BZUNG NAS 'JIG RTEN BRAN DU MCHI, ,'GRO MANG RDOG PAS BDAG GI SPYIR 'TSOG GAM, ,'GUMS KYANG MI BSNGO 'JIG RTEN

MGON DGYES MDZOD, ,'GRO BA 'DI KUN THUGS RJE'I BDAG CAN DES, ,BDAG TU MDZAD PA 'DI LA THE TSOM MED, ,SEMS CAN NGO BOR MTHONG BA 'DI DAG NYID, ,MGON DE BDAG NYID CI PHYIR GUS MI BYED, ,'DI NYID DE BZHIN GSHAGS PA MA NYES BYED YIN, ,RANG

DON YANG DAG SGRUB PA'ANG 'DI NYID DO, ,'JIG RTEN SDUG BSNGAL SEL BA'ANG 'DI NYID DE, ,DE LTAS BDAG GIS RTAG TU DE NYID BYA, ,DPER NA RGYAL PO'I MI 'GA' ZHIG ,SKYE BO MANG LA GNOD BYED KYANG, ,SKYE BO MIG RGYANG RING PO DAG ,NUS KYANG PHYIR GNOD MI BYED

DE; ,'DI LTAR DE GCIG MA YIN GYI, ,RGYAL PO'I MTHU STOBS DE YI MTHU, ,DE BZHIN GNOD BYED NYAM CHUNG BA, ,'GA' YANG KHYAD DU GSAD MI BYA, ,'DI LTAR DMYAL BA'I SRUNG MA DANG, ,THUGS RJE LDAN RNAMS DE YI DPUNG, ,DE LTAR DMANGS KYIS RGYAL

བྱཀ༢༠ཀ༩ ༄༅། །གཏམ་བཞིན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་མགུ་བར་བྱ། །རྒྱལ་པོ་ལྟ་ཞིག་ཁྲོས་ན་ཡང་། །སེམས་ཅན་མི་མགུ་བྱས་པ་ཡིས། །
སྨྱོང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ། །དམྱལ་བའི་གནོད་པ་དེས་བྱེད་དམ། །རྒྱལ་པོ་ལྟ་ཞིག་མགུ་ན་ཡང་། ། སེམས་ཅན་མགུ་བར་བྱས་པ
ཡིས། །འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་སྦྱིན་མི་སྲིད་དོ། །སེམས་ཅན་མགུ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །མ་འོངས་སངས་རྒྱ
ས་འགྲུབ་ལྟ་ཞོག །ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་དཔལ་ཆེན་དང་། །གྲགས་དང་སྐྱིད་འགྱུར་ཅིས་མ་མཐོང་། འཁོར་ཚེ་བཟོད་པས་མཛེས་སོགས་ད
ང་། །ནད་མེད་པ་དང་གྲགས་པ་ཡིས། །ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་འཚོ་བ་དང་། །འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་བདེ་རྒྱས་ཐོབ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། བཟོད་པ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་དྲུག་པའོ།། །། དེ་ལྟར་བཟོད་པས་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ། །འདི་ལྟར་བ
རྩོན་ལ་བྱང་ཆུབ་གནས། །རླུང་མེད་གཡོ་བ་མེད་པ་བཞིན། །བསོད་ནམས་བརྩོན་འགྲུས་མེད་མི་འབྱུང་། །བརྩོན་གང་དགེ་ལ་སྤྲོ་བའོ
། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བཤད་བྱ། །ལེ་ལོ་ངན་ལ་ཞེན་པ་དང་། ། སྒྱིད་ལུག་བདག་ཉིད་བརྙས་པའོ། །སྙོམ་ལས་བདེ་བའི་རོ་མྱང་དང
། །གཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་སྲེད་པ་ཡིས། །འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་མི་སྐྱོ་ལས། །ལེ་ལོ་ཉེ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཉོན་མོངས་རྒྱ་བས་བཤོ
ར་ནས་ནི། །སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་ནི་ཚུད་གྱུར་ནས། །འཆི་བདག་ཁར་ནི་སོང་གྱུར་པ། །ཅི་སྟེ་ད་དུང་མི་ཤེས་སམ། །རང་སྡེ་རིམ་གྱིས་གསོད་པ
ཡང་། །ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བར་མ་གྱུར་ཏམ། །འོན་ཀྱང་གཉིད་ལ་བརྟེན་པ་གང་། །གདོལ་པ་དང་ནི་མ་ཧེ་བཞིན། །ལམ་ནི་ཀུན་ནས་བ
ཀག་ནས་སུ། །འཆི་བདག་གིས་ནི་བལྟས་བཞིན་དུ། །ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ནི་ཟ་དགར་ཞིང་། །འདི་ལྟར་གཉིད་ལོག་ཇི་ལྟར་དགའ། །མྱུར་བ
ཉིད་དུ་འཆི་འགྱུར་བས། །ཇི་སྲིད་དུ་ནི་ཚོགས་བསག་བྱ། །དེ་ཚེ་ལེ་ལོ་སྤངས་ཀྱང་ནི། །དུས་མ་ཡིན་པར་ཅི་ཞིག་བྱ། །འདི་ནི་མ་བྱས་
བརྩམས་པ་དང་། །འདི་

@20A *, ,GTUM BZHIN, ,SEMS CAN RNAMS NI MGU BAR BYA, ,RGYAL PO LTA ZHIG KHROS NA YANG, ,SEMS CAN MI MGU BYAS PA YIS, ,MYONG BAR 'GYUR BA GANG YIN PA, ,DMYAL BA'I GNOD PA DES BYED DAM, ,RGYAL PO LTA ZHIG MGU NA YANG, ,

SEMS CAN MGU BAR BYAS PA YIS, ,'THOB PAR 'GYUR BA GANG YIN PA, ,SANGS RGYAS NYID SBYIN MI SRID DO, ,SEMS CAN MGU LAS BYUNG BA YI, ,MA 'ONGS SANGS RGYAS 'GRUB LTA ZHOG ,TSE 'DI NYID LA DPAL CHEN DANG, ,GRAGS DANG SKYED 'GYUR CIS MA MTHONG,

'KHONG TSE BZOD PAS MDZES SOGS DANG, ,NAD MED PA DANG GRAGS PA YIS, ,SHIN TU YUN RING 'TSO BA DANG, ,'KHOR LOS SGYUR BA'I BDE RGYAS THOB, ,BYANG CHUB SEMS DPA'I SPYOD PA LA 'JUG PA LAS, BZOD PA BSTAN PA ZHES BYA BA STE LE'U DRUG PA'O,, ,,

DE LTAR BZOD PAS BRTZON 'GRUS BRTZAM, ,'DI LTAR BRTZON LA BYANG CHUB GNAS, ,RLUNG MED G-YO BA MED PA BZHIN, ,BSOD NAMS BRTZON 'GRUS MED MI 'BYUNG, ,BRTZON GANG DGE LA SPRO BA'O, ,DE YI MI MTHUN PHYOGS BSHAD BYA, ,LE LO NGAN LA ZHEN PA DANG, ,

SKYID LUG BDAG NYID BRNYAS PA'O, ,SNYOM LAS BDE BA'I RO MYANG DANG, ,GNYID LA BRTEN PA'I SRED PA YIS, ,'KHOR BA'I SDUG BSNGAL MI SKYO LAS, ,LE LO NYE BAR SKYE BAR 'GYUR, ,NYON MONGS RGYA BAS BSHOR NAS NI, ,SKYE BA'I RGYAR NI CHUD GYUR NAS, ,'CHI

BDAG KHAR NI SONG GYUR PA, ,CI STE DA DUNG MI SHES SAM, ,RANG SDE RIM GYIS GSOD PA YANG, ,KHYOD KYIS MTHONG BAR MA GYUR TAM, ,'ON KYANG GNYID LA BRTEN PA GANG, ,GDOL PA DANG NI MA HE BZHIN, ,LAM NI KUN NAS BKAG NAS SU, ,'CHI BDAG GIS NI

BLTAS BZHIN DU, ,JI LTAR KHYOD NI ZA DGA' ZHING, ,'DI LTAR GNYID LOG JI LTAR DGA', ,MYUR BA NYID DU 'CHI 'GYUR BAS, ,JI SRID DU NI TSOGS BSAG BYA, ,DE TSE LE LO SPANGS KYANG NI, ,DUS MA YIN PAR CI ZHIG BYA, ,'DI NI MA BYAS BRTZAMS PA DANG, ,'DI

བྲག༢༠༨་ཀསྲེད་བྱས་པར་གནས་པ་ལ། །གློ་བུར་འཆི་བདག་འོངས་ནས་ནི། །ཀྱི་ཧུད་བཅོམ་ཞེས་སེམས་པར་འགྱུར། །མྱ་ངན་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྲངས་པ་ཡི། །མིག་དམར་གདོང་ལ་མཆི་མ་འཛག །ཉེ་དུ་རེ་ཐག་ཆད་པ་དང་། །ག་ཤིན་རྗེ་འི་པོ་ཉའི་བཞིན་ལ་བལྟ། །རང་སྡིག་དྲན་པས་གདུང་པ་དང་། །དམྱལ་བའི་སྒྲ་ནི་ཐོས་པ་ཡིས། །སྐྲག་པས་མི་གཙང་ལུས་གོས་ཤིང་། །མྱོས་པར་འགྱུར་ཚེ་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཁྱོད་ནི་ཉ་གསོན་འགྲེ་བ་ལྟའི། །ཚེ་འདིར་འཇིགས་དང་ལྡན་གྱུར་ན། །སྡིག་བྱས་དམྱལ་བ་མི་བཟད་པའི། །སྡུག་བསྔལ་རྣམས་ནི་སྨོས་ཅི་དགོས། །ཚ་ཚན་གྱིས་ནི་རེག་པ་ན། །གཞོན་ཤ་ཅན་ལ་རབ་ཚ་བའི། །དམྱལ་བ་ཡི་ནི་ལས་བྱས་ནས། །ཅི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་བདེ་བར་གནས། །བརྩོན་མེད་འབྲས་བུ་འདོད་པ་དང་། །བཟེ་རེ་ཅན་ལ་གནོད་མང་ཞིང་། །འཆི་བས་བཟུང་བཞིན་ལྷ་འདྲ་བ། །ཀྱི་ཧུད་སྡུག་བསྔལ་དག་གིས་བཅོམ། །མི་ཡི་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་སུ། །སྡུག་བསྔལ་ཆུ་བོ་ཆེ་ལས་སྒྲོལ། །གྲུ་འདི་ཕྱི་ནས་རྙེད་དཀའ་བས། །རྨོངས་པ་དུས་སུ་གཉིད་མ་ལོག །དགའ་བའི་རྒྱུ་ནི་མཐའ་ཡས་པའི། །དམ་ཆོས་དགའ་བའི་མཆོག་སྤངས་ནས། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་ཡིས་གཡེང་བ་དང་། །རྒོད་སོགས་ལ་ཁྱོད་ཅི་ཕྱིར་དགའ། །སྒྲིད་ལུག་མེད་དང་དཔུང་ཚོགས་དང་། །ལྷུར་བླང་བདག་ཉིད་དབང་བྱ་དང་། །བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་དང་། །བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བར་གྱིས།། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ག་ལ་ཞེས། །སྒྲིད་ལུག་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། །འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། །བདེན་པ་གསུང་བས་བདེན་འདི་གསུངས། །སྦྲང་བུ་ཤ་སྦྲང་བུང་བ་དང་། །དེ་བཞིན་སྲིན་བུ་གང་གྱུར་པ། །དེས་ཀྱང་བརྩོན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ན། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་དཀའ་བླ་མེད་འཐོབ། །བདག་ལྟ་རིགས་ཀྱིས་མིར་སྐྱེས་ལ། །ཕན་དང་གནོད་པའི་ངོ་ཤེས་པས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་མ་བཏང་ན། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཅིས་མི་འཐོབ། །འོན་ཏེ་རྐང་ལག་ལ་སོགས་པ། །བཏང་དགོས་བདག་ནི་འཇིགས་ཤེ་ན།

@20B PHYED BYAS PAR GNAS PA LA, ,GLO BUR 'CHI BDAG 'ONGS NAS NI, ,KYI HUD BCOM ZHES SEMS PAR 'GYUR, ,MYA NGAN SHUGS KYIS SKRANGS PA YI, ,MIG DMAR GDONG LA MCHI MA 'DZAG ,NYE DU RE THAG CHAD PA DANG, ,GSHIN RJE'I PHO NYA'I BZHIN LA BLTA, ,

RANG SDIG DRAN PAS GDUNG PA DANG, ,DMYAL BA'I SGRA NI THOS PA YIS, ,SKRAG PAS MI GTZANG LUS GOS SHING, ,MYOS PAR 'GYUR TSE CI ZHIG BYA, ,KHYOD NI NYA GSON 'GRE BA LTA'I, ,TSE 'DIR 'JIGS DANG LDAN GYUR NA, ,SDIG BYAS DMYAL BA MI BZAD PA'I, ,

SDUG BSNGAL RNAMS NI SMOS CI DGOS, ,CHU TSAN GYIS NI REG PA NA, ,GZHON SHA CAN LA RAB TSA BA'I, ,DMYAL BA YI NI LAS BYAS NAS, ,CI PHYIR 'DI LTAR BDE BAR GNAS, ,BRTZON MED 'BRAS BU 'DOD PA DANG, ,BZE RE CAN LA GNOD MANG ZHING, ,'CHI BAS BZUNG

BZHIN LHA 'DRA BA, ,KYI HUD SDUG BSNGAL DAG GIS BCOM, ,MI YI GRU LA BRTEN NAS SU, ,SDUG BSNGAL CHU BO CHE LAS SGROL, ,GRU 'DI PHYI NAS RNYED DKA' BAS, ,RMONGS PA DUS SU GNYID MA LOG ,DGA' BA'I RGYU NI MTHA' YAS PA'I, ,DAM CHOS DGA'

BA'I MCHOG SPANGS NAS, ,SDUG BSNGAL RGYU YIS G-YENG BA DANG, ,RGOD SOGS LA KHYOD CI PHYIR DGA', ,SKYID LUG MED DANG DPUNG TSOGS DANG, ,LHUR BLANG BDAG NYID DBANG BYA DANG, ,BDAG DANG GZHAN DU MNYAM PA DANG, ,BDAG DANG GZHAN DU BRJE BAR GYIS,,

BDAG GIS BYANG CHUB GA LA ZHES, ,SKYID LUG PAR NI MI BYA STE, ,'DI LTAR DE BZHIN GSHEGS PA NI, ,BDEN PA GSUNG BAS BDEN 'DI GSUNGS, ,SBRANG BU SHA SBRANG BUNG BA DANG, ,DE BZHIN SRIN BUR GANG GYUR PA, ,DES KYANG BRTZON PA'I STOBS BSKYED NA, ,BYANG

CHUB THOB DKA' BLA MED 'THOB, ,BDAG LTA RIGS KYIS MIR SKYES LA, ,PHAN DANG GNON PA'I NGO SHES PAS, ,BYANG CHUB SPYOD PA MA BTANG NA, ,BDAG GIS BYANG CHUB CIS MI 'THOB, ,'ON TE RKANG LAG LA SOGS PA, ,BTANG DGOS BDAG NI 'JIGS SHI NA,

བྲག༢༧ག༦ ༄༅། །ཕྱི་དང་ཡང་བ་མ་དཔྱད་པར། །རློམས་པས་བདག་ཉི་འཇིགས་པར་ཟད། །བ ལ་པ་བྱེ་བ་གྲངས་མེད་དུ། །ལན་གྲངས་དུ་མར་བཅད་པ་དང་། །དབུག་དང་བསྲེག་དང་གཤེགས་འགྱུར་གྱི། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་ཡི། །སྡུག་བསྔལ་འདི་ནི་ཚོད་ཡོད་དེ། །ཟུག་རྔུ་ཁོང་བརླག་གནོད་བསལ་ཕྱིར། །ལུས་རྨ་བཏོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་བཞིན། །སྨན་པ་ཀུན་ཀྱང་གསོ་དཔྱད་ཀྱི། །མི་བདེ་བ་ཡིས་ནད་མེད་བྱེད། །དེ་བས་སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་དག །གཞོམ་ཕྱིར་མི་བདེ་ཕྲན་བཟོད་བྱ། །གསོ་དཔྱད་ཕལ་པ་འདི་འདྲ་བ། །སྨན་པ་མཆོག་གིས་མ་མཛད་དེ། །ཆོ་ག་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པོ་ཡིས། །ནད་ཆེན་དཔག་མེད་གསོ་བར་མཛད། །ཚོད་མ་ལ་སོགས་སྦྱིན་པ་ལའང་། །འདྲེན་པས་ཐོག་མར་སྦྱོར་བར་མཛད། །དེ་ལ་གོམས་ནས་ཕྱི་ནས་ནི། །རིམ་གྱིས་རང་གི་ཤ་ཡང་གཏོང་། །གང་ཚེ་རང་གི་ལུས་ལ་ནི། །ཚོད་སོགས་ལྟ་བུའི་བློ་སྐྱེས་པ། །དེ་ཚེ་ཤ་ལ་སོགས་གཏོང་བ། །དེ་ལ་དཀའ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ། སྡིག་པ་སྤང་ཕྱིར་སྡུག་བསྔལ་མེད། །མཁས་པའི་ཕྱིར་ན་མི་དགའ་མེད། འདི་ལྟར་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། །སྡིག་པས་སེམས་དང་ལུས་ལ་གནོད། །བསོད་ནམས་ཀྱིས་ནི་ལུས་བདེ་ལ། །མཁས་པ་ཡིས་ནི་སེམས་བདེ་ན། །གཞན་དོན་འཁོར་བར་གནས་ཀྱང་ནི། །སྙིང་རྗེ་ཅན་དག་ཅི་སྟེ་སྐྱོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟོབས་ཀྱིས། ། སྔོན་གྱི་སྡིག་པ་ཟད་བྱེད་ཅིང་། །བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་སྡུད་བྱེད་ཕྱིར། །ཉན་ཐོས་རྣམས་པས་མཆོག་ཏུ་བཤད། །དེ་བས་སྐྱོ་ངལ་ཀུན་སེལ་བའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྟ་ཞོན་ནས། །བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བ་ལ། །སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་སྙིད་ལུག་འགྱུར། །སེམས་ཅན་དོན་སྒྲུབ་བྱ་ཕྱིར་དཔུང་། །མོས་བརྟན་དགའ་དང་དོར་བ་ཡིན། །མོས་པ་སྡུག་བསྔལ་འཇིགས་པ་དང་། །དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་བསམ་པས་བསྐྱེད། །དེ་ལྟར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤངས་ཏེ། །མོས་དང་ང་རྒྱལ་དགའ་དང་དོར། །ལྷུར་ལེན་དབང་བསྒྱུར་སྟོབས

@21A *, ,LCI DANG YANG BA MA DPYAD PAR, ,RMONGS PAS BDAG NI 'JIGS PAR ZAD, ,BSKAL PA BYE BA GRANGS MED DU, ,LAN GRANGS DU MAR BCAD PA DANG, ,DBUG DANG BSREG DANG GSHEGS 'GYUR GYI, ,BYANG CHUB THOB PAR MI 'GYUR RO, ,BDAG

GIS BYANG CHUB SGRUB PA YI, ,SDUG BSNGAL 'DI NI TSOD YOD DE, ,ZUG RNGU ? KHONG BRLAG GNOD BSAL PHYIR, ,LUS RMA BTOD PA'I SDUG BSNGAL BZHIN, ,SMAN PA KUN KYANG GSO DPYAD KYI, ,MI BDE BA YIS NAD MED BYED, ,DE BAS SDUG BSNGAL MANG PO DAG ,GZHOM PHYIR

MI BDE CHUNG BZOD BYA, ,GSO DPYAD PHAL PA 'DI 'DRA BA, ,SMAN PA MCHOG GIS MA MDZAD DE, ,CHO GA SHIN TU 'JAM PO YIS, ,NAD CHEN DPAG MED GSO BAR MDZAD, ,TSOD MA LA SOGS SBYIN PA LA'ANG, ,'DREN PAS THOG MAR SBYOR BAR MDZAD, ,DE LA GOMS

NAS PHYI NAS NI, ,RIM GYIS RANG GI SHA YANG GTONG, ,GANG TSE RANG GI LUS LA NI, ,TSOD SOGS LTA BU'I BLO SKYES PA, ,DE TSE SHA LA SOGS GTONG BA, ,DE LA DKA' BA CI ZHIG YOD, ,SDIG PA SPANG PHYIR SDUG BSNGAL MED, ,MKHAS PA'I PHYIR NA MI DGA' MED,

'DI LTAR LOG PAR RTOG PA DANG, ,SDIG PAS SEMS DANG LUS LA GNOD, ,BSOD NAMS KYIS NI LUS BDE LA, ,MKHAS PA YIS NI SEMS BDE NA, ,GZHAN DON 'KHOR BAR GNAS KYANG NI, ,SNYING RJE CAN DAG CI STE SKYO, ,'DI NI BYANG CHUB SEMS STOBS KYIS, ,

SNGON GYI SDIG PA ZAD BYED CING, ,BSOD NAMS RGYA MTSO SDUD BYED PHYIR, ,NYAN THOS RNAMS PAS MCHOG TU BSHAD, ,DE BAS SKYO NGAL KUN SEL BA'I, ,BYANG CHUB SEMS KYI RTA ZHON NAS, ,BDE NAS BDE BAR 'GRO BA LA, ,SEMS SHES SU ZHIG SGYID LUG 'GYUR, ,SEMS

CAN DON GRUB BYA PHYIR DPUNG, ,MOS BRTAN DGA' DANG DOR BA YIN, ,MOS PA SDUG BSNGAL 'JIGS PA DANG, ,DE YI PHAN YON BSAM PAS BSKYED, ,DE LTAR MI MTHUN PHYOGS SPANGS TE, ,MOS DANG NGA RGYAL DGA' DANG DOR, ,LHUR LEN DBANG BSGYUR STOBS

བྲ་ཀ༢༡ཁ་ཤྲཀྱིས་ནི། །བརྩོན་འགྲུས་སྤེལ་ཕྱིར་འབད་པར་བྱ། །བདག་དང་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་ནི། །དཔག་མེད་བདག་གིས་གཞོམ་བྱ་སྟེ། །ག
ང་དུ་ཉེས་པ་རེ་རེ་ལའང་། །བ ལ་པ་རྒྱ་མཚོ་ཟད་འགྱུར་བ། །ཉེས་ཟད་རྩོམ་པ་དེ་ཡི་ནི། །ཚ་ཡང་བདག་ལ་མ་མཐོང་ན། ། སྡུག་བསྔ
ལ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གནས། །བདག་གོ་ཅི་ཕྱིར་སྙིང་མ་གས། །བདག་དང་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། །མང་པོ་བདག་གིས་བསྒྲུབ་བྱ་སྟེ།
།དེ་ལ་ཡོན་ཏན་རེ་རེ་ཡང་། །བ ལ་པ་རྒྱ་མཚོས་གོམས་འགྱུར་ན། །བདག་ནི་ཡོན་ཏན་ཆ་ལ་ཡང་། །གོམས་པ་ནམ་ཡང་མ་སྐྱེས་ཏེ།
།ཇི་ཞིག་ལྟར་རྙེད་སྐྱེ་བ་ནི། །བདག་གིས་དོན་མེད་བྱས་པ་མཚར། །བདག་གིས་བཅོམ་ལྡན་མ་མཆོད་ཅིང་། །དགའ་སྟོན་ཆེན་པོའི་བ
དེ་མ་བྱིན། །བསྟན་ལ་བྱ་བ་མ་བྱས་དང་། །དབུལ་པོའི་བསམ་པ་རྫོགས་མ་བྱས། །འཇིགས་ལ་མི་འཇིགས་མ་བྱིན་དང་། །ཉམ་ཐག་བ
དེ་མ་བྱིན་ན་བདག །མ་ཡི་མངལ་གྱི་ཟུག་རྔུ་དང་། །སྡུག་བསྔལ་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་ཟད། །བདག་ནི་སྔོན་དང་ད་ལྟར་ཡང་། །ཆོས
་ལ་མོས་དང་བྲལ་བ་ཡིས། །ཕོངས་པ་འདི་འདྲ་བྱུང་བར་གྱུར། །སུ་ཞིག་ཆོས་ལ་མོས་པ་གཏོང་། །དགེ་བའི་ཕྱོགས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི།
།རྩ་བ་མོས་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། །དེ་ཡི་རྩ་བ་རྟག་ཏུ་ནི། །རྣམ་སྨིན་འབྲས་བུ་བསྒོམས་པས་སོ། །སྡུག་བསྔལ་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། །
འཇིགས་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། །འདོད་པ་རྣམས་དང་བྲལ་བ་ནི། །སྡིག་པ་སྤྱོད་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཡིད་ལ་བསམས་པའི་ད
གེ་བྱས་པས། །གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་འགྱུར་བ། །དེ་དང་དེར་ནི་བསོད་ནམས་དེས། །འབྲས་བུའི་ཡོན་གྱིས་མངོན་མཆོད་འགྱུར། །སྡི
ག་པ་བྱེད་པ་བདེ་འདོད་ཀྱང་། །གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་འགྱུར་བ། །དེ་དང་དེར་ནི་སྡིག་པ་དེས། །སྡུག་བསྔལ་མཚོན་གྱིས་རྣམ་པར་འཇོ
མས། །རྒྱ་ཆེ་དྲི་བཟང་བསེལ་བའི་པདྨའི་སྙིང་པོར་གནས། །རྒྱལ་བའི་གསུང་སྙན་ཟས་ཀྱིས་གཟི་བརྗིད་བསྐྱེད་བྱས་པ། ཐུབ་འོད་ཀྱིས
རྒྱས་པདྨ་ལས་བྱུང་ལུས་མཆོག་ཅན།།

@21B KYIS NI, ,BRTZON 'GRUS SPEL PHYIR 'BAD PAR BYA, ,BDAG DANG GZHAN GYI NYES PA NI, ,DPAG MED BDAG GIS GZHOM BYA STE, ,GANG DU NYES PA RE RE LA'ANG, ,BSKAL PA RGYA MTSO ZAD 'GYUR BA, ,NYES ZAD RTZOM PA DE YI NI, ,CHA YANG BDAG LA MA MTHONG NA, ,

SDUG BSNGAL DPAG TU MED PA'I GNAS, ,BDAG GO CI PHYIR SNYING MA GAS, ,BDAG DANG GZHAN GYI YON TAN NI, ,MANG PO BDAG GIS BSGRUB BYA STE, ,DE LA YON TAN RE RE YANG, ,BSKAL PA RGYA MTSOS GOMS 'GYUR NA, ,BDAG NI YON TAN CHA LA YANG, ,GOMS

PA NAM YANG MA SKYES TE, ,JI ZHIG LTAR RNYED SKYE BA NI, ,BDAG GIS DON MED BYAS PA MTSAR, ,BDAG GIS BCOM LDAN MA MCHOD CING, ,DGA' STON CHEN PO'I BDE MA BYIN, ,BSTAN LA BYA BA MA BYAS DANG, ,DBUL PO'I BSAM PA RDZOGS MA BYAS, ,'JIGS

LA MI 'JIGS MA BYIN DANG, ,NYAM THAG BDE MA BYIN NA BDAG ,MA YI MNGAL GYI ZUG RNGU DANG, ,SDUG BSNGAL 'BA' ZHIG BSKYED PAR ZAD, ,BDAG NI SNGON DANG DA LTAR YANG, ,CHOS LA MOS DANG BRAL BA YIS, ,PHONGS PA 'DI 'DRA BYUNG BAR GYUR, ,SU ZHIG CHOS LA

MOS PA GTONG, ,DGE BA'I PHYOGS NI THAMS CAD KYI, ,RTZA BA MOS PAR THUB PAS GSUNGS, ,DE YI RTZA BA RTAG TU NI, ,RNAM SMIN 'BRAS BU BSGOMS PAS SO, ,SDUG BSNGAL YID MI BDE BA DANG, ,'JIGS PA RNAM PA SNA TSOGS DANG, ,'DOD PA RNAMS DANG BRAL

BA NI, ,SDIG PA SPYOD LAS 'BYUNG BAR 'GYUR, ,YID LA BSAMS PA'I DGE BYAS PAS, ,GANG DANG GANG DU 'GRO 'GYUR BA, ,DE DANG DER NI BSOD NAMS DES, ,'BRAS BU'I YON GYIS MNGON MCHOD 'GYUR, ,SDIG PA BYED PA BDE 'DOD KYANG, ,GANG DANG GANG DU 'GRO

'GYUR BA, ,DE DANG DER NI SDIG PA DES, ,SDUG BSNGAL MTSON GYIS RNAM PAR 'JOMS, ,RGYA CHE DRI BZANG BSEL BA'I PADMA'I SNYING POR GNAS, ,RGYAL BA'I GSUNG SNYAN ZAS KYIS GZI BRJID BSKYED BYAS PA, THUB 'OD KYIS RGYAS PADMA LAS BYUNG LUS MCHOG CAN,,

བྲཀ༢༢ཀ༤ ༄༅། །རྒྱལ་བའི་མདུན་གནས་བདེ་ག་ཤེགས་སྲས་སུ་དགེ་བས་འགྱུར། །ག་ཤིན་རྡོ་རྗེའི་སྐྱེས་བུས་པགས་པ་མ་ལུས་བ་ཤུས་པས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་ཅིང་། །རབ་ཏུ་ཚ་བའི་མེ་ཡིས་བཞུས་བའི་ཟངས་ཞུན་ལུས་ལ་བླུགས་གྱུར་ལ། །འབར་བའི་རལ་གྲི་མདུང་ཐུང་གིས་བསྣུན་ཤ་ཡི་དུམ་བུ་བརྒྱར་ཕྱགས་ཤིང་། །ཤིན་ཏུ་འབར་བའི་ལྕགས་ཀྱིས་གཞིར་ལྷུང་བ་མི་དགེ་མང་པོས་འགྱུར། །དེ་བས་དགེ་ལ་མོས་བྱ་ཞིང་། །གུས་པ་ཉིད་དུ་བསྒོམ་པར་བྱ། །རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་ཆོ་ག་ཡིས། །བརྩམས་ནས་ང་རྒྱལ་བསྒོམ་པར་བྱ། །དང་པོར་འབྱོར་པ་བརྟགས་ནས་ནི། །བརྩམ་མམ་ཡང་ན་མི་བརྩམ་བྱ། །མ་བརྩམས་པ་ནི་མཆོག་ཡིན་གྱི། །བརྩམས་ནས་ལྡོག་པར་མི་བྱའོ། །སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་དེ་གོམས་ཤིང་། །སྡིག་དང་སྡུག་བསྔལ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །གཞན་དང་འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱང་ནི། །དམན་འགྱུར་དེ་ཡང་སྒྲུབ་མི་འགྱུར། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ནུས་པས་ཏེ། །གསུམ་པོ་དག་ལ་ང་རྒྱལ་བྱ། །བདག་ཉིད་གཅིག་བུས་བྱའོ་ཞེས། །འདི་ནི་ལས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ཉིད། །ཉོན་མོངས་དབང་མེད་འཇིག་རྟེན་འདིས། །རང་དོན་སྒྲུབ་པར་མི་នུས་པས། །འགྲོ་བས་བདག་ལྟར་མི་ནུས་ཏེ། །དེ་བས་བདག་གིས་འདི་བྱའོ། །གཞན་དག་དམན་པའི་ལས་བྱེད་ན། །བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་ཇི་ལྟར་འདུག །ང་རྒྱལ་གྱིས་ནི་མི་བྱས་ཏེ། །བདག་ལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་མཆོག །ཤི་བའི་སྦྲུལ་དང་ཕྲད་གྱུར་ན། ། ཁྭ་ཡང་མཁའ་ལྡིང་ལྟ་བུར་སྤྱོད། །གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཉམ་ཆུང་ན། ། ལྟུང་བ་ཆུང་དུའང་གནོད་པར་བྱེད། །ཞུམ་བཅས་རྩོལ་བ་དོར་བ་ལ། །ཕོངས་ལས་ཐར་བ་ཡོད་དམ་ཅི། །ང་རྒྱལ་རྩོལ་བ་བསྐྱེད་པས་ནི། ། ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་ཐུབ་པར་དཀའ། །དེ་བས་སེམས་ནི་བརྟན་པ་ཡིས། །ལྟུང་བ་རྣམས་ནི་གཞོམ་བྱ་སྟེ། །བདག་ནི་ལྟུང་བས་ཕམ་བྱས་ན། །ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་འདོད་བཞད་གད་འགྱུར། །བདག་གིས་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བྱ་སྟེ། །བདག་ལས་སུ་ཡང་རྒྱལ་མི་བྱ། །རྒྱལ་བ་སེང་གེའི་སྲས་བདག་གིས། །ང་རྒྱལ་

@22A *, ,RGYAL BA'I MDUN GNAS BDE GSHEGS SRAS SU DGE BAS 'GYUR, ,GSHIN RJE'I SKYES BUS PAGS PA MA LUS BSHUS PAS SHIN TU NYAM THAG CING, ,RAB TU TSA BA'I ME YIS BZHUS BA'I ZANGS ZHUN LUS LA BLUGS GYUR LA, ,'BAR BA'I RAL

GRI MDUNG THUNG GIS BSNUN SHA YI DUM BU BRGYAR LHAGS SHING, ,SHIN TU 'BAR BA'I LCAGS KYI SA GZHIR LHUNG BA MI DGE MANG POS 'GYUR, ,DE BAS DGE LA MOS BYA ZHING, ,GUS PA NYID DU BSGOM PAR BYA, ,RDO RJE RGYAL MTSAN CHO GA YIS, ,BRTZAMS NAS NGA RGYAL BSGOM

PAR BYA, ,DANG POR 'BYOR PA BRTAGS NAS NI, ,BRTZAM MAM YANG NA MI BRTZAM BYA, ,MA BRTZAMS PA NI MCHOG YIN GYI, ,BRTZAMS NAS LDOG PAR MI BYA'O, ,SKYE BA GZHAN DU DE GOMS SHING, ,SDIG DANG SDUG BSNGAL 'PHEL BAR 'GYUR, ,GZHAN DANG 'BRAS

BU'I DUS KYANG NI, ,DMAN 'GYUR DE YANG SGRUB MI 'GYUR, ,LAS DANG NYON MONGS NUS PAS TE, ,GSUM PO DAG LA NGA RGYAL BYA, ,BDAG NYID GCIG BUS BYA'O ZHES, ,'DI NI LAS KYI NGA RGYAL NYID, ,NYON MONGS DBANG MED 'JIG RTEN 'DIS, ,RANG DON SGRUB

PAR MI NUS PAS, ,'GRO BAS BDAG LTAR MI NUS TE, ,DE BAS BDAG GIS 'DI BYA'O, ,GZHAN DAG DMAN PA'I LAS BYED NA, ,BDAG NYID KYANG NI JI LTAR 'DUG ,NGA RGYAL GYIS NI MI BYAS TE, ,BDAG LA NGA RGYAL MED PA MCHOG ,SHI BA'I SBRUL DANG PHRAD GYUR NA, ,

KH'A YANG MKHA' LDING LTA BUR SPYOD, ,GAL TE BDAG NYID NYAM CHUNG NA, ,LTUNG BA CHUNG DU'ANG GNOD PAR BYED, ,ZHUM BCAS RTZOL BA DOR BA LA, ,PHONGS LAS THAR BA YOD DAM CI, ,NGA RGYAL RTZOL BA BSKYED PAS NI, ,CHEN PO YIS KYANG THUB PAR DKA', ,DE BAS

SEMS NI BRTAN PA YIS, ,LTUNG BA RNAMS NI GZHOM BYA STE, ,BDAG NI LTUNG BAS PHAM BYAS NA, ,KHAMS GSUM RGYAL 'DOD BZHAD GAD 'GYUR, ,BDAG GIS KUN LAS RGYAL BYA STE, ,BDAG LAS SU YANG RGYAL MI BYA, ,RGYAL BA SENG GE'I SRAS BDAG GIS, ,NGA RGYAL

བྲག༢༢ཁ.༤འདི་ལ་གནས་པར་བྱ། །འགྲོ་གང་ང་རྒྱལ་གྱིས་བཅོམ་དེ། །ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་ཅན་མ་ཡིན། །ང་རྒྱལ་ཅན་དགྲའི་དབང་མི་འགྲོ། །དེ་དག་ང་རྒྱལ་དགྲ་དབང་འགྱུར། །ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་ནི། །ངན་འགྲོར་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁྲིད་ཅིང་། །མི་ཡི་དགའ་སྟོན་བཅོམ་པ་དང་། །གཞན་གྱི་ཟས་ཟའི་བྲན་དང་ནི། །གླེན་པ་མི་སྡུག་ཉམ་ཆུང་དང་། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་བརྙས་པར་འགྱུར། །ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་དཀའ་ཐུབ་ཅན། །དེ་ཡང་ང་རྒྱལ་ཅན་གཏོགས་ན། །དམན་པ་ཅི་འདྲ་ཡིན་པ་སྨྲོས། །གང་ཞིག་ང་རྒྱལ་དགྲ་ལས་རྒྱལ་ཕྱིར་ང་རྒྱལ་འཆང་། །དེ་ནི་ང་རྒྱལ་ཅན་དང་རྣམ་རྒྱལ་དཔའ་དེ་ཉིད། །གང་ཞིག་ང་རྒྱལ་དགྲ་བདོ་བ་ཡང་ངེས་བཅོམ་སྟེ། །འགྲོ་ལ་འདོད་བཞིན་རྒྱལ་བའི་འབྲས་བུ་རྫོགས་པར་བྱེད། །ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྲོད་གནས་ན། །རྣམ་པ་སྟོང་དུ་སྲན་གཟུགས་ཏེ། །ཟ་ལ་སོགས་པ་ས་སེང་གེ་བཞིན། །ཉོན་མོངས་ཚོགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་བྱ། །ཉམ་ང་ཆེ་ཐང་བྱུང་གྱུར་ཀྱང་། །མི་ཡིས་མིག་ནི་ཇི་བསྲུང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཉམ་ང་བྱུང་གྱུར་ཀྱང་། །ཉོན་མོངས་དབང་དུ་མི་འགྱུར་བྱ། །བདག་ནི་བསྲེགས་ཏེ་བསད་གྱུར་ཏམ། །བདག་གི་མགོ་བོ་བཅད་ཀྱང་བླ། །རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི། །དགྲ་ལ་འདུད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གནས་ བས་ཐམས་ཅད་དུ། །རིགས་པ་ལས་ནི་གཞན་མི་སྤྱད། །རྩེད་མོའི་བདེ་འབྲས་འདོད་པ་ལྟར། །འདི་ཡིས་བྱ་བའི་ལས་གང་ཡིན། །ལས་དེ་ལ་ནི་ཞེ་ན་བྱ་སྟེ། །ལས་དེས་མི་ངོམས་དགའ་བར་བྱ། །བདེ་བའི་དོན་དུ་ལས་བྱས་ཀྱང་། །བད་འགྱུར་མི་འགྱུར་གཏོལ་མེད་ཀྱི། །གང་གི་ལས་ཉིད་བདེ་འགྱུར་བ། །དེ་ལས་མི་བྱེད་ཇི་ལྟར་བདེ། །སྤུ་གྲིའི་ཉ་སོར་ཆགས་སྦྲང་རྩི་ལྟའི། །འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ངོམས་ན། །རྣམ་སྨིན་བདེ་ལ་ཞི་བ་ཡི། །བསོད་ནམས་ཀྱིས་ལྟ་ཅི་སྟེ་ངོམས། །དེ་ལྟས་ལས་ཚར་ཕྱིན་བྱའི་ཕྱིར། །ཉི་མ་ཕྱེད་དུས་གདུངས་པ་ཡི། །གླང་ཆེན་མཚོ་ཕྲད་མཚོར་འཇུག་ལྟར། །ལས་དེ་ལ་ཡང་འཇུག་པར་བྱ།།

@22B 'DI LA GNAS PAR BYA, ,'GRO GANG NGA RGYAL GYIS BCOM DE, ,NYON MONGS NGA RGYAL CAN MA YIN, ,NGA RGYAL CAN DGRA'I DBANG MI 'GRO, ,DE DAG NGA RGYAL DGRA DBANG 'GYUR, ,NYON MONGS NGA RGYAL GYIS KHENGS NI, ,NGAN 'GROR NGA RGYAL GYIS KHRID CING, ,MI YI

DGA' STON BCOM PA DANG, ,GZHAN GYI ZAS ZA'I BRAN DANG NI, ,GLEN PA MI SDUG NYAM CHUNG DANG, ,THAMS CAD DU NI BRNYAS PAR 'GYUR, ,NGA RGYAL GYIS KHENGS DKA' THUB CAN, ,DE YANG NGA RGYAL CAN GTOGS NA, ,DMAN PA CI 'DRA YIN PA SMROS, ,GANG ZHIG NGA

RGYAL DGRA LAS RGYAL PHYIR NGA RGYAL 'CHANG, ,DE NI NGA RGYAL CAN DANG RNAM RGYAL DPA' DE NYID, ,GANG ZHIG NGA RGYAL DGRA BDO BA YANG NGES BCOM STE, ,'GRO LA 'DOD BZHIN RGYAL BA'I 'BRAS BU RDZOGS PAR BYED, ,NYON MONGS PHYOGS KYI KHROD GNAS NA, ,RNAM PA

STONG DU SRAN GZUGS TE, ,WA LA SOGS PAS SENG GE BZHIN, ,NYON MONGS TSOGS KYIS MI TSUGS BYA, ,NYAM NGA CHE THANG BYUNG GYUR KYANG, ,MI YIS MIG NI ? BSRUNG BA LTAR, ,DE BZHIN NYAM NGA BYUNG GYUR KYANG, ,NYON MONGS DBANG DU MI 'GYUR BYA, ,BDAG NI

BSREGS TE BSAD GYUR TAM, ,BDAG GI MGO BO BCAD KYANG BLA, ,RNAM PA KUN DU NYON MONGS PA'I, ,DGRA LA 'DUD PAR MI BYA'O, ,DE BZHIN GNAS SKABS THAMS CAD DU, ,RIGS PA LAS NI GZHAN MI SPYAD, ,RTZED MO'I BDE 'BRAS 'DOD PA LTAR, ,'DI YIS BYA

BA'I LAS GANG YIN, ,LAS DE LA NI ZHE NA BYA STE, ,LAS DES MI NGOMS DGA' BAR BYA, ,BDE BA'I DON DU LAS BYAS KYANG, ,BAD 'GYUR MI 'GYUR GTOL MED KYI, ,GANG GI LAS NYID BDE 'GYUR BA, ,DE LAS MI BYED JI LTAR BDE, ,SPU GRI'I ? SOR CHAGS SBRANG RTZI

LTA'I; ,'DOD PA RNAMS KYIS MI NGOMS NA, ,RNAM SMIN BDE LA ZHI BA YI, ,BSOD NAMS KYIS LTA CI STE NGOMS, ,DE LTAS LAS TSAR PHYIN BYA'I PHYIR, ,NYI MA PHYED DUS GDUNGS PA YI, ,GLANG CHEN MTSO PHRAD MTSOR 'JUG LTAR, ,LAS DE LA YANG 'JUG PAR BYA,,

བྲཀ༢༣ཀཞྲ ༄༅། །སྤོབས་ཉམས་པ་དང་རྟེས་འབྲེལ་ན། །སླར་ཡང་བྱའི་དོན་དུ་དོར་བར་བྱ། །ལེགས་པར་ཟིན་ན་ཕྱི་མ་དང་། །ཕྱི་མ་འདོད་པས་དེ་སྤང་བྱ། །འཐབ་རྙིང་དགྲ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །གཡུལ་ངོར་རལ་ཁ་ལྷགས་པ་བཞིན། །ཉོན་མོངས་མཚོན་ལས་གཟུར་བྱ་ཞིང་། །ཉོན་མོངས་དགྲ་རྣམས་གཞོམ་པར་བཏེག །གཡུལ་དུ་རལ་གྲི་ལྷུང་གྱུར་ན། །འཇིགས་པས་མྱུར་དུ་ལེན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དྲན་པའི་མཚོན་ཤོར་ན། །དམྱལ་བའི་འཇིགས་དྲན་མྱུར་དུ་བླང་། །ཇི་ལྟར་ཁྲག་ལ་བརྟེན་བཅས་ནས། །དུག་ནི་ལུས་ལ་ཁྱབ་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་གླགས་ནི་རྙེད་པ་ན། །ཉེས་པས་སེམས་ལ་ཁྱབ་པར་འགྱུར། །ཡུངས་མར་བཀང་བའི་སྣོད་བཀུར་ལ། །རལ་གྲི་ཐོགས་པས་དྲུང་བསྡད་དེ། །བོ་ན་གསོད་བསྡིགས་འཇིགས་པ་ལྟར། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་དེ་བཞིན་བསྒྲིམ། །དེ་བས་པང་དུ་སྦྲུལ་འོངས་ན། །ཇི་ལྟར་རིངས་པར་ལྡང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཉིད་དང་སྙོམ་འོངས་ན། །མྱུར་དུ་དེ་དག་བཟློག་པར་བྱ། །ཉེས་པ་བྱུང་བ་རེ་རེ་ཞིང་། །བདག་ལ་སྨད་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །བདག་ལ་ཕྱིས་འདི་མི་འབྱུང་བ། །དེ་ལྟར་བྱ་ཞེས་ཡུན་རིང་བསམ། །ཇི་ལྟར་གནས་ བས་འདི་དག་ལ། །དྲན་པ་གོམས་པ་ཉིད་འགྱུར་ཞེས། །རྒྱུ་འདི་ཡིས་ནི་ཕྲད་པའམ། །རིགས་པའི་ལས་ནི་འདོད་པར་བྱ། །ཅི་ནས་ལས་བྱེད་སྔོན་རོལ་ནས། །ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མཐུ་ཡོད་པ། །དེ་ལྟར་བག་ཡོད་གཏམ་དྲན་ཏེ། །བདག་ཉིད་ལྡང་བ་ཡང་བར་བྱ། །ཇི་ལྟར་ཤིང་ནི་འགྲོ་བ་དང་། །འོང་བས་ཤིང་བལ་དབང་བསྒྱུར་བ། །དེ་བཞིན་སྤྲོ་བས་དབང་བསྒྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། བརྩོན་འགྲུས་བསྔན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་བདུན་པའོ།། །།དེ་ལྟར་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ནས་ནི། །ཡིད་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞག །སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡེངས་པའི་མི། །ཉོན་མོངས་མཆེ་བའི་ཕྲག་ན་གནས། །ལུས་དང་སེམས་ནི་དབེན་པ་ཡིས། །རྣམ་པ

ར་

@23A *, ,STOBS NYAMS PA DANG RJES 'BREL NA, ,SLAR BYA'I DON DU DOR BAR BYA, ,LEGS PAR ZIN NA PHYI MA DANG, ,PHYI MA 'DOD PAS DE SPANG BYA, ,'THAB RNYING DGRA DANG LHAN CIG TU, ,G-YUL NGOR RAL KHA LHAGS PA BZHIN, ,NYON MONGS MTSON

LAS GZUR BYA ZHING, ,NYON MONGS DGRA RNAMS GZHOM PAR BTEG ,G-YUL DU RAL GRI LHUNG GYUR NA, ,'JIGS PAS MYUR DU LEN PA LTAR, ,DE BZHIN DRAN PA'I MTSON SHOR NA, ,DMYAL BA'I 'JIGS DRAN MYUR DU BLANG, ,JI LTAR KHRAG LA BRTEN BCAS

NAS; ,DUG NI LUS LA KHYAB 'GYUR BA, ,DE BZHIN GLAGS NI RNYED PA NA, ,NYES PAS SEMS LA KHYAB PAR 'GYUR, ,YUNGS MAR BKANG BA'I SNOD BKUR LA, ,RAL GRI THOGS PAS DRUNG BSDAD DE, ,BO NA GSOD BSDIGS 'JIGS PA LTAR, ,BRTUL ZHUGS

CAN GYIS DE BZHIN SGRIM, ,DE BAS PANG DU SPRUL 'ONGS NA, ,JI LTAR RINGS PAR LDANG BA LTAR, ,DE BZHIN GNYID DANG SNYOM 'ONGS NA, ,MYUR DU DE DAG BZLOG PAR BYA, ,NYES PA BYUNG BA RE RE ZHING, ,BDAG LA SMAD NAS CI NAS KYANG, ,BDAG LA PHYIS 'DI MI 'BYUNG NGA, ,

DE LTAR BYA ZHES YUN RING BSAM, ,JI LTAR GNAS SKABS 'DI DAG LA, ,DRAN PA GOMS PA NYID 'GYUR ZHES, ,RGYU 'DI YIS NI PHRAD PA'AM, ,RIGS PA'I LAS NI 'DOD PAR BYA, ,CI NAS LAS BYED SNGON ROL NAS, ,THAMS CAD LA NI MTHU YOD PA, ,DE LTAR BAG

YOD GTAM DRAN TE, ,BDAG NYID LDANG BA YANG BAR BYA, ,JI LTAR RLUNG NI 'GRO BA DANG, ,'ONG BAS SHING BAL DBANG BSGYUR BA, ,DE BZHIN SPRO BAS DBANG BSGYUR TE, ,DE LTAR NA NI 'GRUB PAR 'GYUR, ,BYANG CHUB SEMS DPA'I SPYOD PA LA 'JUG PA LAS, BRTZON 'GRUS

BSTAN PA ZHES BYA BA STE LE'U BDUN PA'O,, ,,DE LTAR BRTZON 'GRUS BSKYED NAS NI, ,YID NI TING NGE 'DZIN LA BZHAG ,SEMS NI RNAM PAR G-YENGS PA'I MI, ,NYON MONGS MCHI BA'I PHRAG NA

GNAS, ,LUS DANG SEMS NI DBEN PA YIS, ,RNAM PAR

བཀའ་ནན་ཁ་ཤགཡེང་བ་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་བས་འཇིག་རྟེན་སྤང་བྱ་ཞིང་། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོངས་སུ་དོར། །ཆགས་པའི་ཕྱིར་དང་རྙེད་སོགས་ལ། །སྲེད་པས་འཇིག་རྟེན་མི་སྤོང་སྟེ། །དེ་བས་འདི་དག་ཡོངས་སྤོངས་ལ། །མཁས་པས་འདི་ལྟར་དཔྱད་པར་བྱ། །ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། །ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཇོམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། །ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཙལ་བྱ་དེ་ཡང་ནི། །འཇིག་རྟེན་ཆགས་པ་མེད་ལ་མངོན་དགས་འགྲུབ། །མི་རྟག་སུ་ཞིག་མི་རྟག་ལ། །ཡང་དག་ཆགས་པར་བྱེད་པ་ཡོད། །དེས་ནི་ཚེ་རབས་སྟོང་ཕྲག་ཏུ། །སྡུག་པ་མཐོང་བར་ཡོང་མི་འགྱུར། །མ་མཐོང་ན་ནི་དགར་མི་འགྱུར། །ཡིད་ཀྱང་མཉམ་འཇོག་མི་འགྱུར་ལ། །མཐོང་ཡང་ངོམས་པར་མི་འགྱུར་བས། །སྔར་བཞིན་སྲེད་པས་གདུང་བར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆགས་བྱས་ན། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཀུན་ནས་སྒྲིབ། །སྐྱོ་བའི་སེམས་ཀྱང་འཇིག་པར་བྱེད། །ཐ་མར་མྱ་ངན་གདུང་བར་འགྱུར། །དེ་ལ་སེམས་པ་འབའ་ཞིག་གིས། །ཚེ་འདི་དོན་མེད་འདའ་བར་འགྱུར། །རྟག་པ་མེད་པའི་མཛའ་བཤེས་ཀྱིས། །གཡུང་དྲུང་ཆོས་ཀྱང་འཇིག་པར་འགྱུར། །བྱིས་དང་ ལ་བ་མཉམ་སྤྱོད་ན། །ངེས་པར་ངན་འགྲོར་འགྲོ་འགྱུར་ཏེ། ། ལ་མི་མཉམ་པར་ཁྲིད་བྱེད་ན། །བྱིས་པ་བསྟེན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ། ད་ཅིག་གཅིག་གིས་མཛའ་འགྱུར་ལ། །ཡུད་ཙམ་གྱིས་ནི་དགྲར་ཡང་འགྱུར། །དགའ་བའི་གནས་ལ་ཁྲོ་བྱེད་པས། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་མགུ་བར་དཀའ། །ཕན་པར་སྨྲས་ན་ཁྲོ་བར་བྱེད། །བདག་ཀྱང་ཕན་ལས་བཟློག་པར་བྱེད། །དེ་དག་ངག་ནི་མ་མཉན་ན། །ཁྲོ་བས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར། །མཐོ་ལ་ཕྲག་དོག་མཉམ་དང་འགྲན། །དམའ་ལ་ང་རྒྱལ་བསྟོད་ན་དྲེགས། །མི་སྙན་བརྗོད་ན་ཁོང་ཁྲོ་སྐྱེ། །ནམ་ཞིག་བྱིས་ལས་ཕན་པ་ཐོབ། བྱིས་དང་འགྲོགས་ན་བྱིས་པ་ལ། །བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྨོད་པ་དང་། །འཁོར་བར་དགའ་བའི་གཏམ་ལ་སོགས། །མི་དགེ་ཅིས་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱུང་། །དེ་ལྟར་བདག་དང་

@23B G-YENG BA MI 'BYUNG NGO, ,DE BAS 'JIG RTEN SPANG BYA ZHING, ,RNAM PAR RTOG PA YONGS SU DOR, ,CHAGS PA'I PHYIR DANG RNYED SOGS LA, ,SRED PAS 'JIG RTEN MI SPONG STE, ,DE BAS 'DI DAG YONGS SPONGS LA, ,MKHAS PAS 'DI LTAR DPYAD PAR BYA, ,ZHI

GNAS RAB TU LDAN PA'I LHAG MTHONG GIS, ,NYON MONGS RNAM PAR 'JOMS PAR SHES BYAS NAS, ,THOG MAR ZHI GNAS BTZAL BYA DE YANG NI, ,'JIG RTEN CHAGS PA MED LA MNGON DGAS 'GRUB, ,MI RTAG SU ZHIG MI RTAG LA, ,YANG DAG CHAGS PAR BYED

PA YOD, ,DES NI TSE RABS STONG PHRAG TU, ,SDUG PA MTHONG BAR YONG MI 'GYUR, ,MA MTHONG NA NI DGAR MI 'GYUR, ,YID KYANG MNYAM 'JOG MI 'GYUR LA, ,MTHONG YANG NGOMS PAR MI 'GYUR BAS, ,SNGAR BZHIN SRED PAS GDUNG BAR 'GYUR, ,SEMS CAN

RNAMS LA CHAGS BYAS NA, ,YANG DAG NYID LA KUN NAS SGRIB, ,SKYO BA'I SEMS KYANG 'JIG PAR BYED, ,THA MAR MYA NGAN GDUNG BAR 'GYUR, ,DE LA SEMS PA 'BA' ZHIG GIS, ,TSE 'DI DON MED 'DA' BAR 'GYUR, ,RTAG PA MED PA'I MDZA' BSHES KYIS, ,G-YUNG

DRUNG CHOS KYANG 'JIG PAR 'GYUR, ,BYIS DANG SKAL BA MNYAM SPYOD NA, ,NGES PAR NGAN 'GROR 'GRO 'GYUR TE, ,SKAL MI MNYAM PAR KHRID BYED NA, ,BYIS PA BSTEN PAS CI ZHIG BYA, ,SKAD CIG GCIG GIS MDZA' 'GYUR LA, ,YUD TZAM GYIS NI DGRAR YANG 'GYUR, ,DGA'

BA'I GNAS LA KHRO BYED PAS, ,SO SO'I SKYE BO MGU BAR DKA', ,PHAN PAR SMRAS NA KHRO BAR BYED, ,BDAG KYANG PHAN LAS BZLOG PAR BYED, ,DE DAG NGAG NI MA MNYAN NA, ,KHRO BAS NGAN 'GROR 'GRO BAR 'GYUR, ,MTHO LA PHRAG DOG MNYAM DANG 'GRAN, ,DMA' LA NGA RGYAL

BSTOD NA DREGS, ,MI SNYAN BRJOD NA KHONG KHRO SKYE, ,NAM ZHIG BYIS LAS PHAN PA THOB, BYIS DANG 'GROGS NA BYIS PA LA, ,BDAG BSTOD GZHAN LA SMOD PA DANG, ,'KHOR BAR DGA' BA'I GTAM LA

SOGS, ,MI DGE CIS KYANG NGES PAR 'BYUNG, ,DE LTAR BDAG DANG

བྲག༢༤ཀ་ཤྲ ༄༅། །གཞན་བསྟེན་པ། །ངེས་ནི་ཕུང་བར་འགྱུར་བར་ཟད། །ངེས་ཀྱང་བདག་དོན་མ་བྱས་ལ། །བདག་ཀྱང་དེ་དོན་མི་འགྱུར་བས། །བྱིས་ལས་ཐག་རིང་བྱེལ་བར་བྱ། །ཕྲད་ན་དགའ་བས་མགུ་བྱས་ཏེ། །འདྲིས་ཆེན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བར། །ཐ་མལ་པ་ཙམ་ལེགས་པར་བྱ། །བུང་བས་མེ་ཏོག་སྦྲང་རྩི་བཞིན། །ཆོས་ཀྱི་དོན་ཙམ་བླངས་ནས་ནི། །ཀུན་ལས་སྔོན་ཆད་མ་མཐོང་བཞིན། །འདྲིས་པ་མེད་པར་གནས་པར་བྱ། །བདག་ནི་རྙེད་མང་བཀུར་སྟི་བཅས། །བདག་ལ་མང་པོ་དགའ་འོ་ཞེས། །དེ་འདྲའི་སྙེམས་པ་འཆང་གྱུར་ན། །ཤི་བའི་འོག་ཏུ་འཇིགས་པ་སྐྱེ། །དེ་བས་རྣམ་པར་རྨོངས་པའི་ཡིད། །གང་དང་གང་ལ་ཆགས་གྱུར་པ། །དེ་དང་དེ་བསྡོངས་སྟོང་འགྱུར་དུ། །སྡུག་བསྔལ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིང་ལྡང་། །དེ་བས་མཁས་པས་ཆགས་མི་བྱ། །ཆགས་པ་ལས་ནི་འཇིགས་པ་སྐྱེ། །འདི་དག་རང་བཞིན་འདོར་འགྱུར་བས། །བརྟན་པར་གྱིས་ཏེ་རབ་ཏུ་རྟོགས། །རྙེད་པ་དག་ནི་མང་བྱུང་ཞིང་། །གྲགས་དང་སྙན་པ་བྱུང་གྱུར་ཀྱང་། །རྙེད་དང་གྲགས་པའི་ཚོགས་བཅས་ཏེ། །གང་དུ་འདོང་བའི་གཏོལ་མེད་དོ། །བདག་ལ་སྨོད་པ་གཞན་ཡོད་ན། །བསྟོད་པས་བདག་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །བདག་ལ་བསྟོད་པ་གཞན་ཡོད་ན། །སྨད་པས་མི་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །སེམས་ཅན་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་པ། །རྒྱལ་བས་ཀྱང་ནི་མི་མགུ་ན། །བདག་འདྲ་ངན་པས་སྨོས་ཅི་དགོས། །དེ་བས་འཇིག་རྟེན་བསམ་བ་བཏང་། །སེམས་ཅན་རྙེད་པ་མེད་ལ་སྨོད། །རྙེད་པ་ཅན་ལ་མི་སྙན་བརྗོད། །རང་བཞིན་འགྲོགས་དཀའ་དེ་དག་གིས། །དགའ་བ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་བྱིས་པ་རང་དོན་ནི། །མེད་པར་དགའ་བ་མི་འབྱུང་བས། །བྱིས་པ་འགའ་ཡང་བཤེས་མིན་ཞེས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ནགས་ན་རི་དགས་བྱ་རྣམས་དང་། །ཤིང་རྣམས་མི་སྙན་བརྗོད་མི་བྱེད། །འགྲོགས་ན་བདེ་བ་དེ་དག་དང་། །ནམ་ཞིག་ལྷན་ཅིག་བདག་གནས་འགྱུར། །ཕུག་གམ་ལྷ་ཁང་སྟེང་པ་འམ། །ཕྱོན་

@24A *, ,GZHAN BSTEN PA, ,DES NI PHUNG PAR 'GYUR BAR ZAD, ,DES KYANG BDAG DON MA BYAS LA, ,BDAG KYANG DE DON MI 'GYUR BAS, ,BYIS LAS THAG RING BYEL BAR BYA, ,PHRAD NA DGA' BAS MGU BYAS TE, ,'DRIS CHEN NYID DU MI 'GYUR BAR, ,THA MA'I

PA TZAM LEGS PAR BYA, ,BUNG BAS ME TOG SBRANG RTZI BZHIN, ,CHOS KYI DON TZAM BLANGS NAS NI, ,KUN LAS SNGON CHAD MA MTHONG BZHIN, ,'DRIS PA MED PAR GNAS PAR BYA, ,BDAG NI RNYED MANG BKUR STI BCAS, ,BDAG LA MANG PO DGA' 'O ZHES, ,DE 'DRA'I SNYEMS

PA 'CHANG GYUR NA, ,SHI BA'I 'OG TU 'JIGS PA SKYE, ,DE BAS RNAM PAR RMONGS PA'I YID, ,GANG DANG GANG LA CHAGS GYUR PA, ,DE DANG DE BSDONGS STONG 'GYUR DU, ,SDUG BSNGAL NYID DU GYUR CING LDANG, ,DE BAS MKHAS PAS CHAGS MI BYA, ,CHAGS PA LAS NI

'JIGS PA SKYE, ,'DI DAG RANG BZHIN 'DOR 'GYUR BAS, ,BRTAN PAR GYIS TE RAB TU RTOGS, ,RNYED PA DAG NI MANG BYUNG ZHING, ,GRAGS DANG SNYAN PA BYUNG GYUR KYANG, ,RNYED DANG GRAGS BA'I TSOGS BCAS TE, ,GANG DU 'DONG BA'I GTOL MED DO, ,BDAG LA

SMOD PA GZHAN YOD NA, ,BSTOD PAS BDAG DGAR CI ZHIG YOD, ,BDAG LA BSTOD PA GZHAN YOD NA, ,SMAD PAS MI DGAR CI ZHIG YOD, ,SEMS CAN MOS PA SNA TSOGS PA, ,RGYAL BAS KYANG NI MI MGU NA, ,BDAG 'DRA NGAN PAS SMOS CI DGOS, ,DE BAS 'JIG

RTEN BSAM BA BTANG, ,SEMS CAN RNYED PA MED LA SMOD, ,RNYED PA CAN LA MI SNYAN BRJOD, ,RANG BZHIN 'GROGS DKA' DE DAG GIS, ,DGA' BA JI LTAR SKYE BAR 'GYUR, ,GANG PHYIR BYIS PA RANG DON NI, ,MED PAR DGA' BA MI 'BYUNG BAS, ,BYIS PA 'GA' YANG

BSHES MIN ZHES, ,DE BZHIN GSHEGS PA RNAMS KYIS GSUNGS, ,NAGS NA RI DAGS BYA RNAMS DANG, ,SHING RNAMS MI SNYAN RJOD MI BYED, ,'GROGS NA BDE BA DE DAG DANG, ,NAM ZHIG LHAN CIG BDAG GNAS 'GYUR, ,PHUG GAM LHA KHANG STENG PA'AM, ,LJON

བྱཀ༢༨ཁ་ཤྲ་ཤིང་དྲུང་དུ་གནས་བཅས་ཏེ། །ནམ་ཞིག་རྒྱབ་ཏུ་མི་ལྟ་ཞིང་། །ཆགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིག་གུ། །ས་ཕྱོགས་བདག་གིར་བཟུ
ང་མེད་པ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡངས་རྣམས་སུ། །རང་དབང་སྤྱོད་ཅིང་ཆགས་མེད་པར། །ནམ་ཞིག་བདག་ནི་གནས་པར་འགྱུར་༑ །
ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་ཉི་ཚེ་དང་། །ཀུན་ལ་མི་མཁོའི་གོས་འཆང་ཞིང་། །ལུས་འདི་སྦ་བ་མ་བྱས་ཀྱང་། །འཇིགས་མེད་གནས་པ་ནམ་
ཞིག་འགྱུར། །དུར་ཁྲོད་སོང་ནས་གཞན་དག་གི། །རུས་གོང་དག་དང་བདག་གི་ལུས། །འཇིག་བའི་ཆོས་ཅན་དག་ཏུ་ནི། །ནམ་ཞིག་མ
གོ་སྙོམས་བྱེད་པར་འགྱུར། །བདག་གི་ལུས་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱང་། །གང་གི་དྲི་ཡིས་ཝ་དག་ཀྱང་། །དྲུང་དུ་ཉེར་འགྲོ་མི་འགྱུར་བ། །དེ་ལྟ་
བུར་ནི་འགྱུར་བར་འོང་། །ལུས་འདི་གཅིག་པུ་བྱུང་བ་ཡང་། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཤ་རུས་དག །ཞིག་སྟེ་སོ་སོར་འགྱེས་འགྱུར་ན། །
མཛའ་བ་གཞན་དག་ཅི་ཞིག་སྨོས། །སྐྱེ་ན་གཅིག་པུ་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །འཆི་ན་འང་དེ་ཉིད་གཅིག་འཆི་སྟེ། །སྡུག་བསྔལ་ ལ་གཞན་
མི་ལེན་ན། །གེགས་བྱེད་མཛའ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ལམ་དག་ཏུ་ནི་ཞུགས་པ་རྣམས༑ །ཇི་ལྟར་གནས་ནི་འཛིན་བྱེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྲི
ད་པའི་ལམ་ཞུགས་པ་འང་། །སྐྱེ་བའི་གནས་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ནས་གདུང་བཞིན་དུ། །ཇི་སྲིད་སྐྱེས་བུ་བཞི་ཡིས་ནི
། །དེ་ལས་དེ་ནི་མ་བཏེགས་པ། །དེ་སྲིད་དུ་ནི་ནགས་སུ་སོང་། ། བཤེས་མེད་འཁོན་པ་འང་མེད་བྱས་ནས། །ལུས་འདི་གཅིག་པུ་དབེན་ག
ནས་ཏེ། །སྔ་ནས་ཤི་དང་འདྲར་བརྩིས་ནས། །ཤི་ན་འང་མྱ་ངན་བྱེད་པ་མེད། །དྲུང་ན་འཁོད་པ་སུ་དག་ཀྱང་། །མྱ་ངན་གནོད་པ་བྱེད་མེ
ད་པས། །འདི་ཡིས་སངས་རྒྱས་རྗེས་དྲན་སོགས། ། སྙིང་པ་འང་ ༑༑ གཡེངས་པར་འགྱུར་བ་མེད། །དེ་བས་ཤིན་ཏུ་མདངས་དགའ་བའི
། །ནགས་ཚལ་ཚོགས་ཆུང་བདེ་སྐྱིད་ཅིང་། །གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བྱེད་པར། །བདག་ཉིད་གཅིག་པུ་གནས་པར་བྱ། །བསམ་པ་གཞ
ན་ནི་ཀུན་བཏང་སྟེ། །བདག་ལ་སེམས

@24B SHING DRUNG DU GNAS BCAS TE, ,NAM ZHIG RGYAB TU MI LTA ZHING, ,CHAGS PA MED PAR 'GYUR ZHIG GU, ,SA PHYOGS BDAG GIR BZUNG MED PA, ,RANG BZHIN GYIS NI YANGS RNAMS SU, ,RANG DBANG SPYOD CING CHAGS MED PAR, ,NAM ZHIG BDAG NI GNAS PAR

'GYUR; ,LHUNG BZED LA SOGS NYI TSE DANG, ,KUN LA MI MKHO'I GOS 'CHANG ZHING, ,LUS 'DI SBA BA MA BYAS KYANG, ,'JIGS MED GNAS PA NAM ZHIG 'GYUR, ,DUR KHROD SONG NAS GZHAN DAG GI, ,RUS GONG DAG DANG BDAG GI LUS, ,'JIG BA'I

CHOS CAN DAG TU NI, ,NAM ZHIG MGO SNYOMS BYED PAR 'GYUR, ,BDAG GI LUS NI 'DI NYID KYANG, ,GANG GI DRI YIS WA DAG KYANG, ,DRUNG DU NYER 'GRO MI 'GYUR BA, ,DE LTA BUR NI 'GYUR BAR 'ONG, ,LUS 'DI GCIG PU BYUNG BA YANG, ,LHAN CIG SKYES PA'I SHA

RUS DAG ,ZHIG STE SO SOR 'GYES 'GYUR NA, ,MDZA' BA GZHAN DAG CI ZHIG SMOS, ,SKYE NA GCIG BU SKYE 'GYUR ZHING, ,'CHI NA'ANG DE NYID GCIG 'CHI STE, ,SDUG BSNGAL SKAL GZHAN MI LEN NA, ,GEGS BYED MDZA' BAS CI ZHIG BYA, ,LAM DAG TU NI ZHUGS PA

RNAMS; ,JI LTAR GNAS NI 'DZIN BYED LTAR, ,DE BZHIN SRID PA'I LAM ZHUGS PA'ANG, ,SKYE BA'I GNAS NI YONGS SU 'DZIN, ,'JIG RTEN KUN NAS GDUNG BZHIN DU, ,JI SRID SKYES BU BZHI YIS NI, ,DE LAS DE NI MA BTEG PA, ,DE SRID DU NI NAGS SU SONG, ,

BSHAS MED 'KHON PA'ANG MED BYAS NAS, ,LUS 'DI GCIG PU DBEN GNAS TE, ,SNGA NAS SHI DANG 'DRAR BRTZIS NAS, ,SHI NA'ANG MYA NGAN BYED PA MED, ,DRUNG NA 'KHOD PA SU DAG KYANG, ,MYA NGAN GNOD PA BYED MED PAS, ,'DI YIS SANGS RGYAS RJES DRAN SOGS, ,

SNYING PA'ANG ?? G-YENGS PAR 'GYUR BA MED, ,DE BAS SHIN TU MDANGS DGA' BA'I, ,NAGS TSAL TSEGS CHUNG BDE SKYID CING, ,G-YENG BA THAMS CAD ZHI BYED PAR, ,BDAG NYID GCIG PU GNAS PAR BYA, ,BSAM PA GZHAN NI KUN BTANG STE, ,BDAG LA SEMS

བྲཀ༠༣༥ཀ་བྲ ༄༅། །པ་གཅིག་པུ་ཡིས། །སེམས་ནི་མཉམ་པར་གཞག་ཕྱིར་དང༌། །དུལ་བར་བྱ་ཕྱིར་བརྩོན་ཏེ་བྱ། །འཇིག་རྟེན་འདི་དང་ཕ་རོལ་དུ་འང༌། །འདོད་པ་རྣམས་ནི་ཕུང་ཁྲོལ་བསྐྱེད། །འདིར་ནི་བསད་དང་བཅིང་དང་གཅོད། །ཕ་རོལ་དུ་ནི་དམྱལ་སོགས་སྒྲུབ། །ཕོ་ཉ་ཕོ་ཉ་མོ་ཡིས་སྔོན། །གང་ཕྱིར་དུ་མར་གསོལ་བཏབ་ཅིང༌། །སྡིག་པ་རྣམས་སམ་གྲགས་མིན་ལའང༌། །གང་གི་དོན་དུ་མ་འཇེམས་པར། །འཇིགས་པ་ལ་ཡང་བདག་ཞུགས་ཤིང༌། །རྫས་ཀྱང་ཟད་པར་བྱས་གྱུར་ཏེ། །གང་ལ་ཡོངས་སུ་འཁྱུད་པས་ན། །མཆོག་ཏུ་དགའ་འགྱུར་དེ་དག་ཉིད། །ཀེང་རུས་ཉིད་ཡིན་གཞན་མིན་ན། །རང་དབང་དང་ནི་བདག་མིན་ལ། །རབ་ཏུ་འདོད་ཅིང་ཡོངས་ཞེན་ནས། །ཅི་ཕྱིར་མྱ་ངན་འདས་མི་འགྲོ། །གང་ཞིག་དང་པོ་འབད་དེ་བཏེག །དྲངས་ཀྱང་ངོ་ཚས་འོག་ཏུ་ལྟ། །སྔོན་ནི་མཐོང་ངམ་མ་མཐོང་ཡང༌། །གོས་ཀྱིས་གདོང་ནི་གཡོགས་པར་གྱུར། །ཁྱོད་ཉོན་མོངས་པའི་གདོང་དེ་ནི། །ད་ལྟ་མངོན་སུམ་གྱུར་པ་བཞིན། །བྱ་རྒོད་ཀྱིས་བསལ་བྱས་མཐོང་ནས། །ད་ལྟ་ཅི་ཕྱིར་འབྲེར་བར་བྱེད། །གཞན་རྣམས་མིག་གིས་བལྟ་ན་ཡང༌། །གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་བསྲུང་གྱུར་པ། །ཇི་སྲིད་དེ་ནི་དེས་ཟ་ན། །སེར་སྣ་ཅན་ཁྱོད་ཅིས་མི་བསྲུང༌། །ཤ་ཡི་ཕུང་པོ་འདི་མཐོང་ནས། །བྱ་རྒོད་དང་གཞན་ཟ་བྱེད་ན། །གཞན་གྱི་ཟས་ལ་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་ཙནྡན་རྒྱན་གྱིས་མཆོད། །རུས་གོང་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་ནི། །མི་འགུལ་ཡང་ནི་ཁྱོད་སྐྲག་ན། །རོ་ལངས་བཞིན་དུ་འགའ་ཡིས་ཀྱང༌། །བསྐྱོད་པར་གྱུར་ན་ཅིས་མི་འཇིགས། །གང་ལ་གཡོགས་ཀྱང་འདི་ཆགས་པ། །དེ་མ་གཡོགས་ན་ཅིས་མི་འདོད། །དེ་ལ་དགོས་པ་མེད་ན་ནི། །གཡོགས་པ་ལ་ནི་ཅི་ཕྱིར་འབྱུང༌། ༈ །ཟས་ནི་གཅིག་པུ་༈ ཉིད་ལས་ནི། །བཤད་དང་ཁ་ཆུ་བྱུང་གྱུར་ན། །དེ་ལས་བཤད་ལ་མི་དགའ་ཞིང༌། །ཁ་ཆུ་ལ་ཁྱོད་ཅི་ཕྱིར་དགའ། །ཤིང་བལ་ལ་རེག་ན་འཇམ་པ་ཡི། །སྔས་ལ་དགའ་བར་མི་བྱེད་པར། །དྲི་ང་འཛག་པ་མ་ཡིན་ཞེས། །འདོད་ལྡན་མིག་གཙང་༈

@025A *, ,PA GCIG PU YIS, ,SEMS NI MNYAM PAR GZHAG PHYIR DANG; ,DUL BAR BYA PHYIR BRTZON TE BYA, ,'JIG RTEN 'DI DANG PHA ROL DU'ANG, ,'DOD PA RNAMS NI PHUNG KHROL BSKYED, ,'DIR NI BSAD DANG BCING DANG GCOD, ,PHA ROL DU NI DMYAL SOGS

SGRUB; ,PHO NYA PHO NYA MO YIS SNGON, ,GANG PHYIR DU MAR GSOL BTAB CING, ,SDIG PA RNAMS SAM GRAGS MIN LA'ANG, ,GANG GI DON DU MA 'JEMS PAR, ,'JIGS PA LA YANG BDAG ZHUGS SHING, ,RDZAS KYANG ZAD PAR BYAS GYUR TE, ,GANG LA YONGS SU

'KHYUD PAS NA, ,MCHOG TU DGA' 'GYUR DE DAG NYID, ,KENG RUS NYID YIN GZHAN MIN NA, ,RANG DBANG DANG NI BDAG MIN LA, ,RAB TU 'DOD CING YONGS ZHEN NAS, ,CI PHYIR MYA NGAN 'DAS MI 'GRO, ,GANG ZHIG DANG PO 'BAD DE BTEG ,DRANGS KYANG NGO TSAS 'OG

TU LTA, ,SNGON NI MTHONG NGAM MA MTHONG YANG, ,GOS KYIS GDONG NI G-YOGS PAR GYUR, ,KHYOD NYON MONGS PA'I GDONG DE NI, ,DA LTA MNGON SUM GYUR PA BZHIN, ,BYA RGOD KYIS BSAL BYAS MTHONG NAS, ,DA LTA CI PHYIR 'BYER BAR BYED, ,GZHAN RNAMS MIG GIS

BLTA NA YANG, ,GANG ZHIG YONGS SU BSRUNG GYUR PA, ,JI SRID DE NI DES ZA NA, ,SER SNA CAN KHYOD CIS MI BSRUNG, ,SHA YI PHUNG PO 'DI MTHONG NAS, ,BYA RGOD DANG GZHAN ZA BYED NA, ,GZHAN GYI ZAS LA ME TOG GI ,PHRENG BA TZANDAN RGYAN GYIS MCHOD, ,RUS GONG NYID DU

MTHONG NAS NI, ,MI 'GUL YANG NI KHYOD SKRAG NA, ,RO LANGS BZHIN DU 'GA' YIS KYANG, ,BSKYOD PAR GYUR NA CIS MI 'JIGS, ,GANG LA G-YOGS KYANG 'DI CHAGS PA, ,DE MA G-YOGS NA CIS MI 'DOD, ,DE LA DGOS PA MED NA NI, ,G-YOGS PA LA NI CI PHYIR

'BYUNG, ? ,ZAS NI GCIG PU ? NYID LAS NI, ,BSHAD DANG KHA CHU BYUNG GYUR NA, ,DE LAS BSHAD LA MI DGA' ZHING, ,KHA CHU LA KHYOD CI PHYIR DGA', ,SHING BA LA REG NA 'JAM PA YI, ,SDAS LA DGA' BAR MI BYED PAR, ,DRI NGA 'DZAG PA MA YIN ZHES, ,'DOD LDAN MIG GTZANG ?

བྲག༠༣༥ཁ་ཞྲབ་ལ་རྨོངས། །འདོད་ལྡན་ངན་པ་རྨོངས་པ་རྣམས། །ཤིང་བལ་རེ་གན་འཇམ་པ་ལ་འང་། །ཉལ་པོ་བྱ་བར་མི་ནུས་ཞེས། །དེ་ལ་ཁྲོ་བ་དག་ཏུ་བྱེད། །གལ་ཏེ་མི་གཙང་ཆགས་མེད་ན། །དུས་གཟེབ་རྒྱུས་པས་སྦྲེལ་བ་ལ། །ཤ་ཡི་འདམ་གྱིས་ཞལ་ཞལ་བྱས། ། གཞན་ཁྱོད་ཅི་ཕྱིར་པར་ཉི་དུ་འཁྱུད། །ཁྱོད་ཉིད་མི་གཙང་མང་ཡོད་པ། །དེ་ཉིད་ལ་ཁྱོད་གཏན་སྤྱོད་ཅེང་། །མི་གཙང་རྐྱལ་པ་གཞན་དག་ལ་འང་། །མི་གཙང་བརྐམ་པས་འདོད་པར་བྱེད། །བདག་ནི་ཤ་འདི་ལ་དགའ་ཞེས། །རེག་དང་བལྟ་བར་འདོད་ན་ཀོ། །སེམས་མེད་པ་ཡི་རང་བཞིན་གྱི། །ཤ་ནི་ཁྱོད་ཀོ་ཅི་ལྟར་འདོད། །འདོད་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ། །རེག་དང་བལྟ་བར་མི་ནུས་ལ། །གང་ཞིག་ནུས་དེ་ཤེས་པ་མིན། །དོན་མེད་འཁྱུད་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ། །མི་གཙང་རང་བཞིན་གཞན་གྱི་ལུས། །མི་རྟོགས་ངོ་མཚར་མི་ཆེ་ཡི། །རང་ཉིད་མི་གཙང་ཉིད་ཡིན་པར། །རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ངོ་མཚར་ཆེ། །སྤྲིན་བྲལ་ཉི་ཟེར་གྱིས་ཕྱེ་བའི། །པདྨ་གཞོན་ནུ་སྤངས་ནས་ནི། །མི་གཙང་ཞེན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །མི་གཙང་གཟེབ་ལ་ཅི་ཕྱིར་དགའ། །ས་ཕྱོགས་མི་གཙང་གྱིས་གོས་པ། ། གལ་ཏེ་རེག་པར་མི་འདོད་ན། ། གང་ལས་དེ་ནི་བྱུང་བ་ཡི། །ལུས་ལ་ཇི་ལྟར་ཁྱོད་རེག་འདོད། །གལ་ཏེ་མི་གཙང་ཆགས་མེད་ན། །མི་གཙང་ཞིང་ལས་བྱུང་གྱུར་ཅིང་། །དེ་ཡི་ས་བོན་དེས་བསྐྱེད་པ། །གཞན་ཁྱོད་ཅི་ཕྱིར་པང་ཉི་དུ་འཁྱུད། །མི་གཙང་ལས་བྱུང་མི་གཙང་སྲིན། །ཆུང་དུ་འང་ཁྱོད་འདོད་མི་བྱེད་ལ། །མི་གཙང་མང་གི་རང་བཞིན་ལུས། །མི་གཙང་སྐྱེས་པའང་འདོད་པར་བྱེད། །ཁྱོད་ནི་རང་ཉིད་མི་གཙང་ལ། །སྨོད་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད་ཀྱི། །མི་གཙང་རྐྱལ་པ་མི་གཙང་ལ། །བརྐམ་པས་གཞན་ཡང་འདོད་པར་བྱེད། ། ག་པུར་ལ་སོགས་ཡིད་འོང་དང་། །འབྲས་ཆན་དག་གམ་ཚོད་མ་འང་རུང་། །ཁར་བཅུག་ཕྱིར་ཕྱུང་བོར་བ་ཡིས། །ས་ཡང་མི་གཙང་བཙོག་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མི་གཙང་འདི་འདྲ་བ། །མངོན་སུམ་གྱུར་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་ན། །དུར་ཁྲོད་དག་ཏུ་བོར་བའི་ལུས། །མི

@025B BA LA RMONGS, ,'DOD LDAN NGAN PA RMONGS PA RNAMS, ,SHING BAL REG NA 'JAM PA LA'ANG, ,NYAL PO BYA BAR MI NUS ZHES, ,DE LA KHRO BA DAG TU BYED, ,GAL TE MI GTZANG CHAGS MED NA, ,RUS GZEB RGYUS PAS SBREL BA LA, ,SHA YI 'DAM GYIS ZHAL ZHAL BYAS, ,

GZHAN KHYOD CI PHYIR PAR ? DU 'KHYUD, ,KHYOD NYID MI GTZANG MANG YOD PA, ,DE NYID LA KHYOD GTAN SPYOD CING, ,MI GTZANG RKYAL PA GZHAN DAG LA'ANG, ,MI GTZANG BRKAM PAS 'DOD PAR BYED, ,BDAG NI SHA 'DI LA DGA' ZHES, ,REG DANG BLTA BAR 'DOD NA KO, ,SEMS

MED PA YI RANG BZHIN GYI, ,SHA NI KHYOD KO JI LTAR 'DOD, ,'DOD PA'I SEMS GANG YIN PA DE, ,REG DANG BLTA BAR MI NUS LA, ,GANG ZHIG NUS DE SHES PA MIN, ,DON MED 'KHYUD DES CI ZHIG BYA, ,MI GTZANG RANG BZHIN GZHAN GYI LUS, ,MI RTOGS NGO MTSAR MI

CHE YI, ,RANG NYID MI GTZANG NYID YIN PAR, ,RTOGS PAR MI 'GYUR NGO MTSAR CHE, ,SPRIN BRAL NYI ZER GYIS PHYE BA'I, ,PADMA GZHON NU SPANGS NAS NI, ,MI GTZANG ZHEN PA'I SEMS KYIS NI, ,MI GTZANG GZEB LA CI PHYIR DGA', ,SA PHYOGS MI GTZANG GYIS GOS PA, ,

GAL TE REG PAR MI 'DOD NA, ,GANG LAS DE NI BYUNG BA YI, ,LUS LA JI LTAR KHYOD REG 'DOD, ,GAL TE MI GTZANG CHAGS MED NA, ,MI GTZANG ZHING LAS BYUNG GYUR CING, ,DE YI SA BON DES BSKYED PA, ,GZHAN KHYOD CI PHYIR PANG ? DU 'KHYUD, ,MI GTZANG LAS BYUNG MI GTZANG

SRIN; ,CHUNG DU'ANG KHYOD 'DOD MI BYED LA, ,MI GTZANG MANG GI RANG BZHIN LUS, ,MI GTZANG SKYES PA'ANG 'DOD PAR BYED, ,KHYOD NI RANG NYID MI GTZANG LA, ,SMOD MI BYED PAR MA ZAD KYI, ,MI GTZANG RKYAL PA MI GTZANG LA, ,BRKAM PAS GZHAN YANG 'DOD PAR BYED, ,

GA PUR LA SOGS YID 'ONG DANG, ,'BRAS CHAN DAG GAM TSOD MA'ANG RUNG, ,KHAR BCUG PHYIR PHYUNG BOR BA YIS, ,SA YANG MI GTZANG BTZOG PAR 'GYUR, ,GAL TE MI GTZANG 'DI 'DRA BA, ,MNGON SUM GYUR KYANG THE TSOM NA, ,DUR KHROD DAG TU BOR BA'I LUS, ,MI

བྲཀ༠༢༨ཀ་ཀྲ ༄༅། །གཙང་གཞན་ཡང་བལྟ་བར་གྱིས། །གང་ལས་པགས་པའི་ཁ་ཕྱེ་ན། །འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་འགྱུར་བར། །ཤེས་ཀྱང་ཇི་
ལྟར་དེ་ཉིད་ལ། །ཕྱིར་ཞིང་དགའ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ལུས་ལ་བ སཔའི་དྲི་དེ་ཡང་། །ཙནྡན་སོགས་ཡིན་གཞན་མ་ཡིན། །གཞན་
གྱི་དྲི་དེས་གཞན་དག་ལ། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ཆགས་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་དྲི་ང་བས། །འདི་ལ་མ་ཆགས་ལེགས་མིན་ནམ། །འཇིག་
རྟེན་དོན་མེད་སྲེག་པ་དག །ཇི་སྟེ་དེ་ལ་དྲི་ཞིམ དུ། །འོན་ཏེ་དྲི་ཞིམ་ཙནྡན་ནི། །ལུས་ལ་འདིར་ནི་ཅི་ཞིག་བྱུང་། །གཞན་གྱི་དྲི་ཡི
ས་གཞན་དག་ལ། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ཆགས་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་སྐྲ་སེན་རིང་བ་དང་། །སོ་སྐྱ་དྲིར་བཅས་འདམ་གྱི་དྲིས། །བསྒོས་པས་ལུས
ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། །གཅེར་བུ་འཇིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །རང་ལ་གནོད་པའི་མཚོན་བཞིན་དུ། ། དེ་འབད་ཅི་ཕྱིར་བྱི་དོར་བྱེད། །བདག
ལ་རྨོངས་པའི་འབད་པ་ཡིས། །སྨྱོས་པས་ས་འདི་ཀུན་ཏུ་འཁྲུགས། །དུར་ཁྲོད་དུ་ནི་ཡོད་འགྱུར
ན། །གཡོ་བའི་རུས་གོང་གིས་ཁྱབ་པའི། །གྲོང་གི་དུར་ཁྲོད་ལ་དགའ་འམ། །དེ་ལྟར་མི་གཙང་གྱུར་པ་དེ། །རིན་མེད་པར་ནི་མི་རྙེད་དོ།
།དེ་དོན་བསྒྲུབས་པས་ཤ་ཐང་དང་། །དམྱལ་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པར་འགྱུར། །བྱིས་པ་ནོར་སྤེལ་མི་ནུས་པས། །དེར་ལ་བབ་ན་འདི་
ཅི་བདེ། །ནོར་སོགས་པ་ཡིས་ཚོག་ཏུགས་ན། །རྒས་ནས་འདོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །འདོད་ལྡན་ངན་པ་ཁ་ཅིག་ནི། །ཉིན་རངས་ལས་ཀྱི
ས་ཡོངས་དུབ་སྟེ། །ཁྱིམ་དུ་ལོངས་ནས་ཆད་པའི་ལུས། །རོ་དང་འདྲ་བར་ཉལ་བར་བྱེད། །ཁ་ཅིག་བྱེས་བགྲོད་ཉོན་མོངས་དང་། །རིང
དུ་སོང་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཅན། །བུ་སྨད་འདོད་བཞིན་བུ་སྨད་རྣམས། །ལྟུད་ཁོར་ལོས་ཀྱང་མཐོང་མི་འགྱུར། །བདག་ལ་ཕན་འདོད་རྣ
མ་རྨོངས་པས། །གང་དོན་ཉིད་དུ་བཙོང་བ་ཡང་། །དེ་མ་ཐོབ་པར་དོན་མེད་པའི། །གཞན་གྱི་ལས་ཀྱི་རླུང་གིས་བདས། །ལ་ལ་རང་གི
ལུས་བཙོང་ཞིང་། །དབང་མེད་གཞན་གྱིས་བཀོལ་གྱུར་ཏེ། །ཚུང་ །

@026A *, ,GTZANG GZHAN YANG BLTA BAR GYIS, ,GANG LAS PAGS PA'I KHA PHYE NA, ,'JIGS PA CHEN PO SKYE 'GYUR BAR, ,SHES KYANG JI LTAR DE NYID LA, ,PHYIR ZHING DGA' BA SKYE BAR 'GYUR, ,LUS LA BSKUS PA'I DRI DE YANG, ,TZANDAN SOGS YIN GZHAN

MA YIN, ,GZHAN GYI DRI DES GZHAN DAG LA, ,CI YI PHYIR NA CHAGS PAR BYED, ,GAL TE RANG BZHIN DRI NGA BAS, ,'DI LA MA CHAGS LEGS MIN NAM, ,'JIG RTEN DON MED SREG PA DAG ,JI STE DE LA DRI ZHIM SKUD, ,'ON TE DRI ZHIM TZANDAN NI, ,LUS LA 'DIR NI

CI ZHIG BYUNG, ,GZHAN GYI DRI YIS GZHAN DAG LA, ,CI YI PHYIR NA CHAGS PAR BYED, ,GAL TE SKRA SEN RING BA DANG, ,SO SKYA DRIR BCAS 'DAM GYI DRIS, ,BSGOS PAS LUS KYI RANG BZHIN NI, ,GCER BU 'JIGS PA NYID YIN NA, ,RANG LA GNOD PA'I MTSON BZHIN DU, ,

DE 'BAD CI PHYIR BYI DOR BYED, ,BDAG LA RMONGS PA'I 'BAD PA YIS, ,SMYOS PAS SA 'DI KUN TU 'KHRUGS, ,RUS GONG 'BA' ZHIG MTHONG NAS NI, ,DUR KHROD DU NI YID 'BYUNG NA, ,G-YO BA'I RUS GONG GIS KHYAB PA'I, ,GRONG GI DUR KHROD LA DGA' 'AM, ,DE LTAR

MI GTZANG GYUR PA DE, ,RIN MED PAR NI MI RNYED DO, ,DE DON BSGRUBS PAS SHA THANG DANG, ,DMYAL LA SOGS PA'I GNOD PAR 'GYUR, ,BYIS PA NOR SPEL MI NUS PAS, ,DAR LA BAB NA 'DI CI BDE, ,NOR SOGS PA YIS TSEG TUGS NA, ,RGAS NAS 'DOD PAS CI ZHIG

BYA; ,'DOD LDAN NGAN PA KHA CIG NI, ,NYIN RANGS LAS KYIS YONGS DUB STE, ,KHYIM DU 'ONGS NAS CHAD PA'I LUS, ,RO DANG 'DRA BAR NYAL BAR BYED, ,KHA CIG BYES BGROD NYON MONGS DANG, ,RING DU SONG BA'I SDUG BSNGAL CAN, ,BU SMAD 'DOD BZHIN BU SMAD RNAMS, ,

KHYUD KHOR LOS KYANG MTHONG MI 'GYUR, ,BDAG LA PHAN 'DOD RNAM RMONGS PAS, ,GANG DON NYID DU BTZONG BA YANG, ,DE MA THOB PAR DON MED PA'I, ,GZHAN GYI LAS KYI RLUNG GIS BDAS, ,LA LA RANG GI LUS BTZONG ZHING, ,DBANG MED GZHAN GYIS BKOL GYUR TE, ,CHUNG ?

བྲག༠༢༦ཁ༌ཤྲམ་དག་ཀུང་བུ་བྱུང་ན། །ཤིང་དྲུང་དགོན་པར་བབ་བབ་འབྱུང་། །འདོད་པས་བསླུས་པའི་གླེན་པ་དག །འཚོ་འདོད་འཚོ་བར་བྱ་འོ་ཞེས། །སྲོག་སྟོར་དོགས་བཞིན་གཡུལ་དུ་འཇུག །ཁེ་ཕྱིར་བྲན་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད། །འདོད་ལྡན་ལ་ལ་ལུས་ཀྱང་བཅད། །ཁ་ཅིག་གསལ་ཤིང་རྩེ་ལ་བཙུགས། །ཁ་ཅིག་མདུང་ཐུང་དག་གིས་བསྣུན། །ཁ་ཅིག་བསྲེགས་པ་དག་ཀྱང་སྣང་། །བསགས་དང་བསྲུང་དང་བརླག་པའི་གདུང་བ་ཡིས། །ནོར་ནི་ཕུང་ཁྲོལ་མཐའ་ཡས་ཤེས་པར་བྱ། །ནོར་ལ་ཆགས་པས་གཡེངས་པར་གྱུར་པ་རྣམས། །སྲིད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་   བས་མེད་དོ། །འདོད་ལྡན་རྣམས་ལ་དེ་ལ་སོགས། །ཉེས་དམིགས་མང་ལ་མནོག་ཆུང་སྟེ། །ཤིང་རྟ་འདྲེན་པའི་ཕྱུགས་དག་གིས། །རྩྭ་ནི་ཁམ་འགའ་ཟོས་པ་བཞིན། །ཕྱུགས་ཀྱིས་བསྒྲུབས་ནའང་མི་དཀོན་པའི། །མནོག་ཆུང་གང་ཡིན་དེ་དོན་དུ། །དལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་རྙེད་དཀའ་འདི། །ལས་ཀྱིས་མནར་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ། །འདོད་པ་ངེས་པར་འཇིག་འགྱུར་ཞིང་། །དམྱལ་ལ་སོགས་པར་ལྟུང་བྱེད་པ། །ཆེན་པོ་མིན་ཕྱིར་དུས་ཀུན་དུ། །དུབ་པའི་ཚེགས་བྱུང་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་བྱེ་བའི་ཆ་ཙམ་གྱི། །ཚེགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་འགྲུབ་ན། །འདོད་ལྡན་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་བས། །སྡུག་བསྔལ་ཆེ་ལ་བྱང་ཆུབ་མེད། །དམྱལ་སོགས་སྡུག་བསྔལ་བསམ་བྱས་ན། །འདོད་པ་རྣམས་ལ་མཚོན་དང་ནི། །དུག་དང་མེ་དང་གཡང་ས་དང་། །དགྲ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དཔེར་མི་ཕོད། །དེ་ལྟར་འདོད་ལ་སྐྱོ་བྱས་ཏེ། །དབེན་པ་ལ་ནི་དགའ་བ་བསྐྱེད། །རྩོད་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སྟོང་པ། །ཞི་བའི་ནགས་ཀྱི་ནང་དག་ཏུ། །   ལ་ལྡན་ཟླ་འོད་ཙནྡན་གྱིས་བསིལ་བའི། །ཡངས་པའི་རྡོ་ལེབ་ཁང་བཟངས་ཉམས་དགའ་བར། །སྒྲ་མེད་ཞི་བའི་ནགས་རླུང་གཡོ་བ་ཡིས། །གཞན་ལ་ཕན་དོན་སེམས་ཤིང་འཆག་པར་བྱེད། །ཁང་སྟོང་ཤིང་དྲུང་ཕུག་དག་ཏུ། །གང་དུ་ཇི་སྲིད་འདོད་གནས་ཤིང་། །ཡོངས་འཛིན་བསྲུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྤངས། །ལྟོས་པ་མེད་པར་བག་ཡངས་སྤྱོད། །རང་དབང

@026B MA DAG KYANG BU BYUNG NA, ,SHING DRUNG DGON PAR BAB BAB 'BYUNG, ,'DOD PAS BSLUS PA'I GLEN PA DAG ,'TSO 'DOD 'TSO BAR BYA'O ZHES, ,SROG STOR DOGS BZHIN G-YUL DU 'JUG ,KHE PHYIR BRAN DU 'GRO BAR BYED, ,'DOD LDAN LA LA LUS KYANG BCAD, ,KHA CIG

GSAL SHING RTZE LA BTZUGS, ,KHA CIG MDUNG THUNG DAG GIS BSNUN, ,KHA CIG BSREGS PA DAG KYANG SNANG, ,BSAGS DANG BSRUNG DANG BRLAG PA'I GDUNG BA YIS, ,NOR NI PHUNG KHROL MTHA' YAS SHES PAR BYA, ,NOR LA CHAGS PAS G-YENGS PAR GYUR PA RNAMS, ,

SRID PA'I SDUG BSNGAL LAS GROL SKABS MED DO, ,'DOD LDAN RNAMS LA DE LA SOGS, ,NYES DMIGS MANG LA MNOG CHUNG STE, ,SHING RTA 'DREN PA'I PHYUGS DAG GIS, ,RTZVA NI KHAM 'GA' ZOS PA BZHIN, ,PHYUGS KYIS BSGRUBS NA'ANG MI DKON PA'I, ,

MNOG CHUNG GANG YIN DE DON DU, ,DAL 'BYOR PHUN SUM RNYED DKA' 'DI, ,LAS KYIS MNAR BA RNAMS KYIS BCOM, ,'DOD PA NGES PAR 'JIG 'GYUR ZHING, ,DMYAL LA SOGS PAR LTUNG BYED PA, ,CHEN PO MIN PHYIR DUS KUN DU, ,DUB PA'I CHEGS BYUNG GANG YIN PA, ,

DE YI BYE BA'I CHA TZAM GYI, ,TSEGS KYIS SANGS RGYAS NYID 'GRUB NA, ,'DOD LDAN BYANG CHUB SPYOD PA BAS, ,SDUG BSNGAL CHE LA BYANG CHUB MED, ,DMYAL SOGS SDUG BSNGAL BSAM BYAS NA, ,'DOD PA RNAMS LA MTSON DANG NI, ,DUG DANG ME DANG G-YANG SA DANG, ,DGRA

RNAMS KYIS KYANG DPER MI PHOD, ,DE LTAR 'DOD LA SKYO BYAS TE, ,DBEN PA LA NI DGA' BA BSKYED, ,RTZOD DANG NYON MONGS KYIS STONG PA, ,ZHI BA'I NAGS KYI NANG DAG TU, ,SKAL LDAN ZLA 'OD TZANDAN GYIS BSIL BA'I, ,YANGS PA'I RDO LEB KHANG BZANGS NYAMS DGA' BAR, ,

SGRA MED ZHI BA'I NAGS RLUNG G-YO BA YIS, ,GZHAN LA PHAN DON SEMS SHING 'CHAG PAR BYED, ,KHANG STONG SHING DRUNG PHUG DAG TU, ,GANG DU JI SRID 'DOD GNAS SHING, ,YONGS 'DZIN BSRUNG BA'I SDUG BSNGAL SPANGS, ,LTOS PA MED PAR BAG YANGS SPYOD, ,RANG DBANG

བྲ་ཀ༠༢༧ཀ་༡ ༄། །སྤྱོད་ཅིང་ཆགས་མེད་ལ། །གང་དང་ཡང་ནི་འབྲེལ་མེད་པ། །ཚོག་ཤེས་བདེ་སྤྱོད་གང་ཡིན་པ། །དབང་པོས་ཀྱང་ནི་དེ་རྙེ
ད་དཀའ། །དེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིས། །དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་བྱས་ནས། །རྣམ་རྟོག་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་
བསྒོམ་པར་བྱ། །བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་ནི། །དང་པོ་ཉིད་དུ་འབད་དེ་བསྒོམ། །བདེ་དང་སྡུག་བསྔལ་མཉམ་པས་ན། །ཐམས་ཅ
ད་བདག་བཞིན་བསྲུང་བར་བྱ། །ལག་པ་ལ་སོགས་དབྱེ་བ་རྣམ་མང་ཡང་། །ཡོངས་སུ་བསྲུང་བྱའི་ལུས་སུ་གཅིག་པ་ལྟར། ། དེ་བཞིན
་འགྲོ་བ་ཐ་དད་བདེ་སྡུག་དག །ཐམས་ཅད་བདག་བཞིན་བདེ་བ་འདོད་མཉམ་གཅིག །གལ་ཏེ་བདག་གི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས། །གཞན་
གྱི་ལུས་ལ་མི་གནོད་པ། །དེ་ལྟའང་དེ་བདག་སྡུག་བསྔལ་དེ། །བདག་ཏུ་ཞེན་པས་མི་བཟོད་ཉིད། །དེ་བཞིན་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ད
ག །བདག་ལ་འབབ་པར་མི་འགྱུར་ཡང་། །དེ་ལྟའང་དེ་བདག་སྡུག་བསྔལ་དེ། །བདག་ཏུ་ཞེན་པས་བཟོད་པར་དཀའ། །བདག་གིས་ག
ཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བསལ། །སྡུག་བསྔལ་ཡིན་ཕྱིར་བདག་སྡུག་བཞིན། །བདག་གིས་གཞན་ལ་ཕན་པར་བྱ། །སེམས་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་
བདག་ལུས་བཞིན། །གང་ཚེ་བདག་དང་གཞན་གཉི་ག །བདེ་བ་འདོད་དུ་མཚུངས་པ་ལ། །བདག་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ན། །གང་ཕྱིར་
བདག་གཅིག་བདེ་བར་བརྩོན། །གང་ཚེ་བདག་དང་གཞན་གཉི་ག །སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་མཚུངས་པ་ལ། །བདག་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོ
ད་ན། །གང་ཕྱིར་གཞན་མིན་བདག་སྲུང་བྱེད། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་སྡུག་བསྔལ་བས། །བདག་ལ་མི་གནོད་ཕྱིར་མི་བསྲུང་། །མ་འོངས་པ་ཡི
་སྡུག་བསྔལ་ཡང་། །གནོད་མི་བྱེད་ན་དེ་ཅི་བསྲུང་། །བདག་གིས་དེ་ནི་མྱོང་སྙམ་པའི། །རྣམ་པར་རྟོག་དེ་ལོག་པ་སྟེ། །འདི་ལྟར་ཤི་བའ
ང་གཞན་ཉིད་ལ། །སྐྱེ་བ་ཡང་ནི་གཞན་ཉིད་ཡིན། །གང་ཚེ་གང་གི་སྡུག་བསྔལ་གང་། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྲུངས་ན། །རྐང་པའི་སྡུག་
བསྔལ་ལག་པས་མིན། །ཅི་ཕྱིར་དེས་ནི་དེ་བསྲུང་བྱ། །གལ

@027A *, ,SPYOD CING CHAGS MED LA, ,GANG DANG YANG NI 'BREL MED PA, ,CHOG SHES BDE SPYOD GANG YIN PA, ,DBANG POS KYANG NI DE RNYED DKA', ,DE LA SOGS PA'I RNAM PA YIS, ,DBEN PA'I YON TAN BSAM BYAS NAS, ,RNAM RTOG NYE BAR ZHI BA DANG, ,BYANG CHUB

SEMS NI BSGOM PAR BYA, ,BDAG DANG GZHAN DU MNYAM PA NI, ,DANG PO NYID DU 'BAD DE BSGOM, ,BDE DANG SDUG BSNGAL MNYAM PAS NA, ,THAMS CAD BDAG BZHIN BSRUNG BAR BYA, ,LAG PA LA SOGS DBYE BA RNAM MANG YANG, ,YONGS SU BSRUNG BYA'I LUS SU GCIG PA LTAR, ,

DE BZHIN 'GRO BA THA DAD BDE SDUG DAG ,THAMS CAD BDAG BZHIN BDE BA 'DOD MNYAM GCIG ,GAL TE BDAG GI SDUG BSNGAL GYIS, ,GZHAN GYI LUS LA MI GNOD PA, ,DE LTA'ANG DE BDAG SDUG BSNGAL DE, ,BDAG TU ZHEN PAS MI BZOD NYID, ,DE BZHIN GZHAN

GYI SDUG BSNGAL DAG ,BDAG LA 'BAB PAR MI 'GYUR YANG, ,DE LTA'ANG DE BDAG SDUG BSNGAL DE, ,BDAG TU ZHEN PAS BZOD PAR DKA', ,BDAG GIS GZHAN GYI SDUG BSNGAL BSAL, ,SDUG BSNGAL YIN PHYIR BDAG SDUG BZHIN, ,BDAG GIS GZHAN LA

PHAN PAR BYA, ,SEMS CAN YIN PHYIR BDAG LUS BZHIN, ,GANG TSE BDAG DANG GZHAN GNYI GA ,BDE BA 'DOD DU MTSUNGS PA LA, ,BDAG DANG KHYAD PAR CI YOD NA, ,GANG PHYIR BDAG GCIG BDE BAR BRTZON, ,GANG TSE BDAG DANG GZHAN GNYI GA ,SDUG BSNGAL MI

'DOD MTSUNGS PA LA, ,BDAG DANG KHYAD PAR CI YOD NA, ,GANG PHYIR GZHAN MIN BDAG SRUNG BYED, ,GAL TE DE LA SDUG BSNGAL BAS, ,BDAG LA MI GNOD PHYIR MI BSRUNG, ,MA 'ONGS PA YI SDUG BSNGAL YANG, ,GNOD MI BYED NA DE CI BSRUNG, ,BDAG GIS DE NI MYONG

SNYAM PA'I, ,RNAM PAR RTOG DE LOG PA STE, ,'DI LTAR SHI BA'ANG GZHAN NYID LA, ,SKYE BA YANG NI GZHAN NYID YIN, ,GANG TSE GANG GI SDUG BSNGAL GANG, ,DE NI DE NYID KYIS BSRUNGS NA, ,RKYANG PA'I SDUG BSNGAL LAG PAS MIN, ,CI PHYIR DES NI DE BSLUNG BYA, ,GAL

བྲ་ཀ༠༢༧/ཁ-༩ཏེ་རིགས་པ་མིན་ཡང་འདིར། །བདག་ཏུ་འཛིན་པས་འཇུག་ཅེ་ན། །བདག་གཞན་མི་རིགས་གང་ཡིན་ཏེ། །ཅི་ནུས་པར་ནི་སྤང་བྱ་ཉིད། །རྒྱུད་དང་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ཕྲེང་བ་དམག་ལ་སོགས་བཞིན་བརྫུན། །སྡུག་བསྔལ་ཅན་གང་དེ་མེད་པ། །དེས་འདི་སུ་ཡི་ཞིག་སྤང་བར་འགྱུར། །སྡུག་བསྔལ་བདག་པོ་མེད་པར་ནི། །ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཉིད། །སྡུག་བསྔལ་ཡིན་ཕྱིར་དེ་བསལ་བྱ། །ངེས་པས་དེར་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཅི་ཕྱིར་ཀུན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ནི། །བཟློག་པར་བྱ་ཞེས་བརྩད་དུ་མེད། །གལ་ཏེ་བཟློག་ན་འང་ཐམས་ཅད་བཟློག །དེ་མིན་བདག་ཀྱང་སེམས་ཅན་བཞིན། །སྙིང་རྗེ་སྡུག་བསྔལ་མང་གྱུར་པ། །ཅི་ཕྱིར་ནན་གྱིས་སྐྱེད་ཅེ་ན། །འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་བྱས་ན། །ཇི་ལྟར་སྙིང་རྗེ་སྡུག་བསྔལ་མང་། །གལ་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་གཅིག་གིས་ནི། །སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་མེད་འགྱུར་ན། །བརྩེ་དང་ལྡན་པས་སྡུག་བསྔལ་དེ། །རང་དང་གཞན་ལ་བསྐྱེད་བྱ་ཉིད། །དེས་ན་མེ་ཏོག་ཟླ་མཛེས་ཀྱིས། །རྒྱལ་པོའི་གནོད་པ་ཤེས་ཀྱང་ནི། །བདག་གི་སྡུག་བསྔལ་མ་བསལ་ཏེ། །མང་པོའི་སྡུག་བསྔལ་ཟད་འགྱུར་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་ནི་གོམས་གྱུར་པ། །གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཞི་དགའ་བས། །པདྨའི་མཚོ་རུ་ངང་པ་ལྟར། །མནར་མེད་པ་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ན། །དགའ་བའི་རྒྱ་མཚོ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཆོག་མིན་ནམ། །ཐར་པ་འདོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་ལྟས་གཞན་གྱི་དོན་བྱས་ཀྱང་། །རློམ་སེམས་དང་ནི་ངོ་མཚར་མེད། །གཅིག་ཏུ་གཞན་དོན་ལ་དགའ་བས། །རྣམ་སྨིན་འབྲས་བུའི་རེ་བ་མེད། །དེ་བས་ཇི་ལྟར་ཆུང་དུ་ན། །མི་སྙན་ལས་ཀྱང་བདག་བསྲུང་བ། །དེ་བཞིན་གཞན་ལ་བསྲུང་སེམས་དང་། །སྙིང་རྗེའི་སེམས་ནི་དེ་ལྟར་བྱ། །གོམས་པ་ཡིས་ནི་གཞན་དག་གི། །ཁུ་བ་ཁྲག་གི་ཐིགས་པ་ལ། །དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་ཀྱང་ནི། །བདག་གོ་ཞེས་ནི་ཤེས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་ཡང་། །བདག་ཅེས་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་གཟུང་། །བདག་གི་ལུས་ནི་གཞན་དག་ཏུའང་། །

@027B TE RIGS PA MIN YANG 'DIR, ,BDAG TU 'DZIN PAS 'JUG CE NA, ,BDAG GZHAN MI RIGS GANG YIN TE, ,CI NUS PAR NI SPANG BYA NYID, ,RGYUD DANG TSOGS ZHES BYA BA NI, ,PHRENG BA DMAG LA SOGS BZHIN BRDZUN, ,SDUG BSNGAL CAN GANG DE MED PA, ,DES 'DI SU ?

ZHIG SPANG BAR 'GYUR, ,SDUG BSNGAL BDAG PO MED PAR NI, ,THAMS CAD BYE BRAG MED PA NYID, ,SDUG BSNGAL YIN PHYIR DE BSAL BYA, ,NGES PAS DER NI CI ZHIG BYA, ,CI PHYIR KUN GYI SDUG BSNGAL NI, ,BZLOG PAR BYA ZHES BRTZAD DU MED, ,GAL TE BZLOG NA'ANG

THAMS CAD BZLOG ,DE MIN BDAG KYANG SEMS CAN BZHIN, ,SNYING RJE SDUG BSNGAL MANG GYUR PA, ,CI PHYIR NAN GYIS SKYED CE NA, ,'GRO BA'I SDUG BSNGAL BSAM BYAS NA, ,JI LTAR SNYING RJE SDUG BSNGAL MANG, ,GAL TE SDUG BSNGAL GCIG GIS NI, ,SDUG BSNGAL MANG PO

MED 'GYUR NA, ,BRTZE DANG LDAN PAS SDUG BSNGAL DE, ,RANG DANG GZHAN LA BSKYED BYA NYID, ,DES NA ME TOG ZLA MDZES KYIS, ,RGYAL PO'I GNOD PA SHES KYANG NI, ,BDAG GI SDUG BSNGAL MA BSAL TE, ,MANG PO'I SDUG BSNGAL ZAD 'GYUR PHYIR, ,DE LTAR RGYUD NI GOMS

GYUR PA, ,GZHAN GYI SDUG BSNGAL ZHI DGA' BAS, ,PADMA'I MTSO RU NGANG PA LTAR, ,MNAR MED PA YANG 'JUG PAR 'GYUR, ,SEMS CAN RNAM PAR GROL BA NA, ,DGA' BA'I RGYA MTSO GANG YIN PA, ,DE NYID KYIS NI CHOG MIN NAM, ,THAR PA 'DOD PAS CI ZHIG BYA, ,DE LTAS

GZHAN GYI DON BYAS KYANG, ,RLOM SEMS DANG NI NGO MTSAR MED, ,GCIG TU GZHAN DON LA DGA' BAS, ,RNAM SMIN 'BRAS BU'I RE BA MED, ,DE BAS JI LTAR CHUNG DU NA, ,MI SNYAN LAS KYANG BDAG BSRUNG BA, ,DE BZHIN GZHAN LA BSRUNG SEMS DANG, ,SNYING RJE'I SEMS NI DE ?

LTAR BYA, ,GOMS PA YIS NI GZHAN DAG GI, ,KHU BA KHRAG GI THIGS PA LA, ,DNGOS PO MED PAR GYUR KYANG NI, ,BDAG GO ZHES NI SHES PA LTAR, ,DE BZHIN GZHAN GYI LUS LA YANG, ,BDAG CES CI YI PHYIR MI GZUNG, ,BDAG GI LUS NI GZHAN DAG TU'ANG, ,

བྱཀ༠༢༨ཀཨ ༄༅། །བཞག་པ་དེ་ལྟར་དཀའ་བ་མེད། །བདག་ཉིད་སྐྱོན་བཅས་གཞན་ལ་ཡང་། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་ཤེས་བྱས་ནས། །བདག་འཛིན་ཡོངས་སུ་དོར་བ་དང་། །གཞན་བླང་བ་ནི་བསྒོམ་པར་བྱ། །ཇི་ལྟར་ལག་པ་ལ་སོགས་པ། །ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་འདོད་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ། །ཅི་ཕྱིར་ལུས་ཅན་རྣམས་མི་འདོད། །ཇི་ལྟར་བདག་མེད་ལུས་འདི་ལ། །གོམས་པས་བདག་གི་བློ་བྱུང་བ། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཡང་། །གོམས་པས་བདག་བློ་ཅིས་མི་སྐྱེ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་གཞན་གྱི་དོན། ། བྱས་ཀྱང་ངོ་མཚར་རློམ་མི་འབྱུང་། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཟས་ཟོས་ནས། །ལན་ལ་རེ་བ་མི་འབྱུང་བཞིན། །དེ་བས་ཇི་ལྟར་ཆུང་ངུ་ན། །མི་སྙན་ལས་ཀྱང་བདག་བསྲུང་བ། །དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་བསྲུང་སེམས་དང་། །སྙིང་རྗེའི་སེམས་ནི་གོམས་པར་བྱ། །དེ་བས་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་ཡི། །འཁོར་གྱི་འཇིགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། །རང་གི་མཚན་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརླབས། །དཀའ་ལས་ཕྱིར་ལྡོག་མི་བྱ་སྟེ། །འདི་ལྟར་གོམས་པའི་མཐུ་ཡིས་ནི། །གང་གི་མིང་ཐོས་འཇིགས་པ་ཡང་། །དེ་ཉིད་མེད་ན་མི་དགར་འགྱུར། །གང་ཞིག་བདག་དང་གཞན་རྣམས་ནི། །མྱུར་དུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དེས། །བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བྱ་བ། །གསང་བའི་དམ་པ་སྤྱད་པར་བྱ། ། །བདག་ལུས་གང་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། །འཇིགས་གནས་ཆུང་ལ་འཇིགས་སྐྱེ་བ། །འཇིགས་པ་སྐྱེ་བའི་ལུས་དེ་ལ། །སུ་ཞིག་དགྲ་བཞིན་སྡང་མི་བྱེད། །ལུས་གང་བཀྲེས་དང་སྐོམ་སོགས་ནད། །གསོ་བའི་ཆོ་ག་བྱེད་འདོད་པས། །བྱ་དང་ཉ་དང་རི་དྭགས་དག །གསོད་པར་བྱེད་ཅིང་ལམ་སྒུགས་བྱེད། །གང་ཞིག་ཁེ་དང་རིམ་གྲོའི་ཕྱིར། །ཕ་དང་མ་ཡང་གསོད་བྱེད་ཅིང་། ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་བཀྲུས་ནས། །དེས་ནི་མནར་མེད་བསྲེག་འགྱུར་ན། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་ལུས་དེ་ལ། །འདོད་ཅིང་བསྲུང་དང་མཆོད་བྱེད་ཀྱི། །འདི་ལ་སུ་ཞིག་དགྲ་བཞིན་དུ། །བལྟ་བར་མི་བྱེད་བརྙས་མི་བྱེད། །གལ་ཏེ་བྱིན་ན་ཅི་སྤྱོད་ཅེས། །བདག

@028A *, ,BZHAG PA DE LTAR DKA' BA MED, ,BDAG NYID SKYON BCAS GZHAN LA YANG, ,YON TAN RGYA MTSOR SHES BYAS NAS, ,BDAG 'DZIN YONGS SU DOR BA DANG, ,GZHAN BLANG BA NI BSGOM PAR BYA, ,JI LTAR LAG PA LA SOGS PA, ,LUS KYI YAN LAG

YIN 'DOD LTAR, ,DE BZHIN 'GRO BA'I YAN LAG TU, ,CI PHYIR LUS CAN RNAMS MI 'DOD, ,JI LTAR BDAG MED LUS 'DI LA, ,GOMS PAS BDAG GI BLO BYUNG BA, ,DE BZHIN SEMS CAN GZHAN LA YANG, ,GOMS PAS BDAG BLO CIS MI SKYE, ,DE LTA NA NI GZHAN GYI DON, ,

BYAS KYANG NGO MTSAR RLOM MI 'BYUNG, ,BDAG NYID KYIS NI ZAS ZOS NAS, ,LAN LA RE BA MI 'BYUNG BZHIN, ,DE BAS JI LTAR CHUNG DU NA, ,MI SNYAN LAS KYANG BDAG BSRUNG BA, ,DE BZHIN 'GRE LA BSRUNG SEMS DANG, ,SNYING RJE'I SEMS NI GOMS PAR BYA, ,DE BAS MGON PO

SPYAN RAS GZIGS, ,THUGS RJE CHEN POS 'GRO BA YI, ,'KHOR GYI 'JIGS PA BSAL BA'I PHYIR, ,RANG GI MTSAN YANG BYIN GYIS BRLABS, ,DKA' LAS PHYIR LDOG MI BYA STE, ,'DI LTAR GOMS PA'I MTHU YIS NI, ,GANG GI MING THOS 'JIGS PA YANG, ,DE NYID MED NA

MI DGAR 'GYUR, ,GANG ZHIG BDAG DANG GZHAN RNAMS NI, ,MYUR DU BSKYAB PAR 'DOD PA DES, ,BDAG DANG GZHAN DU BRJE BYA BA, ,GSANG BA'I DAM PA SPYAD PAR BYA, ,BDAG LUS GANG LA CHAGS PA YIS, ,'JIGS GNAS CHUNG LA 'JIGS SKYE BA, ,'JIGS PA SKYE

BA'I LUS DE LA, ,SU ZHIG DGRA BZHIN SDANG MI PHYED, ,LUS GANG BKRES DANG SKOM SOGS NAD, ,GSO BA'I CHO GA BYED 'DOD PAS, ,BYA DANG NYA DANG RI DAGS DAG ,GSOD PAR BYED CING LAM SGUGS BYED, ,GANG ZHIG KHE DANG RIM GRO'I PHYIR, ,PHA DANG MA YANG GSOD BYED CING, ,

BKON MCHOG GSUM GYI DKOR BRKUS NAS, ,DES NI MNAR MED BSREG 'GYUR NA, ,MKHAS PA SU ZHIG LUS DE LA, ,'DOD CING BSRUNG DANG MCHOD BYED KYI, ,'DI LA SU ZHIG DGRA BZHIN DU, ,BLTA BAR MI BYED BRNYAS MI BYED, ,GAL TE BYIN NA CI SPYAD CES, ,BDAG

བྲག༠༢༨ཁ་ཤདོན་སེམས་པ་འདྲེ་ཡི་ཚུལ། །གལ་ཏེ་སྲུང་ན་ཅི་སྲིན་ཅེས། །གཞན་དོན་སེམས་པ་ལྷ་ཡི་ཆོས། །བདག་ཕྱིར་གཞན་ལ་གནོད་བྱས་ན། །དམྱལ་ལ་སོགས་པར་གདུངས་པར་འགྱུར། །གཞན་ཕྱིར་བདག་ལ་གནོད་བྱས་ན། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཐོབ།། བདག་ཉིད་མཐོ་བར་འདོད་པ་དེས། །ངན་འགྲོ་ངན་དང་གླེན་པར་འགྱུར། །དེ་ཉིད་གཞན་ལ་སྤོ་བྱས་ན། །བདེ་འགྲོ་རིམ་གྲོ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །བདག་གི་དོན་དུ་གཞན་བཀོལ་ན། །བྲན་ལ་སོགས་པ་མྱོང་བར་འགྱུར། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་བདག་སྤྱད་ན། །རྗེ་དཔོན་ཉིད་སོགས་མྱོང་བར་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་བདེ་བ་ཇི་སྙེད་པ། །དེ་ཀུན་གཞན་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །འཇིག་རྟེན་སྡུག་བསྔལ་ཇི་སྙེད་པ། །དེ་ཀུན་རང་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །མང་དུ་བཤད་ལྟ་ཅི་ཞིག་དགོས། །བྱིས་པ་རང་གི་དོན་བྱེད་དང་། །ཐུབ་པ་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་ནི་ཁྱད་པར་ལྟོས། །བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དག །ཡང་དག་བརྗེ་བ་མ་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་ཅིང་། །འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། །འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་ཕར་ཞོག་གི །བྲན་གཡོག་ལས་མི་བྱེད་པ་དང་། །རྗེ་དཔོན་ཟན་[illegible] པ་མི་སྟེར་བའི། །ཚེ་འདི་འི་དོན་ཡང་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །མཐོང་དང་མ་མཐོང་བདེ་འགྲུབ་པའི། །ཕུན་སུམ་བདེ་སྐྱིད་ཡོངས་བོར་ཞིང་། །གཞན་ལ་སྡུག་བསྔལ་བྱས་པའི་རྒྱུས། །རྨོངས་པས་སྡུག་བསྔལ་མི་བཟད་ལེན། །འཇིག་རྟེན་དག་[illegible] ན་འཚེ་བ་གང་ཡོད་དང་། །འཇིགས་དང་སྡུག་བསྔལ་ཇི་སྙེད་ཡོད་གྱུར་པ། །དེ་ཀུན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་ན། །འདྲེ་ཆེན་དེས་ཀོ་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་ན། །སྡུག་བསྔལ་སྤང་བར་མི་ནུས་ཏེ། །ཇི་ལྟར་མེ་ནི་མ་བཏང་ན། །སྲེག་པ་སྤོང་བར་མི་ནུས་བཞིན། །དེ་ལྟར་བདག་གནོད་ཞི་བ་དང་། །གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བྱའི་ཕྱིར། །བདག་ཉིད་གཞན་ལ་གཏང་བྱ་དང་། །གཞན་རྣམས་བདག་བཞིན་གཟུང་བར་བྱ། །བདག་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གྱུར་ཅེས། །ཡིད་ཁྱོད་ངེས་པར་ཤེས་གྱིས་ལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་

@028B DON SEMS PA 'DRE YI TSUL, ,GAL TE SPYAD NA CI SBYIN CES, ,GZHAN DON SEMS PA LHA YI CHOS, ,BDAG PHYIR GZHAN LA GNOD BYAS NA, ,DMYAL LA SOGS PAR GDUNGS PAR 'GYUR, ,GZHAN PHYIR BDAG LA GNOD BYAS NA, ,PHUN SUM TSOGS PA THAMS CAD 'THOB, ,

BDAG NYID MTHO BAR 'DOD PA DES, ,NGAN 'GRO NGAN DANG GLEN PAR 'GYUR, ,DE NYID GZHAN LA SPO BYAS NA, ,BDE 'GRO RIM GRO 'THOB PAR 'GYUR, ,BDAG GI DON DU GZHAN BKOL NA, ,BRAN LA SOGS PA MYONG BAR 'GYUR, ,GZHAN GYI DON DU BDAG SPYAD NA, ,RJE DPON

NYID SOGS MYONG BAR 'GYUR, ,'JIG RTEN BDE BA JI SNYED PA, ,DE KUN GZHAN BDE 'DOD LAS BYUNG, ,'JIG RTEN SDUG BSNGAL JI SNYED PA, ,DE KUN RANG BDE 'DOD LAS BYUNG, ,MANG DU BSHAD LTA CI ZHIG DGOS, ,BYIS PA RANG GI DON BYED DANG, ,THUB PA GZHAN GYI DON

MDZAD PA, ,'DI GNYIS KYI NI KHYAD PAR LTOS, ,BDAG BDE GZHAN GYI SDUG BSNGAL DAG ,YANG DAG BRJE BA MA BYAS NA, ,SANGS RGYAS NYID DU MI 'GRUB CING, ,'KHOR BA NA YANG BDE BA MED, ,'JIG RTEN PHA ROL PHAR ZHOG GI ,BRAN G-YOG LAS MI BYED PA DANG, ,RJE

DPON RBAN ? PA MI STER BA'I, ,TSE 'DI'I DON YANG 'GRUB MI 'GYUR, ,MTHONG DANG MA MTHONG BDE 'GRUB PA'I, ,PHUN SUM BDE SKYID YONGS BOR ZHING, ,GZHAN LA SDUG BSNGAL BYAS PA'I RGYUS, ,RMONGS PAS SDUG BSNGAL MI BZAD LEN, ,'JIG RTEN DAG ? NA 'TSE BA GANG YOD

DANG; ,'JIGS DANG SDUG BSNGAL JI SNYED YOD GYUR PA, ,DE KUN BDAG TU 'DZIN PA LAS BYUNG NA, ,'DRE CHEN DES KO BDAG LA CI ZHIG BYA, ,BDAG NYID YONGS SU MA BTANG NA, ,SDUG BSNGAL SPANG BAR MI NUS TE, ,JI LTAR ME NI MA BTANG NA, ,SREG PA SPONG BAR MI NUS

BZHAN; ,DE LTAR BDAG GNOD ZHI BA DANG, ,GZHAN GYI SDUG BSNGAL ZHI BYA'I PHYIR, ,BDAG NYID GZHAN LA GTANG BYA DANG, ,GZHAN RNAMS BDAG BZHIN GZUNG BAR BYA, ,BDAG NI GZHAN GYI DBANG GYUR CES, ,YID KHYOD NGES PAR SHES GYIS LA, ,SEMS CAN KUN

བྱཀ༢༤ཀ༤ ༄༅། །དོན་མ་གཏོགས་པར། །ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་མི་བསམ། །གཞན་དབང་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །རང་དོན་སྒྲུབ་པར་རིགས་མ་ཡིན། །དེ་དོན་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །དེ་ལ་ལོག་པར་བྱ་མི་རིགས། །དེས་ན་སེམས་ཅན་གཙོར་བྱ་སྟེ། ། བདག་གི་ལུས་ལ་ཅི་མཐོང་བ། །དེ་དང་དེ་ནི་ཕྲོགས་ནས་ཀྱང་། །གཞན་དག་ལ་ནི་ཕན་པར་སྤྱོད། །དམན་སོགས་བདག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། །གཞན་ཉིད་དུ་ནི་བདག་བྱས་ནས། །རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སུ། །ཕྲག་དོག་འགྲན་དང་ང་རྒྱལ་བསྒོམ། །འདི་ནི་བཀུར་བྱས་བདག་ནི་མིན། ། འདི་བཞིན་བདག་གིས་མ་རྙེད་ཅིང་། །འདི་ནི་བསྟོད་བྱས་བདག་ལ་སྨོད། །འདི་བདེ་བ་དག་ནི་སྡུག་བསྔལ་ལ། །བདག་ནི་ལས་རྣམས་བྱེད་པ་དང་། །འདི་ནི་བདེ་བ་ཉིད་དུ་གནས། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཆེ་དང་། །བདག་དམན་ཡོན་ཏན་མེད་པར་གྲག །ཡོན་ཏན་མེད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །བདག་ཀུན་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཉིད། །གང་བས་འདི་དམན་དེ་ཡོད་ཅིང་། །གང་བས་བདག་མཆོག་དེ་ཡང་ཡོད། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟ་བ་རྒུད་སོགས་ནི། །ཉོན་མོངས་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་དབང་མིན། །ཅི་ནུས་བདག་ནི་གསོ་དགོས་ཏེ། །གནོད་པའང་བདག་གིས་དང་དུ་བླང་། །འོན་ཏེ་བདག་འདིའི་གསོ་བྱ་མིན། །ཅི་ཕྱིར་བདག་ལ་བརྙས་པ་བྱེད། །བདག་ལ་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ཅི་བྱ་འདི་བདག་ཡོན་ཏན་ཅན། །ངན་འགྲོ་གདུག་པའི་ཁར་གནས་པ། །འགྲོ་ལ་སྙིང་རྗེ་མེད་པར་འདི། །ཕྱིར་ལ་ཡོན་ཏན་སྙོམ་པ་ཡིས། །མཁས་པ་དག་ལ་བསྟོད་པར་འདོད། །བདག་དང་མཉམ་ལ་བལྟས་ནས་ནི། །གང་གིས་རང་ཉིད་ལྷག་བྱའི་ཕྱིར། །བདག་གི་རྙེད་དང་བཀུར་སྟི་ནི། །རྩོད་པ་ཡིས་ཀྱང་ངེས་པར་བསྒྲུབ། །ཅི་ནས་བདག་གི་ཡོན་ཏན་ནི། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་བསལ་བ་དང་། །གཞན་ཡང་འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་གང་། །སུས་ཀྱང་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་བྱ། །བདག་གི་སྐྱོན་ཡང་སྦ་བྱ་ཞིང་། །བདག་ནི་མཆོད་འགྱུར་འདི་ལ་མིན། །བདག་དེང་ཡོ་རྙེད་པ་ལེགས་རྙེད་ཅིང་། །བདག་ནི་བཀུར་འགྱུར་འདི་ལ་མིན། །འདི་ནི་མ་རུངས

@29A *, ,DON MA GTOGS PAR, ,DA NI KHYOD KYIS GZHAN MI BSAM,
,GZHAN DBANG MIG LA SOGS PA YIS, ,RANG DON SGRUB PAR RIGS MA
YIN, ,DE DON MIG LA SOGS PA YIS, ,DE LA LOG PAR BYA MI RIGS,
,DES NA SEMS CAN GTZOR BYA STE, ,

BDAG GI LUS LA CI MTHONG BA, ,DE DANG DE NI PHROGS NAS KYANG,
,GZHAN DAG LA NI PHAN PAR SPYOD, ,DMAN SOGS BDAG TU BYAS PA
DANG, ,GZHAN NYID DU NI BDAG BYAS NAS, ,RNAM RTOG MED PA'I SEMS
KYIS SU, ,PHRAG DOG 'GRAN DANG NGA RGYAL BSGOM, ,'DI

NI BKUR BYAS BDAG NI MIN, ,'DI BZHIN BDAG GIS MA RNYED CING,
,'DI NI BSTOD BYAS BDAG LA SMOD, ,'DI BDE BA DAG NI SDUG BSNGAL
LA, ,BDAG NI LAS RNAMS BYED PA DANG, ,'DI NI BDE BA NYID DU
GNAS, ,'DI NI 'JIG RTEN LA CHE DANG, ,BDAG DMAN YON

TAN MED PAR GRAG ,YON TAN MED PAS CI ZHIG BYA, ,BDAG KUN YON TAN
LDAN PA NYID, ,GANG BAS 'DI DMAN DE YOD CING, ,GANG BAS BDAG
MCHOG DE YANG YOD, ,TSUL KHRIMS LTA BA GUD SOGS NI, ,NYON MONGS
STOBS KYIS BDAG DBANG MIN, ,CI NUS

BDAG NI GSO DGOS TE, ,GNOD PA'ANG BDAG GIS DANG DU BLANG, ,'ON
TE BDAG 'DI'I GSO BYA MIN, ,CI PHYIR BDAG LA BRNYAS PA BYED,
,BDAG LA DE YI YON TAN GYIS, ,CI BYA 'DI BDAG YON TAN CAN, ,NGAN
'GRO GDUG PA'I KHAR GNAS PA, ,'GRO LA SNYING RJE MED

PAR 'DI, ,PHYIR LA YON TAN RLOM PA YIS, ,MKHAS PA DAG LA BDO BAR
'DOD, ,BDAG DANG MNYAM LA BLTAS NAS NI, ,GANG GIS RANG NYID LHAG
BYA'I PHYIR, ,BDAG GI RNYED DANG BKUR STI NI, ,RTZOD PA YIS
KYANG NGES PAR BSGRUB, ,CI NAS BDAG GI YON TAN NI, ,'JIG

RTEN KUN LA BSAL BA DANG, ,GZHAN YANG 'DI YI YON TAN GANG, ,SUS
KYANG THOS PAR MI 'GYUR BYA, ,BDAG GI SKYON YANG SBA BYA ZHING,
,BDAG NI MCHOD 'GYUR 'DI LA MIN, ,BDAG DENG ? RNYED PA LEGS
RNYED CING, ,BDAG NI BKUR 'GYUR 'DI LA MIN, ,'DI NI MA RUNGS

བྲཀ༢༥ཁཁ་ཤྲབྱས་པ་ལ། །ཡུན་རིང་བདག་ནི་དགའ་བས་ལྟ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བཞད་གད་དང་། །ཕན་ཚུན་སྨོད་པ་དག་ཏུ་བྱ། །ཇིན་མོངས་འདི་ཡང་བདག་དང་ནི། །ལྷན་ཅིག་ཏུ་ནི་འགྲན་ཅེས་གྲག །འདི་དག་ཐོས་དང་ཤེས་རབ་བམ། །གཟུགས་རིགས་ནོར་གྱིས་མཉམ་མམ་ཅི། །དེ་ལྟར་ཀུན་ལ་བསྒྲགས་པ་ཡི། །བདག་གི་ཡོན་ཏན་ཐོས་ནས་ནི། །སྤུ་ལྡང་དགའ་བ་སྐྱེ་གྱུར་པའི། །བདེ་སྐྱིད་ལ་ནི་ལོངས་སུ་སྤྱོད། །ཅི་སྟེ་འདི་ལ་རྙེད་ཡོད་ཀྱང་། །གལ་ཏེ་ང་ཡི་ལས་བྱེད་ན། །འདི་ལ་འཚོ་བ་ཙམ་བྱིན་ནས། །བདག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་བླང་བྱ། །འདི་ནི་བདེ་ལས་ཉམས་བྱ་ཞིང་། །བདག་གི་གནོད་དང་རྟག་སྦྱར་བྱ། །འདི་ཡིས་བརྒྱ་ཕྲག་ཐམས་ཅད་དུ། །འཁོར་བར་བདག་ལ་གནོད་པ་བྱས། །ཡིད་ཁྱོད་རང་དོན་བྱེད་འདོད་པས། །བ ལ་པ་གྲངས་མེད་འདས་གྱུར་ཀྱང་། །ངལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུར ༑ །ཁྱོད་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་འབའ་ཞིག་བསྒྲུབས། །དེ་ལྟར་ངེས་པར་གཞན་དག་གི །དོན་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་གྱིས་དང་། །ཐུབ་པའི་བཀའ་ནི་མི་སླུ་བས། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཕྱིས་མཐོང་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྔ་དུས་སུ། །ལས་འདི་བྱས་པར་གྱུར་ན་ནི། ། སངས་རྒྱས་ཕུན་སུམ་བདེ་མིན་པ། །གནས བས་འདི་འདྲར་འགྱུར་མི་སྲིད། །དེ་བས་འདི་ལྟར་གཞན་དག་གི །ཁུ་བ་ཁྲག་གི་ཐིགས་པ་ལ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ངར་འཛིན་བྱས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཞན་ལའང་གོམས་པར་གྱིས། །གཞན་གྱི་རྟོག་ཆེན་བྱས་ནས་ནི། །བདག་ གི་ལུས་ལ་ཅི་སྣང་བ། །དེ་དང་དེ་ཉིད་ཕྲོགས་བྱས་ནས། །ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཕན་པ་སྤྱོད། །བདག་སྐྱིད་གཞན་ནི་མི་སྐྱིད་ལ། །བདག་མཐོ་གཞན་ནི་དམའ་བ་དང་། །བདག་ནི་ཕན་བྱེད་གཞན་མིན་ཞེས། །བདག་ལ་ཕྲག་དོག་ཅིས་མི་བྱེད། །བདག་ནི་བདེ་དང་བྲལ་གྱིས་ཏེ། ། གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བདག་ལ་སྦྱོར། །གང་ཚེ་འདི་ནི་ཅི་བྱེད་ཅེས། །བདག་གི་སྐྱོན་ལ་བརྟག་པར་གྱིས། །གཞན་གྱིས་ཉེས་པ་བྱས་པ་ཡང་། །རང་གི་སྐྱོན་དུ་བསྒྱུར་བྱེས་ལ། །བདག་གི་ཉེས་པ་ཆུང་བྱས་ཀྱང་། །སྐྱེ་བོ་མང་ལ་རབ་ཏུ་ཞོགས། །གཞན་གྱི་གྲགས་པ་ལུག ༄

@29B BYAS PA LA, ,YUN RING BDAG NI DGA' BAS LTA, ,'GRO BA KUN GYI BZHAD GAD DANG, ,PHAN TSUN SMOD PA DAG TU BYA, ,NYON MONGS 'DI YANG BDAG DANG NI, ,LHAN CIG TU NI 'GRAN CES GRAG ,'DI DAG THOS DANG SHES RAB BAM, ,GZUGS RIGS NOR GYIS

MNYAM MAM CI, ,DE LTAR KUN LA BSGRAGS PA YI, ,BDAG GI YON TAN THOS NAS NI, ,SPU LDANG DGA' BA SKYE GYUR PA'I, ,BDE SKYID LA NI YONGS SU SPYOD, ,CI STE 'DI LA RNYED YOD KYANG, ,GAL TE NGA YI LAS BYED NA, ,'DI LA 'TSO BA TZAM BYIN NAS, ,BDAG GI STOBS

KYIS DE BLANG BYA, ,'DI NI BDE LAS NYAMS BYA ZHING, ,BDAG GI GNOD DANG RTAG SBYAR BYA, ,'DI YIS BRGYA PHRAG THAMS CAD DU, ,'KHOR BAR BDAG LA GNOD PA BYAS, ,YID KHYOD RANG DON BYED 'DOD PAS, ,BSKAL PA GRANGS MED 'DAS GYUR KYANG, ,NGAL BA CHEN PO DE LTA

BUR; ,KHYOD KYIS SDUG BSNGAL 'BA' ZHIG BSGRUBS, ,DE LTAR NGES PAR GZHAN DAG GI ,DON LA RAB TU 'JUG GYIS DANG, ,THUB PA'I BKA' NI MI SLU BAS, ,DE YI YON TAN PHYIS MTHONG 'GYUR, ,GAL TE KHYOD KYIS SNGA DUS SU, ,LAS 'DI BYAS PAR GYUR NA NI, ,

SANGS RGYAS PHUN SUM BDE MIN PA, ,GNAS SKABS 'DI 'DRAR 'GYUR MI SRID, ,DE BAS 'DI LTAR GZHAN DAG GI ,KHU BA KHRAG GI THIGS PA LA, ,KHYOD KYIS NGAR 'DZIN BYAS PA LTAR, ,DE BZHIN GZHAN LA'ANG GOMS PAR GYIS, ,GZHAN GYI RTOG CHEN BYAS NAS NI, ,BDAG

GI LUS LA CI SNANG BA, ,DE DANG DE NYID PHROGS BYAS NAS, ,KHYOD KYIS GZHAN LA PHAN PA SPYOD, ,BDAG SKYID GZHAN NI MI SKYID LA, ,BDAG MTHO GZHAN NI DMA' BA DANG, ,BDAG NI PHAN BYED GZHAN MIN ZHES, ,BDAG LA PHRAG DOG CIS MI BYED, ,BDAG NI BDE DANG BRAL GYIS TE, ,

GZHAN GYI SDUG BSNGAL BDAG LA SBYOR, ,GANG TSE 'DI NI CI BYED CES, ,BDAG GI SKYON LA BRTAG PAR GYIS, ,GZHAN GYIS NYES PA BYAS PA YANG, ,RANG GI SKYON DU BSGYUR BYOS LA, ,BDAG GI NYES PA CHUNG BYAS KYANG, ,SKYE BO MANG LA RAB TU SHOGS, ,GZHAN GYI GRAGS PA LUG ?

བྲགཛ༠གཤྲ ༄༅། །བཟོད་པས། །རང་གི་གྲགས་པ་ཟིལ་གྱིས་ནོན། །བདག་ནི་བྲན་གྱི་ཐ་མ་ལྟར། །དོན་རྣམས་ཀུན་ལ་བཀོལ་བར་གྱིས། །འདི་ནི་སྐྱོན་ཅན་རང་བཞིན་ཏེ། །གློ་བུར་ཡོན་ཏན་ཆས་མི་བསྟོད། །འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་ཅི་ནས་ཀྱང་། །འགས་ཀྱང་མི་ཤེས་དེ་ལྟར་གྱིས། །མདོར་ན་བདག་གི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་གནོད་བྱས་གང་། །གནོད་དེ་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་ཉིད་ལ་ནི་འབབ་པར་གྱིས། །འདི་ནི་གཉའ་དྲག་འགྱུར་ཚུལ་དུ། །ཤེད་བསྐྱེད་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། །བག་མ་གསར་བའི་ཚུལ་བཞིན་དུ། །ངོ་ཚ་འཇིགས་དང་བསྡམས་ཏེ་བཞག །དེ་བྱ་དེ་ལྟར་གནས་བྱ་ཞིང་། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་བྱ་བ། །དེ་ལྟར་འདི་ནི་དབང་བྱ་སྟེ། །དེ་ལས་འདས་ན་ཚར་གཅད་བྱ། །འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་གདམས་ཀྱང་ནི། །སེམས་ཁྱོད་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ན། །ཁྱོད་ལ་ཉེས་པ་ཀུན་བརྟེན་པས། །ཁྱོད་ཉིད་ཚར་གཅད་བྱ་བར་ཟད། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་གང་བརླག་པའི། །སྔོན་གྱི་དུས་དེ་གཞན་ཡིན་ཏེ། །ངས་མཐོང་ང་ཁྱོད་གང་དུ་འགྲོ། །ཁྱོད་ཀྱི་དྲེགས་པ་ཀུན་གཞོམ་བྱ། །ད་དུང་བདག་ལ་རང་གི་དོན། །ཡོད་སྙམ་སེམས་པ་དེ་དོར་ཅིག །བདག་གིས་གཞན་ལ་ཁྱོད་བཙོང་གིས། །སྐྱོ་བར་མ་སེམས་ནོ་ཤ་ཕུལ། །གལ་ཏེ་བག་མེད་གྱུར་ནས་ཁྱོད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མ་བྱིན་ན། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་དམྱལ་བ་ཡི། །སྲུང་མ་རྣམས་ལ་བྱིན་དུ་ངེས། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་རེ་ལྟ་ཞིག །ཁོ་བོ་བྱིན་པས་ཡུན་རིངས་སྡུག །ང་ནི་ཁོན་རྣམས་དྲན་བྱས་ཏེ། །ཁྱོད་ཀྱིས་རང་དོན་སེམས་པ་གཞོམ། །དེ་སྟེ་བདག་ནི་དགའ་འདོད་ན། །རང་ལ་བདག་གིས་དགར་མི་བྱ། །དེ་སྟེ་བདག་ནི་བསྲུང་འདོད་ན། །གཞན་དག་རྟག་ཏུ་བསྲུང་བར་བྱ། །ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ལུས་འདི་ནི། །ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བར་བྱེད་གྱུར་པ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ནི། །བཟེ་རེ་ཅན་གྱུར་ཉིད་དུ་ལྟུང་། །དེ་ལྟར་ལྟུང་བ་དེ་ཡི་ཡང་། །འདོད་པ་ས་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རྫོགས་པར་ནུས་པ་ཡོད་མིན་ན། །དེ་ཡི་འདོད་པ་སུས་བྱེད་ནུས། །ནུས་མེད་འདོད་པ་ཉོན་མོངས་དང་། །བསམ་པ་ཉམས་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །གང་ཞིག

@30A *, ,BRJOD PAS, ,RANG GI GRAGS PA ZIL GYIS NON, ,BDAG NI BRAN GYI THA MA LTAR, ,DON RNAMS KUN LA BKOL BAR GYIS, ,'DI NI SKYON CAN RANG BZHIN TE, ,GLO BUR YON TAN CHAS MI BSTOD, ,'DI YI YON TAN CI NAS KYANG, ,'GAS KYANG MI SHES DE

LTAR GYIS, ,MDOR NA BDAG GI DON GYI PHYIR, ,KHYOD KYIS GZHAN LA GNOD BYAS GANG, ,GNOD DE SEMS CAN DON GYI PHYIR, ,BDAG NYID LA NI 'BAB PAR GYIS, ,'DI NI GNYA' DRAG 'GYUR TSUL DU, ,SHED BSKYED PAR NI MI BYA STE, ,BAG MA GSAR BA'I TSUL BZHIN DU, ,

NGO TSA 'JIGS DANG BSDAMS TE BZHAG ,DE BYA DE LTAR GNAS BYA ZHING, ,DE LTAR KHYOD KYIS MI BYA BA, ,DE LTAR 'DI NI DBANG BYA STE, ,DE LAS 'DAS NA TSAR GCAD BYA, ,'ON TE DE LTAR GDAMS KYANG NI, ,SEMS KHYOD DE LTAR MI BYED NA, ,KHYOD LA NYES PA KUN BSTEN PAS, ,KHYOD

NYID TSAR GCAD BYA BAR ZAD, ,KHYOD KYIS KHO BO GAR BRLAG PA'I, ,SNGON GYI DUS DE GZHAN YIN TE, ,NGAS MTHONG NGA KHYOD GANG DU 'GRO, ,KHYOD KYI DREGS PA KUN GZHOM BYA, ,DA DUNG BDAG LA RANG GI DON, ,YOD SNYAM SEMS PA DE DOR CIG ,BDAG GIS GZHAN LA KHYOD

BTZONG GIS, ,SKYO BAR MA SEMS ZHO SHA PHUL, ,GAL TE BAG MED GYUR NAS KHYOD, ,SEMS CAN RNAMS LA MA BYIN NA, ,KHYOD KYIS KHO BO DMYAL BA YI, ,SRUNG MA RNAMS LA BYIN DU NGES, ,DE LTAR KHYOD KYIS RE LTA ZHIG ,KHO BO BYIN PAS YUN RINGS SDUG ,NGA NI KHON RNAMS

DRAN BYAS TE, ,KHYOD KYIS RANG DON SEMS PA GZHOM, ,DE STE BDAG NI DGA' 'DOD NA, ,RANG LA BDAG GIS DGAR MI BYA, ,DE STE BDAG NI BSRUNG 'DOD NA, ,GZHAN DAG RTAG TU BSRUNG BAR BYA, ,JI LTA JI LTAR LUS 'DI NI, ,YONGS SU SKYONG BAR BYED GYUR PA, ,DE LTA DE LTAR

SHIN TU NI, ,BZE RE CAN GYUR NYID DU LTUNG, ,DE LTAR LHUNG BA DE YI YANG, ,'DOD PA SA 'DI THAMS CAD KYIS, ,RDZOGS PAR NUS PA YOD MIN NA, ,DE YI 'DOD PA SUS BYED NUS, ,NUS MED 'DOD PA NYON MONGS DANG, ,BSAM PA NYAMS PA'ANG SKYE BAR 'GYUR, ,GANG ZHIG

བྲགཉ༠ཁ་ཤྲཀུན་ལ་ལྡོས་མེད་པ། །དེ་ཡི་ཕུན་ཚོགས་ཟད་མི་ཤེས། །དེ་བས་ལུས་ཀྱི་འདོད་པ་ནི། །འཕེལ་ཕྱིར་ བས་དབྱེ་མི་བྱ་སྟེ། །གང་ཞིག་ཡིད་འོང་མི་འཛིན་པ། །དེ་ནི་དངོས་པོ་བཟང་པོ་ཡིན། །ཐ་མར་ཐལ་བའི་མཐར་གཏུགས་ཤིང་། །མི་གཡོ་གཞན་གྱིས་བསྐྱོད་བྱ་བ། །མི་གཙང་གཟུགས་ནི་མི་བཟད་པ། །འདི་ལ་ཅི་ཕྱིར་བདག་ཏུ་འཛིན། །གསོན་ནམ་ཡང་ན་ཤི་ཡང་བླའི། །བདག་ལ་འཕྲུལ་འཁོར་འདིས་ཅི་བྱ། །འོང་སོགས་འདི་ཁྱད་ཅི་ཡོད་ན། །ཀྱི་ཧུད་ང་རྒྱལ་སེལ་མི་བྱེད། །ལུས་ཀྱི་ཁ་ཏ་བྱས་པ་ཡིས། །དོན་མེད་སྡུག་བསྔལ་ཉེར་བསགས་ནས། །རྗེས་སུ་ཆགས་དང་ཁོང་ཁྲོ་བ། །ཤིང་མཚུངས་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །བདག་གིས་འདི་ལྟར་བསྐྱངས་པའམ། །བྱ་རྒོད་སོགས་ཀྱིས་ཟོས་ཀྱང་རུང་། །ཆགས་མེད་ཞེ་སྡང་ཡོད་མིན་ན། །ཅི་སྟེ་དེ་ལ་ཆགས་པར་བྱེད། །གང་ཞིག་སྨོད་པས་ཁྲོ་བ་དང་། །གང་ཞིག་བསྟོད་པས་མགུ་འགྱུར་བ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཤེས་མེད་ན། །བདག་གིས་གང་གི་ངལ་བ་བྱས། །གང་ཞིག་ལུས་འདི་འདོད་འགྱུར་བ། །དེ་དང་བདག་བཤེས་ཡིན་ཞེ་ན། །ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་འདོད་པས། །དེ་ལ་བདག་གོ་ཅིས༑ མི་དགའ༑ །དེ་བས་བདག་གིས་ཆགས་མེད་པར། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་ལུས་གཏང་བྱ། །དེས་ན་འདི་ལ་ཉེས་མང་ཡང་། །ལས་ཀྱི་སྒྱུད་བཞིན་གཟུང་བར་བྱ། །དེ་བས་བྱིས་པའི་སྤྱོད་པས་ཆོག །བདག་གིས་མཁས་པའི་རྗེས་བསླབས་ཏེ། །བག་ཡོད་གཏམ་ནི་དྲན་བྱས་ནས། ། གཉིད་དང་རྨུགས་པ་བཟློག་པར་བྱ། །རྒྱལ་སྲས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་རྣམས་ལྟར། །རིགས་པའི་སྲན་ནི་གཟུགས་བྱ་སྟེ། །ཉིན་མཚན་ཕྱུད་པར་མ་འབད་ན། །བདག་གི་སྡུག་བསྔལ་ནམ་མཐར་ཕྱིན། །དེ་བས་སྒྲིབ་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། །ལོག་པའི་ལམ་ལས་སེམས་བླན་ཏེ། །ཡང་དག་དམིགས་ལ་རྟག་པར་ཡང་། །བདག་གིས་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །བསམ་གཏན་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་བརྒྱད་པའོ།། །།ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐུབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས།

@30B KUN LA LTOS MED PA, ,DE YI PHUN TSOGS ZAD MI SHES, ,DE BAS LUS KYI 'DOD PA NI, ,'PHEL PHYIR SKABS DBYE MI BYA STE, ,GANG ZHIG YID 'ONG MI 'DZIN PA, ,DE NI DNGOS PO BZANG PO YIN, ,THA MAR THAL BA'I MTHAR GTUGS SHING, ,MI G-YO GZHAN GYIS

BSKYOD BYA BA, ,MI GTZANG GZUGS NI MI BZAD PA, ,'DI LA CI PHYIR BDAG TU 'DZIN, ,GSON NAM YANG NA SHI YANG BLA'I, ,BDAG LA 'KHRUL 'KHOR 'DIS CI BYA, ,BONG SOGS 'DI KHYAD CI YOD NA, ,KYI HUD NGA RGYAL SEL MI BYED, ,LUS KYI KHA TA BYAS PA YIS, ,DON

MED SDUG BSNGAL NYER BSAGS NAS, ,RJES SU CHAGS DANG KHONG KHRO BA, ,SHING MTSUNGS 'DI LA CI ZHIG BYA, ,BDAG GIS 'DI LTAR BSKYANGS PA'AM, ,BYA RGOD SOGS KYIS ZOS KYANG RUNG, ,CHAGS MED ZHE SDANG YOD MIN NA, ,CI STE DE LA CHAGS PAR BYED, ,GANG ZHIG

SMOD PAS KHRO BA DANG, ,GANG ZHIG BSTOD PAS MGU 'GYUR BA, ,GAL TE DE NYID SHES MED NA, ,BDAG GIS GANG GI NGAL BA BYAS, ,GANG ZHIG LUS 'DI 'DOD 'GYUR BA, ,DE DANG BDAG BSHES YIN ZHE NA, ,THAMS CAD RANG GI LUS 'DOD PAS, ,DE LA BDAG GO CIS ? MI

DGA'; ,DE BAS BDAG GIS CHAGS MED PAR, ,'GRO LA PHAN PHYIR LUS GTANG BYA, ,DES NA 'DI LA NYES MANG YANG, ,LAS KYI SPYAD BZHIN GZUNG BAR BYA, ,DE BAS PHYIS PA'I SPYOD PAS CHOG ,BDAG GIS MKHAS PA'I RJES BSNYAGS TE, ,BAG YOD GTAM NI DRAN BYAS NAS, ,

GNYID DANG RMUGS PA BZLOG PAR BYA, ,RGYAL SRAS THUGS RJE CHE RNAMS LTAR, ,RIGS PA'I SRAN NI GZUGS BYA STE, ,NYIN MTSAN PHYAD PAR MA 'BAD NA, ,BDAG GI SDUG BSNGAL NAM MTHAR PHYIN, ,DE BAS SGRIB PA BSAL BA'I PHYIR, ,LOG PA'I LAM LAS SEMS BLAN TE, ,YANG

DAG DMIGS LA RTAG PAR YANG, ,BDAG GIS MNYAM PAR GZHAG PAR BYA, ,BYANG CHUB SEMS DPA'I SPYOD PA LA 'JUG PA LAS, ,BSAM GTAN BSTAN PA ZHES BYA BA STE LE'U BRGYAD PA'O,, ,,YAN LAG 'DI DAG THAMS CAD NI, ,THUB PAS SHES RAB DON DU GSUNGS,

བྲཀཟ༧ཀ་ཀྲ ༄༅། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྡུག་བསྔལ་དག །ཞི་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད། །ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་སྟེ། །འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །དོན་དམ་བློ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། །བློ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་བརྗོད། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་རྣམ་གཉིས་མཐོང༌། །རྣལ་འབྱོར་པ་དང་ཕལ་པའོ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཕལ་པ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་ཅིང༌། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་བློ་ཁྱད་ཀྱིས། །གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གནོད། །གཉི་ག་ཡང་ནི་འདོད་པའི་དཔེས། །འབྲས་བུའི་དོན་དུ་མ་དཔྱད་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་དངོས་མཐོང་ཞིང༌། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་འང་རྟོག་བྱེད་ཀྱི། །སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་མིན་པས་འདིར། །རྣལ་འབྱོར་པ་དང་འཇིག་རྟེན་རྩོད། །གཟུགས་སོགས་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱང་ནི། །གྲགས་པས་ཡིན་གྱི་ཚད་མས་མིན། །དེ་ནི་མི་གཙང་ལ་སོགས་ལ། །གཙང་སོགས་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བརྫུན། །འཇིག་རྟེན་གཞུག་པའི་དོན་དུ་ནི། །མགོན་པོས་དངོས་བསྟན་དེ་ཉིད་དུ། །དེ་དག   ད་ཅིག་མ་ཉིད་མིན། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་འགལ་ལ་ཞེ་ན། །རྣལ་འབྱོར་ཀུན་རྫོབ་ཉེས་མེད་དེ། །འཇིག་རྟེན་ལ་ལྟོས་དེ་ཉིད་མཐོང༌། །གཞན་དུ་བུད་མེད་མི་གཙང་བར། །ངེས་རྟོག་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་འགྱུར། །སྒྱུ་འདྲའི་རྒྱལ་ལས་བསོད་ནམས་ནི། །ཇི་ལྟར་དངོས་ཡོད་ལ་ཇི་བཞིན། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་སྒྱུ་འདྲ་ན། །ཤི་ནས་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་ཞེ་ན། །ཇི་སྲིད་རྐྱེན་རྣམས་འཚོགས་གྱུར་པ། །དེ་སྲིད་སྒྱུ་མའང་འབྱུང་བར་འགྱུར། ། རྒྱུན་རིང་ཙམ་གྱིས་ཇི་ལྟར་ན། །སེམས་ཅན་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཡིན། །སྒྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་བསད་སོགས་ལ། །སེམས་མེད་ཕྱིར་ན་སྡིག་མེད་དེ། །སྒྱུ་མའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ལ། །བསོད་ནམས་དང་ནི་སྡིག་པ་འབྱུང༌། །སྔགས་སོགས་རྣམས་ལ་ནུས་མེད་ཕྱིར། །སྒྱུ་མའི་སེམས་ནི་འབྱུང་བ་མེད། །སྣ་ཚོགས་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །སྒྱུ་མ་དེ་ཡང་སྣ་ཚོགས་ཉིད། །རྐྱེན་གཅིག་གིས་ནི་ཀུན་ནུས་པ། །གང་ན་ཡང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་མྱ་ངན་འདས། །འཁོར་བ་ཀུན་རྫོབ་དེ་ལྟ་ན། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་ནི་འཁོར་འགྱུར་བས། །བྱང་ཆུབ

@31A *, ,DE YI PHYIR NA SDUG BSNGAL DAG ,ZHI BAR 'DOD PAS SHES RAB BSKYED, ,KUN RDZOB DANG NI DON DAM STE, ,'DI NI BDEN PA GNYIS SU 'DOD, ,DON DAM BLO YI SPYOD YUL MIN, ,BLO NI KUN RDZOB YIN PAR BRJOD, ,DE LA 'JIG RTEN RNAM GNYIS

MTHONG; ,RNAL 'BYOR PA DANG PHAL PA'O, ,DE LA 'JIG RTEN PHAL PA NI, ,RNAL 'BYOR 'JIG RTEN GYIS GNOD CING, ,RNAL 'BYOR PA YANG BLO KHYAD KYIS, ,GONG MA GONG MA RNAMS KYIS GNOD, ,GNYI GA YANG NI 'DOD PA'I DPES, ,'BRAS BU'I DON DU MA DPYAD PHYIR,

'JIG RTEN PA YIS DNGOS MTHONG ZHING, ,YANG DAG NYID DU'ANG RTOG BYED KYI, ,SGYU MA LTA BUR MIN PAS 'DIR, ,RNAL 'BYOR PA DANG 'JIG RTEN RTZOD, ,GZUGS SOGS MNGON SUM NYID KYANG NI, ,GRAGS PAS YIN GYI TSAD MAS MIN, ,DE NI MI GTZANG LA SOGS LA, ,GTZANG

SOGS GRAGS PA BZHIN DU BRDZUN, ,'JIG RTEN GZHUG PA'I DON DU NI, ,MGON POS DNGOS BSTAN DE NYID DU, ,DE DAG SKAD CIG MA NYID MIN, ,KUN RDZOB TU YANG 'GAL ZHE NA, ,RNAL 'BYOR KUN RDZOB NYES MED DE, ,'JIG RTEN LA LTOS DE NYID MTHONG, ,GZHAN DU BUD MED MI

GTZANG BAR, ,DES RTOG 'JIG RTEN GYIS GNOD 'GYUR, ,SGYU 'DRA'I RGYAL LAS BSOD NAMS NI, ,JI LTAR DNGOS YOD LA JI BZHIN, ,GAL TE SEMS CAN SGYU 'DRA NA, ,SHI NAS JI LTAR SKYE ZHE NA, ,JI SRID RKYEN RNAMS 'TSOGS GYUR PA, ,DE SRID SGYU MA'ANG 'BYUNG BAR 'GYUR, ,

RGYUN RING TZAM GYIS JI LTAR NA, ,SEMS CAN BDEN PAR YOD PA YIN, ,SGYU MA'I SKYES BU BSAD SOGS LA, ,SEMS MED PHYIR NA SDIG MED DE, ,SGYU MA'I SEMS DANG LDAN PA LA, ,BSOD NAMS DANG NI SDIG PA 'BYUNG, ,SNGAGS SOGS RNAMS LA NUS MED PHYIR, ,SGYU MA'I

SEMS NI 'BYUNG BA MED, ,SNA TSOGS RKYEN LAS BYUNG BA YI, ,SGYU MA DE YANG SNA TSOGS NYID, ,RKYEN GCIG GIS NI KUN NUS PA, ,GANG NA YANG NI YOD MA YIN, ,GAL TE DON DAM MYA NGAN 'DAS, ,'KHOR BA KUN RDZOB DE LTA NA, ,SANGS RGYAS KYANG NI 'KHOR 'GYUR BAS, ,BYANG CHUB

བྲ་ག་ཉ༡ཁ་༩སྤྱོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །རྒྱུན་རྣམས་རྒྱུན་ནི་མ་ཆད་ན། །སྐྱུ་མའང་ལྡོག་པར་མི་འགྱུར་གྱི། །རྒྱུན་རྣམས་རྒྱུན་ནི་ཆད་པས་ན། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ་། །གང་ཚེ་འཁྲུལ་པའང་ཡོད་མིན་ན། །སྒྱུ་མ་གང་གིས་དམིགས་པར་འགྱུར། །གང་ཚེ་ཁྱོད་ལ་སྒྱུ་མ་ཉིད། །མེད་ནའང་དེ་ཚེ་ཅི་ཞིག་དམིགས། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་དུ་གཞན་ཡོད། །རྣམ་པ་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་ཡིན། །གང་ཚེ་སེམས་ཉིད་སྒྱུ་མ་ན། །དེ་ཚེ་གང་ཞིག་གང་གིས་མཐོང་། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ནི་མགོན་པོས་ཀྱང་། །སེམས་ཀྱིས་སེམས་མི་མཐོང་ཞེས་གསུངས། །རལ་གྲི་སོ་ནི་རང་ལ་རང་། །ཇི་ལྟར་མི་གཅོད་དེ་བཞིན་ཡིད། །ཇི་ལྟར་མར་མེ་རང་གི་དངོས། །ཡང་དག་གསལ་བར་བྱེད་བཞིན་ན། །མར་མེ་གསལ་བར་བྱ་མིན་ཏེ། །གང་ཕྱིར་མུན་གྱིས་བསྒྲིབས་པ་མེད། །ཤེལ་བཞིན་སྔོན་པོ་སྔོ་ཉིད་ལ། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་འགའ་ཞིག་གཞན་ལ་ནི། །ལྟོས་དང་ལྟོས་མེད་པ་ཡང་མཐོང་། །སྔོ་ཉིད་མིན་ལ་སྔོན་པོར་དེ། །བདག་གིས་བདག་ཉིད་བྱས་པ་མེད། །མར་མེ་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས། །ཤེས་པས་ཤེས་ཏེ་རྗོད་བྱེད་ན། །བློ་ནི་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཞེས། །གང་གིས་ཤེས་ནས་དེ་ དེ་བརྗོད། །གང་ཚེ་འགའ་ཀྱང་མཐོང་མིན་ན། །གསལ་བའམ་ནི་མི་གསལ་བ། །མོ་གཤམ་བུ་མོའི་འགྱིང་བག་བཞིན། །དེ་ན་བརྗོད་ཀྱང་དོན་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་རང་རིག་ཡོད་མིན་ན། །རྣམ་ཤེས་དྲན་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །གཞན་མྱོང་བ་ན་འབྲེལ་པ་ལས། །དྲན་འགྱུར་བྱི་བའི་དུག་བཞིན་ནོ།། རྐྱེན་གཞན་དག་དང་ལྡན་པ་ནི། །མཐོང་ཕྱིར་རང་ཉིད་རབ་གསལ་ན། །སྒྲུབ་པའི་མིག་སྨན་སྦྱོར་བ་ལས། །བུམ་མཐོང་མིག་སྨན་ཉིད་འགྱུར་མིན། །ཇི་ལྟར་མཐོང་ཐོས་ཤེས་པ་དག །འདིར་ནི་དགག་པར་བྱ་མིན་ཏེ། །འདིར་ནི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུར་གྱུར་པ། །བདེན་པར་རྟོག་པ་བཟློག་བྱ་ཡིན། །སེམས་ལས་སྒྱུ་མ་གཞན་མིན་ཞིང་། །གཞན་མིན་པར་ཡང་མི་རྟག་ན། །དངོས་ན་ཇི་ལྟར་དེ་གཞན་མིན། །གཞན་མིན་ཞེ་ན་དངོས་པོར་མེད། །ཇི་ལྟར་སྒྱུ་མ་བདེན་མིན་ཡང་། །བལྟ་བྱ་དེ་བཞིན་ལྟ་བྱེད་ཡིད། །གལ་ཏེ་འཁོར་བ་དངོས་རྟེན་ཅན། །དེ་ནི་

@31B SPYOD PAS CI ZHIG BYA, ,RKYEN RNAMS RGYUN NI MA CHAD NA, ,SGYU MA'ANG LDOG PAR MI 'GYUR GYI, ,RKYEN RNAMS RGYUN NI CHAD PAS NA, ,KUN RDZOB TU YANG MI 'BYUNG NGO, ,GANG TSE 'KHRUL PA'ANG YOD MIN NA, ,SGYU MA GANG GIS DMIGS PAR 'GYUR, ,GANG TSE KHYOD LA SGYU MA NYID, ,MED

NA'ANG DE TSE CI ZHIG DMIGS, ,GAL TE DE NYID DU GZHAN YOD, ,RNAM PA DE NI SEMS NYID YIN, ,GANG TSE SEMS NYID SGYU MA NA, ,DE TSE GANG ZHIG GANG GIS MTHONG, ,'JIG RTEN GYI NI MGON POS KYANG, ,SEMS KYIS SEMS MI MTHONG ZHES GSUNGS, ,RAL GRI SO NI RANG LA RANG, ,

JI LTAR MI GCOD DE BZHIN YID, ,JI LTAR MAR ME RANG GI DNGOS, ,YANG DAG GSAL BAR BYED BZHIN NA, ,MAR ME GSAL BAR BYA MIN TE, ,GANG PHYIR MUN GYIS BSGRIBS PA MED, ,SHEL BZHIN SNGON PO SNGO NYID LA, ,GZHAN LA LTOS PA YOD MA YIN, ,DE BZHIN 'GA' ZHIG

GZHAN LA NI, ,LTOS DANG LTOS MED PA YANG MTHONG, ,SNGO NYID MIN LA SNGON POR DE, ,BDAG GIS BDAG NYID BYAS PA MED, ,MAR ME GSAL BAR BYED DO ZHES, ,SHES PAS SHES TE RJOD BYED NA, ,BLO NI GSAL BA NYID YIN ZHES, ,GANG GIS SHES NAS DE SKAD BRJOD, ,GANG

TSE 'GAS KYANG MTHONG MIN NA, ,GSAL BA'AM NI MI GSAL BA, ,MO GSHAM BU MO'I 'GYING BAG BZHIN, ,DE NA BRJOD KYANG DON MED DO, ,GAL TE RANG RIG YOD MIN NA, ,RNAM SHES DRAN PAR JI LTAR 'GYUR, ,GZHAN MYONG BA NA 'BREL PA LAS, ,DRAN 'GYUR BYI BA'I DUG BZHIN NO,,

RKYEN GZHAN DAG DANG LDAN PA NI, ,MTHONG PHYIR RANG NYID RAB GSAL NA, ,GRUB PA'I MIG SMAN SBYOR BA LAS, ,BUM MTHONG MIG SMAN NYID 'GYUR MIN, ,JI LTAR MTHONG THOS SHES PA DAG ,'DIR NI DGAG PAR BYA MIN TE, ,'DIR NI SDUG BSNGAL RGYUR GYUR PA, ,BDEN PAR RTOG PA

BZLOG BYA YIN, ,SEMS LAS SGYU MA GZHAN MIN ZHING, ,GZHAN MIN PAR YANG MI RTAG NA, ,DNGOS NA JI LTAR DE GZHAN MIN, ,GZHAN MIN ZHE NA DNGOS POR MED, ,JI LTAR SGYU MA BDEN MIN YANG, ,BLTA BYA DE BZHIN LTA BYED YID, ,GAL TE 'KHOR BA DNGOS RTEN CAN, ,DE NI

ཐྲགཉཎགཤྲ ༄༅། །གཞན་དུ་མཁའ་འདྲར་འགྱུར། །དངོས་མེད་དངོས་ལ་བརྟེན་པས་ན། །བྱེད་དང་ལྡན་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ནི་གྲོགས་མེད་པ། །གཅིག་པུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །གང་ཚེ་སེམས་ནི་གཟུང་བྲལ་བ། །དེ་ཚེ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་སེམས་ཙམ་དུ། །བརྟགས་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་ན་ཡང་། །ཇི་ལྟར་ཉོན་མོངས་ལྡོག་འགྱུར་ཏེ། །གང་ཚེ་སྒྱུ་མའི་བུད་མེད་ལ། །དེ་བྱེད་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་སྐྱེ་འགྱུར། །དེ་བྱེད་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ལ། །ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་མ་སྤངས་པ། །དེས་ན་དེ་མཐོང་བ་ན་དེ།། སྟོང་ཉིད་བག་ཆགས་ཉམ་ཆུང་ཉིད། །སྟོང་ཉིད་བག་ཆགས་གོམས་པས་ནི། །དངོས་པོའི་བག་ཆགས་སྤོང་འགྱུར་ཞིང་། །ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གོམས་པས་ནི། །དེ་ཡང་ཕྱི་ནས་སྤོང་བར་འགྱུར། །གང་ཚེ་གང་ཞིག་མེད་དོ་ཞེས། །བརྟག་བྱའི་དངོས་པོ་མི་དམིགས་པ། །དེ་ཚེ་དངོས་མེད་རྟེན་བྲལ་བ། །བློ་ཡི་མདུན་ན་ཇི་ལྟར་གནས། །གང་ཚེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག །བློ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། །དེ་ཚེ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །ཇི་ལྟར་རེ་བ་ཡོངས་ ̆ངབ། །དེ་བཞིན་གདུལ་བྱ་སྨོན་ལམ་གྱི། །དབང་གིས་རྒྱལ་བའི་ ̥ར་སྣང་དོ། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལྡིང་གི་ནི། །མཆོད་སྡོང་བསྒྲུབས་ནས་འདས་གྱུར་པ། །དེ་འདས་ཡུན་རིང་ལོན་ཡང་དེ། །དུག་ལ་སོགས་པ་ཞི་བྱེད་བཞིན། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་རྗེས་མཐུན་པས། །རྒྱལ་བའི་མཆོད་སྡོང་སྒྲུབ་པ་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མྱ་ངན་ལས། །འདས་ཀྱང་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཛད། །སེམས་མེད་པ་ལ་མཆོད་བྱས་པས། །ཇི་ལྟར་འབྲས་བུར་ལྡན་པར་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་བཞུགས་པའམ་མྱ་ངན་འདས། །མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་རྫོབ་བམ་ནི་དེ་ཉིད་དུའང་། །དུང་སྟེ་དེས་ཾ་འབྲས་ལུང་ལས་ཡིན། །དཔེར་ན་བདེན་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། །ཇི་ལྟར་འབྲས་བུར་བཅས་པ་བཞིན། །བདེན་པ་མཐོང་བས་གྲོལ་འགྱུར་གྱི། །སྟོང་ཉིད་མཐོང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །གང་ཕྱིར་ལུང་ལས་ལམ་འདི་ནི། །མེད་པར་བྱང་ཆུབ་མེད་པར་གསུངས། །གལ་ཏེ

@32A *, ,GZHAN DU MKHA' 'DRAR 'GYUR, ,DNGOS MED DNGOS LA BRTEN PAS NA, ,BYED DANG LDAN PAR JI LTAR 'GYUR, ,KHYOD KYI SEMS NI GROGS MED PA, ,GCIG PU NYID DU 'GYUR BA YIN, ,GANG TSE SEMS NI GZUNG BRAL BA, ,DE TSE THAMS CAD DE BZHIN GSHEGS, ,DE LTA NA YANG

SEMS TZAM DU, ,BRTAGS LA YON TAN CI ZHIG YOD, ,SGYU MA LTA BUR SHES NA YANG, ,JI LTAR NYON MONGS LDOG 'GYUR TE, ,GANG TSE SGYU MA'I BUD MED LA, ,DE BYED NYID KYANG CHAGS SKYE 'GYUR, ,DE BYED PA NI SHES BYA LA, ,NYON MONGS BAG CHAGS MA SPANGS PA, ,DES NA DE MTHONG BA NA DE,,

STONG NYID BAG CHAGS NYAM CHUNG NYID, ,STONG NYID BAG CHAGS GOMS
PAS NI, ,DNGOS PO'I BAG CHAGS SPONG 'GYUR ZHING, ,CI YANG MED CIS GOMS PAS NI, ,DE YANG PHYI NAS SPONG BAR 'GYUR, ,GANG TSE GANG ZHIG MED DO ZHES, ,BRTAG BYA'I DNGOS PO MI DMIGS PA, ,DE TSE DNGOS

MED RTEN BRAL BA, ,BLO YI MDUN NA JI LTAR GNAS, ,GANG TSE DNGOS DANG DNGOS MED DAG ,BLO YI MDUN NA MI GNAS PA, ,DE TSE RNAM PA GZHAN MED PAS, ,DMIGS PA MED PAR RAB TU ZHI, ,YID BZHIN NOR BU DPAG BSAM SHING, ,JI LTAR RE BA YONGS SKONG BA, ,DE BZHIN GDUL BYA

SMON LAM GYI, ,DBANG GIS RGYAL BA'I SKUR SNANG NGO, ,DPER NA NAM MKHA' LDING GI NI, ,MCHOD SDONG BSGRUBS NAS 'DAS GYUR PA, ,DE 'DAS YUN RING LON YANG DE, ,DUG LA SOGS PA ZHI BYED BZHIN, ,BYANG CHUB SPYOD PA'I RJES MTHUN PAS, ,RGYAL BA'I MCHOD SDONG SGRUB PA

YANG; ,BYANG CHUB SEMS DPA' MYA NGAN LAS, ,'DAS KYANG DON RNAMS THAMS CAD MDZAD, ,SEMS MED PA LA MCHOD BYAS PAS, ,JI LTAR 'BRAS BUR LDAN PAR 'GYUR, ,GANG PHYIR BZHUGS PA'AM MYA NGAN 'DAS, ,MTSUNGS PA NYID DU BSHAD PHYIR RO, ,KUN RDZOB BAM NI DE NYID

DU'ANG, ,RUNG STE DES ? 'BRAS LUNG LAS YIN, ,DPER NA BDEN PA'I SANGS RGYAS LA, ,JI LTAR 'BRAS BUR BCAS PA BZHIN, ,BDEN PA MTHONG BAS GROL 'GYUR GYI, ,STONG NYID MTHONG BAS CI ZHIG BYA, ,GANG PHYIR LUNG LAS LAM 'DI NI, ,MED PAR BYANG CHUB MED PAR GSUNGS, ,GAL TE

བྲཀཉ༤ཁ་ཤྲཐེག་ཆེན་མ་གྲུབ་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་ལུང་ནི་ཇི་ལྟར་གྲུབ། །གང་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་ལ་འདི་གྲུབ། །དང་པོ་ཁྱོད་ལ་འདི་མ་གྲུབ། །རྐྱེན་གང་གིས་ནི་དེར་ཡིད་ཆེས། །དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་མཚུངས། །གཞན་གཉིས་འདོད་པས་བདེན་ན་ནི། །རིག་བྱེད་སོགས་ཀྱང་བདེན་པར་འགྱུར། ། ཐེག་ཆེན་རྩོད་བཅས་ཕྱིར་ཞེ་ན། །ལུང་ལ་མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་དང་། །ལུང་གཞན་ལ་ཡང་རང་གཞན་དག །རྩོད་བཅས་ཡིན་ཕྱིར་དོར་བྱར་འགྱུར། །བསྟན་རྩ་དགེ་སློང་ཉིད་ཡིན་ན། །དགེ་སློང་ཉིད་ཀྱང་དཀའ་བར་གནས། །སེམས་ནི་དམིགས་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །མྱ་ངན་འདས་པའང་དཀའ་བར་གནས། །ཉོན་མོངས་སྤངས་པས་གྲོལ་ན་དེའི། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེར་འགྱུར་རོ། །ཉོན་མོངས་མེད་ཀྱང་དེ་དག་ལ། །ལས་ཀྱི་ནུས་པ་མཐོང་བ་ཡིན། །རེ་ཞིག་ཉེར་ལེན་སྲེད་པ་ནི། །མེད་ཅེས་ངེས་པ་ཉིད་ཅེ་ན། །སྲིད་དེ་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཡང་། ། ཀུན་རྨོངས་བཞིན་དུ་ཅི་སྟེ་མེད། །ཚོར་བའི་རྐྱེན་གྱིས་སྲེད་པ་ཡིན། །ཚོར་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཡོད། །དམིགས་པ་དང་ནི་བཅས་པའི་སེམས། །འགའ་ཞིག་ལ་ནི་གནས་པར་འགྱུར། །སྟོང་ཉིད་དང་ནི་བྲལ་བའི་སེམས། །འགགས་པ་སླར་ཡང་སྐྱེ་འགྱུར་ཏེ། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྙོམས་འཇུག་བཞིན། །དེས་ན་སྟོང་ཉིད་བསྒོམ་པར་བྱ། །ངག་གང་མདོ་སྡེ་ལ་འཇུག་དེ། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་གསུངས་འདོད་ན། །ཐེག་ཆེན་ཕལ་ཆེར་ཁྱེད་ཅག་གི །མདོ་དང་མཚུངས་འདོད་མིན་ནམ་ཅི། །གལ་ཏེ་མ་གཏོགས་གཅིག་གིས་ནི། །ཐམས་ཅད་སྐྱོན་དང་བཅས་འགྱུར་ན། །མདོ་མཚུངས་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་ནི། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ཅིས་མ་ཡིན། །ངག་གང་འོད་སྲུངས་ཆེན་པོ་ལ། །སོགས་པས་གཏིང་དཔོགས་མ་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་རྟོགས་པས། །གཟུང་བྱ་མིན་པར་སུ་ཞིག་བྱེད། །ཉོན་མོངས་པས་སྡུག་བསྔལ་ཅན་དོན་དུ། །ཆགས་དང་འཇིགས་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ། །འཁོར་བར་གནས་པ་གྲུབ་འགྱུར་བ། །འདི་ནི་སྟོང་ཉིད་འབྲས་བུ་ཡིན། །དེ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་ཕྱོགས་ལ། །སུན་འབྱིན་པ་ནི་འཐད་མ་ཡིན། །དེས་ན་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟ་བར། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བསྒོམ་པར་བྱ།

@32B THEG CHEN MA GRUB NA, ,KHYOD KYI LUNG NI JI LTAR GRUB,
,GANG PHYIR GNYIS KA LA 'DI GRUB, ,DANG PO KHYOD LA 'DI MA GRUB,
,RKYEN GANG GIS NI DER YID CHES, ,DE NI THEG CHEN LA YANG
MTSUNGS, ,GZHAN GNYIS 'DOD PAS BDEN NA NI, ,RIG BYED SOGS KYANG
BDEN PAR 'GYUR, ,

THEG CHEN RTZOD BCAS PHYIR ZHE NA, ,LUNG LA MU STEGS PA RNAMS
DANG, ,LUNG GZHAN LA YANG RANG GZHAN DAG ,RTZOD BCAS YIN PHYIR
DOR BYAR 'GYUR, ,BSTAN RTZA DGE SLONG NYID YIN NA, ,DGE SLONG
NYID KYANG DKA' BAR GNAS, ,SEMS NI DMIGS DANG BCAS RNAMS KYI,
,MYA

NGAN 'DAS PA'ANG DKA' BAR GNAS, ,NYON MONGS SPANGS PAS GROL NA
DE'I, ,DE MA THAG TU DER 'GYUR RO, ,NYON MONGS MED KYANG DE DAG
LA, ,LAS KYI NUS PA MTHONG BA YIN, ,RE ZHIG NYER LEN SRED PA NI,
,MED CES NGES PA NYID CE NA, ,SRED DE NYON MONGS CAN MIN YANG, ,

KUN RMONGS BZHIN DU CI STE MED, ,TSOR BA'I RKYEN GYIS SRED PA
YIN, ,TSOR BA DE DAG LA YANG YOD, ,DMIGS PA DANG NI BCAS PA'I
SEMS, ,'GA' ZHIG LA NI GNAS PAR 'GYUR, ,STONG NYID DANG NI BRAL
BA'I SEMS, ,'GAGS PA SLAR YANG SKYE 'GYUR TE, ,'DU SHES

MED PA'I SNYOMS 'JUG BZHIN, ,DES NA STONG NYID BSGOM PAR BYA,
,NGAG GANG MDO SDE LA 'JUG DE, ,GAL TE SANGS RGYAS GSUNGS 'DOD
NA, ,THEG CHEN PHAL CHER KHYED CAG GI ,MDO DANG MTSUNGS 'DOD MIN
NAM CI, ,GAL TE MA GTOGS GCIG GIS NI, ,THAMS

CAD SKYON DANG BCAS 'GYUR NA, ,MDO MTSUNGS GCIG GIS THAMS CAD
NI, ,RGYAL BAS GSUNGS PA CIS MA YIN, ,NGAG GANG 'OD SRUNGS CHEN
PO LA, ,SOGS PAS GTING DPOGS MA GYUR PA, ,DE NI KHYOD KYIS MA
RTOGS PAS, ,GZUNG BYA MIN PAR SU ZHIG BYED, ,RMONGS

PAS SDUG BSNGAL CAN DON DU, ,CHAGS DANG 'JIGS MTHA' LAS GROL BA,
,'KHOR BAR GNAS PA GRUB 'GYUR BA, ,'DI NI STONG NYID 'BRAS BU
YIN, ,DE LTAR STONG PA NYID PHYOGS LA, ,SUN 'BYIN PA NI 'THAD MA
YIN, ,DES NA THE TSOM MI ZA BAR, ,STONG PA NYID NI BSGOM PAR BYA

བྲཀ༠༣༣ཀ་ཤྲ ༄༅། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡི། །མུན་པའི་གཉེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད། །མྱུར་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་འདོད་པས། །དེ་ནི་ཇི་ལྟ་ར་སྒོམ་མི་བྱེད། །དངོས་གང་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེད་བྱེད་པ། །དེ་ལས་སྐྲག་པ་སྐྱེ་འགྱུར་ན། །སྟོང་ཉིད་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བྱེད་པ། ། དེ་ལ་འཇིགས་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ། །གལ་ཏེ་བདག་འགའ་ཡོད་ན་ནི། །ཅི་ཡང་རུང་ལས་འཇིགས་འགྱུར་ན། །བདག་ཉིད་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་པས། །འཇིགས་པར་འགྱུར་བ་སུ་ཞིག་ཡིན། །སོ་དང་སྐྲ་སེན་བདག་མ་ཡིན། །བདག་ནི་རུས་པ་ཁྲག་མ་ཡིན། །སྣབས་མིན་པ་དཀན་མ་ཡིན་ཏེ། །ཆུ་སེར་དང་ནི་རྣག་ཀྱང་མིན། །བདག་ནི་ཞག་དང་རྡུལ་མིན་ཏེ། །གློ་མཆིན་དག་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན། །ནང་ཁྲོལ་གཞན་ཡང་བདག་མིན་ཏེ། །བདག་ནི་ཕྱི་ས་གཅིན་མ་ཡིན། །ཤ་དང་པགས་པ་བདག་མིན་ཏེ། །དྲོད་དང་རླུང་ཡང་བདག་མ་ཡིན། །བུ་ག་བདག་མིན་རྣམ་ཀུན་དུ། །རྣམ་ཤེས་དྲུག་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྒྲ་ཡི་ཤེས་རྟག་ན། །ཐམས་ཅད་ཚེ་ན་སྒྲ་འཛིན་འགྱུར། །ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཅི་ཞིག་རིག །གང་གིས་ཤེས་པ་ཞེས་བརྗོད་བྱེད། །གལ་ཏེ་ཤེས་མེད་ཤེས་ཡིན་ན། །ཤིང་ཡང་ཤེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར༎ །དེས་ན་ཤེས་བྱ་ཉེར་གནས་པ། །མེད་པར་ཤེས་པ་མེད་ཅེས་ངེས། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གཟུགས་ཤེས་ན། །དེ་ཚེ་ཐོས་པའང་ཅི་སྟེ་མིན། །གལ་ཏེ་སྒྲ་མི་ཉེ་ཕྱིར་ན། །དེས་ན་དེ་ཡི་ཤེས་པའང་མེད། །སྒྲ་འཛིན་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། །དེ་གཟུགས་འཛིན་པར་ཇི་ལྟ་འགྱུར༎ །གཅིག་ནི་ཕ་དང་བུ་ཉིད་དུ། །བརྟགས་ཡིན་ཡང་དག་ཉིད་མིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་སྙིང་སྟོབས་རྡུལ་དང་ནི། །མུན་པ་བུ་མིན་ཕ་ཡང་མིན། །དེ་ནི་སྒྲ་འཛིན་དང་ལྡན་པའི། །རང་བཞིན་དུ་ནི་མཐོང་མ་ཡིན། །གར་མཁན་ལྟ་བུར་ཚུལ་གཞན་གྱིས། །དེ་ཉིད་མཐོང་ན་དེ་རྟག་མིན། །གལ་ཏེ་ཚུལ་གཞན་དེ་ཉིད་ན། །གཅིག་ཉིད་དེ་ནི་སྔོན་མེད་གཅིག །གལ་ཏེ་ཚུལ་གཞན་བདེན་མིན་ན། །དེ་ཡི་རང་གི་རང་བཞིན་སྨྲོས། །ཤེས་ཉིད་ཅེ་ན་དེ་ལྟ་ན། །སྐྱེས་ཀུན་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །སེམས་པ་སེམས་མེད་དེ་དག

@033A *, ,NYON MONGS SHES BYA'I SGRIB PA YI, ,MUN PA'I GNYEN PO STONG PA NYID, ,MYUR DU THAMS CAD MKHYEN 'DOD PAS, ,DE NI JI LTAR SGOM MI BYED, ,DNGOS GANG SDUG BSNGAL SKYED BYED PA, ,DE LAS SKRAG PA SKYE 'GYUR NA, ,STONG NYID SDUG BSNGAL ZHI BYED PA, ,

DE LA 'JIGS PA JI LTAR SKYE, ,GAL TE BDAG 'GA' YOD NA NI, ,CI YANG RUNG LAS 'JIGS 'GYUR NA, ,BDAG NYID 'GA' YANG YOD MIN PAS, ,'JIGS PAR 'GYUR BA SU ZHIG YIN, ,SO DANG SKRA SEN BDAG MA YIN, ,BDAG NI RUS PA KHRAG MA YIN, ,SNABS MIN

PA DKAN MA YIN TE, ,CHU SER DANG NI RNAG KYANG MIN, ,BDAG NI ZHAG DANG RDUL MIN TE, ,GLO MCHIN DAG KYANG BDAG MA YIN, ,NANG KHROL GZHAN YANG BDAG MIN TE, ,BDAG NI PHYI SA GCIN MA YIN, ,SHA DANG PAGS PA BDAG MIN TE, ,DROD DANG RLUNG YANG BDAG MA YIN, ,BU

GA BDAG MIN RNAM KUN DU, ,RNAM SHES DRUG KYANG BDAG MA YIN, ,GAL TE SGRA YI SHES RTAG NA, ,THAMS CAD TSE NA SGRA 'DZIN 'GYUR, ,SHES BYA MED NA CI ZHIG RIG ,GANG GIS SHES PA ZHES RJOD BYED, ,GAL TE SHES MED SHES YIN NA, ,SHING YANG SHES PAR THAL BAR

'GYUR; ,DES NA SHES BYA NYER GNAS PA, ,MED PAR SHES PA MED CES NGES, ,DE NYID KYIS NI GZUGS SHES NA, ,DE TSE THOS PA'ANG CI STE MIN, ,GAL TE SGRA MI NYE PHYIR NA, ,DES NA DE YI SHES PA'ANG MED, ,SGRA 'DZIN RANG BZHIN GANG YIN PA, ,DE GZUGS 'DZIN PAR JI LTA

'GYUR; ,GCIG NI PHA DANG BU NYID DU, ,BRTAGS YIN YANG DAG NYID MIN TE, ,'DI LTAR SNYING STOBS RDUL DANG NI, ,MUN PA BU MIN PHA YANG MIN, ,DE NI SGRA 'DZIN DANG LDAN PA'I, ,RANG BZHIN DU NI MTHONG MA YIN, ,GAR MKHAN LTA BUR TSUL GZHAN GYIS, ,DE NYID

MTHONG NA DE RTAG MIN, ,GAL TE TSUL GZHAN DE NYID NA, ,GCIG NYID DE NI SNGON MED GCIG ,GAL TE TSUL GZHAN BDEN MIN NA, ,DE YI RANG GI RANG BZHIN SMROS, ,SHES NYID CE NA DE LTA NA, ,SKYES KUN GCIG TU THAL BAR 'GYUR, ,SEMS PA SEMS MED DE DAG

ཟླཀ༠ཟཟཁ.ཤྲཀྱང་༔ །གཅིག་འགྱུར་གང་ཕྱིར་ཡོད་ཉིད་མཚུངས། །གང་ཚེ་བྱེ་བྲག་ཕྱིན་ཅི་ལོག །དེ་ཚེ་འདྲ་བའི་རྟེན་གང་ཡིན། །སེམས་མེ
ད་པ་ཡང་བདག་མིན་ཏེ། །སེམས་མེད་ཉིད་ཕྱིར་བུམ་སོགས་བཞིན། །འོན་ཏེ་སེམས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། །ཤེས་ན་མི་ཤེས་འཇིག་པར
་ཐལ། །ཇི་སྟེ་བདག་ལ་འགྱུར་མེད་ན། །སེམས་པས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས། །དེ་ལྟར་ཤེས་མེད་བྱ་བྲལ་བ། །ནམ་མཁའ་བདག་ཏུ་བྱས་པ
ར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བདག་ནི་ཡོད་མིན་ན། །ལས་འབྲས་འབྲེལ་པ་རིགས་མིན་ཏེ། །ལས་བྱས་ནས་ནི་ཞིག་པས་ན། །སུ་ཡི་ལས་སུ་འ
གྱུར་ཞེ་ན། །བྱ་བ་འབྲས་བཞི་ཐ་དད་དང་། །དེ་བདག་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡང་། །ཡུ་བུ་གཉི་ག་ལ་གྲུབ་པས། །འདིར་བརྩད་དོན་མེད་མ
ཡིན་ནམ། །རྒྱུ་ལྡན་འབྲས་བུ་དང་བཅས་ཞེས། །མཐོང་བ་འདི་ནི་སྲིད་མ་ཡིན། །རྒྱུད་གཅིག་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། །བྱེད་པོ་སྤྱོད་པོ་ཞེས
བྱར་བསྟན། །འདས་དང་མ་འོངས་པ་ཡི་སེམས། །བདག་མིན་དེ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར། །འོན་ཏེ་སྐྱེས་སེམས་བདག་ཡིན་ན། །དེ་ཞིག་ན་ཡ
ང་བདག་མེད་དོ། །དཔེར་ན་ཆུ་ཤིང་སྡོང་པོ་དག །ཆ་ཤས་ཕྱེ་ན་འགའ་མེད་པ། །དེ་བཞིན་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ཡིས། །བཙལ་ན་བདག
ཀྱང་ཡང་དག་མིན། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཡོད་མིན་ན། །སུ་ལ་སྙིང་རྗེ་བྱ་ཞེ་ན། །འབྲས་བུའི་དོན་དུ་ཁས་བླངས་པའི། །རྨོངས་པས་བརྟ
གས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །སེམས་ཅན་མེད་འབྲས་སུ་ཡི་ཡིན། །བདེན་ཏེ་འོན་ཀྱང་རྨོངས་ལས་འདོད། །སྡུག་བསྔལ་ཉེ་བར་ཞི་དོན་དུ། །
འབྲས་བུའི་རྨོངས་པ་བཟློག་མི་བྱ། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་ཡི་ང་རྒྱལ་ནི། །བདག་ཏུ་རྨོངས་པས་འཕེལ་བར་འགྱུར། །དེ་ལས་ཀྱང་བཟློག་མེ
ད་ཅེ་ན། །བདག་མེད་བསྒོམ་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ལུས་ནི་རྐང་པ་བྱིན་པ་མིན། །བརླ་དང་རྐེད་པའང་ལུས་མ་ཡིན། །ལྟོ་དང་རྒྱབ་ཀྱང་
ལུས་མིན་ཏེ། །བྲང་དང་དཔུང་པའང་ལུས་མ་ཡིན། །རྩིབ་ལོགས་ལག་པའང་ལུས་མིན་ཏེ། །མཆན་ཁུང་ཕྲག་པའང་ལུས་མ་ཡིན། །ན
ང་ཁྲོལ་རྣམས

@033B KYANG; ,GCIG 'GYUR GANG PHYIR YOD NYID MTSUNGS, ,GANG TSE BYE BRAG PHYIN CI LOG ,DE TSE 'BRA BA'I RTEN GANG YIN, ,SEMS MED PA YANG BDAG MIN TE, ,SEMS MED NYID PHYIR BUM SOGS BZHIN, ,'ON TE SEMS DANG LDAN PA'I PHYIR, ,SHES NA MI SHES

'JIG PAR THAL, ,JI STE BDAG LA 'GYUR MED NA, ,SEMS PAS DE LA CI ZHIG BYAS, ,DE LTAR SHES MED BYA BRAL BA, ,NAM MKHA' BDAG TU BYAS PAR 'GYUR, ,GAL TE BDAG NI YOD MIN NA, ,LAS 'BRAS 'BREL PA RIGS MIN TE, ,LAS BYAS NAS NI ZHIG

PAS NA, ,SU YI LAS SU 'GYUR ZHE NA, ,BYA BA 'BRAS BZHI THA DAD DANG, ,DE BDAG BYED PA MED PAR YANG, ,YU BU GNYI GA LA GRUB PAS, ,'DIR BRTZAD DON MED MA YIN NAM, ,RGYU LDAN 'BRAS BU DANG BCAS ZHES, ,MTHONG BA 'DI NI SRID MA YIN, ,RGYUD

GCIG LA NI BRTEN NAS SU, ,BYED PO SPYOD PO ZHES BYAR BSTAN, ,'DAS DANG MA 'ONGS PA YI SEMS, ,BDAG MIN DE NI MED PA'I PHYIR, ,'ON TE SKYES SEMS BDAG YIN NA, ,DE ZHIG NA YANG BDAG MED DO, ,DPER NA CHU SHING SDONG PO DAG ,CHA SHAS PHYE NA

'GA' MED PA, ,DE BZHIN RNAM PAR DPYAD PA YIS, ,BTZAL NA BDAG KYANG YANG DAG MIN, ,GAL TE SEMS CAN YOD MIN NA, ,SU LA SNYING RJE BYA ZHE NA, ,'BRAS BU'I DON DU KHAS BLANGS PA'I, ,RMONGS PAS BRTAGS PA GANG YIN PA'O, ,SEMS CAN MED

'BRAS SU YI YIN, ,BDEN TE 'ON KYANG RMONGS LAS 'DOD, ,SDUG BSNGAL NYE BAR ZHI DON DU, ,'BRAS BU'I RMONGS PA BZLOG MI BYA, ,SDUG BSNGAL RGYU YI NGA RGYAL NI, ,BDAG TU RMONGS PAS 'PHEL BAR 'GYUR, ,DE LAS KYANG BZLOG MED CE NA, ,BDAG MED BSGOM

PA MCHOG YIN NO, ,LUS NI RKANG PA BYIN PA MIN, ,BRLA DANG RKED PA'ANG LUS MA YIN, ,LTO DANG RGYAB KYANG LUS MIN TE, ,BRANG DANG DPUNG PA'ANG LUS MA YIN, ,RTZIB LOGS LAG PA'ANG LUS MIN TE, ,MTSAN KHUNG PHRAG PA'ANG LUS MA YIN, ,NANG KHROL RNAMS

བྲཀ༠༣༦ཀ༤ ༄༅། །ཀྱང་དེ་མིན་ལ། །མགོ་དང་མགྲིན་པ་འང་ལུས་མིན་ན། །འདི་ལ་ལུས་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། །གལ་ཏེ་ལུས་འདི་ཐམས་ཅད་ལ། །ཕྱོགས་རེ་ཡིས་ནི་གནས་གྱུར་ན། །ཆ་རྣམས་ཆ་ལ་གནས་གྱུར་མོད། །དེ་རང་ཉིད་ནི་གང་ལ་གནས། །གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀུན་གྱི་ལུས། །ལག་སོགས་རྣམས་ལ་གནས་ན་ནི། །ལག་སོགས་དེ་དག་ཇི་སྙེད་པ། །དེ་སྙེད་ཀྱི་ནི་ལུས་སུ་འགྱུར། །ཕྱི་དང་ནང་ན་ལུས་མེད་ན། །ཇི་ལྟར་ལག་སོགས་ལ་ལུས་ཡོད། །ལག་སོགས་རྣམས་ལས་གཞན་མེད་ན། ། དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན། །དེས་ན་ལུས་མེད་ལ་སོགས་ལ། །རྨོངས་པ་ཡིས་ནི་ལུས་བློར་འགྱུར། །དབྱིབས་སུ་བཀོད་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས། །ཐོ་ཡོར་ལ་ནི་མི་བློ་བཞིན། །ཇི་སྲིད་རྐྱེན་ཚོགས་དེ་སྲིད་དུ། །ལུས་ནི་སྐྱེས་བུ་ལྟར་སྣང་བ། །དེ་བཞིན་ཇི་སྲིད་ལག་སོགས་ལ། །དེ་ཡོད་དེ་སྲིད་དེ་ལུས་སྣང་། །དེ་བཞིན་སོར་མོའི་ཚོགས་ཡིན་ཕྱིར། །ལག་པ་འང་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། །དེ་ཡང་ཚིགས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་ཕྱིར། །ཚིགས་ཀྱང་རང་གི་ཆ་ཕྱེ་བས། ། ཆ་ཡང་རྡུལ་དུ་ཕྱེ་བས་ཏེ། །རྡུལ་དེ་འང་ཕྱོགས་ཆའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཕྱོགས་དབྱེ་འང་ཆ་ཤས་དང་བྲལ་ཕྱིར། །མཁའ་བཞིན་དེས་ན་རྡུལ་ཡང་མེད། །དེ་ལྟར་རྨི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡི། །གཟུགས་ལ་དཔྱོད་ལྡན་སུ་ཞིག་ཆགས། །གང་ཚེ་དེ་ལྟར་ལུས་མེད་པ། །དེ་ཚེ་སྐྱེས་གང་བུད་མེད་གང་། །སྡུག་བསྔལ་དེ་ཉིད་དུ་ཡོད་ན། །ཅི་སྟེ་རབ་དགའ་ལ་མི་གནོད། །བདེ་ན་མྱ་ངན་གདུང་སོགས་ལ། །ཞིམ་སོགས་ཅི་སྟེ་དགར་མི་བྱེད། །སྟོབས་དང་ལྡན་པས་ཟིལ་མནན་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་དེ་མྱོང་མ་ཡིན་ན། །གང་ཞིག་ཉམས་མྱོང་བདག་ཉིད་མིན། །དེ་ན་ཚོར་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན། །སྡུག་བསྔལ་ཕྲ་མོ་ཉིད་དུ་ཡོད། །འདི་ཡི་རགས་པ་བསལ་མིན་ནམ། །དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་དགའ་ཙམ། །ཞེ་ན་ཕྲ་ཉིད་དེ་ཡང་དེའི། །གལ་ཏེ་འགལ་རྐྱེན་སྐྱེས་པས་ན། །སྡུག་བསྔལ་སྐྱེས་པ་མིན་ན་ནི། །ཚོར་བར་རྟོག་པ་མངོན་ཞེན་ཉིད། །ཡིན་

@034A *, ,KYANG DE MIN LA, ,MGO DANG MGRIN PA'ANG LUS MIN NA,
,'DI LA LUS NI GANG ZHIG YIN, ,GAL TE LUS 'DI THAMS CAD LA,
,PHYOGS RE YIS NI GNAS GYUR NA, ,CHA RNAMS CHA LA GNAS GYUR MOD,
,DE RANG NYID NI GANG LA GNAS

GAL TE BDAG NYID KUN GYI LUS, ,LAG SOGS RNAMS LA GNAS NA NI,
,LAG SOGS DE DAG JI SNYED PA, ,DE SNYED KYI NI LUS SU 'GYUR,
,PHYI DANG NANG NA LUS MED NA, ,JI LTAR LAG SOGS LA LUS YOD,
,LAG SOGS RNAMS LAS GZHAN MED NA, ,

DE NI JI LTAR YOD PA YIN, ,DES NA LUS MED LA SOGS LA, ,RMONGS PA
YIS NI LUS BLOR 'GYUR, ,DBYIBS SU BKOD PA'I KHYAD PAR GYIS, ,THO
YOR LA NI MI BLO BZHIN, ,JI SRID RKYEN TSOGS DE SRID DU, ,LUS NI
SKYES BU LTAR SNANG BA, ,DE BZHIN JI SRID

LAG SOGS LA, ,DE YOD DE SRID DE LUS SNANG, ,DE BZHIN SOR MO'I
TSOGS YIN PHYIR, ,LAG PA'ANG GANG ZHIG YIN PAR 'GYUR, ,DE YANG
TSIGS KYI TSOGS YIN PHYIR, ,TSIGS KYANG RANG GI CHA PHYE BAS,
,CHA YANG RDUL DU PHYE BAS TE, ,RDUL DE'ANG

PHYOGS CHA'I DBYE BA YIS, ,PHYOGS DBYE'ANG CHA SHAS DANG BRAL
PHYIR, ,MKHA' BZHIN DES NA RDUL YANG MED, ,DE LTAR RMI LAM LTA
BU YI, ,GZUGS LA DPYOD LDAN SU ZHIG CHAGS, ,GANG TSE DE LTAR LUS
MED PA, ,DE TSE SKYES GANG BUD MED GANG, ,SDUG

BSNGAL DE NYID DU YOD NA, ,CI STE RAB DGA' LA MI GNOD, ,BDEN MYA
NGAN GDUNG SOGS LA, ,ZHIM SOGS CI STE DGA' MI BYED, ,STOBS DANG
LDAN PAS ZIL MNAN PHYIR, ,GAL TE DE MYONG MA YIN NA, ,GANG ZHIG
NYAMS MYONG BDAG NYID MIN, ,DE NA TSOR BA J

LTAR YIN, ,SDUG BSNGAL PHRA MO NYID DU YOD, ,'DI YI RAGS PA BSAL
MIN NAM, ,DE NI DE LAS GZHAN DGA' TZAM, ,ZHE NA PHRA NYID DE
YANG DE'I, ,GAL TE 'GAL RKYEN SKYES PAS NA, ,SDUG BSNGAL SKYES
PA MIN NA NI, ,TSOR BAR RTOG PA MNGON ZHEN NYID, ,YIN

བྲག༠༣༤བ.ཀྲཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་མིན་ནམ། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་འདི་ཡི་ནི། །གཉེན་པོ་རྣམ་དཔྱོད་འདི་བསྒོམ་སྟེ། །རྣམ་བརྟགས་ཞིང་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །བསམ་གཏན་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་ཟས། །གལ་ཏེ་དབང་དོན་པར་བཅས་ན། །དེ་དག་གང་དུ་ཕྲད་པར་འགྱུར། ། བར་མེད་ན་ཡང་གཅིག་ཉིད་དེ། །གང་ཞིག་གང་དང་ཕྲད་པར་འགྱུར། །རྡུལ་ཕྲན་རྡུལ་ཕྲན་ལ་འཇུག་མེད། །དེ་ནི་ བས་མེད་མཉམ་པ་ཡིན། །མ་ཞུགས་པ་ལ་འདྲེ་མེད་ཅིང་། །མ་འདྲེས་པ་ལ་ཕྲད་པ་མེད། །ཆ་མེད་པ་ལའང་ཕྲད་པ་ཞེས། །བྱ་བ་ཇི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར། །ཕྲད་པ་དང་ནི་ཆ་མེད་པར། །གལ་ཏེ་མཐོང་ན་བསྟན་པར་གྱིས། །རྣམ་ཤེས་ལུས་མེད་པ་ལ་ནི། །ཕྲད་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །ཚོགས་པའང་དངོས་པོ་མེད་ཕྱིར་ཏེ། །སྔར་ནི་ཇི་ལྟར་རྣམ་དཔྱད་བཞིན། །དེ་ལྟར་རེག་པ་ཡོད་མིན་ན། །ཚོར་བ་གང་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ངལ་འདི་ཅི་ཡི་དོན་དུ་ཡིན། །གང་གིས་གང་ལ་གནོད་པར་འགྱུར། །གང་ཚེ་ཚོར་པོ་འགའ་མེད་ཅིང་། །ཚོར་བའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཚེ་གནས་ བས་འདི་མཐོང་ནས། །སྲེད་པ་ཅི་ཕྱིར་ལྡོག་མི་འགྱུར། །མཐོང་བའམ་ནི་རེག་པ་ཡང་། །རྨི་ལམ་སྒྱུ་འདྲའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །སེམས་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། །ཚོར་བ་དེ་ཡིས་མཐོང་མ་ཡིན། །སྔར་དང་ཕྱི་མར་སྐྱེས་པས་ཀྱང་། །དྲན་པར་འགྱུར་གྱི་མྱོང་མ་ཡིན། །རང་གིས་བདག་ཉིད་མྱོང་མིན་ལ། །གཞན་དག་གིས་ཀྱང་མྱོང་མ་ཡིན། །ཚོར་བ་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེས་ན་ཚོར་བ་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ལྟར་བདག་མེད་ཚོགས་འདི་ལ། །འདི་ཡིས་ཅི་སྟེ་གནོད་པར་བྱ། །ཡིད་ནི་དབང་རྣམས་ལ་མི་གནས། །གཟུགས་སོགས་ལ་མིན་བར་ནའང་མིན། །ནང་ཡང་སེམས་མིན་ཕྱི་མིན་ཞིང་། །གཞན་དུ་ཡང་ནི་རྙེད་མ་ཡིན། །གང་ཞིག་ལུས་མིན་གཞན་དུ་མིན། ། འདྲེས་མིན་ལོགས་སུའང་འགར་མེད་པ། །དེ་ནི་ཅུང་ཟད་མིན་དེའི་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་རང་བཞིན་མྱ་ངན་འདས། །ཞེས་བྱ

@034B ZHES BYA BAR GRUB MIN NAM, ,DE NYID PHYIR NA 'DI YI NI, ,GNYEN PO RNAM DPYOD 'DI BSGOM STE, ,RNAM BRTAGS ZHING LAS BYUNG BA YI, ,BSAM GTAN RNAL 'BYOR PA YI ZAS, ,GAL TE DBANG DON PAR BCAS NA, ,DE DAG GANG DU PHRAD PAR 'GYUR, ,

BAR MED NA YANG GCIG NYID DE, ,GANG ZHIG GANG DANG PHRAD PAR 'GYUR, ,RDUL PHRAN RDUL PHRAN LA 'JUG MED, ,DE NI SKABS MED MNYAM PA YIN, ,MA ZHUGS PA LA 'DRE MED CING, ,MA 'DRES PA LA PHRAD PA MED, ,CHA MED PA LA'ANG PHRAD PA ZHES, ,BYA

BA JI LTAR 'THAD PAR 'GYUR, ,PHRAD PA DANG NI CHA MED PAR, ,GAL TE MTHONG NA BSTAN PAR GYIS, ,RNAM SHES LUS MED PA LA NI, ,PHRAD PA 'THAD PA MA YIN NYID, ,TSOGS PA'ANG DNGOS PO MED PHYIR TE, ,SNGAR NI JI LTAR RNAM DPYAD BZHIN, ,DE LTAR

REG PA YOD MIN NA, ,TSOR BA GANG LAS 'BYUNG BAR 'GYUR, ,NGAL 'DI CI YI DON DU YIN, ,GANG GIS GANG LA GNOD PAR 'GYUR, ,GANG TSE TSOR PO 'GA' MED CING, ,TSOR BA'ANG YOD PA MA YIN PA, ,DE TSE GNAS SKABS 'DI MTHONG NAS, ,SRED PA CI

PHYIR LDOG MI 'GYUR, ,MTHONG BA'AM NI REG PA YANG, ,RMI LAM SGYU 'DRA'I BDAG NYID KYIS, ,SEMS DANG LHAN CIG SKYES PA'I PHYIR, ,TSOR BA DE YIS MTHONG MA YIN, ,SNGAR DANG PHYI MAR SKYES PAS KYANG, ,DRAN PAR 'GYUR GYI MYONG MA YIN, ,RANG GIS BDAG

NYID MYONG MIN LA, ,GZHAN DAG GIS KYANG MYONG MA YIN, ,TSOR BA 'GA' YANG YOD MIN TE, ,DES NA TSOR BA DE NYID MIN, ,DE LTAR BDAG MED TSOGS 'DI LA, ,'DI YIS CI STE GNOD PAR BYA, ,YID NI DBANG RNAMS LA MI GNAS, ,GZUGS SOGS LA

MIN BAR NA'ANG MIN, ,NANG YANG SEMS MIN PHYI MIN ZHING, ,GZHAN DU YANG NI RNYED MA YIN, ,GANG ZHIG LUS MIN GZHAN DU MIN, ,'DRES MIN LOGS SU'ANG 'GAR MED PA, ,DE NI CUNG ZAD MIN DE'I PHYIR,

,SEMS CAN RANG BZHIN MYA NGAN 'DAS, ,SHES BYA

བྲཀ༠༣༥ཀ་ཤྲ ༄༅། །ལས་སྔར་ཤེས་ཡོད་ན། །དེ་ནི་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་ལྷན་ཅིག་ན། །དེ་ནི་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ། །
 འོན་ཏེ་ཤེས་བྱའི་ཕྱིས་ཡོད་ན། །དེ་ཚེ་ཤེས་པ་གང་ལས་སྐྱེ། །དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱེ་བ་རྟོགས་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །
གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་མེད། །དེ་ལ་བདེན་གཉིས་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་གཞན་གྱིས་ན། །སེམས་ཅན་མྱ་ངན་ག་ལ་འདའ། །
འདི་ནི་གཞན་སེམས་རྣམ་རྟོག་སྟེ། །དེ་ནི་རང་གི་ཀུན་རྫོབ་མིན། །ཕྱིས་དེ་ངེས་ན་དེ་ཡོད་དེ། ། མིན་ན་ཀུན་རྫོབ་མེད་པ་ཉིད། །རྟོག་དང་
བརྟག་པར་བྱ་བ་དག །གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ཐམས་ཅད་བརྗོད། །
གང་ཚེ་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ཡི། །རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས་ནི་དཔྱོད་བྱེད་ན། ། དེ་ཚེ་རྣམ་དཔྱོད་དེ་ཡང་ནི། །རྣམ་དཔྱོད་ཕྱིར་ན་ཐུག་པ་མེད། །
དཔྱད་བྱ་རྣམ་པར་དཔྱད་བྱས་ན། །རྣམ་དཔྱོད་ལ་ནི་རྟེན་ཡོད་མིན། །རྟེན་མེད་ཕྱིར་ན་མི་སྐྱེ་སྟེ། །དེ་ཡང་མྱ་ངན་འདས་པར་བརྗོད། །
གང་གི་ལྟར་ན་འདི་གཉིས་བདེན། །དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་གནས། །གལ་ཏེ་ཤེས་དབང་ལས་དོན་གྲུབ། །ཤེས་ཡོད་ཉིད་ལ་རྟེན་ཅི་
ཡོད། །འོན་ཏེ་ཤེས་བྱ་ལས་ཤེས་གྲུབ། །ཤེས་བྱ་ཡོད་ལ་རྟེན་ཅི་ཡོད། །དེ་སྟེ་ཕན་ཚུན་དབང་གིས་ཡོད། །གཉི་ག་ཡང་ནི་མེད་པར་འ
གྱུར། །གལ་ཏེ་བུ་མེད་ཕ་མིན་ན། །བུ་ཉིད་གང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །བུ་མེད་པར་ནི་ཕ་མེད་པ། །དེ་བཞིན་དེ་གཉིས་མེད་པ་ཉིད། །མྱུ་གུ་
ས་བོན་ལས་སྐྱེ་ཞིང་། །ས་བོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་བཞིན། །ཤེས་བྱ་ལས་སྐྱེས་ཤེས་པ་ཡིས། །དེ་ཡོད་པ་ནི་ཅིས་མི་རྟོགས། །མྱུ་གུ་ལ
ས་གཞན་ཤེས་པ་ཡིས། །ས་བོན་ཡོད་ཅེས་རྟོགས་འགྱུར་ན། །གང་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་དེ་རྟོགས་པ། །ཤེས་པ་ཡོད་ཉིད་གང་ལས་རྟོགས། །རེ་
ཞིག་འཇིག་རྟེན་མངོན་སུམ་གྱིས། །རྒྱུ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ཡིན། །པདྨའི་སྡོང་བུ་སོགས་དབྱེ་ནི། །རྒྱུ

@035A *, ,LAS SNGAR SHES YOD NA, ,DE NI CI LA DMIGS NAS SKYE,
,SHES DANG SHES BYA LHAN CIG NA, ,DE NI CI LA DMIGS NAS SKYE,
,'ON TE SHES BYA'I PHYIS YOD NA, ,DE TSE SHES PA GANG LAS SKYE,
,DE LTAR CHOS RNAMS THAMS CAD KYI, ,SKYE BA RTOGS PAR

'GYUR MA YIN, ,GAL TE DE LTAR KUN RDZOB MED, ,DE LA BDEN GNYIS
GA LA YOD, ,DE YANG KUN RDZOB GZHAN GYIS NA, ,SEMS CAN MYA NGAN
GA LA 'DA', ,'DI NI GZHAN SEMS RNAM RTOG STE, ,DE NI RANG GI KUN
RDZOB MIN, ,PHYIS DE NGES NA DE YOD DE, ,

MIN NA KUN RDZOB MED PA NYID, ,RTOG DANG BRTAG PAR BYA BA DAG
,GNYIS PO PHAN TSUN BRTEN PA YIN, ,JI LTAR GRAGS PA LA BRTEN
NAS, ,RNAM PAR DPYAD PA THAMS CAD BRJOD, ,GANG TSE RNAM PAR
DPYAD PA YI, ,RNAM DPYOD KYIS NI DPYOD BYED NA, ,

DE TSE RNAM DPYOD DE YANG NI, ,RNAM DPYOD PHYIR NA THUG PA MED,
,DPYAD BYA RNAM PAR DPYAD BYAS NA, ,RNAM DPYOD LA NI RTEN YOD
MIN, ,RTEN MED PHYIR NA MI SKYE STE, ,DE YANG MYA NGAN 'DAS PAR
BRJOD, ,GANG GI LTAR NA 'DI GNYIS BDEN, ,DE NYID SHIN TU

DKA' BAR GNAS, ,GAL TE SHES DBANG LAS DON GRUB, ,SHES YOD NYID
LA RTEN CI YOD, ,'ON TE SHES BYA LAS SHES GRUB, ,SHES BYA YOD LA
RTEN CI YOD, ,DE STE PHAN TSUN DBANG GIS YOD, ,GNYI GA YANG NI
MED PAR 'GYUR, ,GAL TE BU MED PHA

MIN NA, ,BU NYID GANG LAS BYUNG BA YIN, ,BU MED PAR NI PHA MED
PA, ,DE BZHIN DE GNYIS MED PA NYID, ,MYU GU SA BON LAS SKYE
ZHING, ,SA BON DE NYID KYIS RTOGS BZHIN, ,SHES BYA LAS SKYES
SHES PA YIS, ,DE YOD PA NI CIS MI RTOGS, ,MYU GU

LAS GZHAN SHES PA YIS, ,SA BON YOD CES RTOGS 'GYUR NA, ,GANG
PHYIR SHES BYA DE RTOGS PA, ,SHES PA YOD NYID GANG LAS RTOGS,
,RE ZHIG 'JIG RTEN MNGON SUM GYIS, ,RGYU RNAMS THAMS CAD MTHONG
BA YIN, ,PADMA'I SDONG BU SOGS DBYE NI, ,RGYU

བྲག༠༣༥ཁ་༡ཡི་དབྱེ་བས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །རྒྱུ་དབྱེ་གང་གིས་བྱས་ཞེ་ན། །སྔར་གྱི་རྒྱུ་དབྱེ་ཉིད་ལས་སོ། །ཅི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཡིས་འབྲས་སྐྱེད་ནུས། །སྔར་གྱི་རྒྱུ་ཡི་མཐུ་ཉིད་ལས། །དབང་ཕྱུག་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ན། །རེ་ཞིག་དབང་ཕྱུག་གང་ཡིན་སྨྲོས། །འབྱུང་རྣམས་ཞེ་ན་དེ་ལྟ་མོད་༑ །མིང་ཙམ་ལ་ཡང་ཅི་ཞིག་ངལ། །འོན་ཀྱང་ས་སོགས་དུ་མ་དང་། །མི་རྟག་གཡོ་མེད་ལྷ་མིན་ཞིང་། །འགོམ་བྱ་ཉིད་དང་མི་གཙང་བས། །དེ་ནི་དབང་ཕྱུག་ཉིད་མ་ཡིན། །དབང་ཕྱུག་མཁའ་མིན་གཡོ་མེད་ཕྱིར། །བདག་མིན་སྔར་ནི་བཀག་ཟིན་ཕྱིར་༑ །བསམ་མིན་པ་ཡི་བྱེད་པོ་ཡང་། །བསམ་མིན་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེས་བསྐྱེད་འདོད་པའང་གང་ཞིག་ཡིན། །བདག་ནི་དེ་དང་ས་སོགས་དང་། །དབང་ཕྱུག་ངོ་བོའང་རྟག་མིན་ནམ། །ཤེས་པ་ཤེས་བྱ་ལས་སྐྱེ་དང་། །ཐོག་མེད་བདེ་སྡུག་ལས་ལས་ཡིན། ། དེ་ཡིས་གང་ཞིག་བསྐྱེད་པ་སྨྲོས། །རྒྱུ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་མིན་ན། །འབྲས་བུའི་ཐོག་མ་ག་ལ་ཡོད། །རྟག་ཏུ་ཅི་ཕྱིར་བྱེད་མིན་ཏེ། །དེ་ནི་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མིན། །དེས་བྱས་མིན་གཞན་ཡོད་མིན་ན། །དེས་འདི་གང་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ལྟོས་ན་ཚོགས་པ་ཉིད། ། རྒྱུ་ཡིན་འགྱུར་གྱི་དབང་ཕྱུག་མིན། །ཚོགས་ན་མི་སྐྱེ་དབང་མེད་ཅིང་། །དེ་མེད་པར་ནི་སྐྱེ་དབང་མེད། །གལ་ཏེ་དབང་ཕྱུག་མི་འདོད་བཞིན། །བྱེད་ན་གཞན་གྱི་དབང་དུ་ཐལ། །འདོད་ནའང་འདོད་ལ་རག་ལས་འགྱུར། །བྱེད་ནའང་དབང་ཕྱུག་ག་ལ་ཡིན། །གང་དག་རྡུལ་ཕྲན་རྟག་སྨྲ་བ། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་སྔར་བཟློག་ཟིན། །གཙོ་བོ་རྟག་པ་འགྲོ་བ་ཡི། །རྒྱུ་ཡིན་པར་ནི་གྲངས་ཅན་འདོད། །སྙིང་སྟོབས་རྡུལ་དང་མུན་པ་ཞེས། །བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་མཉམ་གནས་ནི། །གཙོ་བོ་ཞེས་བྱར་རབ་བརྗོད་དེ། །མི་མཉམ་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་བརྗོད། །གཅིག་ལ་རང་བཞིན་གསུམ་ཉིད་ནི། །རིགས་མིན་དེས་ན་དེ་ཡོད་མིན། །དེ་བཞིན་ཡོན་ཏན་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་ཡང་སོ་སོར་རྣམ་གསུམ་ཕྱིར། །ཡོན་ཏན་མེད་ན་སྒྲ་སོགས་ཀྱང་། །ཡོད་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྒྱུད་རིང་འགྱུར། །སེམས་མེད་གོས་ལ་སོགས

@035B YI DBYE BAS BSKYED PA YIN, ,RGYU DBYE GANG GIS BYAS ZHE NA, ,SNGAR GYI RGYU DBYE NYID LAS SO, ,CI PHYIR RGYU YIS 'BRAS SKYED NUS, ,SNGAR GYI RGYU YI MTHU NYID LAS, ,DBANG PHYUG 'GRO BA'I RGYU YIN NA, ,RE ZHIG DBANG PHYUG GANG YIN SMROS, ,'BYUNG RNAMS ZHE NA DE LTA

MOD; ,MING TZAM LA YANG CI ZHIG NGAL, ,'ON KYANG SA SOGS DU MA DANG, ,MI RTAG G-YO MED LHA MIN ZHING, ,'GOM BYA NYID DANG MI GTZANG BAS, ,DE NI DBANG PHYUG NYID MA YIN, ,DBANG PHYUG MKHA' MIN G-YO MED PHYIR, ,BDAG MIN SNGAR NI BKAG ZIN

PHYIR; ,BSAM MIN PA YI BYED PO YANG, ,BSAM MIN BRJOD PAS CI ZHIG BYA, ,DES BSKYED 'DOD PA'ANG GANG ZHIG YIN, ,BDAG NI DE DANG SA SOGS DANG, ,DBANG PHYUG NGO BO'ANG RTAG MIN NAM, ,SHES PA SHES BYA LAS SKYE DANG, ,THOG MED BDE SDUG LAS LAS YIN, ,

DE YIS GANG ZHIG BSKYED PA SMROS, ,RGYU LA THOG MA YOD MIN NA, ,'BRAS BU'I THOG MA GA LA YOD, ,RTAG TU CI PHYIR BYED MIN TE, ,DE NI GZHAN LA LTOS PA MIN, ,DES BYAS MIN GZHAN YOD MIN NA, ,DES 'DI GANG LA LTOS PAR 'GYUR, ,GAL TE LTOS NA TSOGS PA NYID, ,

RGYU YIN 'GYUR GYI DBANG PHYUG MIN, ,TSOGS NA MI SKYE DBANG MED CING, ,DE MED PAR NI SKYE DBANG MED, ,GAL TE DBANG PHYUG MI 'DOD BZHIN, ,BYED NA GZHAN GYI DBANG DU THAL, ,'DOD NA'ANG 'DOD LA RAG LAS 'GYUR, ,BYED NA'ANG DBANG PHYUG GA LA YIN, ,GANG

DAG RDUL PHRAN RTAG SMRA BA, ,DE DAG KYANG NI SNGAR BZLOG ZIN, ,GTZO BO RTAG PA 'GRO BA YI, ,RGYU YIN PAR NI GRANGS CAN 'DOD, ,SNYING STOBS RDUL DANG MUN PA ZHES, ,BYA BA'I YON TAN MNYAM GNAS NI, ,GTZO BO ZHES BYAR RAB BRJOD DE, ,MI MNYAM 'GRO BA YIN

PAR BRJOD, ,GCIG LA RANG BZHIN GSUM NYID NI, ,RIGS MIN DES NA DE YOD MIN, ,DE BZHIN YON TAN YOD MIN TE, ,DE YANG SO SOR RNAM GSUM PHYIR, ,YON TAN MED NA SGRA SOGS KYANG, ,YOD NYID SHIN TU RGYANG RING 'GYUR, ,SEMS MED GOS LA SOGS

བྲཀ༠༣༨ཀ་ཤྲ ༄༅། །པ་ལ། །བདེ་སོགས་ཡོད་པ་སྲིད་པའང་མིན། །དངོས་རྣམས་དེ་རྒྱུའི་རང་བཞིན་ན། །དངོས་པོ་རྣམ་དཔྱད་མ་ཟིན་ནམ། ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡང་བདེ་སོགས་ཉིད། །དེ་ལས་སྣམ་སོགས་འབྱུང་བའང་མེད། །སྣམ་སོགས་ལས་ནི་བདེ་སོགས་ཡིན། ། དེ་མེད་ཕྱིར་ན་བ དེ་སོགས་མེད། །བདེ་སོགས་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་། །ནམ་ཡང་དམིགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །བདེ་སོགས་གསལ་བ་ཡོད་ཉིད་ན། །མྱོང་བ ཅི་ཕྱིར་འཛིན་མ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཕྲ་མོར་གྱུར་ན་དེ། །རགས་དང་ཕྲ་བའང་ཇི་ལྟར་ཡིན། །རགས་པ་དོར་ནས་ཕྲ་གྱུར་པས། །ཕྲ་རགས་དེ་ དག་མི་རྟག་ཉིད། །དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། །མི་རྟག་ཉིད་དུ་ཅིས་མི་འདོད། །རགས་པ་བདེ་ལས་གཞན་མིན་ན། །བདེ་བ་གསལ་ ལ་བ་མི་རྟག་ཉིད། །གལ་ཏེ་མེད་པ་འགའ་ཡང་ནི། །སྐྱེ་མིན་མེད་ཕྱིར་ཞེས་འདོད་ན། ། གསལ་བ་མེད་པ་སྐྱེ་བར་ནི། །ཁྱོད་མི་འདོད་ ཀྱང་གནས་པ་ཉིད། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་ལ་འབྲས་གནས་ན། །ཟན་ཟ་མི་གཙང་ཟ་བར་འགྱུར། །རས་ཀྱི་རིན་གྱིས་རས་བལ་གྱི། །ས་བོན་ཉོས་ ལ་བགོ་བར་གྱིས། །འཇིག་རྟེན་རྨོངས་པས་མ་མཐོང་ན། །དེ་ཉིད་ཤེས་ཀྱིས་བཞག་དེ་ཉིད། །ཤེས་དེ་འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་ནི། །ཡོད་པས ཅི་སྟེ་མཐོང་མ་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་ཚད་མ་ཉིད་མིན་ན། །གསལ་བ་མཐོང་བའང་བདེན་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཚད་མ་ཚད་མིན་ན། །དེས་ག ཞལ་བརྫུན་པར་མི་འགྱུར་རམ། །དེ་ཉིད་དུ་ན་སྟོང་པ་ཉིད། །སྒོམ་པ་དེ་ཕྱིར་མི་འཐད་འགྱུར། །བརྟགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། ། དེ་ཡི་དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་བརྫུན་པའི་དངོས་གང་ཡིན། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་གསལ་བར་བརྫུན། །དེས་ན་རྨི་ལམ་བུ་ཤི ལ། །དེ་མེད་སྙམ་པའི་རྣམ་རྟོག་ནི། །དེ་ཡོད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡི། །གེགས་ཡིན་དེ་ཡང་བརྫུན་པ་ཡིན། །དེ་བས་དེ་ལྟར་རྣམ་དཔྱད་པ ས། །འགའ་ཡང་རྒྱུ་མེད་ཡོད་མ་ཡིན། །སོ་སོ་བའམ་འདུས་པ་ཡི། །རྐྱེན་རྣམས་ལ་ཡང་གནས་མ་ཡིན། །གཞན་ནས་འོངས

@036A *, ,PA LA, ,BDE SOGS YOD PA SRID PA'ANG MIN, ,DNGOS RNAMS DE RGYU'I RANG BZHIN NA, ,DNGOS PO RNAM DPYAD MA ZIN NAM, ,KHYOD KYI RGYU YANG BDE SOGS NYID, ,DE LAS SNAM SOGS 'BYUNG BA'ANG MED, ,SNAM SOGS LAS NI BDE SOGS YIN, ,

DE MED PHYIR NA BDE SOGS MED, ,BDE SOGS RTAG PA NYID DU YANG, ,NAM YANG DMIGS PA YOD MA YIN, ,BDE SOGS GSAL BA YOD NYID NA, ,MYONG BA CI PHYIR 'DZIN MA YIN, ,DE NYID PHRA MOR GYUR NA DE, ,RAGS DANG PHRA BA'ANG JI LTAR YIN, ,RAGS PA DOR NAS PHRA

GYUR PAS, ,PHRA RAGS DE DAG MI RTAG NYID, ,DE BZHIN DNGOS PO THAMS CAD NI, ,MI RTAG NYID DU CIS MI 'DOD, ,RAGS PA BDE LAS GZHAN MIN NA, ,BDE BA GSAL BA MI RTAG NYID, ,GAL TE MED PA 'GA' YANG NI, ,SKYE MIN MED PHYIR ZHES 'DOD NA, ,

GSAL BA MED PA SKYE BAR NI, ,KHYOD MI 'DOD KYANG GNAS PA NYID, ,GAL TE RGYU LA 'BRAS GNAS NA, ,ZAN ZA MI GTZANG ZA BAR 'GYUR, ,RAS KYI RIN GYIS RAS BAL GYI, ,SA BON NYOS LA BGO BAR GYIS, ,'JIG RTEN RMONGS PAS MA MTHONG NA, ,DE NYID SHES

KYIS BZHAG DE NYID, ,SHES DE 'JIG RTEN LA YANG NI, ,YOD PAS CI STE MTHONG MA YIN, ,'JIG RTEN TSAD MA NYID MIN NA, ,GSAL BA MTHONG BA'ANG BDEN MA YIN, ,GAL TE TSAD MA TSAD MIN NA, ,DES GZHAL BRDZUN PAR MI 'GYUR RAM, ,DE NYID DU

NA STONG PA NYID, ,SGOM PA DE PHYIR MI 'THAD 'GYUR, ,BRTAGS PA'I DNGOS LA MA REG PAR, ,DE YI DNGOS MED 'DZIN MA YIN, ,DE PHYIR BRDZUN PA'I DNGOS GANG YIN, ,DE YI DNGOS MED GSAL BAR BRDZUN, ,DES NA RMI LAM BU SHI LA, ,DE MED SNYAM

PA'I RNAM RTOG NI, ,DE YOD RNAM PAR RTOG PA YI, ,GEGS YIN DE YANG BRDZUN PA YIN, ,DE BAS DE LTAR RNAM DPYAD PAS, ,'GA' YANG RGYU MED YOD MA YIN, ,SO SO BA'AM 'DUS PA YI, ,RKYEN RNAMS LA YANG GNAS MA YIN, ,GZHAN NAS 'ONGS

བྲག༠༣༨ཁ.༡པའང་མ་ཡིན་ལ། །གནས་པ་མ་ཡིན་འགྲོ་མ་ཡིན། །རྨོངས་པས་བདེན་པར་གང་བྱས་འདི། །སྒྱུ་མ་ལས་ནི་ཁྱད་ཅི་ཡོད། །སྒྱུ་མས་སྤྲུལ་པ་གང་ཡིན་དང་། །རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གང་སྤྲུལ་པ། །དེ་ནི་གང་ནས་འོངས་གྱུར་ཅིང་། །གང་དུ་འགྲོ་བའང་བརྟག་པར་གྱིས། །གང་ཞིག་གང་ནི་ཉེ་བ་ཡིས། །མཐོང་གྱུར་དེ་མེད་ན་མིན་པ། །བཅོས་སུ་གཟུགས་བརྙན་དང་མཚུངས་པ། །དེ་ལ་བདེན་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཡོད། །དངོས་པོ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ལ། །རྒྱུ་ཡིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །འོན་ཏེ་དེ་ནི་མེད་ན་ཡང་། ། རྒྱུ་ཡིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ། བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་རྒྱུ་ཡིས་ཀྱང་། །དངོས་པོ་མེད་པ་བསྒྱུར་དུ་མེད། །གནས་ བས་དེ་དངོས་ཇི་ལྟར་ཡིན། །དངོས་འགྱུར་གཞན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། །མེད་ཚེ་དངོས་ཡོད་སྲིད་མིན་ན། །དངོས་པོ་ཡོད་པར་ནམ་ཞིག་འགྱུར། ། དངོས་པོ་སྐྱེས་པར་མ་གྱུར་པར། །དངོས་མེད་དེ་ནི་འབྲལ་མི་འགྱུར། །དངོས་མེད་དང་ནི་མ་བྲལ་ན། །དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ བས་མི་སྲིད། །དངོས་པོའང་མེད་པར་འགྱུར་མིན་ཏེ། ། རང་བཞིན་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་འགག་པ་ཡོད་མིན་ཞིང་། །དངོས་པོའང་ཡོད་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །རྟག་ཏུ་མ་སྐྱེས་མ་འགགས་ཉིད། །འགྲོ་བ་རྨི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། །རྣམ་པར་དཔྱད་ན་ཆུ་ཤིང་འདྲ། །མྱ་ངན་འདས་དང་མ་འདས་པའང་། །དེ་ཉིད་དུ་ན་ཁྱད་པར་མེད། །དེ་ལྟར་སྟོང་པའི་དངོས་རྣམས་ལ། །ཐོབ་པ་ཅི་ཡོད་ཤོར་ཅི་ཡོད། །གང་གིས་རིམ་གྲོ་བྱས་པའམ། །ཡོངས་སུ་བརྙས་པའང་ཅི་ཞིག་ཡོད། །བདེ་བའང་སྡུག་བསྔལ་གང་ལས་ཡིན། །མི་དགར་ཅི་ཡོད་དགར་ཅི་ཡོད། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་བཙལ་བྱས་ན། །གང་ཞིག་སྲེད་ཅིང་གང་ལ་སྲེད། །དཔྱད་ན་གསོན་པོའི་འཇིག་རྟེན་འདི། །གང་ཞིག་འདིར་ནི་འཆི་འགྱུར་ཏེ། །འབྱུང་འགྱུར་གང་ཡིན་བྱུང་གྱུར་གང་། །གཉེན་དང་བཤེས་ཀྱང་གང་ཞིག་ཡིན། །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འདྲ་བར་ནི། །བདག་འདྲས་ཡོངས་སུ་གཟུང་

@036B PA'ANG MA YIN LA, ,GNAS PA MA YIN 'GRO MA YIN, ,RMONGS PAS BDEN PAR GANG BYAS 'DI, ,SGYU MA LAS NI KHYAD CI YOD, ,SGYU MAS SPRUL PA GANG YIN DANG, ,RGYU RNAMS KYIS NI GANG SPRUL PA, ,DE NI GANG NAS 'ONGS GYUR CING, ,GANG DU 'GRO BA'ANG BRTAG

PAR GYIS, ,GANG ZHIG GANG NI NYE BA YIS, ,MTHONG GYUR DE MED NA MIN PA, ,BCOS SU GZUGS BRNYAN DANG MTSUNGS PA, ,DE LA BDEN NYID JI LTAR YOD, ,DNGOS PO YOD PAR GYUR PA LA, ,RGYU YIS DGOS PA CI ZHIG YOD, ,'ON TE DE NI MED NA YANG, ,

RGYU YIS DGOS PA CI ZHIG YOD, ,BYE BA BRGYA PHRAG RGYU YIS KYANG, ,DNGOS PO MED PA BSGYUR DU MED, ,GNAS SKABS DE DNGOS JI LTAR YIN, ,DNGOS 'GYUR GZHAN YANG GANG ZHIG YIN, ,MED TSE DNGOS YOD SRID MIN NA, ,DNGOS PO YOD PAR NAM ZHIG 'GYUR, ,

DNGOS PO SKYES PAR MA GYUR PAR, ,DNGOS MED DE NI 'BRAL MI 'GYUR, ,DNGOS MED DANG NI MA BRAL NA, ,DNGOS PO YOD PA'I SKABS MI SRID, ,DNGOS PO'ANG MED PAR 'GYUR MIN TE, ,RANG BZHIN GNYIS SU THAL 'GYUR PHYIR, ,DE LTAR 'GAG PA YOD MIN

ZHING; ,DNGOS PO'ANG YOD MIN DE YI PHYIR, ,'GRO BA 'DI DAG THAMS CAD NI, ,RTAG TU MA SKYES MA 'GAGS NYID, ,'GRO BA RMI LAM LTA BU STE, ,RNAM PAR DPYAD NA CHU SHING 'DRA, ,MYA NGAN 'DAS DANG MA 'DAS PA'ANG, ,DE NYID DU NA KHYAD PAR MED, ,DE LTAR

STONG PA'I DNGOS RNAMS LA, ,THOB PA CI YOD SHOR CI YOD, ,GANG GIS RIM GRO BYAS PA'AM, ,YONGS SU BRNYAS PA'ANG CI ZHIG YOD, ,BDE BA'ANG SDUG BSNGAL GANG LAS YIN, ,MI DGAR CI YOD DGAR CI YOD, ,DE NYID DU NI BTZAL BYAS NA, ,GANG ZHIG

SRED CING GANG LA SRED, ,DPYAD NA GSON PO'I 'JIG RTEN 'DI, ,GANG ZHIG 'DIR NI 'CHI 'GYUR TE, ,'BYUNG 'GYUR GANG YIN BYUNG GYUR GANG, ,GNYEN DANG BSHES KYANG GANG ZHIG YIN, ,THAMS CAD NAM MKHA' 'DRA BAR NI, ,BDAG 'BRAS YONGS SU GZUNG

བྲཀ༠༣༧ཀ་༤ ༄༅། །བར་གྱིས། །བདག་ཉིད་བདེ་བར་འདོད་རྣམས་ནི། །འཐབ་དང་སྨྲོ་བའི་རྒྱུ་དག་གིས། །རབ་ཏུ་འཁྲུག་དང་དགའ་བར་བྱེ
ད། །སྒྲ་ངན་འབབ་རྩོལ་རྩོད་པ་དང་། །ཕན་ཚུན་གཙོད་དང་འབིགས་པ་དང་། །སྡིག་དག་གིས་ནི་ཚོགས་ཆེན་འཚོ།། བདེ་འགྲོར་ཡང་
དང་ཡང་འོངས་ཏེ། །བདེ་བ་མང་པོ་སྤྱད་སྤྱོད་ནས། །ཤི་ནས་ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་ནི། །ཡུན་རིང་མི་བཟད་རྣམས་སུ་ལྟུང་། །སྲིད་པ་ན
ནི་གཡང་ས་མང་། །དེར་ནི་དེ་ཉིད་མིན་འདི་འདྲ། །དེར་ཡང་ཕན་ཚུན་འགལ་བས་ན། །སྲིད་ན་དེ་ཉིད་འདི་འདྲ་མེད། །དེ་ཡང་དཔེ་མེ
ད་མི་བཟད་པའི། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ལས་འདས། །དེར་ནི་དེ་ལྟར་སྟོབས་ཆུང་ཞིང་། །དེར་ནི་ཚེ་ཡང་ཐུང་བ་ཉིད། །དེར་ཡང་
གསོན་དང་ནད་མེད་ཀྱི། །བྱེད་དང་བཀྲེས་ནའི་ངལ་བ་དང་། །གཉིད་དང་འཚེ་དང་དེ་བཞིན་དུ། །བྱིས་དང་འགྲོགས་པ་དོན་མེད་ཀྱིས
། །ཚེ་ནི་དོན་མེད་མྱུར་འདའ་ཡི། །རྣམ་དཔྱོད་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ། །དེར་ཡང་རྣམ་གཡེང་གོམས་པ་ནི། །བཟློག་པའི་ཐབས་ནི་ག
ལ་ཡོད། །དེར་ཡང་ངན་སོང་ཆེན་པོར་ནི། །ལྟུང་ཕྱིར་བདུད་ནི་བརྩོན་པར་བྱེད། །དེར་ནི་ལོག་པའི་ལམ་མང་ཞིང་། །ཐེ་ཚོམ་ལས་ཀྱང
་བརྒལ་དཀའ་སྟེ། །སླར་ཡང་དེ་ལ་བརྙེད་དཀའ་ཞིང་། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་རྙེད་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །ཉོན་མོངས་ཆུ་བོ་སྤང་དཀའ་སྟེ། །ཨེ་
མ་སྡུག་བསྔལ་བརྒྱུད་པར་གྱུར། །དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་ཡང་། །རང་སྡུག་མི་མཐོང་གང་ཡིན་པ། །སྡུག་བསྔལ་ཆུ་བོར་གནས
འདི་དག །ཀྱི་ཧུད་མྱ་ངན་བྱ་བར་འོས། །དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་ཡང་ཡང་ཁྲུས། །བྱས་ཏེ་ཡང་ཡང་མེར་འཇུག་པ། །དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྡུ
ག་བསྔལ་བར། །གནས་ཀྱང་བདག་ཉིད་བདེར་རློམ་བཞིན། །དེ་ལྟར་རྒ་དང་འཆི་མེད་པ། །བཞིན་དུ་སྤྱོད་པས་གནས་རྣམས་ལ། །དང
པོ་ཉིད་དུ་བསད་བྱས་ནས། །ངན་སོང་ལྟུང་བ་མི་བཟད་འོང་། །དེ་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་མེས་གདུངས་ལ། །བསོད་ནམས་སྤྲིན་ལས་ལེགས
འཁྲུངས་པའི། །རང་གི་བདེ་བའི་ཚོགས་ཆར་གྱིས། །ཞི་བྱེད་པར

@037A *, ,BAR GYIS, ,BDAG NYID BDE BAR 'DOD RNAMS NI, ,'THAB DANG SPRO BA'I RGYU DAG GIS, ,RAB TU 'KHRUG DANG DGA' BAR BYED, ,MYA NGAN 'BAD RTZOL RTZOD PA DANG, ,PHAN TSUN GCOD DANG 'BIGS PA DANG, ,SDIG DAG GIS NI TSIGS CHEN 'TSO,,

BDE 'GROR YANG DANG YANG 'ONGS TE, ,BDE BA MANG PO SPYAD SPYOD NAS, ,SHI NAS NGAN SONG SDUG BSNGAL NI, ,YUN RING MI BZAD RNAMS SU LTUNG, ,SRID PA NA NI G-YANG SA MANG, ,DER NI DE NYID MIN 'DI 'DRA, ,DER YANG PHAN TSUN 'GAL BAS NA, ,SRID NA DE NYID

'DI 'DRA MED, ,DE YANG DPE MED MI BZAD PA'I, ,SDUG BSNGAL RGYA MTSO MTHA' LAS 'DAS, ,DER NI DE LTAR STOBS CHUNG ZHING, ,DER NI TSE YANG THUNG BA NYID, ,DER YANG GSON DANG NAD MED KYI, ,BYED DANG BKRES NA'I NGAL BA DANG, ,GNYID DANG 'TSE DANG DE BZHIN

DU; ,BYIS DANG 'GROGS PA DON MED KYIS, ,TSE NI DON MED MYUR 'DA' YI, ,RNAM DPYOD SHIN TU RNYED PAR DKA', ,DER YANG RNAM G-YENG GOMS PA NI, ,BZLOG PA'I THABS NI GA LA YOD, ,DER YANG NGAN SONG CHEN POR NI, ,LTUNG PHYIR BDUD NI BRTZON PAR BYED, ,DER

NI LOG PA'I LAM MANG ZHING, ,THE TSOM LAS KYANG BRGAL DKA' STE, ,SLAR YANG DE LA BRNYED DKA' ZHING, ,SANGS RGYAS 'BYUNG RNYED SHIN TU DKA', ,NYON MONGS CHU BO SPANG DKA' STE, ,AE MA SDUG BSNGAL BRGYUD PAR GYUR, ,DE LTAR SHIN TU SDUG BSNGAL YANG, ,RANG

SDUG MI MTHONG GANG YIN PA, ,SDUG BSNGAL CHU BOR GNAS 'DI DAG ,KYI HUD MYA NGAN BYA BAR 'OS, ,DPER NA 'GA' ZHIG YANG YANG KHRUS, ,BYAS TE YANG YANG MER 'JUG PA, ,DE LTAR SHIN TU SDUG BSNGAL BAR, ,GNAS KYANG BDAG NYID BDER RLOM BZHIN, ,DE LTAR RGA DANG

'CHI MED PA, ,BZHIN DU SPYOD PAS GNAS RNAMS LA, ,DANG PO NYID DU BSAD BYAS NAS, ,NGAN SONG LTUNG BA MI BZAD 'ONG, ,DE LTAR SDUG BSNGAL MES GDUNGS LA, ,BSOD NAMS SPRIN LAS LEGS 'KHRUNGS PA'I, ,RANG GI BDE BA'I TSOGS CHAR GYIS, ,ZHI BYED PAR

བྲཀ༠༣༧ཁ༩བདག་ནམ་ཞིག་འགྱུར། །ནམ་ཞིག་དམིགས་པ་མེད་ཚུལ་དུ། །གུས་པས་བསོད་ནམས་ཚོགས་བསགས་ཏེ། །དམིགས་པས་ཕུང་བར་འགྱུར་རྣམས་ལ། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྟོན་པར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་པའོ།། །།བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ལ། །འཇུག་པ་རྣམ་པར་བརྩམས་པ་ཡི། །དགེ་བ་གང་དེས་འགྲོ་བ་ཀུན། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལ་འཇུག་པར་ཤོག །ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ན་ལུས་དང་སེམས། །སྡུག་བསྔལ་ནད་པ་ཇི་སྙེད་པ། །དེ་དག་བདག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོ་ཐོབ་པར་ཤོག །དེ་དག་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་དུ། །ནམ་ཡང་བདེ་ལས་ཉམས་མ་གྱུར། །འགྲོ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །བདེ་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་ཐོབ་ཤོག །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་དམྱལ་བ་དག །གང་དག་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་རྣམས། །དེ་དག་ཏུ་ནི་ལུས་ཅན་རྣམས། །བདེ་ཅན་བདེ་བས་དགའ་བར་ཤོག །གྲང་བས་ཉམ་ཐག་དྲོ་ཐོབ་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲིན་ཆེན་ལས། །བྱུང་བའི་ཆུ་བོ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས། །ཚ་བས་ཉམ་ཐག་བསིལ་བར་ཤོག །རལ་གྲི་ལོ་མའི་ནགས་ཚལ་ཡང་། །དེ་ལ་ཙནྡན་ནགས་སྟུག་ཤོག །ཤལ་མ་རི་ཡི་སྡོང་པོ་ཡང་། །དཔག་བསམ་ཤིང་དུ་འཁྲུངས་པར་ཤོག །འཐིང་རི་ལ་དུར་པ་དག་དང་ངང་པ་དང་། །བཞད་སོགས་ ད་སྐན་འབྱིན་པས་མཛེས་གྱུར་ཅིག ། པདྨ་དྲི་བསུང་ཆེ་ལྡན་མཚོ་དག་གིས། །དམྱལ་བའི་ས་ཕྱོགས་དག་ནི་ཉམས་དགར་ཤོག །སོལ་ཕུང་དེ་དག་རིན་ཆེན་ཕུང་པོར་གྱུར། །ས་བསྲེགས་ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་བསྟར་བར་ཤོག །བསྡུས་འཇོམས་རི་བོ་རྣམས་ཀྱང་མཆོད་པ་ཡི། །གཞལ་མེད་ཁང་གྱུར་བདེ་གཤེགས་གང་བར་ཤོག །མདག་མ་རྡོ་བསྲེགས་མཚོན་གྱི་ཆར་པ་དག །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་མེ་ཏོག་ཆར་པར་གྱུར། །ཕན་ཚུན་མཚོན་གྱིས་འདེབས་པ་དེ་ཡང་ནི། །དེང་ནས་རྩེ་ཕྱིར་མེ་ཏོག་འཕེན་པར་ཤོག །ཆུ་བོ་རབ་མེད་མེ

@037B BDAG NAM ZHIG 'GYUR, ,NAM ZHIG DMIGS PA MED TSUL DU, ,GUS PAS BSOD NAMS TSOGS BSAGS TE, ,DMIGS PAS PHUNG BAR 'GYUR RNAMS LA, ,STONG PA NYID NI STON PAR 'GYUR, ,BYANG CHUB SEMS DPA'I SPYOD PA LA 'JUG PA LAS, SHES RAB KYI PHA

ROL TU PHYIN PA'I LE'U STE DGU PA'O,, ,,BDAG GIS BYANG CHUB SPYOD PA LA, ,'JUG PA RNAM PAR BRTZAMS PA YI, ,DGE BA GANG DES 'GRO BA KUN, ,BYANG CHUB SPYOD LA 'JUG PAR SHOG ,PHYOGS RNAMS KUN NA LUS DANG SEMS, ,SDUG BSNGAL

NAD PA JI SNYED PA, ,DE DAG BDAG GI BSOD NAMS KYIS, ,BDE DGA' RGYA MTSO THOB PAR SHOG ,DE DAG 'KHOR BA JI SRID DU, ,NAM YANG BDE LAS NYAMS MA GYUR, ,'GRO BAS BYANG CHUB SEMS DPA' YI, ,BDE BA RGYUN MI 'CHAD THOB SHOG ,'JIG RTEN KHAMS NA

DMYAL BA DAG ,GANG DAG JI SNYED YOD PA RNAMS, ,DE DAG TU NI LUS CAN RNAMS, ,BDE CAN BDE BAS DGA' BAR SHOG ,GRANG BAS NYAM THAG DRO THOB SHOG ,BYANG CHUB SEMS DPA'I SPRIN CHEN LAS, ,BYUNG BA'I CHU BO MTHA' YAS KYIS, ,TSA BAS NYAM THAG

BSIL BAR SHOG ,RAL GRI LO MA'I NAGS TSAL YANG, ,DE LA TZANDAN NAGS STUG SHOG ,SHAL MA RI YI SDONG PO YANG, ,DPAG BSAM SHING DU 'KHRUNGS PAR SHOG ,'THING RIL NGUR PA DAG DANG NGANG PA DANG, ,BZHAD SOGS SKAD SNYAN 'BYIN PAS MDZES GYUR CIG ,

PADMA DRI BSUNG CHE LDAN MTSO DAG GIS, ,DMYAL BA'I SA PHYOGS DAG NI NYAMS DGAR SHOG ,SOL PHUNG DE DAG RIN CHEN PHUNG POR GYUR, ,SA BSRIGS SHEL GYI SA GZHI BSTAR BAR SHOG ,BSDUS 'JOMS RI BO RNAMS KYANG MTSONG PA YI, ,GZHAL

MED KHANG GYUR BDE GSHEGS GANG BAR SHOG ,MDAG MA RDO BSREGS MTSON GYI CHAR PA DAG ,DENG NAS BZUNG STE ME TOG CHAR PAR GYUR, ,PHAN TSUN MTSON GYIS 'DEBS PA DE YANG NI, ,DENG NAS RTZE PHYIR ME TOG 'PHEN PAR SHOG ,CHU BO RAB MED ME

བྲཀ༠༣༢ཀ༤ ༄༅། །རོང་འདྲ་ནང་བྱིང་བ་དག །ཤ་ཀུན་ཞིག་གྱུར་རུས་གོང་མེ་ཏོག་ཀུནྡའི་མདོག །བདག་གི་དགེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷ་ཡི་ལུས་ཐོབ་ནས། །ལྷ་མོ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་དལ་གྱིས་འབབ་གནས་ཤོག །ཅི་ཕྱིར་འདིར་ནི་གཤིན་རྗེའི་མི་དང་ཁྲ་དང་བྱ་རྒོད་མི་བཟད་རྣམས་སྐྲག་བྱེད། །ཀུན་ནས་མུན་བསལ་བདེ་དགའ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་བཟང་འདི་ཀོ་སུ་ཡི་མཐུ་སྙམ་སྟེ། །གྱེན་དུ་བལྟས་ན་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ན་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་འབར་བ་བཞུགས་མཐོང་ནས། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྡིག་དང་བྲལ་ནས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བར་ཤོག །མེ་ཏོག་ཆར་པ་སྤོས་ཆུ་དང་འདྲེས་བབས་པ་ཡིས། །དམྱལ་བའི་མེ་མདག་ཆིལ་ཆིལ་གསོད་པར་མཐོང་གྱུར་ནས། །གློ་བུར་བདེ་བས་ཚིམ་པ་འདི་ཅི་བསམ་པ་དང་། །སེམས་དམྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་ན་པདྨ་མཐོང་བར་ཤོག །གྲོགས་དག་འཇིགས་པ་བོར་ལ་རིངས་པར་ཚུར་ཤོག་འུ་བུའི་ཐད་དུ་ནི། །གང་གི་མཐུ་ཡིས་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་བྲལ་དགའ་བའི་ཤུགས་ཕྱིན་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ནས་ཡོངས་སྐྱོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་བརྩེ་བ་སྐྱེས་གྱུར་པ། ། གཞོན་ནུ་ཟུར་ཕུད་ཅན་འབར་འཇིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཅི་ཞིག་ཕྱིན། ། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་བརྒྱའི་ཅོད་པན་དག་གིས་ཞབས་ཀྱི་པདྨ་ལ་མཆོད་ཅིང་། །ཐུགས་རྗེའི་རླན་སྤྱན་དབུ་ལ་མེ་ཏོག་དུ་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཆར་འབབ་པ། །ཁང་བརྩེགས་ཡིད་འོང་ལྷ་མོ་སྟོང་ཕྲག་བསྟོད་དབྱངས་སྒྲོགས་ལྡན་འདི་ལྟོས་ཞེས། །འཇམ་དབྱངས་དེ་འདྲ་མཐོང་ནས་ད་ནི་སེམས་དམྱལ་ཅ་ཅོ་འདོན་པར་ཤོག །དེ་ལྟར་བདག་གི་དགེ་རྩས་ཀུན་དུ་བཟང་ལ་སོགས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲིབ་པ་མེད་སྤྲིན་བདེ་བ་དང་། །བསིལ་ཞིང་དྲི་ཞིམ་དང་ལྡན་ཆར་པ་འབེབས་མཐོང་ནས། །སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་དེ་དག་མངོན་པར་དགའ་གྱུར་ཅིག །དུད་འགྲོ་རྣམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག །ཟ་བའི་འཇིགས་དང་བྲལ་བར་ཤོག །སྒྲ་མི་སྙན་པའི་མི་བཞིན་དུ། །ཡི་དགས་རྣམས་ནི་བདེ་

@038A *, ,DONG 'DRA NANG BYING BA DAG ,SHA KUN ZHIG GYUR RUS GONG ME TOG KUNDA'I MDOG ,BDAG GI DGE BA'I STOBS KYIS LHA YI LUS THOB NAS, ,LHA MO RNAMS DANG LHAN CIG DAL GYIS 'BAB GNAS SHOG ,CI PHYIR 'DIR NI GSHIN RJE'I MI DANG

KHRA DANG BYA RGOD MI BZAD RNAMS SKRAG BYED, ,KUN NAS MUN BSAL BDE DGA' BSKYED PA'I MTHU BZANG 'DI KO SU YI MTHU SNYAM STE, ,GYEN DU BLTAS NA NAM MKHA'I DKYIL NA PHYAG NA RDO RJE 'BAR BA BZHUGS MTHONG NAS, ,RAB TU DGA' BA'I SHUGS KYIS SDIG DANG BRAL

NAS DE DANG LHAN CIG 'GRO BAR SHOG ,ME TOG CHAR PA SPOS CHU DANG 'DRES BABS PA YIS, ,DMYAL BA'I ME MDAG CHIL CHIL GSOD PAR MTHONG GYUR NAS, ,GLO BUR BDE BAS TSIM PA 'DI CI BSAM PA DANG, ,SEMS DMYAL RNAMS KYIS PHYAG NA

PADMA MTHONG BAR SHOG ,GROGS DAG 'JIGS PA BOR LA RINGS PAR TSUR SHOG 'U BU'I THAD DU NI, ,GANG GI MTHU YIS SDUG BSNGAL KUN BRAL DGA' BA'I SHUGS PHYIN LA, ,'GRO BA KUN NAS YONGS SKYOB BYANG CHUB SEMS DANG BRTZE BA SKYES GYUR PA, ,

GZHON NU ZUR PHUD CAN 'BAR 'JIGS PA MED PAR BYED PA CI ZHIG PHYIN, ,KHYOD KYI LHA BRGYA'I COD PAN DAG GIS ZHABS KYI PADMA LA MCHOD CING, ,THUGS RJE'I RLAN SPYAN DBU LA ME TOG DU MA'I TSOGS KYIS CHAR 'BAB PA, ,KHANG BRTZEGS YID 'ONG LHA MO

STONG PHRAG BSTOD DBYANGS SGROGS LDAN 'DI LTOS ZHES, ,'JAM DBYANGS DE 'DRA MTHONG NAS DA NI SEMS DMYAL CA CO 'DON PAR SHOG ,DE LTAR BDAG GI DGE RTZAS KUN DU BZANG LA SOGS, ,BYANG CHUB SEMS DPA' SGRIB PA MED SPRIN BDE BA DANG, ,BSIL

ZHING DRI ZHIM DANG LDAN CHAR PA 'BEBS MTHONG NAS, ,SEMS CAN DMYAL BA DE DAG MNGON PAR DGA' GYUR CIG ,DUD 'GRO RNAMS NI GCIG LA GCIG ,ZA BA'I 'JIGS DANG BRAL BAR SHOG ,SGRA MI SNYAN PA'I MI BZHIN DU, ,YI DAGS RNAMS NI BDE

བྲཀ།༠༣༨ཁ་ཤྲབར་གྱུར། །འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གི །ཕྱག་ནས་འབབ་པའི་འོ་རྒྱུན་གྱིས། །ཡི་དགས་རྣམས་ནི་ཚིམ་བྱས་ཤིང་། །ཁྲུས་བྱས་རྟག་ཏུ་བསིལ་བར་ཤོག །ལོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་མཐོང་ཞིང་། །འོན་པས་རྟག་ཏུ་སྒྲ་ཐོས་ཤོག །ལྷ་མོ་སྒྱུ་འཕྲུལ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྦྲུམ་མ་འཚང་གནོད་མེད་བཙའ་བར་ཤོག །གཅེར་བུ་རྣམས་ཀྱིས་གོས་དག་དང་། །བཀྲེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟས་དང་ནི། ། ˉམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆུ་དག་དང་། །བཏུང་བ་ཞིམ་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག །བཀྲེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནོར་ཐོབ་ཤོག ། མྱ་ངན་ཉམ་ཐག་དགའ་ཐོབ་ཤོག །ཡི་ཆད་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་སོས་ཤིང་། །བརྟན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག །སེམས་ཅན་ནད་པ་ཇི་སྙེད་པ། །མྱུར་དུ་ནད་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག །འགྲོ་བའི་ནད་ནི་མ་ལུས་པ། །རྟག་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཤོག། སྐྲག་པ་རྣམས་ནི་འཇིགས་མེད་ཤོག །བཅིངས་པ་རྣམས་ནི་གྲོལ་བར་འགྱུར། །མཐུ་མེད་རྣམས་ནི་མཐུ་ལྡན་ཞིང་། །སེམས་ནི་ཕན་ཚུན་མཉེན་གྱུར་ཅིག །འདྲོན་པ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་ཤོག །གང་གི་དོན་དུ་འགྲོ་བྱེད་པ། །དེ་འབད་མི་དགོས་གྲུབ་གྱུར་ཅིག །གྲུ་དང་གྲུ་ཆེན་ཞུགས་པ་རྣམས། །ཡིད་ལ་བསམ་པ་གྲུབ་གྱུར་ཏེ། །ཆུ་ཡི་རྡོགས་སུ་བདེར་ཕྱིན་ནས། །གཉེན་དང་ལྷན་ཅིག་དགའ་བར་ཤོག །མྱ་ངན་ལམ་གོལ་འཁྱམས་པ་རྣམས།། འདྲོན་པ་དག་དང་ཕྲད་གྱུར་ནས། །ཆོམ་རྐུན་སྟག་སོགས་འཇིགས་མེད་པར། །མི་ངལ་བདེ་བླག་འགྲོད་བར་ཤོག །དགོན་སོགས་ལམ་མེད་ཉམ་ང་བར། །བྱིས་པ་རྒན་པོ་མགོན་མེད་པ། །གཉིད་ལོག་སྨྱོས་ཤེས་རབ་སྨྱོས་རྣམས། །ལྷ་དག་སྲུང་བར་བྱེད་པར་ཤོག །མི་ངལ་ཀུན་ལས་ཐར་བ་དང་། །དད་དང་ཤེས་རབ་བརྩེ་ལྡན་ཞིང་། །ཟས་དང་སྤྱོད་པ་ཕུན་ཚོགས་ནས། །རྟག་ཏུ་ཚེ་རབས་དྲན་གྱུར་ཅིག །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཛོད་བཞིན་དུ། །ལོངས་སྤྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག །རྩོད་

@038B BAR GYUR, ,'PHAGS PA SPYAN RAS GZIGS DBANG GI ,PHYAG NAS 'BAB PA'I 'O RGYUN GYIS, ,YI DAGS RNAMS NI TSIM BYAS SHING, ,KHRUS BYAS RTAG TU BSIL BAR SHOG ,LONG BA RNAMS KYIS MIG MTHONG ZHING, ,'ON PAS RTAG TU SGRA THOS SHOG ,LHA MO

SGYU 'PHRUL JI BZHIN DU, ,SBRUM MA'ANG GNOD MED BTZA' BAR SHOG ,GCER BU RNAMS KYIS GOS DAG DANG, ,BKRES PA RNAMS KYIS ZAS DANG NI, ,SKOM PA RNAMS KYIS CHU DAG DANG, ,BTUNG BA ZHIM PO THOB PAR SHOG ,BKREN PA RNAMS KYIS NOR THOB SHOG ,

MYA NGAN NYAM THAG DGA' THOB SHOG ,YI CHAD RNAMS KYANG YID SOS SHING, ,BRTAN PA PHUN SUM TSOGS PAR SHOG ,SEMS CAN NAD PA JI SNYED PA, ,MYUR DU NAD LAS THAR GYUR CIG ,'GRO BA'I NAD NI MA LUS PA, ,RTAG TU 'BYUNG BA MED PAR SHOG,

SKRAG PA RNAMS NI 'JIGS MED SHOG ,BCINGS PA RNAMS NI GROL BAR 'GYUR, ,MTHU MED RNAMS NI MTHU LDAN ZHING, ,SEMS NI PHAN TSUN MNYEN GYUR CIG ,'DRON PA DAG NI THAMS CAD LA, ,PHYOGS RNAMS THAMS CAD BDE BAR SHOG ,GANG

GI DON DU 'GRO BYED PA, ,DE 'BAD MI DGOS GRUB GYUR CIG ,GRU DANG GRU CHEN ZHUGS PA RNAMS, ,YID LA BSAM PA GRUB GYUR TE, ,CHU YI NGOGS SU BDER PHYIN NAS, ,GNYEN DANG LHAN CIG DGA' BAR SHOG ,MYA NGAN LAM GOL 'KHYAMS PA RNAMS,,

'DRON PA DAG DANG PHRAD GYUR NAS, ,CHOM RKUN STAG SOGS 'JIGS MED PAR, ,MI NGAL BDE BLAG 'DONG BAR SHOG ,DGON SOGS LAM MED NYAM NGA BAR, ,BYIS PA RGAN PO MGON MED PA, ,GNYID LOG MYOS SHIS RAB MYOS RNAMS, ,LHA DAG SRUNG

BAR BYED PAR SHOG ,MI NGAL KUN LAS THAR BA DANG, ,DAD DANG SHES RAB BRTZE LDAN ZHING, ,ZAS DANG SPYOD PA PHUN TSOGS NAS, ,RTAG TU TSE RABS DRAN GYUR CIG ,THAMS CAD NAM MKHA'I MDZOD BZHIN DU, ,LONGS SPYOD CHAD PA MED PAR SHOG ,RTZOD

བྲཀ་0ཅ/ཅཀ་ཤྲ ༄༅། །པ་མེད་ཅིང་འཚེ་མེད་པར། །རང་དབང་དུ་ནི་སྤྱོད་པར་ཤོག །སེམས་ཅན་གཟི་བརྗིད་ཆུང་ངུ་གང་། །དེ་དག་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོར་ཤོག །དཀའ་ཐུབ་ཅན་གང་གཟུགས་ངན་པ། །གཟུགས་བཟང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་གྱུར་ཅིག །འཇིག་རྟེན་བུད་མེད་ཇི་སྙེད་པ། །དེ་དག་སྐྱེས་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །མ་རབས་རྣམས་ནི་མཐོ་ཐོབ་ཅིང་། །ང་རྒྱལ་དག་ཀྱང་བཅོམ་པར་ཤོག །བདག་གི་བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ། །སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། ། རྟག་ཏུ་དགེ་བ་བྱེད་པར་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལ་གཞོལ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་གཟུང་ཞིང་། །བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་སྤང་བར་ཤོག །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཚེ་ཡང་དཔག་མེད་རིང་བར་ཤོག །རྟག་ཏུ་བདེ་བར་འཚོ་འགྱུར་ཞིང་། །འཆི་བའི་སྒྲ་ཡང་གྲག་མ་གྱུར། །དཔག་བསམ་ཤིང་གི་སྐྱེད་མོས་ཚལ། །སངས་རྒྱས་དང་ནི་སངས་རྒྱས་སྲས། །ཆོས་སྙན་སྒྲོགས་པས་གང་བ་ཡིས། །ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་ཤོག །ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ས་གཞི་དག །གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། །ལག་མཐིལ་མཉམ་པ་བཻ་ཌཱུརྻའི། །རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་པར་གྱུར། །འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་དགུར་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་དག །རང་གི་ལེགས་པས་ས་སྟེངས་དག །བརྒྱན་པར་མཛད་པས་བཞུགས་གྱུར་ཅིག །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་བྱེ་དང་ནི། །ཤིང་དང་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་དང་། །ནམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །རྒྱུན་མི་འཆད་པར་ཐོས་པར་ཤོག །དེ་དག་རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་དང་། །སངས་རྒྱས་སྲས་དང་ཕྲད་གྱུར་ཅིག །མཆོད་པའི་སྤྲིན་ནི་མཐའ་ཡས་པས། །འགྲོ་བའི་བླ་མ་མཆོད་པར་ཤོག །ལྷ་ཡང་དུས་སུ་ཆར་འབེབས་ཤིང་། །ལོ་ཏོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག །རྒྱལ་པོ་ཆོས་བཞིན་བྱེད་གྱུར་ཅིག

@039A *, ,PA MED CING 'TSE MED PAR, ,RANG DBANG DU NI SPYOD PAR SHOG ,SEMS CAN GZI BRJID CHUNG NGU GANG, ,DE DAG GZI BRJID CHEN POR SHOG ,DKA' THUB CAN GANG GZUGS NGAN PA, ,GZUGS BZANG PHUN SUM TSOGS GYUR CIG ,'JIG RTEN

BUD MED JI SNYED PA, ,DE DAG SKYES PA NYID GYUR CIG ,MA RABS RNAMS NI MTHO THOB CING, ,NGA RGYAL DAG KYANG BCOM PAR SHOG ,BDAG GI BSOD NAMS 'DI YIS NI, ,SEMS CAN THAMS CAD MA LUS PA, ,SDIG PA THAMS CAD SPANGS NAS NI, ,

RTAG TU DGE BA BYED PAR SHOG ,BYANG CHUB SEMS DANG MI 'BRAL ZHING, ,BYANG CHUB SPYOD LA GZHOL BA DANG, ,SANGS RGYAS RNAMS KYIS YONGS GZUNG ZHING, ,BDUD KYI LAS RNAMS SPANG BAR SHOG ,SEMS CAN DE DAG THAMS CAD NI, ,TSE

YANG DPAG MED RING BAR SHOG ,RTAG TU BDE BAR 'TSO 'GYUR ZHING, ,'CHI BA'I SGRA YANG GRAG MA GYUR, ,DPAG BSAM SHING GI SKYED MOS TSAL, ,SANGS RGYAS DANG NI SANGS RGYAS SRAS, ,CHOS SNYAN SGROGS PAS GANG BA YIS, ,PHYOGS RNAMS THAMS

CAD GANG BAR SHOG ,THAMS CAD DU YANG SA GZHI DAG ,GSEG MA LA SOGS MED PA DANG, ,LAG MTHIL MNYAM PA BEE d'URYA'I, ,RANG BZHIN 'JAM POR GNAS PAR GYUR, ,'KHOR GYI DKYIL 'KHOR YOD DGUR YANG, ,BYANG CHUB SEMS DPA' MANG

PO DAG ,RANG GI LEGS PAS SA STENGS DAG ,BRGYAN PAR MDZAD PAS BZHUGS GYUR CIG ,LUS CAN KUN GYIS BYE DANG NI, ,SHING DANG 'OD ZER THAMS CAD DANG, ,NAM MKHA' LAS KYANG CHOS KYI SGRA, ,RGYUN MI 'CHAD PAR THOS PAR SHOG ,DE DAG

RTAG TU SANGS RGYAS DANG, ,SANGS RGYAS SRAS DANG PHRAD GYUR CIG ,MCHOD PA'I SPRIN NI MTHA' YAS PAS, ,'GRO BA'I BLA MA MCHOD PAR SHOG ,LHA YANG DUS SU CHAR 'BEBS SHING, ,LO TOG PHUN SUM TSOGS PAR SHOG ,RGYAL PO CHOS BZHIN BYED GYUR CIG

བྲཀ༠༣/༡ཁ.ཤྲའཇིག་རྟེན་དག་ཀྱང་དར་བར་ཤོག །སྨན་རྣམས་མཐུ་དང་ལྡན་པ་དང་། །གསང་སྔགས་བཟླས་བརྗོད་འགྲུབ་པར་ཤོག །མཁའ་འགྲོ་སྲིན་པོ་ལ་སོགས་པ། །སྙིང་རྗེའི་སེམས་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་སྡུག་མ་གྱུར། །འཇིགས་དང་བསྙས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །འགའ་ཡང་ཡིད་མི་བདེ་མ་གྱུར། །གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་ཀློག་པ་དང་། །ཁ་ཐོན་གྱིས་བརྒྱན་ལེགས་གནས་ཤོག །རྟག་ཏུ་དགེ་འདུན་མཐུན་པ་དང་། །དགེ་འདུན་དོན་ཡང་འགྲུབ་པར་ཤོག །བསླབ་པ་འདོད་པའི་དགེ་སློང་དག །དབེན་པ་དག་ཀྱང་ཐོབ་པར་ཤོག །གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། །སེམས་ནི་ལས་རུང་སྒོམ་གྱུར་ཅིག །དགེ་སློང་མ་རྣམས་རྙེད་ལྡན་ཞིང་། །འཐབ་དང་གནོད་པ་སྤང་བར་ཤོག །དེ་བཞིན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཀུན། ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་མེད་གྱུར་ཅིག །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་པས་ཡིད་བྱུང་ནས། །རྟག་ཏུ་སྡིག་པ་ཟད་བྱེད་ཤོག །བདེ་འགྲོ་དག་ཀྱང་ཐོབ་གྱུར་ནས། །དེར་ཡང་བརྟུལ་ཞུགས་མི་ཉམས་ཤོག །མཁས་པ་རྣམས་ནི་བཀུར་བ་དང་། །བསོད་སྙོམས་དག་ཀྱང་རྙེད་པར་ཤོག །རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། །ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་གྲགས་པར་ཤོག །ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་མ་མྱོང་ཞིང་། །དཀའ་བ་སྤྱོད་པ་མེད་པར་ཡང་། །ལྷ་བས་ལྷག་པའི་ལུས་ཀྱིས་ནི། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་མྱུར་འགྲུབ་ཤོག །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ལན་མང་དུ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་བྱེད་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་བདེ་བ་བསམ་ཡས་ཀྱིས། །རྟག་ཏུ་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །འགྲོ་དོན་ཐུགས་ལ་དགོངས་འགྲུབ་ཤོག །མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་འབྱོར་ཤོག །དེ་བཞིན་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་བདེ་གྱུར་ཅིག །བདག་ཀྱང་འཇམ་དབྱངས་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །ས་རབ་དགའ་བ་ཐོབ་པར་དུ། །རྟག་ཏུ་ཚེ་རབས་དྲན་པ་དང་། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ

@039B 'JIG RTEN DAG KYANG DAR BAR SHOG ,SMAN RNAMS MTHU DANG LDAN PA DANG, ,GSANG SNGAGS BZLAS BRJOD GRUB PAR SHOG ,MKHA' 'GRO SRIN PO LA SOGS PA, ,SNYING RJE'I SEMS DANG LDAN GYUR CIG ,SEMS CAN 'GA' YANG SDUG MA GYUR, ,'JIGS DANG

BRNYAS PAR MI 'GYUR ZHING, ,'GA' YANG YID MI BDE MA GYUR, ,GTZUG LAG KHANG RNAMS KLOG PA DANG, ,KHA THON GYIS BRGYAN LEGS GNAS SHOG ,RTAG TU DGE 'DUN MTHUN PA DANG, ,DGE 'DUN DON YANG GRUB PAR SHOG ,BSLAB PA 'DOD PA'I

DGE SLONG DAG ,DBEN PA DAG KYANG THOB PAR SHOG ,G-YENG BA THAMS CAD SPANGS NAS NI, ,SEMS NI LAS RUNG SGOM GYUR CIG ,DGE SLONG MA RNAMS RNYED LDAN ZHING, ,'THAB DANG GNOD PA SPANG BAR SHOG ,DE BZHIN RAB TU BYUNG BA KUN, ,

TSUL KHRIMS NYAMS PA MED GYUR CIG ,TSUL KHRIMS 'CHAL PAS YID BYUNG NAS, ,RTAG TU SDIG PA ZAD BYED SHOG ,BDE 'GRO DAG KYANG THOB GYUR NAS, ,DER YANG BRTUL ZHUGS MI NYAMS SHOG ,MKHAS PA RNAMS NI BKUR BA DANG, ,BSOD SNYOMS

DAG KYANG RNYED PAR SHOG ,RGYUD NI YONGS SU DAG PA DANG, ,PHYOGS RNAMS KUN TU GRAGS PAR SHOG ,NGAN SONG SDUG BSNGAL MA MYONG ZHING, ,DKA' BA SPYAD PA MED PAR YANG, ,LHA BAS LHAG PA'I LUS KYIS NI, ,DE DAG SANGS RGYAS MYUR 'GRUB SHOG ,SEMS

CAN KUN GYIS LAN MANG DU, ,SANGS RGYAS THAMS CAD MCHOD BYED CING, ,SANGS RGYAS BDE BA BSAM YAS KYIS, ,RTAG TU BDE DANG LDAN GYUR CIG ,BYANG CHUB SEMS DPA' RNAMS KYIS NI, ,'GRO DON THUGS LA DGONGS 'GRUB SHOG ,MGON PO YIS NI

GANG DGONGS PA, ,SEMS CAN RNAMS LA DE 'BYOR SHOG ,DE BZHIN RANG SANGS RGYAS RNAMS DANG, ,NYAN THOS RNAMS KYANG BDE GYUR CIG ,BDAG KYANG 'JAM DBYANGS BKA' DRIN GYIS, ,SA RAB DGA' BA THOB PAR DU, ,RTAG TU TSE RABS DRAN PA DANG, ,RAB TU BYUNG BA

བྲག༡༠༨༠ཀ༩ ༄༅། །ཐོབ་པར་ཤོག །བདག་ནི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ནུས་ཀྱང་། །ཉམས་དང་ལྡན་ཞིང་འཚོ་བར་ཤོག །ཚེ་རབས་ཀུན་དུ་དབེན་གནས་པར། །ཕུན་སུམ་ལྡན་པ་ཐོབ་པར་ཤོག །གང་ཚེ་བལྟ་བར་འདོད་པའམ། །ཅུང་ཟད་དྲི་བར་འདོད་ན་ཡང་། །མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དེ་ཉིད་ནི། །གེགས་མེད་པར་ཡང་མཐོང་བར་ཤོག །ཕྱོགས་བཅུའི་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི། །སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ཇི་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་སྤྱོད་མཛད་པ། །བདག་གི་སྤྱོད་པའང་དེ་འདྲར་ཤོག །ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་། །འགྲོ་བ་ཇི་སྲིད་གནས་གྱུར་པ། །དེ་སྲིད་བདག་ནི་གནས་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བར་ཤོག །འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་གང་ཅིའང་རུང་། །དེ་ཀུན་བདག་ལ་སྨིན་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་གྱིས། །འགྲོ་བ་བདེ་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྨན་གཅིག་པུ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྟན་པ་རྙེད་དང་བཀུར་སྟི་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །གང་གི་དྲིན་གྱིས་དགེ་བློ་འབྱུང་། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདག་དར་བ། །དགེ་བའི་བཤེས་ལའང་བདག་ཕྱག་འཚལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་བསྔོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་བཅུ་པའོ།། །།བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་སློབ་དཔོན་ཤཱནྟི་དེ་བས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།། །།རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སརྦ་ཛྙཱ་དེ་བ་དང་། ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བརྩེགས་ཀྱིས་ཁ་ཆེའི་དཔེ་ལས་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལས། སླད་ཀྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་དྷརྨ་ཤྲཱི་བྷ་དྲ་དང་། ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་། ཤཱཀྱ་བློ་གྲོས་ཀྱིས་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་དཔེ་དང་འགྲེལ་པ་དང་མཐུན་པར་བཅོས་ཤིང་བསྒྱུར་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །ཡང་དུས་ཕྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སུ་མ་ཏི་ཀཱིརྟི་དང་། ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་དགེ་སློང་བློ་ལྡན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དག་པར་བཅོས་ཤིང་བསྒྱུར་ཏེ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།། །

@040A *, ,THOB PAR SHOG ,BDAG NI KHA ZAS GYI NAS KYANG, ,NYAMS DANG LDAN ZHING 'TSO BAR SHOG ,TSE RABS KUN DU DBEN GNAS PAR, ,PHUN SUM LDAN PA THOB PAR SHOG ,GANG TSE BLTA BAR 'DOD PA'AM, ,CUNG ZAD DRI BAR 'DOD NA YANG, ,MGON PO 'JAM DBYANGS

DE NYID NI, ,GEGS MED PAR YANG MTHONG BAR SHOG ,PHYOGS BCU'I NAM MKHA'I MTHAS GTUGS PA'I, ,SEMS CAN KUN DON BSGRUB PA'I PHYIR, ,JI LTAR 'JAM DBYANGS SPYOD MDZAD PA, ,BDAG GI SPYOD PA'ANG DE 'DRAR SHOG ,JI SRID NAM MKHA' GNAS PA DANG, ,'GRO BA JI

SRID GNAS GYUR PA, ,DE SRID BDAG NI GNAS GYUR NAS, ,'GRO BA'I SDUG BSNGAL SEL BAR SHOG ,'GRO BA'I SDUG BSNGAL GANG CI'ANG RUNG, ,DE KUN BDAG LA SMIN GYUR CIG ,BYANG CHUB SEMS DPA'I DGE 'DUN GYIS, ,'GRO BA BDE LA SPYOD PAR SHOG ,'GRO BA'I

SDUG BSNGAL SMAN GCIG PU, ,BDE BA THAMS CAD 'BYUNG BA'I GNAS, ,BSTAN PA RNYED DANG BKUR STI DANG, ,BCAS TE YUN RING GNAS GYUR CIG ,GANG GI DRIN GYIS DGE BLO 'BYUNG, ,'JAM PA'I DBYANGS LA PHYAG 'TSAL LO, ,GANG GI DRIN GYIS BDAG DAR BA, ,DGE BA'I

BSHES LA'ANG BDAG PHYAG 'TSAL, ,BYANG CHUB SEMS DPA'I SPYOD PA LA 'JUG PA LAS BSNGO BA ZHES BYA BA STE LE'U BCU PA'O,, ,,BYANG CHUB SEMS DPA'I SPYOD PA LA 'JUG PA SLOB DPON SHANTA DE BAS MDZAD PA RDZOGS SO,, ,,RGYA GAR GYI MKHAN PO SARBA DZNY'A DE BA DANG, ZHU

CHEN GYI LO TZ'A BA BANDE DPAL BRTZEGS KYIS KHA CHE'I DPE LAS ZHUS TE GTAN LA PHAB PA LAS, SLAD KYIS RGYA GAR GYI MKHAN PO DHARMA SHR'I BHA DRA DANG, ZHU CHEN GYI LO TZ'A BA BANDE RIN CHEN BZANG PO DANG, SH'AKYA BLO GROS KYIS YUL DBUS KYI DPE DANG 'GREL PA DANG MTHUN PAR BCOS SHING

BSGYUR TE GTAN LA PHAB PA'O, ,YANG DUS PHYIS RGYA GAR GYI MKHAN PO SU MA TI K'IRTI DANG, ZHU CHEN GYI LO TZ'A BA DGE SLONG BLO LDAN SHES RAB KYIS DAG PAR BCOS SHING BSGYUR TE LEGS PAR GTAN LA PHAB PA'O,, ,